

各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉 **043-486-8111**
平日8:30~17:00
- 予約受付・変更……〈直通〉 **043-486-1155**
平日8:30~17:00
- 夜間受付……〈代表〉 **043-486-1151**
- 健診のお問い合わせ……〈健診センター〉 **043-486-0006**

●ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	桐田 藤井(中)内堀(超)	寺崎 越坂 内堀(超)	松永 川瀬	長谷川(嗣) 手塚	山内 箕輪	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中	藤井(隆) 寺崎	田中 越坂	鈴木(理)	—
のう胞腎外来	午後(予約)	—	—	—	寺崎【第2・4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 肥田	糸川 吉川	佐藤(慎)/佐吉 齊藤	佐藤(慎)/矢挽 朱	住吉 齊藤	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 金原	田辺	金原	平【第1・3・5】 大沼	佐々木(憲) 藤原	—
午後	—	—	—	平【第1・3・5】 大沼/片平/金原	—	—
健診後外来	午後(予約)	—	—	—	金原	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 徳山 嶋原	長谷川(鈴) 二川	徳山 藤井(正)	清川 川瀬	徳山/鈴木(嗣) 嶋原	—
午後(予約)	徳山	—	井関	仁科	—	—
ペースメーカー外来	(予約)	—	二川【第1】	川瀬	—	—
不整脈外来	(予約)	—	二川	—	—	—
虚血性心疾患大動脈弁狭窄症外来	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/嶋原	—
動脈硬化外来	徳山	—	徳山	—	徳山	—

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00~11:00(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	—	久保田	—

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 赤嶺	小澤	—	—	—	—
午後(予約)	—	館野	—	—	—	—

メンタルヘルス科	月	火	水	木	金	土
再診(予約)	—	—	—	木村(潤)	木村(潤)	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診(予約)	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診(予約)	午後	村上	—	村上	村上	—

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診(予約)	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 森 鈴木(繁)	川村 吉田(麻)	川村 森	森 鈴木(繁)	川村 吉田(麻)	交替制
午後(予約)	森 吉田(麻)	鈴木(繁)	川村	鈴木(繁)	川村 吉田(麻)	—
腎臓外来	—	川村	—	森	—	—
低身長外来	—	—	—	—	川村	—
アレルギー外来	午後(予約)	—	鈴木(繁)	—	—	—
線維筋痛症外来	森	—	—	—	—	—
夜尿症外来	—	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	—	乳児健診 予防接種	—	—	乳児健診 予防接種	—

予約：完全予約制

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 山岸 【診察時間10:30~】	—	—	山岸 【診察時間10:30~】	—	—
午後(予約)	山岸	—	—	山岸	—	—
禁煙外来(予約)	午後	山岸	—	—	—	—

外科	月	火	水	木	金	土
初診	武内	大塚	小池	天海	大島	交替制
再診	有田 小池	天海	大島 武内 【診察10時~】	柏原 【第2・4】 有田	大塚	—
ストーマ外来(予約)	武内	—	—	—	—	—
胆石外来	—	—	小池	—	—	—
ヘルニア外来	武内	—	—	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	眞崎	廣橋	眞崎	廣橋	—
説明外来(予約)	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診(予約)	小谷/中山 飯島(脊椎)	佐久間 赤澤	佐久間 赤澤	岸田 【関節・股関節】	—	—
初診・再診(専門分野)	南 【整形外科】 志賀	高橋 【整形一般】	南 【整形外科】 吉田(有)	矢野(斉) 【整形一般】	船登 【整形一般】	—
再診(予約)	佐久間 赤澤	岸田 高橋 村松	中山 飯島	佐々木(裕) 上野 吉田(有)	小谷/坂下 佐久間 高橋	—
脊椎脊髄外来(予約)	小谷/中山 飯島	—	佐久間	—	—	—
側弯症外来*	—	—	南/小谷 飯島/中山	—	—	—
スポーツ外来*	午後	—	—	村松 佐々木(裕)	—	—
上肢外来*	—	佐々木(裕) 上野	—	—	—	—

*側弯症外来、スポーツ外来(村松医師のみ)、上肢外来は当日受付可

Seirei Sakura Tsushin OCT.1.2020 vol.195

自律神経失調症(2)

和漢診療科 永嶺 宏一

今回は少し専門的な話になります。東洋医学的には、自律神経と関係が深いのは**五臓の肝や心**と考えます。肝は情緒を安定させ、血を貯蔵・循環させ、筋肉の収縮・弛緩を制御し、心は循環系を司り、人間の意識や思惟などの高次の精神活動(神志)を司ります。ストレスの蓄積、緊張持続などにより、肝の気の流れが悪くなると**肝気鬱結**(うつけつ)となり、憂うつ感、抑うつ感、いらいら、排便不調、腹満、生理不順などが起き、**四逆散**、**加味逍遙散**が適応です。肝気鬱結が長く続いて熱を帯びたり、強いストレスや緊張、激しい感情の起伏などで**肝鬱化火**となると、いらいら、怒りっぽい、不眠、ヒステリー、ほてり、顔面紅潮などが起き、**大柴胡湯**、**竜胆瀉肝湯**が適応です。

心の機能(心気)が過度の刺激で亢進すると**心火上炎**になり、焦燥感、落ち着かない、不安感、不眠などが起き、**黄連解毒湯**、**三黄瀉心湯**が適応です。

肝鬱化火、**心火上炎**ともに自律神経失調症に多い証ですが、特にこの2つが同時にみられることが多く、これを**心肝火旺**と言い、動悸、不眠、いらいら、のぼせ、怒りっぽい、不安感などが起き、**柴胡加竜骨牡蛎湯**が適応です。

肝気ではなく肝血(血液や栄養)不足の体質を**肝血虚**と言い、眩暈、目のかすみ、目の乾燥、痺れ感、月経の遅れなどの症状があり、肝血虚が進むと肝陽を抑制できなくなり肝陽が上昇し**肝陽上亢**となり、手足のほてり、かすみ目、耳鳴り、寝汗などが見られ、肝陽上亢が長引くと**肝陽化風**となり、強い頭痛、めまい、ふらつき、ふるえ、痙攣などが表れ、**釣藤散**、**抑肝散**が適応です。

考え過ぎや心労により、心気が低下した場合**心気虚**となり、動悸、息切れ、めまい、発汗、不安感、胸苦しさなどが表れ、**桂枝加竜骨牡蛎湯**が適応です。

過度の心労、思い悩み過ぎや過労で、心気を養う心血が不足し、神志が不安定になると**心血虚**となり、動悸、不眠、中途覚醒、焦燥感、不安感、悲哀感、ふらつき、健忘がみられ、**帰脾湯**、**甘麦大棗湯**、**酸棗仁湯**、**四物湯**、**人參養榮湯**が適応です。心気、心血の不足には**炙甘草湯**が適応になります。

予約：完全予約制

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 —	金岡	—	—	—	—
午後(予約)	—	—	—	金岡	金岡	—
硬化療法外来	午後(予約)	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 木谷	川島	木谷 宮内	川島	木谷 宮内	川島
午後(予約)	川島 木谷	—	—	—	—	—
緩和説明外来	午後(予約)	—	川島	木谷	—	—
窪田吉孝外来	(予約)	—	—	窪田 【不定期月1】	—	—
辻直子外来	(予約)	—	—	辻 【不定期】	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
リハビリ 外来	午前 南	—	渡邊(建)	—	綿織	—
午後(予約)	渡邊(建)	都築	—	浅野【第2・4】	渡邊(建)	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	渡邊(建) 【受付10:30まで】	都築	都築	串原	渡邊(建) 【受付10:30まで】	—
物忘れ外来	午後(予約)	—	—	持田 【第2・4】	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	稲原 遠藤	五十嵐(予約) 香村	稲原 杉崎	石橋 東	五十嵐 矢野(仁)	—
受付10:00まで						

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 藤岡 小林	落	阿部 小林	坂本(予約) 金井(不定期) 小林	佐藤(宏) 小林	—
午後(予約)	山崎 小林	—	小林	阿部 小林	佐藤(宏) 小林	—

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午後 秋本 【受付15:00まで】	—	内堀(麻) 【受付15:00まで】	三津山	—	—

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 宇井	—	宇井	—	宇井	—
午後(予約)	—	宇井	—	宇井	—	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 津田	—	津田	—	津田	—
午後(予約)	倉持	木村(健)	牛尾	—	園部	—
摂食嚥下外来	午前(予約)	—	津田	—	—	—

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診(予約)	川上	—	根本	川上	川上	—
照射中診察 フォローアップ診察	—	川上	根本	—	—	—

ストーマ・スキンケア外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	皮膚排泄ケア 認定看護師	—	—	—	—	—
再診(予約)	皮膚排泄ケア認定看護師	—	—	—	—	—

生活習慣病センター(健康増進科)新設	月	火	水	木	金	土
初診・再診	糖尿病看護認定看護師 糖尿病療養指導士	—	—	—	—	—

CKD看護外来(透析予防)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	CKDコーディネーター 透析療法指導看護師/糖尿病看護認定看護師 ※木曜日は休診となります。	—	—	—	—	—

がん看護相談外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	がん化学 療法看護 認定看護師	—	—