

# 新任医師紹介

4月より13名の医師が就任しました。  
どうぞよろしくお願いいたします。

外科 医長 **白石 匡** (医籍2012年)  
●出身地→広島県 ●好きな食べ物→焼肉  
●好きな色→青 ●趣味→料理 ●一言→精一杯務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

耳鼻咽喉科 **仲宗根 和究** (医籍2016年)  
●出身地→沖縄県 ●好きな食べ物→米  
●好きな色→青 ●趣味→音楽 ●一言→がんばります。よろしくお祈りします。

整形外科 **大山 秀平** (医籍2017年)  
●出身地→さいたま市浦和 ●好きな食べ物→肉類  
●好きな色→赤 ●趣味→食べること ●一言→一所懸命働きますので宜しくお願いします。

泌尿器科 **鈴木 悠太** (医籍2017年)  
●出身地→千葉県東金市 ●好きな食べ物→ハンバーグ、からあげ ●好きな色→緑 ●趣味→軟式テニス、アニメ鑑賞 ●一言→人見知りなので話しかけてくれると助かります。短い期間ですがよろしくお願いいたします。

整形外科 **松井 良賢** (医籍2017年)  
●出身地→東京都 ●好きな食べ物→焼肉  
●好きな色→赤 ●趣味→運動全般 ●一言→一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

整形外科 **岩田 秀平** (医籍2018年)  
●出身地→大阪府 ●好きな食べ物→ラーメン  
●好きな色→青色 ●趣味→野球 ●一言→患者さんにとってより良い診療を心がけますのでよろしくお願いいたします。

内科ローテート (腎臓内科消化器内科) **坂口 吉朗** (医籍2018年)  
●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン  
●好きな色→青 ●趣味→テニス ●一言→できることを精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

消化器内科 **吉田 亮伊** (医籍2018年)  
●出身地→千葉県習志野市 ●好きな食べ物→ハヤシライス ●好きな色→金色 ●趣味→カメラ、旅行、映画鑑賞 ●一言→気軽に話しかけてください。よろしくお願いいたします。

整形外科 **中島 貴子** (医籍2019年)  
●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→お寿司、お菓子  
●好きな色→黒 ●趣味→お菓子作り、ランニング ●一言→ご迷惑をおかけする事があると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科 **森安 理紗** (医籍2019年)  
●出身地→東京都 ●好きな食べ物→きつねうどん  
●好きな色→青 ●趣味→読書 ●一言→精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

研修医 **石橋 祐輔** (医籍2022年)  
●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→オムライス  
●好きな色→緑 ●趣味→サウナ、映画 ●一言→春からお世話になります。全力で頑張ります!!

研修医 **菊屋 慶一郎** (医籍2022年)  
●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→甘いもの ●好きな色→ブルー ●趣味→ドライブ、買い物、スキー、ラグビー、柔道 ●一言→少しでも良い医師になれるよう努力したいと思います。至らない点も多々あるかと思いますが、2年間よろしくお願いいたします。

研修医 **久保木 昌史** (医籍2022年)  
●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→天ぷらそば、さくらもち ●好きな色→さくら色 ●趣味→スポーツ観戦 ●一言→がんばりますのでよろしくお願いいたします。



## 新型コロナワクチンのご案内

### ワクチン接種後も引き続き感染対策を行いましょ!

2回目の接種から一定の期間が経過した方から順次3回目の接種が開始されています。ご予約は各市町村の予約システムやコールセンターを通してお取りください。



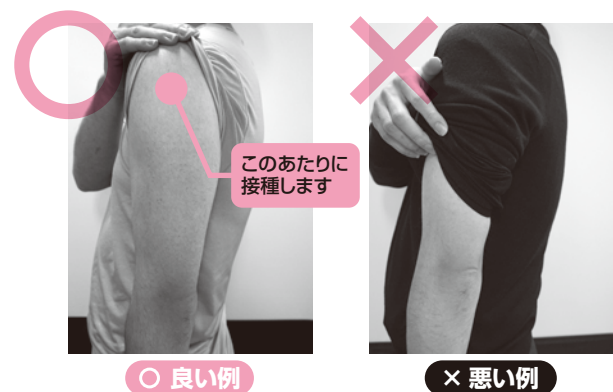
接種クーポン券、予診票が届いていない方は接種できませんので、ご注意ください。当院に直接お電話いただいても予約は取れません。

#### ■接種当日の持ち物

当日は接種クーポン券、予診票、本人確認書類をご持参ください。体温はご自宅で測定してからお越しください。

#### ■服装について

“肩の上の方”に接種します。長袖をまくった状態での接種は難しいため、できるだけ容易に脱げる服装でお越しください。



○ 良い例

× 悪い例

## 小児科土曜外来変更のご案内

2022年3月より、診療体制の変更に伴い小児科の土曜日の外来診療を第1・3土曜日へ変更いたします。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご了承いただけますようお願い申し上げます。



4月小児科診察日(土曜)  
2日・16日  
受付時間 8:00~11:00

## 診療報酬改定のご案内

診療報酬改定(※)に伴い、2022年4月から今までと同じ診療内容でも、診療に関する費用(自己負担金)が変更となる場合がありますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

(※)厚生労働省が医療保険制度の見直しを2年に一度行うこと

## ゴールデンウィーク中の診療案内

2022年のゴールデンウィーク(4月29日(金)~5月8日(日))は、下記のとおり診療いたします。

4月29日(金)	4月30日(土)	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)
休診 (昭和の日)	午前のみ 一部診療科のみ	休診	通常診療	休診 (憲法記念日)
5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
休診 (みどりの日)	休診 (こどもの日)	通常診療	午前のみ 一部診療科のみ	休診

◎休診期間中のお薬が必要な方は、通常診療日にご来院ください。

◎休診期間中に受診を希望される方は、来院前に必ずお電話にてお問い合わせください。

☎043-486-1151(代)

※番号のかけ間違いにご注意ください。

聖 隷

4 月号

さくら通信

Seirei Sakura Tsushin  
Apr.1.2022  
発行者/鈴木 理志

vol.  
213



2021年撮影

- \*新任医師紹介
- \*小児科土曜外来変更のご案内/診療報酬改定のご案内
- \*ゴールデンウィーク中の診療案内
- \*各科外来担当および診療内容
- \*花粉症
- \*新型コロナワクチンのご案内



愛をテーマに、継続とともに

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 http://www.seirei.or.jp/sakura/



# 各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉 **043-486-8111**  
平日8:30~17:00
- 予約受付・変更……〈直通〉 **043-486-1155**  
平日8:30~17:00
- 夜間受付……〈代表〉 **043-486-1151**
- 健診のお問い合わせ……〈健診センター〉 **043-486-0006**

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	森本 坂口	越坂 交替制	交替制 川瀬・小野田 (交替制)	手塚 坂本(大)	山内【第1・3・5】 松永【第2・4】 宮下	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中(宏) 寺崎	藤井(隆) 寺崎	田中(宏) 越坂	鈴木(理)	—
PD外来	午後【予約】	—	—	寺崎	—	—
のう胞腎外来	午後【予約】	—	—	—	寺崎【第2・4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 坂本(大)	糸川 吉川	佐藤(慎)/佐吉 齊藤	佐藤(慎)/矢挽 吉田(亮)	住吉 齊藤	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	植木	池田	大沼 佐々木(憲) 藤原	—
	午後	—	植木	池田	大沼 片平	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	徳山 嶋原	長谷川(裕) 二川	徳山 藤井(正)	清川 川瀬	徳山/神崎 嶋原
	午後【予約】	徳山	—	川瀬・小野田 (交替制) 徳山	仁科	—
ペースメーカー外来	【予約】	—	二川【第1】	—	川瀬	—
不整脈外来	【予約】	—	二川	—	—	—
虚血性心疾患大動脈弁狭窄症外来	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/嶋原	—
動脈硬化外来	徳山	—	徳山	—	徳山	—

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00~11:00  
(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	—	—	久保田	—
	午後	伊能	—	—	—	—

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午前	小泉	大谷	—	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午後	村上	—	村上	村上	—

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診【予約】	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	川村 鈴木(繁)	川村 吉田(麻)	川村 鈴木(繁)	鈴木(繁) 吉田(麻)	川村 吉田(麻)
	午後【予約】	吉田(麻)	川村 鈴木(繁)	川村	鈴木(繁) 吉田(麻)	川村 吉田(麻)
腎臓外来	—	川村	—	—	—	—
低身長外来	—	—	—	—	川村	—
アレルギー外来	午後【予約】	—	—	鈴木(繁)	—	—
夜尿症外来	—	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	—	—	—	—	—	—

【予約】：完全予約制

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 【診察時間11:00~】	—	—	山岸 【診察時間11:00~】	—	—
	午後	山岸	—	山岸	宮下	—
禁煙外来【予約】	午後	山岸	—	—	—	—

外科	月	火	水	木	金	土
初診	小松崎	白石	武内	天海	小池	交替制
再診	有田 小池	武内	小松崎	有田 白石	武内	—
胆石外来	—	—	—	—	小池	—
ヘルニア外来	—	—	武内	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—
健診後外来(内視鏡)【予約】	—	楠目【第2・3・4・5】	—	—	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(健)	眞崎	廣橋	眞崎(午前)	廣橋(午前)	—
説明外来【予約】	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診【予約】 (専門分野)	南 【診察時間10:30~】 【紹介状持参のみ対応】 小谷/飯島(晴) (脊椎)	梶原 肩肘 (スポーツ) 上野 (手外来)	佐久間 南 【診察時間のみ対応】 (脊椎)	岸田 (股関節)	梶原 肩肘 (スポーツ)	—
初診・再診【予約】 (整形一般)	志賀 奥脇	松井 森安	中島 大山	鶴見	岩田	—
再診【予約】	佐久間	岸田	飯島(晴)	上野/梶原 佐々木(裕) 【第2】 赤澤 【第2・4午後】	小谷 佐久間	—
側弯症外来*	午後	—	南/小谷 佐久間/飯島(晴)	—	—	—
上肢外来*	午後	—	上野 梶原	—	—	—
膝外来	午後【予約】	—	—	—	中川 【不定時・月1】	—

\*側弯症外来、上肢外来は当日受付可

## 花粉症

和漢診療科 永嶺 宏一

花粉症は花粉が原因となって起きるアレルギー性疾患で、スギ(2~4月)、ヒノキ(3~5月)、カモガヤ(5~9月)、イネ(5~6月)、ブタクサ・ヨモギ(8~10月)などと年間を通して起こります。ある日突然花粉症になることもあり、反復性のくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目の痒み、頭痛、皮膚の痒さ、だるさなどの症状があり、風邪と似た症状も呈します。

まずは、マスク、鼻の周りに塗るジェル、鼻うがいなどをを行います。西洋薬は、デザレックス・ピラノアなどの眠気を伴いにくい抗ヒスタミン薬を使い、抗アレルギー薬は効果発現に2週間位かかります。ステロイド点鼻薬は効果発現に数日かかりますが、効果に優れ副作用は少なく、刺激感や鼻血、鼻の痛みなどは1~2%の頻度です。血管収縮性点鼻薬は持続性がなく、使いすぎでは鼻詰まりが強くなります。目の結膜炎症状には点眼薬が有効です。

漢方薬は、サラサラの鼻水には小青竜湯が使われますが、麻黄を含み、心筋梗塞・高血圧・動悸・不眠・前立腺肥大症などでは要注意です。濃い粘り状の鼻汁が出れば桔梗石膏を、慢性化して胸が詰まる場合は小柴胡湯を併用します。目の痒みが強く、鼻粘膜の発赤の強い場合などには越婢加朮湯が有効です。越婢加朮湯に小青竜湯、麻黄湯、麻杏甘石湯などの併用もあります。麻黄には胃腸障害があり、胃腸が弱い人には麻黄を含まない苓甘姜味辛夏仁湯を用いますが、速効性がやや劣り、鼻閉に対する効果が弱くなります。高齢者や冷え症の人では麻黄附子細辛湯を用います。

鼻詰まりタイプには葛根湯加川芎辛夷が良く使われます。目や鼻粘膜の熱感、発赤、掻痒感には白虎加人参湯が併用できます。目や二、鼻汁、痰などの分泌物が黄色く粘っこく、鼻詰まりが酷い時には十味敗毒湯+桔梗石膏を用います。鼻閉感が強く、鼻の乾燥感があり匂いが感じにくく、膿性鼻汁を伴う時は辛夷清肺湯を用いますが、鼻水を抑える作用がやや弱く抗ヒスタミン薬の併用もありです。慢性副鼻腔炎に花粉症が合併した時は荊芥連翹湯を併用します。頭痛には川芎茶調散が、咽頭痛には甘草湯が有効です。

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	金岡	—	—	—
	午後	—	—	—	金岡	—
硬化療法外来	午後【予約】	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	木谷	川島 【再診のみ】	木谷 宮内	川島 宮内	川島
	午後	川島 木谷	—	—	川島 【再診のみ】	—
緩和説明外来	午後	—	川島	木谷	—	—
窪田吉孝外来	【予約】	—	—	窪田 【不定時・月1】	—	—
辻直子外来	【予約】	—	—	辻 【不定期】	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
リハビリ 外来	午前	南	—	高島 伸宗根 (交替制)【第1・3・5】	高島 伸宗根 (交替制)	—
	午後	瀬藤	—	—	浅野【第2・4】	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	瀬藤	團・三原 (交替制)	土屋	交替制	國保	—
物忘れ外来	午後	—	—	持田 【第2・4】	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 【診察時間10:00~】	稲原 遠藤	香村 門野	稲原 杉崎	石橋 鈴木(悠)	五十嵐 飯島(正)
	午後	稲原 遠藤	五十嵐 門野	稲原 杉崎	石橋 鈴木(悠)	五十嵐 飯島(正)

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	坂本(理) 田中(一)	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	吉田(い)	大塚 坂本(理)
	午後	—	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	永江	大塚 坂本(理) 吉田(い) 【不定期】

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午後 【診察時間15:00~】	秋本	—	—	三津山	長尾

【予約】：完全予約制

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	宇井	—	宇井	宇井	—
	午後	—	宇井	宇井	—	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	津田 【予約】	—	津田 高島 伸宗根(交替制)	津田 【予約】	—
	午後	緒方	新見	牛尾	上斗米	松山
摂食嚥下外来	午前	—	津田	—	—	—

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	川上	—	根本	竹山	川上
	午後	川上	—	竹山	竹山	川上
照射中診察 フォローアップ診察	—	川上	根本	竹山	—	—

スキンケア外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	皮膚排泄ケア 認定看護師	—	—	—
再診【予約】	—	—	皮膚排泄ケア 認定看護師	—	—	—

生活習慣センター(糖尿病予防)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—

CKD看護外来(透析予防)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—