

ゴールデンウィーク中の診療案内

2024年のゴールデンウィーク(4月27日(土)~5月6日(月))は、下記のとおり診療いたします。

4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)
午前のみ 一部診療科のみ	休診	休診 (昭和の日)	通常診療	通常診療
5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
通常診療	休診 (憲法記念日)	休診 (みどりの日)	休診 (こどもの日)	休診 (振替休日)

- ◎休診期間中のお薬が必要な方は、通常診療日にご来院ください。
- ◎休診期間中に受診を希望される方は、来院前に必ずお電話にてお問い合わせください。

☎043-486-1151(代) ※番号のかけ間違いにご注意ください。

人間ドックの受診は4.5月がおすすめ!

4月以降の人間ドックの予約を開始しています。6月以降は毎年混雑する傾向にありますので、4.5月の早めの受診をおすすめします。また、胃カメラ、乳がん検査などのオプション検査も追加可能です。

あなたとあなたの大切な方の笑顔のために、1年に1回は人間ドックの受診をおすすめします。ドック・健診は完全予約制の為、事前の予約が必要となります。詳細は下記までお問い合わせください。
※オプション検査は別途料金が発生します。詳細はホームページをご確認ください。

健診センター

●人間ドック・健康診断お問い合わせ:

聖隷佐倉市民病院 健診センター

☎043-486-0006

(平日9:00~16:30/土曜9:00~12:00)



腎臓病・糖尿病教室のご案内

内容は、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・社会福祉士といった、多職種によるそれぞれの専門をもとにした腎臓病・糖尿病の療養に関する講演です。

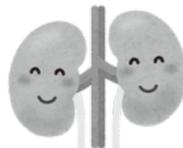
どなたでもご参加いただけます。

■スケジュール

時間:14:30~15:30(開場14:00)

場所:聖隷佐倉市民病院 6階ホール

参加無料・申込不要



開催日	テーマ
5月9日(木)	・慢性腎臓病(CKD)ってなんだろう?(医師)
5月16日(木)	・慢性腎臓病を守る秘訣を教えます(看護師) ・腎臓病の薬ってなんだろう(薬剤師) ・腎臓病患者のための運動療法(理学療法士)
6月6日(木)	・糖尿病と糖尿病の腎障害について(医師)
6月20日(木)	・糖尿病とうまく付き合うために(看護師) ・糖尿病の食事(管理栄養士)
7月4日(木)	・検査で知るCKD(臨床検査技師) ・腎臓を守るための食事(管理栄養士)
7月18日(木)	・透析ってなんだろう?血液透析、腹膜透析(看護師) ・腎移植について(腎臓病療養指導士) ・医療費軽減制度について(社会福祉士)

■病院HPでも、ご案内しています。

<https://www.seirei.or.jp/sakura/activity/1435.html>



聖隷

4月号

さくら通信



Seirei Sakura Tsushin
Apr.1.2024
発行者/鈴木 理志

vol. 237

聖隷看護フェア

「5月12日は看護の日」です。その「看護の日」にちなみ、地域の皆さんに対して健康、看護、介護に関する相談を行い、自己の健康及び看護への関心を浸透させることを目的に「看護フェア」を開催します。測定コーナーや相談コーナーなどを予定しており、どなた様も参加無料・申込不要です。皆さま、ぜひご参加ください。

●日時:2024年5月11日(土) 9:00~12:00

受付:午前9時

●場所:聖隷佐倉市民病院 1階エントランスホール

●内容:①測定コーナー(血圧・血糖・血流・骨密度測定など)
②相談コーナー(健康・栄養・介護相談、認知症や腎疾患に関する相談など)

●問い合わせ:☎043-486-1151(代) 総合案内・看護管理室



- *新任医師紹介
- *各科外来担当および診療内容
- *人参養米湯(にんじんようえいとう:108番)
- *ゴールデンウィーク中の診療案内/人間ドックの受診は4.5月がおすすめ!
- *腎臓病・糖尿病教室のご案内

愛をテーマに、地域とともに

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>



新任医師紹介

4月より15名の医師が就任しました。どうぞよろしくお祈りします。

整形外科
いのうえ しょう
井上 翔
(医籍2013年)

●出身地→東京都国立市 ●好きな食べ物→たらこ/ピスタ ●好きな色→青緑 ●趣味→料理、スノーボード、映画 ●一言→緑あってこちらに入職させていただくことになりました。土地がなくご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、地域の皆さまに貢献できるように、一生懸命動きます。

内科ローテート
(腎臓内科・消化器内科)
すずき りゅういち
鈴木 隆一
(医籍2020年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→カツ丼 ●好きな色→オレンジ ●趣味→ゲーム ●一言→東邦大学佐倉病院から出向で来ました。半年間、病院に貢献できるように努める所存です。よろしくお祈りします。

整形外科
ゆうき しゅん
結城 駿
(医籍2020年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→焼き肉 ●好きな色→青 ●趣味→旅行 ●一言→患者さんに寄り添った医療を提供できるように精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。

研修医
かわの まさと
川野 真渡
(医籍2024年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→唐揚げ ●好きな色→白 ●趣味→水泳 ●一言→ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯努力するのでよろしくお祈りします。

研修医
じゅうじょう ともや
重城 智也
(医籍2024年)

●出身地→埼玉県 ●好きな食べ物→魚 ●好きな色→青 ●趣味→野球 ●一言→新しい環境に、不安と期待が入り乱れております。一生懸命努力いたしますので、どうぞよろしくお祈りします。

外科
かいぬま しゅんすけ
貝沼 駿介
(医籍2016年)

●出身地→千葉県四街道市 ●好きな食べ物→寿司 ●好きな色→ガンメタ ●趣味→釣り ●一言→仕事は迅速、正確に!

整形外科
うえた とおる
植田 暢
(医籍2017年)

●出身地→香川県 ●好きな食べ物→シュークリーム ●好きな色→青 ●趣味→映画鑑賞 ●一言→一緒に成長していけたらと思います。頑張ります。

消化器内科
くろす りえ
黒須 理恵
(医籍2021年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→韓国料理 ●好きな色→水色 ●趣味→ドラマ鑑賞 ●一言→1年間よろしくお祈りします。

放射線治療科
たかはし こういちろう
高橋 光一郎
(医籍2021年)

●出身地→福島県いわき市 ●好きな食べ物→カオマンガイ、とんかつ、いちご ●好きな色→赤 ●趣味→旅行、サッカー観戦 ●一言→少しでも皆さまの役に立てるよう日々精進していきたいと思っています。よろしくお祈りします。

研修医
たなか ののか
田中 野々花
(医籍2024年)

●出身地→北海道 ●好きな食べ物→トマト ●好きな色→白 ●趣味→旅行、漫画 ●一言→ご迷惑をおかけする事があると思いますが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお祈りします。

研修医
やまだ たいせい
山田 泰誠
(医籍2024年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン、焼肉 ●好きな色→白 ●趣味→スポーツ観戦 ●一言→至らぬ点多々あると思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。

泌尿器科
ふくもと しおり
福元 詩織
(医籍2019年)

●出身地→茨城県 ●好きな食べ物→麻婆豆腐 ●好きな色→赤 ●趣味→飲み歩き ●一言→はじめまして、日々の診療で学んだことを地域の皆さまに還元し、少しでも地域の皆さまのお力になれるよう日々努力してまいりますので、どうぞよろしくお祈りします。

整形外科
しみず ひみや
清水 文也
(医籍2020年)

●出身地→千葉 ●好きな食べ物→お寿司 ●好きな色→青 ●趣味→旅行 ●一言→一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りいたします。

整形外科
つちや たいち
土屋 太一
(医籍2021年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン ●好きな色→赤 ●趣味→サウナ ●一言→初めまして。整形外科2年目です。分からないことばかりですが、いち早く戦力となれるよう頑張ります。よろしくお祈りします。

泌尿器科
よこつか やまと
横塚 大和
(医籍2021年)

●出身地→茨城県ひたちなか市 ●好きな食べ物→ドーナツ、コーヒー、お酒 ●好きな色→青 ●趣味→アニメ音楽鑑賞、散歩 ●一言→泌尿器科医となり1年が経過しましたが、未だに知らない所も多く、皆さまにご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、精一杯動いて参ります。よろしくお祈りします。

よろしくお祈りします!



各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉 **043-486-8111**
平日8:30~16:30
 - 予約受付・変更……〈直通〉 **043-486-1155**
平日8:30~17:00
 - 夜間受付……〈代表〉 **043-486-1151**
 - 健診のお問い合わせ……〈健診センター〉 **043-486-0006**
- ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	森本 鈴木(隆)	越坂 新川	黒須 川瀬山田 (交替制)	手塚 交替制	山内【第1-3-5】 松永【第2-4】 倉持	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中(宏) 寺崎	藤井(隆) 寺崎	田中(宏) 越坂 松永(件数)	鈴木(理)	—
腹膜透析外来	午後【予約】	—	藤井/寺崎 森本/松永	—	—	—
のう胞腎外来	午後【予約】	—	—	—	寺崎【第2-4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 坂本(大)	糸川 吉川	佐藤(慎)/佐吉 齊藤	佐藤(慎)/矢挽 坂本(大)	住吉 齊藤	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	瀧澤	杉本	大沼	佐々木(憲) 藤原
	午後	—	瀧澤	杉本	大沼/片平 交替制	佐々木(憲)

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	徳山 嶋原	長谷川(裕) 二川	徳山 藤井(正)	佐藤(修) 川瀬	徳山田中(-) 嶋原
	午後【予約】	徳山	—	徳山 川瀬山田 (交替制)	仁科	—
動脈硬化外来	徳山	—	徳山	—	徳山	—
ペースメーカー外来	【予約】	—	二川【第1】	—	川瀬	—
不整脈外来	【予約】	—	二川	—	—	—
虚血性心疾患大動脈弁狭窄症外来	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/嶋原	—

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00~11:00
(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	—	—	久保田	—

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午前	渡部	中川(友)	—	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午後	村上	—	村上	—	村上 【再診のみ】

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診【予約】	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	川村 鈴木(繁)	川村 石倉	川村 鈴木(繁)	鈴木(繁) 石倉	川村 石倉
	午後【予約】	石倉	川村 鈴木(繁)	川村	鈴木(繁)	川村 石倉
腎臓外来	—	川村	—	—	—	—
低身長外来	—	—	—	—	川村	—
アレルギー外来	午後【予約】	—	—	鈴木(繁)	—	—
夜尿症外来	—	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	—	—	乳児健診 予防接種	—	—	乳児健診 予防接種

【予約】：完全予約制

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 【予約】	山岸 【診療時間11:00-1】	—	—	山岸 【診療時間11:00-1】	—
	午後	山岸	—	—	山岸	倉持
禁煙外来	午後【予約】	山岸	—	—	—	—

外科	月	火	水	木	金	土
初診	池口	貝沼	武内	有田	小池(直)	—
再診	有田 小池(直)	武内	池口 大島	有田 貝沼	武内	—
胆石外来	—	—	—	—	小池(直)	—
ヘルニア外来	—	—	武内	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	園川	眞崎	廣橋	眞崎【午前】	廣橋【午前】	—
説明外来【予約】	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診【予約】 (専門分野)	南 【診療時間10:30-1】 小谷/飯島(請) (脊椎)	伊勢 (肩肘) 上野 (手肘)	佐久間 南 【診療時間10:30-1】 飯島(請) (脊椎)	岸田 (関節・ 股関節)	—	—
初診・再診【予約】 (整形一般)	志賀 井上	結城	水谷	清水 土屋(太)	植田	—
再診【予約】	佐久間	岸田	飯島(請)	伊勢	小谷 佐久間	—
側弯症外来	午後	—	南/小谷 佐久間/飯島(請)	—	—	—
上肢外来	午後	—	伊勢	—	—	—
膝外来	午後【予約】	—	—	—	中川(晃) 【不定期・月1】	—

※側弯症外来、上肢外来は当日受付可

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	金岡	—	—	—
	午後	—	—	金岡	金岡	—
硬化療法外来	午後【予約】	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	木谷	川島宮内 【再診のみ】	木谷 宮内	川島 【再診のみ】	木谷 宮内
	午後	川島	川島	—	川島 【再診のみ】	—
緩和説明外来	午後	—	川島	木谷	—	—
窪田吉孝外来	【予約】	—	—	窪田 【不定期・月1】	—	—
辻直子外来	【予約】	—	—	辻 【不定期】	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
リハビリ 外来	午前	南	交替制	交替制	交替制	—
	午後	瀧澤	—	—	浅野【第2-4】	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	瀧澤	尾関	土屋(雅)	交替制	國保 【受付10:30まで】	—
物忘れ外来	午後	—	—	持田(英) 【第2-4】	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 【受付10:00まで】	稲原 遠藤	石塚 五十嵐	稲原 杉崎	石橋 福元	五十嵐 交替制
	午後	稲原 遠藤	石塚 五十嵐【予約】	稲原 杉崎	石橋 福元	五十嵐 交替制

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	坂本(理) 吉田(い) 佐藤(宏)	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	吉田(い)	坂本(理) 吉田(い)
	午後【予約】	—	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	—	坂本(理) 吉田(い)

【予約】：完全予約制

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	秋本	—	—	—
	午後 【受付15:00まで】	—	—	三津山	小西	—

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	宇井	—	宇井	—	宇井
	午後	—	宇井	—	宇井	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前【予約】	交替制	—	交替制	—	—
	午後	越智	新見	牛尾	小池(隆)	新井

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	川上	—	根本	川上	川上
	午後	川上	—	—	川上	川上
照射中診察 フォローアップ診察	—	川上	根本	—	—	—

スキンケア外来	月	火	水	木	金	土
初診	【予約】	—	—	皮膚排泄ケア 認定看護師	—	—
再診	【予約】	—	—	皮膚排泄ケア認定看護師	—	—

生活習慣センター(糖尿病予防)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	【予約】	—	—	—	—	—
		糖尿病看護認定看護師 糖尿病療養指導士				—

CKD看護外来(透析予約)	月	火	水	木	金	土
初診・再診	【予約】	CKDコーディネーター 透析療法指導看護師 / 糖尿病看護認定看護師				—

禁煙看護外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	【予約】	禁煙認定 専門指導者	—	—	—	—

人参養栄湯(にんじんようえいとう:108番)

和漢診療科 永嶺 宏一

人参養栄湯は、十全大補湯(著しい疲労倦怠や術後の体力低下など)の適応があり、咳・痰などの呼吸器症状を呈する場合に用います。

原典は中国の宋時代に出版された『和劑局方』で、「疲労の蓄積、精気の消耗、四肢が重だるく、骨や肉が疼くように痛み、息が浅く、体を動かすと喘ぎ咳し、下腹部がひきつり、腰や背中がこわばり痛み、心が弱くなって驚き・動悸しやすく、咽が乾き唇も乾燥し、飲食物の味を感じられず、陰陽(気血の働き)が衰え弱まり、悲しみ憂い、惨めて寂しく感じ、寝ていることが多く、起きていたのが少なくなり、長いものは数年、急なものは百日で徐々に痩せ細る。五臓の気が枯渇し(内蔵の働きが落ちて)、元の状態に回復しがたいものを治療する。また、肺と大腸が両方とも虚して、咳嗽し、下痢し、喘いで息切れし、痰やよだれを吐くものを治療する。」と詳細な記載がありますが、全ての症状が揃わなくても、幾つかの症状があれば、服薬して効果を見ます。

病態は、虚弱で比較的痩せ型、寒証、やや虚証から虚証、血虚+脾肺気虚、腹証は心下痞硬、脈は沈細弱です。

方剤は十全大補湯に遠志(化痰安神:去痰/強壮/鎮静)、五味子(心神を収斂:鎮咳/去痰/鎮静)・陳皮(健胃/鎮咳)を加え、川芎を去った(気血を巡らせる力が強く咯血を避ける)ものです。

薬の効能は、気血両虚/虚寒を改善し、安神(精神安定/抗うつ)、鎮咳去痰。

応用疾患・症状は、各種疾患・術後の体力低下、疲労倦怠、虚弱体質、手足の冷え、不定愁訴症候群、恍惚健忘、抑うつ気分、不眠、眠りが浅い、寝汗、微熱、食欲不振、顔色不良、貧血傾向、脱毛、頭髪が禿ることになる、皮膚の乾燥、爪の割れ、筋萎縮、褥瘡、動悸、息切れ、咳嗽/喀痰、慢性気管支炎、気管支拡張症、気管支喘息、肺気腫、非定型抗酸菌症、(昔は結核に頻用)、便秘、痔瘻、癌化学療法・放射線療法時の副作用軽減、コロナ罹患後の後遺症にも使用します。

副作用として、胃腸虚弱者では胃もたれ・胃痛・食欲低下・腹痛・下痢、発疹・発赤・掻痒、高血圧・低K血症・むくみ・筋肉痙攣、肝機能障害などです。