

新任医師紹介

10月より3名の医師が就任しました。どうぞよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 部長 **高橋 博達** (医籍1986年)

●出身地→千葉県流山市 ●好きな食べ物→納豆・野菜類
●好きな色→水色・黄色 ●趣味→登山・ジョギング・ゴルフ・釣り
●一言→患者さん・ご家族の話を聴く事が、リハビリ科医師の中心的な機能と思っています。それゆえに質問が多く、細くなる傾向があります。



外科医長 **山本 真梨子** (医籍2010年)

●出身地→東京都 ●好きな食べ物→カレー
●好きな色→寒色系 ●趣味→読書
●一言→救命センターに勤務していました。外科は久しぶりですが、どうぞよろしくお願いいたします。



内科ローテート (腎臓内科・消化器内科) **岩柳 美沙** (医籍2021年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン
●好きな色→青色 ●趣味→音楽鑑賞
●一言→至らぬ点も多々あるかと存じますが、精一杯努力いたします。半年間、どうぞよろしくお願いいたします。

小児科外来よりおしらせ

下記日程のみ小児科外来の診療受付時間が**10:45**までに
変更となります。

2024年10月19日(土)、11月2日(土)、16日(土)、
12月7日(土)、21日(土)

ご了承くださいませようお願いいたします。

※第2.4.5土曜日は休診となります

受付時間
変更



ACPをご存じですか? vol.4

A Advance
(あらかじめ)

C Care
(医療・看護・介護・配慮)

P Planning
(計画をたてる)

ACPを実践しながら重要性を考えてみましょう。

Step3 あなたの代わりに伝えてくれる人を選びましょう!

予期しない出来事や突然の病気で自分の希望を伝えることができなくなるかもしれません。そんな時、あなたの代わりに伝えてくれる人(代理人)を選んでおくことが大切です。

●自分の意思を理解してくれる人

そもそも私たちは日々何らかの選択をして生活しています。今回は医療を中心に考えてみましょう。「患者は自分の生活・医療を決める」「家族や医療者は患者の意思を尊重する」自己決定権で本人の意思が守られています。

医療者は患者にとって一番いいことを考え、説明し、患者が納得できる医療・ケアを提供しています。しかし病気などの理由から意思を伝えられない状況になっても、事前に意思を表示しておけば、できるだけその意思を尊重した医療を提供することができます。

私のことをよく
理解してくれて
信頼できる人は
誰だろう



配偶者?
兄弟?
子ども?
友人?

自己決定をするACPのプロセスが、医療・介護の現場で意思を尊重するために大切です。自分の意思を理解し尊重してくれる人を代理人として選びましょう。

聖 隷

さくら通信

10月号

Seirei Sakura Tsushin

Oct.1.2024

発行者/ 鈴木 理志

vol.
243

2024年3月に開院20周年を迎えました



10月14日(月)に地域の皆さんへ向けたイベントを開催します。
また、院内には20年を年表と写真で振り返るパネル展示(1階エレベーター横)も行っています。
ご来院の際はぜひご覧ください。

- *せいいいフェスティバル開催
- *市民公開講座を開催します
- *糖尿病週間イベント・わくわく健康教室が4年ぶりに復活!!
- *各科外来担当および診療内容
- *蕁麻疹(じんましん)
- *新任医師紹介/小児科外来よりおしらせ
- *ACPをご存じですか? vol.4



愛をテーマに、地域とともに

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2

Tel.043-486-1151 Fax.043-486-8696 <http://www.seirei.or.jp/sakura/>



日本医療品質評価機構

せいいいフェスティバル開催

せいいいフェスティバル ~開院20周年の感謝を込めて~

10月14日(月・祝)
10:00~15:00(開場9:45)

申込不要
参加無料

場所 聖隷佐倉市民病院
1階ロビー・6階ホール

当院は3月に開院20周年を迎えました。日頃より当院を利用くださる皆さんや、地域の皆さんへ感謝を込めて、「せいいいフェスティバル~開院20周年の感謝を込めて~」を開催いたします。皆さんのご参加お待ちしております!!



市民公開講座 先着50名

11:15~12:15

・身近な腰の病気のはなし/飯島 靖(せぼねセンター長)

13:45~14:45

・人生100年時代に向けて/有田 誠司(健診センター所長)

パフォーマンス

10:00~11:00

・東京学館高等学校 吹奏楽部

12:30~13:30

・八千代松陰高等学校 書道部



マルシェ

10:30~売り切れ次第終了

・佐倉市や近隣10店舗が地元野菜やパンなどのフードおよびハンドメイドの作品の販売を行います。

※発熱や体調不良の方はご参加をお控えください。また院内ではマスク着用のご協力をお願いいたします。

健康フェア

各コーナー開催時間・定員が異なります。

《測定コーナー》

各種計測をして自分の今の状態を知ろう!

身長・血圧・握力・血流・骨密度・視力(裸眼or眼鏡)・眼圧・InBody(体組成) ※InBody(体組成)は整理券を配布します。

参加自由

《こども薬局》【10時より整理券配布】

普段もらうお薬はどんな風に準備されているの?

お菓子を薬に見立てて調剤体験してみよう!

※未就学児不可、小学生・中学生対象

※アレルギーのある方は事前にスタッフへお知らせください。

計4回
各回30分
定員あり

《健康ミニ講座》【10時より整理券配布】

●骨を強くするための食事(栄養科)

●ロコモ体操で健康的な体作り(リハビリテーション室)

●在宅医療って?(せいいい訪問看護ステーション佐倉)

複数回開催
各回15分
定員あり

お問い合わせ

☎043-486-1151(代)
総合企画室

詳細は
ホームページを
ご覧ください



市民公開講座を開催します

日本国内では生涯2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんになっていきます。

しかし、がんは早期発見できれば治すことができます。人間ドックやがん検診による早期発見の大切さ、肺がんと疑われた場合の検査・治療について幅広くお話しします。

●テーマ

『がんで死なないために/肺がん~早期発見の重要性~』

講師:有田 誠司(健診センター 所長)

廣橋 健太郎(呼吸器外科 副部長)

●日時 10月26日(土) 10:30~12:00(開場10:00)

●場所 聖隷佐倉市民病院 6階ホール ●定員 50名

●お問い合わせ ☎043-486-1151(代) 総合企画室

申込不要
参加無料

糖尿病週間イベント・わくわく健康教室が4年ぶりに復活!!

『世界糖尿病デー』にちなみ、糖尿病週間イベント・認定看護師によるわくわく健康教室を開催いたします。今回のテーマは『今からはじめる糖尿病対策!正しく知って元気な体を手に入れよう!』です。糖尿病に対する様々な疑問に、認定看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・臨床検査技師などプロフェッショナル達がお答えします!! その他様々な分野の認定看護師が、元気な体を手に入れるためのヒントを伝授します!

【イベント内容】

●日時 11月9日(土) 9:00~12:00(受付8:30)

●場所 聖隷佐倉市民病院 1階ロビー

▶血糖・血圧・体重測定実施!

※先着100名限定!ヘモグロビンA1c測れます!

▶看護師によるフットケア・個別相談・皮膚の水分量測定・

物忘れ予防体操など

▶栄養相談、お薬相談、体力測定など

▶その他、趣向を凝らした企画が盛り沢山

※サンプルもご用意しております。(数に限りがございます。)

●お問い合わせ ☎043-486-1151(代) 総合企画室

申込不要
参加無料

各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉043-486-8111
平日8:30～16:30
- 予約受付・変更……………〈直通〉043-486-1155
平日8:30～17:00
- 夜間受付……………〈代表〉043-486-1151
- 健診のお問い合わせ…〈健診センター〉043-486-0006
- ホームページ http://www.seirei.or.jp/sakura/

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	森本 岩柳	越坂 新川	黒須 川瀬・山田 (交替制)	手塚 交替制	山内【第1・3・5】 松永【第2・4】 倉持	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中(宏) 寺崎	藤井(隆) 寺崎	田中(宏) 越坂 松永【休職】	鈴木(理)	—
腹膜透析外来	午後【予約】	—	藤井/寺崎 森本/松永	—	—	—
のう胞腎外来	午後【予約】	—	—	—	寺崎【第2・4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 坂本(大)	糸川 吉川	佐藤(慎)/住吉 齊藤	佐藤(慎)/矢挽 坂本(大)	住吉 齊藤	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	瀧澤	杉本	大沼 佐々木(憲) 藤原	—
	午後	—	瀧澤	杉本	大沼/片平 交替制 佐々木(憲)	—

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	徳山 嶋原	長谷川(鈴) 二川	徳山 藤井(正)	佐藤(修) 川瀬	徳山/田中(一) 嶋原
	午後【予約】	徳山	—	徳山 川瀬・山田 (交替制)	仁科	—
動脈硬化外来	徳山	—	徳山	—	徳山	—
ペースメーカー外来	【予約】	—	二川【第1】	—	川瀬	—
不整脈外来	【予約】	—	二川	—	—	—
虚血性心疾患・大動脈弁狭窄症外来	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/嶋原	—

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。
詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00～11:00
(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	—	—	久保田	—

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午前	車田	中川(友)	—	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診【予約】	午前	村上 【診療開始11:00～】	—	—	—	—
	午後	村上	—	村上	—	村上 【再診のみ】

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診【予約】	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	川村 鈴木(繁)	川村 石倉	川村 鈴木(繁)	鈴木(繁) 石倉	川村 石倉
	午後【予約】	石倉	川村 鈴木(繁)	川村	鈴木(繁)	川村 石倉
腎臓外来	—	川村	—	—	—	—
低身長外来	—	—	—	—	川村	—
アレルギー外来	午後	—	—	鈴木(繁)	—	—
夜尿症外来	—	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	—	—	乳児健診 予防接種	—	—	乳児健診 予防接種

【予約】：完全予約制

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	山岸 【診療開始11:00～】	—	—	—	—
【予約】	午後	山岸	—	—	山岸	倉持
禁煙外来	午後	山岸	—	—	—	—

外科	月	火	水	木	金	土
初診	池口	貝沼	武内	山本	小池(直)	—
再診	有田 小池(直)	武内	池口 大島	有田 貝沼	武内	—
胆石外来	—	—	—	—	小池(直)	—
ヘルニア外来	—	—	武内	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	園川	眞崎	廣橋	眞崎【午前】	廣橋【午前】	—
説明外来【予約】	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診【予約】 (専門分野)	南 【診療開始10:30～】 紹介希望者のみ対応 小谷/飯島(靖) (背椎)	伊勢 (肩・肘) 上野 (手肘)	佐久間 南 【紹介希望者のみ対応】 (背椎)	岸田 (関節・ 股関節)	—	—
初診・再診【予約】 (整形一般)	志賀 井上	結城	水谷	清水 土屋(太)	植田	—
再診【予約】	佐久間	岸田	飯島(靖)	伊勢	小谷 佐久間	—
側弯症外来*	午後	—	—	南/小谷 佐久間/飯島(靖)	—	—
上肢外来*	—	伊勢	—	—	—	—
膝外来	午後【予約】	—	—	—	中川(晃) 【不定時・月1】	—

※側弯症外来、上肢外来は当日受付可

Seirei Sakura Tsushin Oct.1.2024 vol.243

蕁麻疹(じんましん)

和漢診療科 永嶺 宏一

蕁麻疹は紅斑を伴う一過性・限局性の皮膚の浮腫が特徴で、発疹が突然現れ、赤く腫れた部分は膨疹と呼ばれますが、痒みが強く、円形・楕円形・地図状・環状など色々な形を呈し、通常、数時間から1日以内に消えます。蕁麻疹は繰り返し発症することもあり、発症後6週以内は急性蕁麻疹、それ以上は慢性蕁麻疹です。蕁麻疹の80%は原因不明(特発性)で、10%がアレルギー性、10%がそれ以外との報告があります。

【原因】直接的誘因(一過性)としては、外来抗原、物理的刺激(下着の圧迫・寒冷・温熱・日光)、発汗刺激(入浴・温熱・運動・緊張)、食物(卵・牛乳・林檎・桃・イチゴ・チーズ・エビ・カニ・貝・青魚・豚肉・そば・タケノコ・チョコ・ナッツ類・食品添加物)、薬剤、運動などです。背景因子(持続性)としては、感作、感染、ストレス、疲労、薬剤、基礎疾患などです。重症例では、喉頭浮腫、喘息、下痢、腹痛、嘔吐、アナフィラキシーショックも起きます。

【治療】抗ヒスタミン薬を内服します。効果が現れる迄に1,2週間かかる場合もあり、また蕁麻疹が消失しても2-4週間は継続し漸減します。前立腺肥大症と緑内障に注意します。塗り薬は基本的には効果なしです。重症例では免疫抑制薬、ステロイド剤、生物学的製剤などを用います。漢方薬は併用薬とし体質改善にも用います。急性蕁麻疹:消風散。(痒み強い):+黄連解毒湯・発赤浮腫:+越婢加朮湯・食事性地図状膨疹:+茵陳五苓散)。越婢加朮湯+桂枝湯。浮腫強い:越婢加朮湯+茵陳五苓散。魚介類:香蘇散+茵陳蒿湯。温熱性蕁麻疹(赤み痒み強い/上半身中心):茵陳蒿湯。黄連解毒湯。荊芥連翹湯。柴胡清肝湯。治頭痛一方。湿熱タイプ:清上防風湯。各種膨疹に十味敗毒湯(赤み強:+白虎加人参湯)。寒冷蕁麻疹:桂麻各半湯+荊芥連翹湯。麻黄附子細辛湯(+消風散+桂枝湯)。長期化慢性蕁麻疹 十味敗毒湯。当帰帰子(痒み強い):+消風散・紅色強い:+荊芥連翹湯。発汗型蕁麻疹:消風散(+竜胆瀉肝湯)。ストレス性蕁麻疹:越婢加朮湯+抑肝散。消風散+加味逍遙散。消風散+大柴胡湯+黄連解毒湯。四逆散+桂枝茯苓丸。大柴胡湯+竜胆瀉肝湯。難治性:大柴胡湯+釣藤散。

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	金岡	—	—	—
【予約】	午後	—	—	金岡	金岡	—
硬化療法外来	午後【予約】	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	木谷	川島・宮内 【再診のみ】	木谷 宮内	川島 【再診のみ】	木谷 宮内
【予約】	午後	川島 木谷	川島	—	川島 【再診のみ】	—
緩和説明外来	午後	—	川島	木谷	—	—
窪田吉孝外来	【予約】	—	—	窪田 【不定時・月1】	—	—
辻直子外来	【予約】	—	—	辻 【不定期】	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	—	高橋 【診療開始10:00～】	高橋【午後】	—	—
リハビリ前診察	午前	南	高橋	高橋	—	—
【予約】	午後	瀬織	—	—	浅野【第2・4】	—

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	瀬織	尾関	土屋(雅)	交替制	國保 【受付10:30まで】	—
物忘れ外来	午後	—	—	持田(英) 【第2・4】	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	稲原 遠藤	石塚 五十嵐	稲原 杉崎	石橋 福元	五十嵐 交替制
【予約】	午後	稲原 遠藤	石塚 五十嵐【予約】	稲原 杉崎	石橋 福元	五十嵐

眼科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	坂本(理) 吉田(い) 佐藤(宏)	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	吉田(い)	坂本(理) 吉田(い) 藤田
	午後【予約】	—	坂本(理) 吉田(い) 【不定期】	佐藤(宏)	—	坂本(理) 吉田(い) 藤田

【予約】：完全予約制

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	—	秋本	—	—	—
【予約】	午後	—	—	三津山	小西	—

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	宇井	—	宇井	—	宇井
【予約】	午後	—	宇井	—	宇井	—

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前	竹内	竹内	牛尾 【予約】	竹内	—
【予約】	午後	越智	交替制	牛尾	小池(隆)	越塚

※予約・緊急患者を優先する場合があります。

放射線治療科	月	火	水	木	金	土
初診	午前	川上	—	根本 高橋	高橋	川上
【予約】	午後	—	—	—	—	—
照射中診察 フォローアップ診察	川上	川上	根本 高橋	川上 高橋	川上	—

看護外来	月	火	水	木	金	土
ストーマ・スキンケア 外来	初診	—	—	皮膚・排泄 ケア認定 看護師	—	—
【予約】	再診	—	—	皮膚・排泄ケア認定看護師	—	—
生活習慣病センター (療養支援・フットケア・透析予防)	初診・再診	—	—	糖尿病看護認定看護師 糖尿病療養指導士	—	—
【予約】	再診	—	—	—	—	—
CKD看護外来 (透析予防)	初診・再診	—	—	CKDコーディネーター 透析療法指導看護師／糖尿病看護認定看護師	—	—
【予約】	再診	—	—	—	—	—
禁煙看護外来	初診・再診	禁煙 認定専門 指導者	—	—	—	—
【予約】	再診	—	—	—	—	—
心不全看護外来	初診・再診	慢性心不全 認定 看護師	—	—	—	—
【予約】	再診	—	—	—	—	—