

ゴールデンウィーク中の診療案内

2025年のゴールデンウィーク(4月27日(日)～5月6日(火))は、下記のとおり診療いたします。

4月27日(日)	4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)
休診	通常診療	休診 (昭和の日)	通常診療	通常診療
5月2日(金)	5月3日(土)	5月4日(日)	5月5日(月)	5月6日(火)
通常診療	休診 (憲法記念日)	休診 (みどりの日)	休診 (こどもの日)	休診 (振替休日)

◎休診期間中のお薬が必要な方は、通常診療日にご来院ください。
◎休診期間中に受診を希望される方は、来院前に必ずお電話にてお問い合わせください。
◎初めての受診の方、かかりつけ診療科以外の受診には選定療養費(7,000円)が発生する場合があります。
☎043-486-1151(代) ※番号のかけ間違いにご注意ください。

人間ドックの受診は4.5月がおすすめ!

6月以降のご予約は毎年混雑する傾向にあるため、4.5月の早めの受診をおすすめします。また、胃カメラ、乳がん検査などのオプション検査も追加可能です。



あなたとあなたの大切な方の笑顔のために、1年に1回は人間ドックの受診をおすすめします。ドック・健診は完全予約制の為、事前の予約が必要となります。詳細は下記までお問い合わせください。

※オプション検査は別途料金が発生します。詳細はホームページをご確認ください。

■人間ドック・健康診断お問い合わせ

聖隷佐倉市民病院 健診センター

☎043-486-0006

(平日9:00～16:30／土曜9:00～12:00)



腎臓病・糖尿病教室を開催します!

毎年ご好評いただいている腎臓病・糖尿病教室を2025年度も開催いたします。

医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・理学療法士・社会福祉士といった、多職種によるそれぞれの専門をもとにした腎臓病・糖尿病の療養に関する講演です。以前に参加したことがある方、初めての方など、どなたでもご参加いただけます。ご参加お待ちしております。

■スケジュール

時間:14:30～15:30

場所:聖隷佐倉市民病院 6階ホール

参加無料・申込不要

参加無料・
申込不要



開催日	テーマ
5月8日(木)	・5人に1人が慢性腎臓病? 早期診断・早期治療は三文の徳(医師)
5月22日(木)	・腎臓を守る秘訣を教えます(看護師) ・腎臓病の薬ってなんだろう(薬剤師) ・腎臓病患者のための運動療法(理学療法士)
6月5日(木)	・糖尿病と糖尿病の腎障害について(医師)
6月19日(木)	・糖尿病とうまく付き合うために(看護師) ・糖尿病の食事について(管理栄養士)
7月10日(木)	・検査で知るCKD(臨床検査技師) ・腎臓を守るための食事(管理栄養士)
7月24日(木)	・透析ってなんだろう?血液透析、腹膜透析(看護師) ・腎移植について(腎臓病療養指導士) ・医療費軽減制度について(社会福祉士)

聖隷

さくら通信

4月号

vol.
249

Seirei Sakura Tsushin

Apr.1.2025

発行者/ 鈴木 理志

聖隷看護フェア



『5月12日は看護の日』です。その「看護の日」にちなみ、地域の皆さんに対して健康、看護、介護に関する相談を行い、自己の健康及び看護への関心を浸透させることを目的に「看護フェア」を開催します。

測定コーナーや相談コーナーなどを予定しており、参加無料・申込不要です。皆さま、是非ご参加ください。

2025年5月10日(土)

9:00～11:30(受付:午前9時)

聖隷佐倉市民病院 1階ロビー

①測定コーナー(血圧・血糖・血流など)

②相談コーナー(健康・栄養・介護相談、認知症や腎疾患に関する相談など)

●問合せ:☎043-486-1151(代) 看護管理室

INDEX

- *新任医師紹介
- *各科外来担当および診療内容
- *慢性膀胱炎
- *ゴールデンウィーク中の診療案内／人間ドックの受診は4.5月がおすすめ!
- *腎臓病・糖尿病教室を開催します!



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

聖隷佐倉市民病院

〒285-8765 佐倉市江原台2-36-2



Tel.043-486-1151

Fax.043-486-8696

https://www.seirei.or.jp/sakura/

新任医師紹介

4月より14名の医師が就任しました。どうぞよろしくお願いいたします。



外科

すずき たかとも
鈴木 貴友
(医籍2018年)

●出身地→大阪府 豊中市 ●好きな食べ物→寿司 ●好きな色→黒 ●趣味→カメラ・写真・美術館巡り ●一言→大阪出身ですが、関西弁は完全に抜けました。写真が好きで人や風景をよく撮ります。興味ある人は是非声を掛けてください。



整形外科

しかま りょう
鹿間 遼
(医籍2020年)

●出身地→千葉県 千葉市 ●好きな食べ物→カレー ●好きな色→青 ●趣味→サウナ、キャンプ ●一言→誠実に診療にあたります。



消化器内科

きむら ももこ
木村 桃子
(医籍2023年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→トマト ●好きな色→青 ●趣味→旅行 ●一言→患者様の健康に貢献できるよう、日々精進してまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。



研修医

きむら ゆうすけ
木村 優輔
(医籍2025年)

●出身地→東京都 ●好きな食べ物→ラーメン、寿司 ●好きな色→青 ●趣味→旅行、スキー ●一言→至らぬ点が多々あると思います。一生懸命頑張りますので皆様どうぞよろしくお願いいたします。



血管外科
主任医長

きはら かずき
木原 一樹
(医籍2007年)

●出身地→徳島県 ●好きな食べ物→あんこ ●好きな色→青 ●趣味→子供と遊ぶこと ●一言→2010年以来15年ぶりに聖隷佐倉市民病院で勤務させていただくことになりました。地域の皆様の助けになれるようにがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。



健診センター
医長

すずき ゆうすけ
鈴木 友輔
(医籍2007年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→寿司 ●好きな色→青 ●趣味→スポーツ ●一言→この地域の医療、病院に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



泌尿器科

すぎもと たつはる
杉本 龍春
(医籍2020年)

●出身地→神奈川県 藤沢市 ●好きな食べ物→寿司 ●好きな色→ターコイズブルー ●趣味→盆栽、言語学習 ●一言→初期研修医時代は日井に住んで、印旛沼でランニングしていました。戻って来られて嬉しいです。ランニングも再開しようと思いますので帰ってもらえると助かります。



内科ローテート
(腎臓内科・消化器内科)

こしかわ ゆうた
越川 雄太
(医籍2021年)

●出身地→千葉県銚子市 ●好きな食べ物→高タンパク食 ●好きな色→黒 ●趣味→筋トレ・バドミントン ●一言→微力ながら、少しでも皆様のお役に立てるよう、精進して参ります。何卒よろしくお願いいたします。



研修医

すずき だいすけ
鈴木 大介
(医籍2025年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ピスタチオ ●好きな色→白色 ●趣味→釣り ●一言→精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修医

ながかわ ゆうすけ
長川 優佑
(医籍2025年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン ●好きな色→青 ●趣味→音楽鑑賞 ●一言→新しい環境でのスタートにあたり、これからの仕事を通じて成長し、チームの一員としてしっかりと貢献できるよう努力していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



外科

ささき たくま
佐々木 拓馬
(医籍2015年)

●出身地→栃木県 ●好きな食べ物→ラーメン ●好きな色→黒 ●趣味→音楽鑑賞 ●一言→聖隷佐倉の医療スタッフの皆様と協力して、医療に従事します。宜しくお願いします!



整形外科

せとじま ゆうすけ
瀬戸嶋 佑輔
(医籍2016年)

●出身地→茨城県つくば市 ●好きな食べ物→しゃぶしゃぶ、焼肉 ●好きな色→青、黒 ●趣味→映画鑑賞 ●一言→地域の皆様に貢献できる様、一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。



整形外科

よこやま ゆうた
横山 雄大
(医籍2021年)

●出身地→千葉県 ●好きな食べ物→ラーメン ●好きな色→青 ●趣味→筋トレ、サーフィン ●一言→明るく元気に頑張ります!



整形外科

たなか りょうせい
田中 遼成
(医籍2022年)

●出身地→埼玉県 ●好きな食べ物→ラーメン ●好きな色→青 ●趣味→スノーボード・ゴルフ ●一言→1年間よろしくお願いいたします。

よろしく
お願いします!



各科外来担当および診療内容

- 診療に関するお問い合わせ……〈直通〉**043-486-8111**
平日8:30～16:30
- 予約受付・変更……………〈直通〉**043-486-1155**
平日8:30～17:00
- 夜間受付……………〈代表〉**043-486-1151**
- 健診のお問い合わせ…〈健診センター〉**043-486-0006**
- ホームページ <http://www.seirei.or.jp/sakura/>

総合内科	月	火	水	木	金	土
初診	森本 越川	越坂 山田(善)	木村 川瀬・茅原 (交替制)	手塚 六郷	山内【第1・3・5】 松永【第2・4】 倉持	—

◎必要に応じて専門外来へ紹介いたします。

腎臓内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	鈴木(理) 山内	鈴木(理) 藤井(隆) 田中(宏) 寺崎	藤井(隆) 寺崎	田中(宏) 越坂 松永(休)	鈴木(理)	—
腹膜透析外来	午後 予約	—	藤井/寺崎 森本/松永	—	—	—
のう胞腎外来	午後 予約	—	—	—	寺崎【第2・4】	—

消化器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	矢挽 坂本(大)	糸川 吉川	佐藤(眞)/佐吉 齊藤	佐藤(眞)/矢挽 坂本(大)	住吉 齊藤	—

内分泌代謝科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後	— 瀧澤	関根	大沼	佐々木(憲) 藤原	— —

循環器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後 予約	徳山 嶋原	長谷川(鈴) 二川	徳山 藤井(正)	戸谷 川瀬	徳山・田中(—) 交替制
動脈硬化外来	徳山	—	徳山	—	徳山	—
ペースメーカー外来 予約	—	二川【第1】	—	川瀬	—	—
不整脈外来 予約	—	二川	—	—	—	—
虚血性心疾患・大動脈弁狭窄症外来	徳山/嶋原	—	徳山	—	徳山/交替制	—

- 各科の担当は医師などの都合により変更させて頂くことがあります。
詳しくは外来の掲示案内、またはホームページをご覧ください。
- 月に1度、保険証の提示をお願いいたします。
- 受付時間 8:00～11:00
(但し、午後診療の診療科につきましては15:30まで受付いたします)

健診後外来	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後	— —	— —	— 鈴木(友)	久保田 —	— —

専門外来	月	火	水	木	金	土
再診	—	手塚 【午前のみ】	手塚	—	—	—

神経内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	午前	青山	田村	—	—	—

和漢診療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	—	—	永嶺	—	—	—

緩和医療科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	午前 午後	村上 【診療開始11:00~】	— —	— 村上	— 村上 【再診のみ】	— —

リウマチ膠原病外来	月	火	水	木	金	土
再診 予約	午後	—	—	—	縄田	—

小児科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後 予約	川村 鈴木(繁)	川村 石倉	川村 鈴木(繁)	鈴木(繁) 石倉	川村 石倉
腎臓外来	午後 予約	石倉	川村	川村	鈴木(繁)	川村 石倉
低身長外来	午後 予約	—	川村	—	—	川村
アレルギー外来	午後 予約	—	—	鈴木(繁)	—	—
夜尿症外来	午後 予約	—	—	—	鈴木(繁)	—
その他	午後 予約	—	乳児健診 予防接種	—	—	乳児健診 予防接種

血管外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	午前 午後	— 金岡	— —	金岡	— 木原	— —
硬化療法外来	午後 予約	—	金岡	—	—	—

乳腺外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	午前 午後	木谷 川島	川島・宮内 【再診のみ】	木谷 宮内	川島 【再診のみ】	木谷 宮内
緩和説明外来 予約	午後	—	川島	木谷	—	—
窪田吉孝外来 予約	—	—	窪田 【不定期・月1】	—	—	—
辻直子外来 予約	—	—	辻 【不定期】	—	—	—

リハビリテーション科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	—	高橋 【診療開始10:00~】	—	高橋(休)	—	—
リハビリ前 診察 予約	午前 午後	南 —	高橋 白銀	— 山崎	— 浅野【第2・4】	— —

脳神経外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	瀨瀬	白銀	土屋(雅)	山崎	國保 【受付10:30まで】	—
物忘れ外来 予約	午後	—	持田(英) 【第2・4】	—	—	—

泌尿器科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 【受付10:00まで】 午後	稲原 遠藤	石塚 五十嵐	稲原 杉崎	福元 杉本	五十嵐 交替制
		稲原 遠藤	石塚 五十嵐 予約	稲原 杉崎	福元 杉本	五十嵐

眼 科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後 予約	坂本(理) 吉田 佐藤(宏)	坂本(理) 吉田・阿部 【不定期】	佐藤(宏)	吉田	坂本(理) 吉田
		—	坂本(理) 吉田・阿部 【不定期】	佐藤(宏)	—	坂本(理) 吉田

皮膚科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後 【受付15:00まで】	— 秋本	— —	— 三津山	— 小西	— —

形成外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後	宇井	— 宇井	— 宇井	宇井	— —

耳鼻咽喉科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	午前 午後	竹内	竹内	牛尾 予約	竹内	— —
		今西	交替制	牛尾	我那覇	望月

※予約・緊急患者を優先する場合があります。

看護外来	月	火	水	木	金	土
ストーマ・スキンケア 外来	初診 予約 再診 予約	— —	— 皮膚・排泄 ケア認定 看護師	— —	— —	— —
生活習慣病センター (療養支援・フットケア・透析予防)	初診・再診 予約	— —	— —	— —	— —	— —
CKD看護外来 (透析予防)	初診・再診 予約	— —	— —	— —	— —	— —
禁煙看護外来	初診・再診 予約	禁煙 認定専門 指導者	— —	— —	— —	— —
心不全看護外来	初診・再診 予約	— —	— —	— —	— —	— —

放射線治療科	2025年3月から2025年5月末まで 放射線治療装置更新のため受入を休止しております。
--------	---

呼吸器内科	月	火	水	木	金	土
初診・再診 予約	午前 午後	山岸 【診療開始11:00~】	— —	— —	山岸 【診療開始11:00~】	— 倉持
禁煙外来 予約	午後	山岸	—	—	—	—

外 科	月	火	水	木	金	土
初 診	鈴木(貴)	佐々木(拓)	武内	山本	小池(直)	—
再 診	有田 小池(直)	武内	鈴木(貴) 大島	有田 佐々木(拓)	武内	—
胆石外来	—	—	—	—	小池(直)	—
ヘルニア外来	—	—	武内	—	—	—
化学療法外来	—	—	—	—	篠崎	—
腎移植外来	有田	—	—	有田	—	—

呼吸器外科	月	火	水	木	金	土
初診・再診	園川	眞崎	廣橋	眞崎(午前) 廣橋(午前)	—	—
説明外来 予約	—	眞崎	—	—	—	—

整形外科	月	火	水	木	金	土
初診 予約 (専門分野)	南 【診療開始10:30~】 小谷/飯島(靖) (背椎)	伊勢 (肩・肘) 上野 (手肘)	佐久間 南 【紹介状持参のみ対応】 (背椎)	岸田 (関節・ 股関節)	—	—
初診・再診 予約 (整形一般)	志賀 井上	鹿間	清水	田中(遼) 横山	瀬戸嶋	—
再診 予約	佐久間	岸田	飯島(靖)	伊勢	小谷 佐久間	—
側弯症外来※	午後	—	—	南/小谷 佐久間/飯島(靖)	—	—
上肢外来※	午後	—	伊勢	—	—	—
膝外来	午後 予約	—	—	—	中川(晃) 【不定期・月1】	—

※側弯症外来、上肢外来は当日受付可

Seirei Sakura Tsushin Apr.1.2025 vol.249

慢性膀胱炎

和漢診療科 永嶺 宏一

慢性膀胱炎は膀胱粘膜の炎症が長期間続く状態を指します。急性膀胱炎が再発を繰り返し慢性化する場合と、前立腺肥大症、膀胱結石、膀胱腫瘍、神経因性膀胱、糖尿病などの基礎疾患が原因となる場合があります。細菌が関与しない原因不明の場合や、間質性膀胱炎、放射線性膀胱炎、アレルギー性膀胱炎、薬剤性膀胱炎などもあります。

通常の慢性膀胱炎はほとんどが女性で、女性は尿道が短いため男性よりも発症しやすく、更年期のホルモン変化による細菌叢の変化、加齢や慢性疾患による免疫力低下などの要因の他、排尿頻度の少なさ、残尿、不十分な衛生管理や不潔なウオッシュレットの使用、性行為などの要因があります。

主な症状は頻尿、排尿時痛、残尿感、尿意切迫感、下腹部の不快感、尿の白濁や血尿などで、無症候性の場合もあり、急性膀胱炎に比べて症状が軽いことが多く、再発を繰り返し長期化することが特徴です。

治療法として、細菌性の場合は抗菌薬が使用されますが、原因菌に依じて適切な抗菌薬を選択する必要があります。

漢方薬は、細菌性の膀胱炎でも、細菌の関係しない膀胱炎でも使えます。第一選択薬としては猪苓湯を考えます。膀胱炎を繰り返す場合、長期服用するか具合が悪くなる度に服用します。膀胱炎を繰り返す人で、皮膚が乾燥し、胃腸が普通なら四物湯を併用し、血尿が強ければ芎帰膠艾湯を併用します。

強い排尿痛や残尿感には五淋散を用い、炎症が強ければ黄連解毒湯を少量加え、痛みには芍薬甘草湯を適量、血尿には温清飲を併用します。

強い炎症症状には竜胆瀉肝湯を、便秘がちには大黄牡丹皮湯か腸瀉湯を用い、排尿痛が強い時は猪苓湯、五淋散、竜胆瀉肝湯を適宜併用します。

年配者で、冷え性、倦怠感、浮腫、排尿困難には八味地黄丸や牛車腎気丸を使い、火照り感や口渇があれば六味丸や知柏地黄丸(生薬)を用います。

胃腸が弱く、疲れで症状が悪化する無菌性膀胱炎には清心蓮子飲が長期で使えます。八味丸との併用もありです。胃腸が弱く、冷えを訴えるような場合は苓姜朮甘湯や当帰四逆加呉茱萸生姜湯も考慮します。再発予防には加味逍遙散、当帰芍薬散、桂枝茯苓丸が使われます。