

階層化



脂質

HDLコレステロール値
40 mg/dl未満
中性脂肪値
150 mg/dl以上
※一方または両方

血圧

収縮期血圧
130mmHg以上
拡張期血圧
85mmHg以上
※一方または両方

血糖

空腹時血糖値
100mg/dl以上
HbA1C
5.6%以上(NGSP値)



1項目プラス

腹囲 + 1項目	→	動機付け支援
腹囲 + 2項目	→	積極的支援
BMI + 1~2項目	→	動機付け支援
BMI + 3項目	→	積極的支援