

高齢化が進む中、シルバー世代が安心して穏やかに暮らすには課題が多い。病気やケガ、単身となったとき、自立から介護が必要になるまで、求められる生活環境は異なる。藤沢市大庭の高齢者複合施設「聖隷藤沢ウェルフェアタウン」には「住宅型有料老人ホーム 藤沢エデンの園一番館」、「介護付有料老人ホーム 藤沢エデンの園二番館」がそろう、入居者の健康や生活の状況によって住み替えられることが特色だ。充実した毎日をつくる多彩なサービスとスタッフの細やかな心配り。安心して快適なセカンドライフを入居者に聞いた。



藤沢エデンの園一番館ご入居者  
土井 孝良さん(79歳)  
公子さん(76歳)

新しい仲間との出会い、広がる趣味  
定年になるころに心筋梗塞を患って、好きなテニスができなくなった。藤沢エデンの園の楽しさは社交ダンス。「歩かなければいけない」と医師に言われ散歩を始めたんですが、なかなか続きません。前からダンスを始めたいと思っていましたが、現

藤沢(同建物内)のケアマネジャーがいろいろと相談のつてくれた。「認定を受けると併設の「聖隷デイサービスセンター 藤沢」(同建物内)で歩き方、車の乗り方、起き上がり方、座り方、階段の上り下り、介助して歩くときの方法など、いろいろなことを教えてもらいました」。それが現在の安心した生活に繋がっている。



公子さんがお気に入りの交流スペース。図書コーナーとして自由に使える。ここで折り紙を楽しむ公子さん。

在も社交ダンスのために有楽町や大船に出かけたり、茅ヶ崎のダンス仲間のパーティーに参加する。ダンスは健康の秘訣(ひけつ)でもあり、生きがいでもある。手を動かしたり、ものづくりが好きな公子さんは、趣味の鎌倉彫を月1回のペースで続ける。時間があるときは日当りがよく、大きな机が使える交流スペースで縫い物や折り紙に興じる。また、園のサークルに入り、昔、家族でやっていた「マジシャン」を何十年ぶりに始めた。週3回は「マジシャン」サークルを楽しんでいる。



広い中庭は日差しもたっぷり。緩やかな起伏のある散歩道の中ほどには東屋もある

季節の移り変わりを楽しめる夕涼み会やクリスマスパーティー、外出企画などのイベントは、入居者の人気を集めている。「箱根へのバスツアーの予定を楽しみにしているんです」と微笑む公子さん。  
77歳と74歳で藤沢エデンの園に入居したが、「安心して過ごすには、もう少し早い入居がお勧めかな」と口を揃えるお二人。「職員さんは娘や孫の年代ですが、皆さんから元気をもたらしています」と話すその笑顔からは悠々とした日々の生活と毎日の安心が伝わってくる。

# 自分流のライフスタイルで 充実と安心の毎日

## 藤沢エデンの園でのセカンドライフ

「今も会社の仲間と付き合いがあります。人を引きつける力のある孝良さん。40年にわたって部下や会社の仲間たちと交流が続いている。若いころはスキー、仲間が結婚したころにはテニスに熱中し、清里に別荘を建てた。今でも仲間たち15、16人が、別荘や土井さん宅に集まる。「義理の姉から入居の誘いがあったのですが、仲間がこの近くに住んでいるので、ここから離れたくなかった」。建築中から現場を見ていて、完成前から施設の説明を受

現役時代からの交流を大切にしたい  
藤沢エデンの園が位置する湘南大庭地区は「湘南ライフトาวน์」として整備され、周辺には緑が多く、二番館公園や大庭城址公園などもあり散策なども楽しめる。また、最寄駅である辻堂駅前にはショッピングセンターが併設し利便性が高い。そんな恵まれた環境の湘南ライフトาวน์に暮らしていた土井さん夫婦は、平成23年4月に開設して間もない藤沢エデンの園に入居した。入居を決めたきっかけや現在の生活について聞いた。

「孝良さんは定年後の現在も週1回のペースで会社に通勤したり、趣味で外出する。藤沢エデンの園が位置する湘南大庭地区は「湘南ライフトาวน์」として整備され、周辺には緑が多く、二番館公園や大庭城址公園などもあり散策なども楽しめる。また、最寄駅である辻堂駅前にはショッピングセンターが併設し利便性が高い。そんな恵まれた環境の湘南ライフトาวน์に暮らしていた土井さん夫婦は、平成23年4月に開設して間もない藤沢エデンの園に入居した。入居を決めたきっかけや現在の生活について聞いた。



夫妻のお気に入りのカフェ。「外出しない日はよく訪れる」という孝良さんはレモンスカッシュ。公子さんはソフトクリームを注文

入居1週間後、腰の痛みを我慢して行った清里の別荘で公子さんが全く動けなくなった。急いで藤沢に戻ると、圧迫骨折だった。起き上がることもままならず、突然のけがに夫妻は驚きを隠せなかった。



サークル活動が行われるマージャンルーム。シニアにも使いやすいように全自動卓と大きなパイを使用している

当初はそんな公子さんを孝良さんが介護していたが、その孝良さんも慣れない介護で腰を痛めた。職員の勧めで同じ建物内にある「二番館」の一時介護室を利用し、症状が落ち着くまでの2週間、スタッフの手でプロの介護サービスを受けた。「無理しなくてもいいと言われたので、「二番館をお願いしました。結果的によかったです」。一番館に戻ってからもスタッフが食事や部屋のリズムを取り戻していった。しかし、一番館に戻ってからは家事が今まで通りできなかったため、職員に相談し、介護保険サービスを利用することになった。その際、「聖隷ケアプランセンター

今回は「介護付有料老人ホーム 油壺エデンの園」の特集です。

個別にゆったり、ご見学いただけます!  
**お食事体験見学会開催!**  
随時受付中!

お食事体験見学会を随時受付しております。

■ご予約制 (前日の 17:00 までにご連絡ください)

参加費/お一人様 500 円 (税込) 食事なしの見学も可能です。見学会についての詳細は下記フリーダイヤルまでお問合せ下さい。※見学会当日の入居申し込みは受け付けておりません。



交通アクセス 〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2

周辺拡大図

バス利用の場合 (神奈川中央バス)

バス利用の場合 (神奈川中央バス)

藤沢エデンの園(神奈川県) 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部

お問い合わせはこちらまで  
藤沢エデンの園 入居者募集センター  
受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

「藤沢エデンの園」事業主体・運営主体  
社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
高齢者公益事業部

www.seirei.or.jp/eden/  
エデンの園 検索