

せいれい

聖隸よこはま

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

ご自由にお持ちください

116号

2017.4

診療科
紹介

脳血管センター

脳血管センター発足から1年
～より迅速な脳疾患治療が可能に

特集

リウマチ看護外来のご紹介

建築NEWS!!

立体駐車場のご案内

最新トピックス

ほっと情報・インフォメーション

お知らせ

健診フースが新しくなりました

今が旬！栄養レシピ

鰯（さわら）のグリル
菜の花ソース



西1病棟近くの
電話ボックスにて
四季折々の作品を
展示中です！
ぜひお楽しみください！

4月の表紙は手芸で作った
「さくらリーフ」
(縫製ボランティアさん作成)



病院理念

私たちは、隣人愛の精神のもと、
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

脳血管センター長兼脳血管内治療科部長

鈴木 祥生 医師

脳血管センター発足から 1 年 ～より迅速な脳疾患治療が可能に



脳血管センター スタッフ写真

(左上) 大高 稔晴 医師

(中央) 脳神経外科部長 佐々木 亮 医師

(右上) 佐藤 純子 医師

(左下) 脳血管センター長兼脳血管内治療科部長
鈴木 祥生 医師

(右下) 脳血管センター統括顧問 北原 孝雄 医師

概要と特徴

聖隸横浜病院の脳血管センターは 2016 年 4 月に発足、脳神経外科・脳血管内治療科を統合し、脳の病気の全般に対する治療を行っています。

特に我が国では年間 130 万人もの脳卒中患者が発生し、その数は年々増加傾向にあります。また、寝たきりや介護が必要になる原因の 3 ~ 4 割も占め最多の原因とされています。

高齢化社会が進むにつれ脳梗塞も増加し重症化する

ことが懸念されていて「脳梗塞クライシス」と呼ばれています。脳卒中の治療は年々進化をしていますが、治療結果の良し悪しを決めるのに「時間」が大きく関わり素早く診断して治療を始めることが重要と言われています。当院ではそれを可能にするためにセンターを立ち上げ、効率よく治療が行える体制を整えました。2017 年 2 月から所属医師も 5 名に増え、より一層診療機能が向上しました。

疾患紹介

昨年 4 月にセンターが発足してから、本年 2 月までの手術・検査数を表に示しました。

当センターは「日本脳神経外科学会」「日本脳卒中学会」の認定教育施設であり、4 月からは「日本脳神経血管内治療学会」の教育施設認定も受ける予定です。また「日本認知症学会」の認定教育施設でもあり、幅広い分野の専門医・指導医が在籍しています。

手術件数からもわかるように、高齢化社会において求められる低侵襲の手術である「脳血管内手術（カテーテル手術）」を多く手掛けています。術後の脳機能温存を最重要と考え治療を行っています。

ここでは、脳梗塞の最新の治療を紹介します。脳梗塞は血栓で脳の血管が詰まる病気です。

2005 年から t-PA という血栓を溶かす点滴薬が使用

できるようになり、薬を使った患者さんの30～40%の人が後遺症なく元気に退院できるようになりました。しかし、この薬は症状が出てから4.5時間以内に使わないと脳出血などの危険性が高くなります。そのために、年間1万人ほどの人しか受けられないのが現状です。

さらに、この薬の効果が期待できない脳梗塞もあることがわかつてきました。太い血管が詰まる主幹動脈閉塞症です。これらに対応する新しい手術方法が生まれました。それがカテーテルによる血栓回収治療です。図のようなステントと言われる道具を使って血栓を絡めとる手術です。この手術はt-PAの投与できる時間より長く経過(8時間)した患者さんにも使用することができますし、t-PAの効果が期待できない患者さんにも効果が期待できます。

しかし、この治療が行える施設はこの地域でも少ないので現状です。血管に詰まった血栓をカテーテルで除去するのは、時間との勝負になります。迅速に対応できる病院で治療することが重要です。当センターはt-PAの治療からカテーテルの治療まで一元的に治療が可能な体制を整えています。

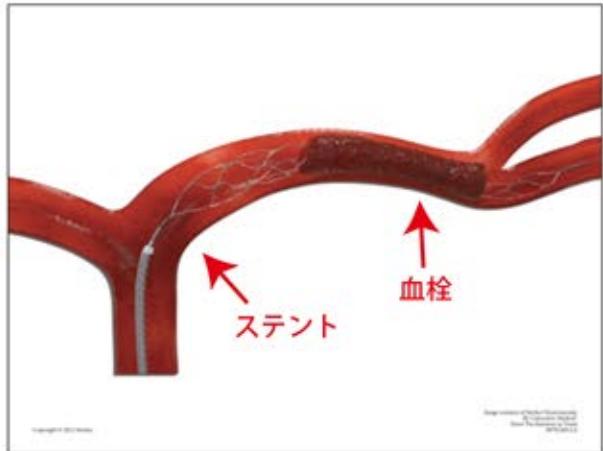
身体の半分がしびれたり力が入らなかったり、しゃべりづらくなったりしたら、すぐに病院を受診してください。色々な治療法から最善の方法で治療を行います。

アピールポイント

当センターとしてはクモ膜下出血や未破裂脳動脈瘤、脳血管奇形などの脳の血管の病気に対する低侵襲の脳血管内手術（カテーテル手術）を主眼に置いていますが、広く脳神経の病気に対応できるように機能を強化していきます。まずは現在月1回の「てんかん専門外来」の強化、4月には眼瞼けいれんなどの治療を行う「ボトックス専門外来」の新設などです。

また、本年度中には認知症の診断を行う「物忘れ専門外来」の新設などを検討しております。運転免許更新の際の認知機能検査など、地域のニーズに応えられるように努力いたします。

お悩みの症状があれば、お気軽に受診ください。



脳血管内手術関連

脳血管造影検査	130
脳血管内手術	
破裂脳動脈瘤塞栓術	7
未破裂脳動脈瘤塞栓術	22
脳動静脈奇形塞栓術	5
脊髄動静脈奇形塞栓術（脊髄硬膜動静脈瘻を含む）	1
硬膜動静脈瘻塞栓術（脊髄を含まない）	2
腫瘍塞栓術	2
頭頸部病変塞栓術	1
頸動脈ステント留置術	18
頭蓋外PTA/Stenting	8
頭蓋内PTA/Stenting（再開通療法を除く）	1
急性再開通療法	5
脳血管挙縦治療	1
その他	7
手術合計	80

直達手術関連

直達手術（開頭手術他）	
破裂脳動脈瘤クリッピング術	1
未破裂脳動脈瘤クリッピング術	1
開頭脳内血腫除去術	3
神経内視鏡的頭蓋内血腫除去術	6
定位的脳内血腫除去術	1
脳腫瘍摘出術（脳膜瘍摘出術を含む）	8
急性硬膜外血腫除去術	1
慢性硬膜下血腫穿頭ドレナージ術	21
STA-MCAバイパス術	4
頸動脈内膜剥離術	3
脳室ドレナージ術	4
V-Pシャント術	1
L-Pシャント術	7
その他	5
手術合計	66

特集 リウマチ看護外来のご紹介



私たちが、リウマチ看護外来の看護師です。
現在は、4名で交代制で担当しています。

患者さんがリウマチとうまくつきあいながら、
安心して安全に治療が継続できるように、
お手伝いさせていただきます。



リウマチ看護外来の面談室は、2階処置室の隣です。

車椅子でも入りやすくなっています。ご家族も一緒にお話しできます。

患者さんと看護師は横に並んでお話しします。

リウマチ看護外来では、こんなことをしています。

☆体調の確認

- ・風邪症状など感染症の兆候はないか
- ・お薬の副作用はないか

☆リウマチの病状の確認

- ・手や足の関節の触診
- ・家での生活の様子、困難な動作など

☆困っていること、不安なことの確認

☆自己注射治療への支援

☆新しい治療が始まったときの説明



今のリウマチの病状をお伝えし、困っていること、不安なことが解決できるように一緒に考えていきます。
患者さんが、安全に治療が継続でき、リウマチとうまくつきあって生活でき、一人でつらさを抱え込まないよう、支援していきます。診察室では言いづらいことも遠慮なくご相談ください。

体調の変化や、お困りのことがありましたら、遠慮なくお電話ください。

平日 8:30~17:00 はリウマチ看護外来の看護師が対応させていただきます。

緊急時は土曜・休日・夜間でもお問い合わせください。救急外来の看護師が対応いたします。

外来担当表 2017年4月現在

	月	火	水	木	金	土
リウマチ看護外来	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	——

月曜～金曜 9:00～16:00

※緊急の場合は、お電話にてご相談ください

ご家族の方から嬉しいお言葉をいただきました。

母がリウマチで炎症が強くなった際、うつ傾向になった事がありました。
家族として母の不安や悩みなど話を聞く時間は、実家に帰れるときの月に
1回あれば、という状況でした。リウマチ看護外来がこういった患者さんの日々の不安を
その都度解消できる場所であり、感染予防の安全管理とともに、
精神状態を良好に保つ役割も担われていることに、一個人として本当に必要な部分と
感じております。



いつも丁寧に話を聴いてくれるので安心できます。次来るときも今日はこれを相談してみよう、と思えるんです



今までシャワー浴だけの習慣だったけど、温まると良いと聞いて、入浴するようにしたら痛みが和らいただ。今では入浴が習慣になった。



周りに理解してもらえない痛みやつらさを聞いてもらえてよかったです。

患者さんから嬉しいお言葉をいただきました。

建築 NEWS !!

2017年4月1日(土)より
新外来棟完成まで駐車場の運用が一時的に変わります。

駐車場の出入口が変わります



立体駐車場 屋上



立体駐車場 内装 (2階)



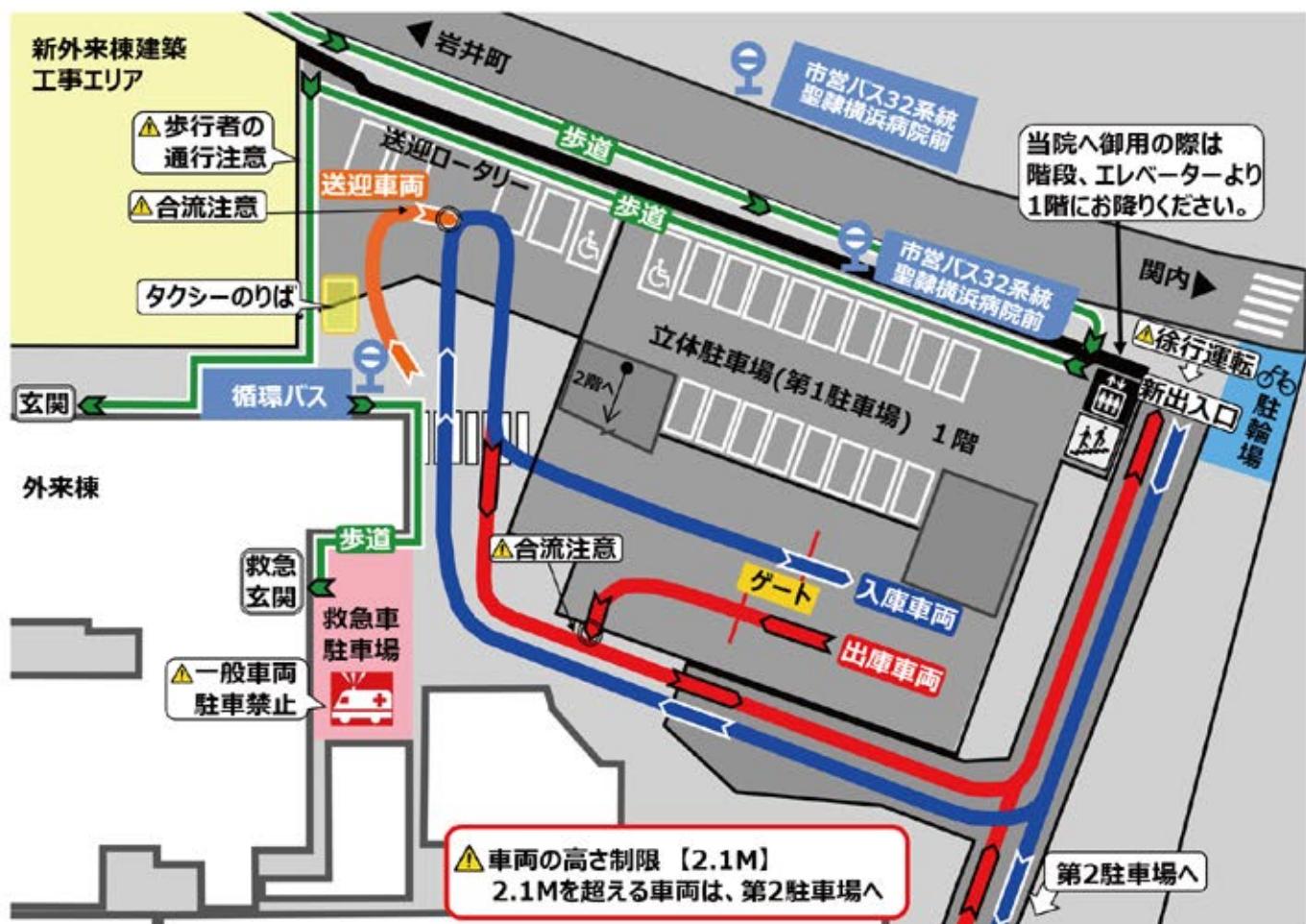
立体駐車場から見た病院



立体駐車場・新外来棟 完成予想図

2017年4月
一部完成

駐車場内の導線が変わりますので、ご注意ください。



自転車、バイクでお越しの皆さまへ

立体駐車場出入口横とフェリーチェ棟出入口前に駐輪場を新設しましたので、そちらをご利用ください。

今後の工事について

立体駐車場が一部完成したため、今月より新外来棟建築工事を開始します。

工事期間中につきましては、当院を利用されている方々ならびに近隣住民の皆さんにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

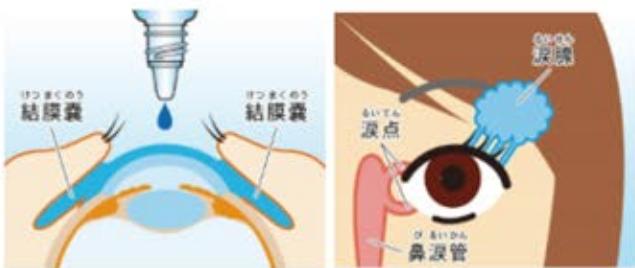
ほっと情報

Information

このページは、健康や医療にまつわる最新情報、その他興味深いホットな情報を届けします。知り得するお話を。

1 目の仕組みと目薬をするときのコツ

薬剤課 薬剤師 建部 宏子



花粉症の季節になりました。目のかゆみに抗アレルギー薬の目薬を使用する方もいると思います。

そこで今回は、目の仕組みと目薬をするときのちょっとしたコツについて紹介します。

涙は絶えず目の外上方にある涙腺（るいせん）から出て、小さなゴミを洗い流し、目の表面を潤すという重要な働きをしています。そして、その涙はまばたきによって目全体に広がり、涙点（るいてん）・鼻涙管（びるいかん）を通って鼻へ流れていきます。

点眼した目薬も、同じ経路で鼻へ流れています。目薬の一滴は $50\mu\text{L}$ 程度ですが、まぶた下の袋状の部分はとても小さいので $30\mu\text{L}$ 程度しか液体を蓄えられないため、下まぶたを軽く引いて、目薬を目の中に確実にいれることが大切です。

上手にさせないときは、利き手で容器を持ち、反対側の手でげんこつを作って、げんこつを台にしてさす方法もあります。点眼後、目薬が涙点（るいてん）から流れ出でいかないように薬が吸収されるまで、1～5分程まばたきしないで目をつぶっておくか、目頭を軽く押さえます。



2 青魚ってどんなお魚？

栄養課 管理栄養士 中尾 左奈恵



白身魚、青魚などの区別はどうしてなのか？

「青魚は食べたらだめ」といわれた時の青魚とは、どのような魚でしょう？

青魚は海の表層近くを群れで遊泳し、大規模な回遊を行う種類です。名前の通り、背中が青い魚のことを総称して、青魚と呼んでいます。青魚を食べてそのたんぱく質に対する免疫反応が起り、アレルギー症状が出るのが青魚アレルギーです。

白身魚と青魚の共通点は不飽和脂肪酸（DHA&EPA）が多く含まれることです。肉類の脂質に比べると、人の体にもなじみやすい油分で血中の悪玉コレステロールを減らし、血栓などを防ぐためには積極的にとりたい食べ物です。ダイエットをしている人にも、おすすめです。魚離れが進んでいる現代の日本人ですが、青魚類に多く含まれる有効成分を摂取して健康な身体を目指しましょう。



omega-3系脂肪酸
脳の発育
神経細胞の機能調整
中性脂肪・コレステロールの低下



omega-6系脂肪酸
血流サラサラ作用
血圧の調整
中性脂肪・コレステロールの低下

3 作業は人を元気にする

作業療法士 澤田 祐介

皆さんはリハビリの事についてどれくらい知っていますか？今日はその中でも作業療法について少し知って貰えたらと思います。作業とはあまりにも漠然的につけてイメージにくいところもあるかと思います。作業療法の作業とはまず大きく分けると①身の回りの作業（食事、トイレ、更衣、入浴、整容等）②家事作業③仕事や生産的な作業④趣味・余暇的な作業⑤地域活動での作業の5つに分けることができます。そしてこれらの作業の中から今困っている作業、これから出来るようになりたい作業、周囲から期待されている作業などを出来るように支援していきます。一人一人大切な作業は異なります。病気になり出来なくなった作業を再び出来るようにして生き生きと暮らせるように患者様、ご家族と一緒に考え支援していくのが作業療法です。



クリーニング店復帰に向けての復職訓練



主婦業復帰に向けての家事動作訓練

4 オンライン HDF できます!!

臨床工学室 臨床工学技士 工藤 直樹

いよいよ聖隸横浜病院もオンライン HDF（血液ろ過透析）療法対応施設となります。『オンライン HDF』とは、さまざまな理由で腎臓が悪くなった方に対して行う血液浄化療法の中のひとつであり、最新の治療法のひとつであります。このオンライン HDF は、食欲、かゆみの改善、貧血の改善など、より多くの症状に対応し、さまざまな効果があるとされています。この治療法を当院で施行するにあたり、私たち臨床工学技士はオンライン HDF に対応している新しい機器の導入や、血液浄化療法に使用している水の清浄化などの準備に取り組んできました。今後も当施設を利用される患者の皆さんに、最善の治療を提供できるよう日々の業務に取り組んでいくとともに、知識面・技術面の向上に励んでいきます！！



5 バリウム検査、なんでぐるぐる回るの？

放射線課 診療放射線技師 吉村 朋子

検査をしたことのない方でも「バリウム検査」という名前は聞いたことがあるかもしれません。バリウム検査のひとつに上部消化管造影検査という食道・胃・十二指腸の病変をチェックするための検査があります。食べ物が何も入ってない胃は縮んでいて、しほんだ風船のようになっています。バリウムを飲んだだけでそのまま撮影を行っても病気を見つけることは困難です。発泡剤という胃を膨らますお薬で胃を風船のように膨らませ、そこにバリウムを塗り付けていく必要があります。そのため何度も回転したり、体の向きをかえたりするのです。きちんと胃の壁にバリウムを塗り付けることで、胃の粘膜の異常を見つけることができます。

バリウムを飲むだけでも大変なのに…と思われるかもしれません、実はこのぐるぐる回ることが病気を見つけるためにとても大切なことです。検査が不安な方も放射線技師がきちんと説明や介助を行いますので、安心して検査を受けてください。



6 TIA(ティー・アイ・エー)って知っていますか？①

西 1 病棟 看護師 小林 希和

TIAは日本語では「一過性脳虚血発作」といいます。文字通り、一時的に脳に血流が流れなくなり、神経症状が現れる発作をいいます。以前は24時間以内に症状が消えるというのがTIAの定義でしたが、最近では時間を問われることはありません。神経症状というのは片方の手や足の力が入らなくなったり、しゃべりづらくなったりすることなどです。手足などに症状が無く意識を失うことだけでは、TIAとは言いません。脳以外の原因を探さなくてはいけません。

なぜこのTIAが問題かというと、最近は画像診断も進歩したことにより、数時間以内に症状が消えてもMRIを撮ると脳梗塞が見つかることが増えてきたからです。また、一度は症状が良くなってしまってもすぐにまた悪くなることがあるからです。

次号では、脳梗塞になってしまった可能性が高い条件についてご説明します。

7 「乳び」って何？

検査課 臨床検査技師 鈴木 唯

血液検査の報告書で、"乳び (1+)" 等のコメントを見たことはありませんか？

血液は血清という液体成分と赤血球・白血球・血小板の細胞成分からなります。

『乳び』とは、血清が食事に含まれる脂肪によって写真のように濁った状態を指す言葉です。

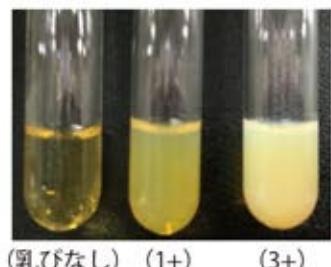
個人差はありますが、食後4時間で最も濁りが強くなり、その後徐々に弱くなっています。

食事を摂取していないのに『乳び』しているということは、体が上手く脂肪を分解できていない状態、いわゆる高脂血症が疑われます。

『乳び』の原因が食事なのか高脂血症なのかを知るために、検査前日から食事を控える空腹時採血を指示されることがあります。脂肪代謝に異常がないかを正しく判断

する為にも、医師の指示は守りましょう。

また、血液検査は数値だけでなく検査コメントもぜひ参考にしてください。



せいいれい インフォメーション

Information

① せいいれい訪問看護ステーションとの 退院後訪問サポートを始めました

地域連携・相談支援センター 退院支援専従看護師 桑原 真美

当院では、医療処置や介護が必要な方が安心して自宅での療養生活が継続できるよう、入院中より退院支援に取り組んでいます。

この度、退院後に、当院の看護師が訪問看護師とともにご自宅に訪問させていただくシステムがスタートしました。対象はせいいれい訪問看護ステーションを利用されている方で、退院後1ヶ月以内の方となります。入院中に関わらせていただいた看護師が訪問看護師とともに訪問することで、不安や疑問を軽減できるよう支援をさせていただきます。

また、新たに訪問看護を利用したいとお考えの方、自宅療養にお困りのことについてのご相談も受けております。

詳しくは院内に掲示してあるポスターをご参照の上、地域連携室退院支援看護師にお問合せください。

皆さまのご利用をお待ちしております。

退院後の訪問サポート

医療処置が必要な方や認知症の方が安心して自宅に戻り、自宅での療養生活が継続できるよう、退院後に聖隸横浜病院の看護師がせいいれい訪問看護ステーション横浜の訪問看護師と共にご自宅に訪問し、支援します

自宅で継続して
医療処置が必要な方

認知症で
介護が必要な方

患者様には以下の請求が発生します

退院後訪問指導料

(初回 600点 2回目以降 580点)

ご負担額は、お持ちの保険によって異なります。

生活スタイルに
合った
ケアを考えます

退院後も安心

申し込み方法

担当看護師・退院支援担当者にご相談ください。
退院後1ヶ月以内に、訪問看護の日程に合わせて、
聖隸横浜病院の看護師がお伺いします



まずはお問い合わせください

聖隸横浜病院 退院支援担当看護師

TEL: 049-315-3194 (地域連携直通)

住所: 〒240-0521 横浜市保土ヶ谷区若井町215

② 小児の医療助成対象が拡大します

医療情報管理課 事務職 平尾 豪

現在、横浜市では小児医療助成制度の対象は小学3年生までとなっていますが、2017年4月1日より小学6年生までに拡大されます。新たに対象となる小学4・5・6年生のお子さんは通院1回の自己負担上限額が500円までとなり、500円を超える額が助成されます。制度拡大に伴い新たに対象となるご世帯には、横浜市より小児医療交付申請書が送付されております。申請書に同封されている案内をご参照の上、医療証交付の手続きを行い、受診の際は必ず小児医療証をご持参ください。

※所得制限があり、保護者方の所得が所得制限を超える場合は医療証交付対象外となります

制度や所得制度のご不明な点につきましては、各区役所の保健年金課へお問い合わせください。

制度拡大に伴う小児医療証発行手続きについて



お知らせ

健診ブースが 新しくなりました

2017年2月20日(月曜日)より、ドック・健診科の健診ブースが新しくなりました。主な検査をドック・健診科内で実施可能とすることで、受診時間の短縮と分かりやすい動線を実現しました。



ドック・健診科は、今後も受診される方々にとって
利用しやすい環境を目指します。



新健診ブース 検査実施日 (2017年3月~)

採 血

聴 力 検 査

視 力 検 査

眼 底 検 査

心電図検査

※上記以外の検査につきましては
別フロアにて実施いたします。

健診の詳細につきましては、下記の番号までお問い合わせください

- 予約専用電話：045-715-3035
- 受付時間：平日(祝日除く)9:00～12:00／14:00～17:00
事前予約制となります。
ご希望の方はお早めにご予約いただくことをお勧めします。

当院は、横浜市健康診査の実施医療機関です。

心臓病、脳卒中などの循環器疾患を中心とした生活習慣病予防対策のひとつとして、横浜市に住所を有する「神奈川県後期高齢者医療制度被保険者」「生活保護受給者の40歳以上」「中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方を対象に、年度に1度無料で健康診査を実施しております。

また、横浜市がん検診も横浜市より委託を受けており、同日にまとめて受けることが可能です。

今が旬! 栄養レシピ

鰯(さわら)のグリル 菜の花ソース

鰯(さわら)



鰯(さわら)は、産卵のため瀬戸内海に押し寄せ、春に最もよく採れる魚です。現代人に不足しがちなDHA、EPAを豊富に含んでおり、動脈硬化の予防や、アレルギー症状の改善、ストレス緩和などの効果が期待できます。



菜の花

菜の花は、鉄分やビタミンCが豊富で、貧血の予防・改善のために積極的に摂りたい春野菜です。



材料 (4人分)

鰯(切り身)	4切
塩	少々
粗びきこしょう	少々
<ソース>	
菜の花	1/3 束 (80g)
オリーブ油	大さじ2
ニンニク	1片
酒盃 (※1)	小さじ1/2
ケーパー	10粒程
塩	ひとつまみ
<付け合わせ>	
ミニトマト	8個
レモン	1/2個

※1 魚の内臓を主原料とした塩辛

作り方

- 1 鰯に塩・粗びきこしょうを振り、魚焼きグリルで焼く。
- 2 ミニトマトも一緒に2~3分焼く。
- 3 菜の花は、沸騰したお湯に塩(分量外)を入れ、さっと茹でる。流水で冷まして水気を絞る。
- 4 フライパンにオリーブ油、みじん切りにしたニンニク、酒盃、ケーパーを入れて弱火にかけ、ニンニクの香りが出るまで熱する。
- 5 茹でた菜の花と3をフードプロセッサーにかけてペースト状にし、塩を加えて味をととのえる。
- 6 皿にソースを敷き、鰯を盛り付ける。
- 7 焼いたミニトマトと、くし切りにしたレモンを添える。

栄養量 (1人あたり)

エネルギー	196kcal
たんぱく質	15.9g
脂質	13g
炭水化物	3.7g
食塩相当量	0.7g
鉄分	1.0mg
ビタミンC	25mg



社会福祉法人 聖隸福祉事業団
聖隸横浜病院
SEIREI YOKOHAMA HOSPITAL

広報誌「聖隸よこはま」通巻第116号 2017年4月1日発行
発行責任者 / 院長 林 泰広
〒240-8521 横浜市保土ヶ谷区岩井町215
TEL.045-715-3111 FAX.045-715-3387
<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

