

せいれい
聖隸よこはま

114号
2016.10

病院理念

私たちは、隣人愛の精神のもと、
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

ご自由にお持ちください



今号のテーマ：空も水も 秋の色を映して 流れていきます

診療科紹介

整形外科

体験リポート！

マンモグラフィー～乳がん検査～

診療科紹介

言語聴覚士(ST)のご紹介

最新トピックス

ほっと情報・インフォメーション

私の一日

訪問看護師

建築NEWS！

立体駐車場工事・聖隸横浜病院循環バス

整形外科

膝・股関節の最小侵襲手術での人工関節手術を始めました

当院の整形外科

くびから足までの骨・筋肉・神経の病気やケガ・骨折（外傷）の患者さんへの、専門医による最先端の医療提供に努力しています。脊椎疾患には、適応があればペインクリニックとの連携診療を行っています。股関節や膝関節の変性疾患には、早期復帰可能な最小侵襲手術（MIS）での人工関節手術を積極的に行っています。



ご挨拶

2016年4月に赴任しました。生まれ育ちが保土ヶ谷の私にとっては、まさにホームなので、強い地元愛で、末永く地域医療の充実にお役に立ちたく存じます。

膝や股関節の人工関節に限らず、整形疾患全般や骨折治療において、常に新しい知識でこだわりの、的確かつ安全な積極的治療を心がけておりますが、何よりも人情味ある日常診療に努めております。ご相談を是非お待ちしております。

よろしくお願ひいたします。



整形外科 医長
竹下 宗徳 先生

参加学会

- 日本人工関節学会
- 日本股関節学会
- 日本骨折治療学会
- 日本関節病学会ほか

資格

- 日本整形外科学会専門医
- 医学博士

新しく赴任した竹下宗徳医師を中心に、股関節や膝関節の変性疾患において、最小侵襲手術（MIS）等の最先端の人工関節手術を始め、軌道にのっております。

専門のリハビリスタッフがそれぞれ 2 人つき訓練し、病棟スタッフ一丸で、超早期退院も可能ですが長期入院希望にも対応します。

手術時間や MIS 等の手術手技の工夫の結果、出血が少ないため、手術前に外来での自己血貯血は不要で、術後輸血もほとんど不要です。排液ドレンなしで、手術の翌朝一緒に離床します。

充実した麻酔科や専門各科連携によって、痛みのコントロールや、既往・合併症にも万全の対応です。



適応

変形性股関節症

大腿骨頭壊死症（ステロイド性、アルコール性、Perthes 病や外傷の二次性）

急性破壊型股関節症

変形性膝関節症

特発性膝骨壊死

など



直近 3 か月間での人工関節手術実績（2016 年 6 月～ 8 月）

- ・人工股関節全置換術（THA） 15 例
- ・人工骨頭置換術（BHP） 6 例
- ・人工膝関節置換術 11 例
(うち、人工膝全置換術（TKA） 9 例、人工膝単顆置換術（UKA） 2 例)

※手術待ち含む

外来診療担当表 2016 年 10 月現在

	月	火	水	木	金	土
午前	天野・竹下	山田・竹下	天野・山田	天野・竹下	天野・山田	交替制

潜入!

体験リポート マンモグラフィー

マンモグラフィーの紹介

マンモグラフィーとは乳房のX線写真のことです。乳がんを疑わせる石灰化や腫瘍などを発見できます。特に、早期乳がんに見られる微細な石灰化を鮮明に写し出せるのが大きな特長です。



START!

1 診察

医師による問診、乳房の視触診を行います。しこりや気になる症状がある方は医師にその旨を伝えてください。



2 検査開始

放射線課にてマンモグラフィーの検査を行います。しこりが気になるときは場所を確認させていただく場合があります。検査時間は5分から10分程度です。



3 撮影①

左右別々に乳房を真上から圧迫し、薄く平らに伸ばしていきます。
※検診では撮影しない方もいらっしゃいます

想像よりも痛くない!!



4 撮影②

左右別々に乳房をななめから圧迫していきます。この時、脇の筋肉も一緒に挟んでいきますので肩の力を抜いていてください。撮影①同様、しっかり圧迫し平らに伸ばしていきます。

撮影技師さんの
アクロバティックな
技がスゴイ!!



5 追加撮影

必要があれば追加撮影を行います。より見やすいように拡大して撮影を行ったり、違う方向から撮影を行います。
※検診では追加撮影は行いません。



腫瘍像：矢印の部分に腫瘍像が認められます



石灰化像：矢印の部分に白い石のようなものが見えます。これが石灰化像です

6 検査終了

撮影の際に痛みを感じることがあります。個人差があります。必要以上には圧迫しませんので、痛みが強いようでしたらおしゃってください。写真が確認できましたら検査終了です。検査時の痛みがいつまでも続くことはありませんのでご安心ください。



撮影はできません !!!

ペースメーカー埋め込み手術や豊胸手術を行っている方は原則的にマンモグラフィーの検査ができません。放射線を使った検査になりますので妊娠中のの方や妊娠の可能性のある方、授乳中の方はお申し出ください。

検査はいつ受けるといい？

マンモグラフィー検査での胸の痛みは人によって異なりますが、検査のタイミングで感じる痛みも違います。乳房はホルモンの影響で硬くなったり痛みを感じたりしますので、生理開始から一週間後くらいの乳房が柔らかい時期での検査をおすすめします。

検査時の注意点

胸や脇についた制汗剤やボディパウダーなどは写真に写る場合がありますので事前によく拭き取ってください。髪の毛が撮影範囲に入ってしまわないよう長い髪の場合は束ねていただくようお願いする場合があります。おしぶりやヘアゴムを準備しておりますのでご自由にお使いください。

なんで圧迫するの？

マンモグラフィー検査は圧迫板で乳房を圧迫していきます。乳房は厚みがあり立体的なため、そのまま撮影すると乳腺や脂肪、血管などと重なり実際に腫瘍があっても写し出されないことがあります。しっかりと圧迫することによって乳腺の重なりを少なくし、より病気が発見しやすくなります。また、乳房をより薄く平らにすることにより、被ばく量を少なくするという効果もあります。

乳がん検診はどうやって受けられるの？

横浜市では40歳以上の女性市民を対象に2年度に一回検診を受けることができます。それ以外の方でも個人で申し込むことができます。当院では10月の第3日曜日にマンモグラフィーを受けることができる「マンモグラフィーサンデー」も実施しています。平日は検査が難しいという方はぜひこの機会をご利用ください。



安心した環境で検査が受けられます！

当院ではマンモグラフィー検査はすべて女性技師が担当いたします。撮影技師はみなマンモグラフィー撮影の認定資格を有しております。また、当施設は日本乳がん検診精度管理中央機構の定める検診施設に認定されています。



ごあんない 言語聴覚士 (ST) のご紹介



リハビリテーションとリハビリの職種

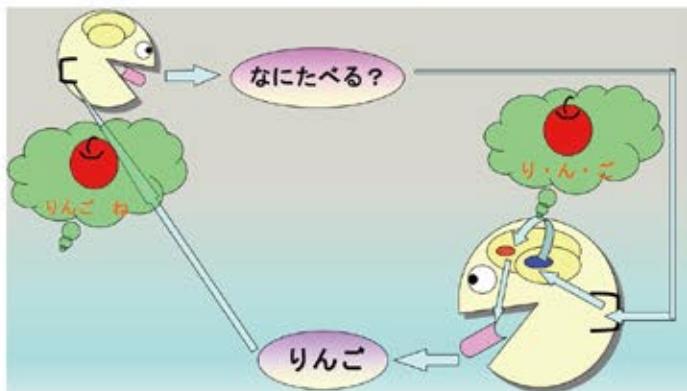
リハビリテーションの語源は、ラテン語で *re* (再び) + *habilis* (適した)、すなわち「再び適した状態になる」「適応」「役立つ」「生きる」といった意味を有する用語です。リハビリテーションはさまざまな分野で行われますが、病院における医学的リハビリテーションは、複数の専門職によって行われます。当院リハビリテーション室には、「座る」「立つ」「歩く」など人の動きの基本的な動作に関するリハビリを行う理学療法士 (Physical Therapist; ピ- -テイ-) と日常生活上に必要な機能の回復が専門の作業療法士 (Occupational Therapist; オ-ティ) がいます。理学療法士はベッドから車いすへの乗り移りや歩行リハビリと一緒にします。作業療法士は、「着替え」「調理」「入浴」など生活面のリハビリとそれを補助する道具の利用や紹介をしてくれます。

言語聴覚士 (Speech Therapist) とは？

リハビリテーション室に 4 月から新しく「言語聴覚士」(Speech Therapist ;スピ- -セラピスト; エステイ- 以下 ST とする)が加わりました。「理学療法・作業療法」に対して ST が実施する「言語聴覚療法」における「言語」(げんご)には、いくつかの側面があります。私たちがふだん話す際につかう『音声』(Speech)も言語ですし、話し手が「りんご」と発すれば相手にも「りんご」という同じ果物が想起され、話し手の意図や思いが伝わる『ことば』(language)も言語なのです。ですから、音声の障害でしゃべりにくくなる「構音障害」やことばの障害で、聞いた音や文字等が理解しにくくなったり、話しにくくなる『失語症』、ことばの獲得の問題である『言語発達障害』等に対してリハビリテーションを行います。また、舌 (した) や唇 (くちびる)、喉 (のど) などの動きがわるくなり、食べたり飲んだりしにくくなる『嚥下障害』(えんげ; のみこみ) にも対応します。

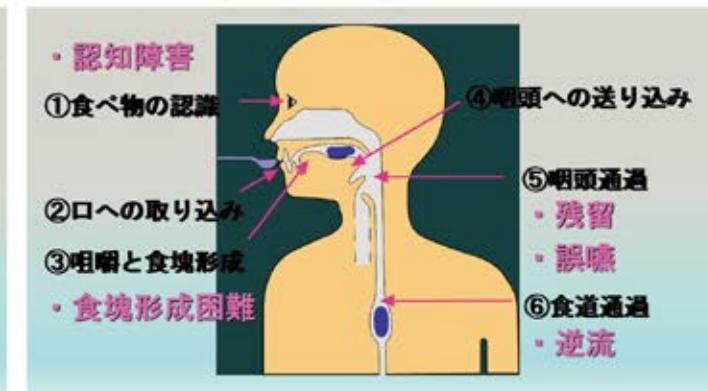
「聴覚」は「聞こえ」を指します。幼少時から「聞こえ」に支障のある方の言語訓練や人工内耳、成人の補聴器の利用をサポートする ST もいます。病院以外にも学校や福祉施設、研究機関等で ST は働いています。学童期に「さ、し、す、せ、そ」がうまく言えず、「おさかな」→「おちゃかな」や「おたかな」となってしまう「機能性構音障害」も ST と練習するとうまく言えるようになります。

ことばの鎖



言語を介して自分の意思を相手に伝える

摂食・嚥下の流れ



医歯薬出版 嚥下障害ポケットマニュアル P2

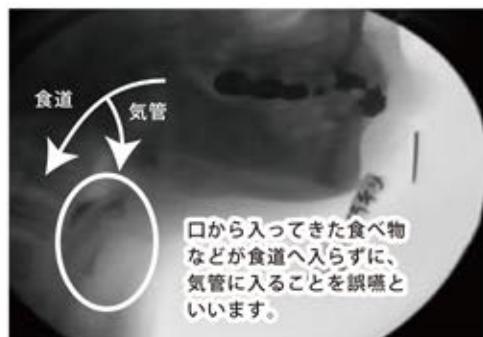
当院の言語聴覚士（ST）

当院の ST は主に入院患者さんの脳の病気や肺炎・心臓病等による言語の障害や嚥下障害に対しての評価やリハビリテーションを行っています。8月18日現在でリハビリの実施件数は110件、診療科は脳神経外科から呼吸器科までさまざまです、患者さんの平均年齢は79歳でした。



耳鼻咽喉科での嚥下機能検査

摂食・嚥下障害になると「口から食べる楽しみ」がなくなるだけでなく、栄養不良や他の病気の原因となることがあります。当院では患者さんに「嚥下障害」の可能性があると ST が臨床的な評価を行い、必要に応じて耳鼻咽喉科・リハビリテーション科の医師と、医療機器を用いた「嚥下内視鏡検査」「嚥下造影検査」等の詳細な検査を行うことがあります。また、隔週ですが外部からの医師による嚥下専門外来も耳鼻咽喉科に開設されています。



嚥下調整食

当院の栄養課では嚥下障害の方に対して、能力に応じた食事形態が提供できるようになっています。これは、日本摂食嚥下リハビリテーション学会の嚥下調整食基準2013に準じた段階設定で、STは患者さんに最適な食事の形態をその時々で選択し、口から食べられるようになるための訓練をしていきます。

STの仕事について、少しご理解いただけたでしょうか？

もし必要を感じた時は、主治医や学校にお尋ねください。



硬さ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどがないもの
箸やスプーンで切れる柔らかさ。主食は全粥
エネルギー：1000kcal～2000kcal/日
水分：1500～2000ml/日

③ トマトで血液さらさら

栄養課 管理栄養士 仲戸川 豊



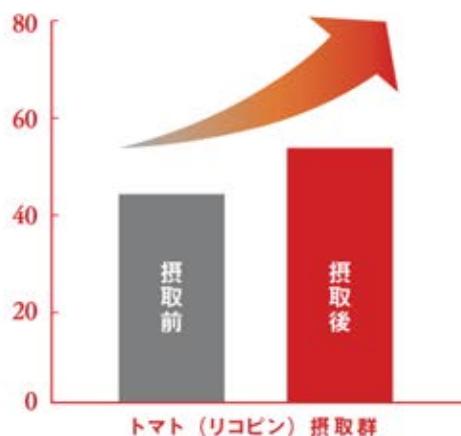
一部のトマトジュースに今年2月から、「血中コレステロールが気になる方に」という機能性食品表示がされるようになりました。

トマトに含まれるリコピンという成分には血糖値の改善、動脈硬化の予防、ガンの予防、喘息の改善、美白効果、ダイエット効果などがあると言われています。

そして今回表示されるようになった効能は、カップ1杯を8週間継続して飲むと「HDL（善玉）コレステロールを増やす」というもので、今まででは禁煙、運動、肥満解消などでしか増やすことは出来ないと言われていました。

ますます健康効果が高まったトマトですが、それだけ食べていれば医者いらずというわけにはいきません。夏も終わり、疲れが溜まった今こそ規則正しい食生活を心がけましょう。当院の管理栄養士が皆さんの健康をサポートします！

トマト（リコピン）摂取による善玉（HDL）コレステロールの増加



1日にトマト（トマトソース、トマトジュース、生トマト）300gを8週間継続して摂ってもらった群の血中HDLコレステロールの濃度。出典：Blum Aら、Clinical and Investigative Medicine, 2006を一部改編 ※SRIに用いた論文のひとつです。

ほっと情報

Information

このページは、健康や医療にまつわる最新情報、その他興味深いホットな情報を届けします。知り得するお話を。

①『医療安全推進週間』のご紹介

医療安全管理室 看護師 清水 宏恵

皆さまは“医療安全バッチ”をご覧になったことはありますか。毎年11月25日を含む1週間を厚生労働省では「医療安全推進週間」と定め、医療安全対策の推進を図っております。当院でもその期間を医療安全推進週間として、職員がバッチを着用して意識を高めたり、医療安全管理部門が職場を回って医療安全活動の状況確認をしたりと、より安全な行動ができるよう努めています。

しかし、安全への意識は特別な期間だけではありません。日頃より利用者の皆さまには、氏名や生年月日、飲んでいるお薬のこと、ご自身の体の変調などをお話し頂いていますが、こ



れも医療安全活動の一環です。利用者さまの間違いがないように、またご家族も含めた皆さまが安心して治療や検査を受けられるように、今後ともご理解とご協力をお願いします。

② 光あるところに影はない！？

臨床工学室 臨床工学技士 田中 馨

私たち臨床工学技士は、トラブルを未然に防ぎ安全に使用出来るよう、病院内の医療機器に対して、毎日巡回点検を実施しています。

私たちが管理している医療機器には、人工呼吸器、AEDといった機器から血圧計や体重計などといった皆さんに身近な機器に至るまで約100種類近く扱っています。

今回は照明器具についてご紹介したいと思います。医療の現場で使用される照明器具は対象物を様々な方向から照らし、影を打ち消しあっているため、影ができないのです。手術中も対象物が大変見やすく術者の手助けをしてくれています。名称も『無影灯』と名付けられていて、主に手術室や診察室などで活躍しています。

私たちは、このような無影灯をはじめ、医療機器と皆さんとの安全の懸け橋として日々病院中を駆け回っています。



5 インフルエンザワクチンについて

薬剤課 薬剤師 本多 克也

10月11日よりインフルエンザワクチンの外来接種が始まります。インフルエンザワクチンは接種したからといって「かからない」わけではなく、「重症化」を防ぐための予防接種です。インフルエンザワクチンは不活化ワクチンという分類であり、ワクチンの副作用によりインフルエンザが発症することはない、安全性の高いワクチンです。接種後2週間後から5か月間程度、効果が持続すると言われています。厚生労働省の報告によると、インフルエンザワクチンを接種することによって死亡の危険が約1/5、入院の危険が約1/3から1/2へ減少することが期待できると言われています。インフルエンザにかかると重症化しやすいといわれている65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の機能に障害がある方はもちろん、健康な方も予防接種を受けることをお勧めいたします。



4 「放射線検査相談窓口」をご存じですか？

放射線課 診療放射線技師 吉村 朋子

皆さま、検診などで胸のレントゲン検査を受けたことがあるのではないでしょうか。

『放射線検査』と言ってもレントゲン、CT、造影検査…と様々な検査があります。何となくは分かるけど、よくわからないという方も多いのではないでしょうか？

『放射線検査』と聞くとなんだか怖くっていいたいどんな検査なんだろう？身体に影響はないの？そもそも放射線ってなに？…などなど放射線検査に不安や疑問を感じたまま検査を受けていませんか？

検査に不安のある方やもっと放射線のことを探りたい！という方のために放射線課には「放射線検査相談窓口」があります。検査の内容や被ばく、使用する造影剤など、皆さまの疑問や不安に診療放射線技師がお答えします。相談を希望される方はお気軽に放射線課までお申し出ください。



7 便利道具！ソックスエイド

リハビリテーション室 作業療法士 今泉 由希

ソックスエイドとは、骨折や怪我などで股関節や膝関節に障害があり足を曲げられず、手がつま先まで届かなくなった方が自分で靴下を履くための自助具です。妊婦さんや腰痛などで手がつま先まで届かない方にも便利な用具です。

【使い方】

- ①本体を丸め、靴下・ストッキングをかぶせます（靴下のつま先部分がしっかりと入るように）
- ②紐を持ち、下へおろします
- ③足を入れます
- ④つま先が十分に入ったら、紐を引き、靴下を引き上げます
足に手が届かなくても、とても簡単に靴下を履くことができます。

福祉用具の販売店での購入やインターネットで作成方法を掲載しているページもありましたので興味がありましたら調べてみて下さい。



6 喘息（ぜんそく）NO検査

検査課 臨床検査技師 西野 由希子



喘息というと「子どもがかかる病気で大人は喘息にならない」と思っていませんか？実は喘息は大人でも発症する病気です。当院では1年前より喘息を調べる「呼気一酸化窒素(NOガス)測定検査」を導入しています。この検査で気道炎症の程度が分かり、自覚症状のない「隠れ喘息」を見つけることもできます。検査方法はとてもシンプルです。息を吐いた後マウスピースをくわえて息を吸い、一定の強さで10秒間息を吐き続けます。この検査は、飲食・喫煙・運動などの影響を受け検査値が変動するため、検査1時間前にはそれらを控える必要があります。直前に水分補給などをされると1時間検査ができませんのでご注意ください。咳が続く・毎年決まった時期に咳が出る・煙を吸った時など喉に刺激があると咳が出る…などに当てはまる方は医師にご相談ください。

せいれい インフォメーション

Information

①かかりつけ医をお持ちですか？

地域連携・相談支援センター 事務職 藤園 栄佳

「かかりつけ医」とは、具合が悪いときや病気になったとき、真っ先に相談できる身近なお医者さんです。

そのためにも、予防も含めて普段から、気軽に何でも相談できる関係を築くことが大切です。

また、「かかりつけ医」と病院は、それぞれの機能を分担して互いに連携していますので、まずはお近くのかかりつけ医への受診をおすすめします。

かかりつけ医からの紹介状をお持ちの患者さまは『地域連携室』という紹介患者さま専用の窓口にて受付をしております。

※他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合には、特定療養費制度により 2,000 円（消費税別）がかかりますので

ご了承ください

ご不明な点がございましたら下記連絡先へお問い合わせください。

地域連携室：045-715-3194（直通）

平日 8:30～17:00

土曜 8:30～12:15



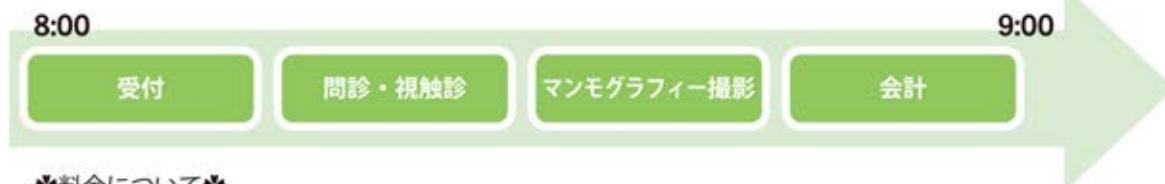
②乳がん検診について

医療情報管理課 事務職 松本 志保

当院では、乳がん検診を実施しております。

横浜市乳がん検診・自費乳がん検診ともに所要時間は1時間程度です。※当日の予約状況により多少異なります。

例) 8時受付、9時終了



料金について

横浜市乳がん検診

- ・¥1,370 (70歳以上、区役所発行減免書類・クーポン券で無料)

自費乳がん検診

- ・視触診+マンモグラフィー ¥5,000

ご予約は、お電話又は健診問い合わせ窓口にて承っております

予約専用電話：045-715-3035 平日 9:00～12:00／14:00～17:00

密着!

訪問看護師の1日

訪問看護ステーション横浜

看護師：櫻森 さつき

訪問看護とは？

看護師が主治医の指示により、利用者さまの居宅を訪問し、療養上のケアまたは、診療の補助を行います。

病気や障がいがあっても、医療機器を使用しながらでも住まいでの最期まで暮らせるように他職種と協同しながら療養生活を支援します。



8:30 一日の始まり

朝礼を行い、今日1日の訪問スケジュールを確認します。
前回訪問した担当者から注意点や気になることを引き継ぎます。



13:15 訪問

午後も訪問に出掛けます。



8:45 掃除・洗濯

ステーション内の掃除やユニフォーム類の洗濯は、スタッフ全員で行っています。
職場の美化に努めています。石川所長も率先して掃除・洗濯！



15:00 文書作成

訪問の合間に、主治医やケアマネージャーへの報告、看護計画の作成などを行っています。



9:00 カンファレンス

1週間に1回 火曜日にカンファレンスを行い、利用者さまの情報共有、業務改善、職場環境のよりよくしていくための話し合いを行っています。



16:45 終礼

1日の訪問状況の報告を行います。
訪問時の様子や変化をスタッフ間で共有します。



10:00 訪問

1日4～6件利用者さま宅へ車や自転車で訪問しています。
雨の日も雪の日も、休まず訪問しています。台風の日も合羽を着て、自転車で訪問しています。



16:55 メッセージカード作成

お誕生日を迎える利用者さまへ、担当スタッフ全員からの手作りメッセージカードをお渡ししています！



12:15 昼食



17:00 帰宅

ご利用者さまの状態に合わせて、身体の清潔を保つためのケアや、点滴、カテーテル管理（胃ろう・尿留置カテーテルなど）主治医の指示に基づく医療処置を行います。また、医療機器の管理、認知症・精神疾患のケアや、拘縮予防、機能回復、嚥下機能訓練等のリハビリ、ご家族への介護指導や相談などを行います。

訪問の様子は
こちら！



建築NEWS！

立体駐車場工事

2016年5月より開始をしている立体駐車場工事は、着々と進み聖隸横浜病院から見る景色は日々変わりつつあります。2016年7月には立体駐車場入口スロープの第一段階が完成をし、8月よりロータリー部分の土砂・岩石を掘り取る掘削工程に着手しました。ロータリー部分の一部は思いやり駐車場スペースを設ける予定でございます。この立体

駐車場が、完成し利用される皆さまの渋滞緩和に貢献できるよう、我々、聖隸横浜病院職員、建設会社職員一同工事に努めてあります。工事期間につきましては、当院を利用されている方々ならびに近隣住民の皆さまにはご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解・ご協力のほど、なにとぞよろしくお願ひ申し上げます。



立体駐車場入口スロープ



当院職員と建設会社職員の打合せ風景



掘削工事風景

聖隸横浜病院循環バス

2016年4月より運行を開始している、地域貢献型バスサービス聖隸横浜病院循環バスの利用者は、4月：966人→5月：1,081人→6月：1,457人→7月：1,272人と4ヶ月間で乗車人数は最大で約150%増加しております。今後も当院への通院手段としてだけでなく、「かけがえのない地域の足」として、より多くの皆さまのご利用をお待ちしております。



バス停は病院の敷地内にあり、正面玄関近くに停車

