

12月 2015

聖隷横浜病院 Seirei Yokohama Hospital 外来診療担当表

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください！

冬に流行する感染性胃腸炎の原因としては、ノロウイルスやロタウイルスがあります。
感染力は非常に強く、10個程度という少数でも、口から体内に入れば感染するといわれています。

Q. ノロウイルスはどうやって感染するのですか？

A. ほとんどの場合ウイルスが口から体内に入り感染します。

- 例えば…
- ・ウイルスが大量に含まれる便や吐物等に触り、感染した人が触った場所やものに触り、その手を十分に洗わなかった場合
 - ・調理等を行う人が感染しており、その人が調理することで汚染した食品を食べた場合
 - ・ウイルスに汚染された貝類（特に2枚貝）を十分に加熱しないで食べた場合

Q. ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A. 感染から発症までの時間は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後治ります。下痢等の症状がなくなっても1週間程度はウイルスの排出が続くことがあります。

Q. 発症した場合の治療法はありますか？

A. このウイルスに効く薬はなく、対症療法が行われます。

脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、出来る限り水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

感染予防のポイント

- ・調理の前や食事の前、トイレの後、汚物処理の後などには、石鹸と流水で30秒以上しっかり手を洗いましょう。
 - ・加熱処理が有効です。食品は中心温度85℃で1分以上加熱しましょう。
 - ・ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）が有効です。（アルコールや逆性石鹸はあまり効果がありません）。
 - ・まな板や包丁、食器、ふきんなどは、熱湯（85℃以上）で1分の加熱が有効です。
 - ・汚物や吐物を処理する時は、使い捨ての手袋を着用し、処理後は手を洗いましょう。
 - ・糞便や吐物を片づけた後の床などは、次亜塩素酸ナトリウム（1リットルの水に対して家庭用塩素系漂白剤20mlを加えて使用する）で消毒しましょう。
 - ・下痢便や吐物で汚染された衣類は、マスクと手袋をしたうえで水洗いした後に、次亜塩素酸ナトリウム（1リットルの水に対して家庭用塩素系漂白剤4mlを加えて使用する）で消毒しましょう。
- ※市販されている家庭用塩素系漂白剤の濃度は、約5%です。
また、家庭用塩素系漂白剤のキャップの容量は通常20ml～25mlです。
容器に書いてありますので、確認して使用してください。



年末年始休診のお知らせ

日(曜日)	12/26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1/1(金)	2(土)	3(日)	4(月)
午前	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○
午後	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○

○…通常の外来診療

—…休診 ただし、急患は受付いたしますので、ご来院前に必ず救急外来あてにお電話にてお問い合わせください。

TEL: 045-715-3111 (代) ※年末年始休診期間中(12/29～1/3)の面会時間は、10:00～20:00となります。

病院理念

私たちは、隣人愛の精神のもと、
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

せい れい 聖隷横浜病院 2015年12月 外来診療担当表

急病等の場合は休診日・時間外でも診察を行っております。

来院される前にお電話にてお問い合わせをお願いします。

午前診療時間帯におきまして予約を含め原則、2科までの受診をお願いしております。

また、1日に2科受診を希望される方は、午前10時までに受付手続きをされますようお願い致します。

※11月19日時点での外来診療担当表になります。各科の診療予定は都合により変更する場合があります。

<午前外来> 受付時間 8:30～11:00 (予約なしでも受診可能です。)

*印は女性医師

診療科	月	火	水	木	金	土	
総合内科	内田	中嶋	中嶋	内田	内田/中嶋	5・19日 内田 12・26日 中嶋	
呼吸器内科	小西/*青山	加志崎/吉岡	加志崎/吉岡	小西/*青山	交替制	5日 吉岡 12・19日 *青山 26日 小西	
消化器内科	吹田	武田 (1日吹田医師代診)	豊水	浅木	安田	5日 安田 12・26日 吹田 19日 足立	
内分泌・糖尿病内科	升田	升田	*上野	神谷(初診のみ)	神谷	5・12日 升田 19・26日 神谷	
腎臓・高血圧内科	平出	*宮崎	交替制(初診のみ)	平出	角田(初診のみ)	—	
リウマチ・膠原病内科	—	花岡	—	—	—	—	
心臓血管センター	内科	芦田	中島	新村	眞壁	五十嵐	交替制
	外科	—	—	宮崎	—	—	—
小児科	北村/*蒲	北村	北村	交替制	北村	北村	
皮膚科	梶山	梶山	梶山	—	梶山	—	
形成外科	—	—	安村	—	—	—	
外科	齋藤/郷地	永井/横山	野澤/齋藤	郷地/野澤	野澤/永井	5日 野澤 19日 齋藤 12日 永井 26日 郷地	
脳神経外科	7日 藤本	8日 佐々木	2・16日 小島	—	—	頭痛外来 19日 未永	
呼吸器外科	—	早川	大内	—	竹内	5日 大内 12・26日 早川 19日 竹内	
整形外科	天野	山田	天野	天野	山田	5・19日 山田 12・26日 天野	
泌尿器科	由利	由利	望月	加藤	永田	12・26日 由利	
眼科	*榮木/*河野/中村	—	*榮木/*河野/中村	*榮木/*河野/中村	*河野/中村	—	
ペインクリニック	*木下/*石井	*木下/*千葉	*木下/*千葉/石井	*木下/*千葉/石井	*千葉/*石井	—	
耳鼻咽喉科	林 / 7・21日 呉 14・28日 *鳥居	呉	*鳥居	呉	—	—	

・禁煙外来(初再診) 月曜日～金曜日 受付時間 8:30～11:00 土曜日【要予約】

<午後外来> 受付時間 13:00～15:00 (予約なしでも受診可能です。)

*印は女性医師

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	角田/中嶋	内田	内田	内田	中嶋	—
呼吸器内科	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
消化器内科	豊水	武田 (1日豊水医師代診)	足立	3・17日 足立 10・24日 安田	石橋	—
内分泌・糖尿病内科	神谷	*上野	*上野	交替制	升田	—
リウマチ・膠原病内科	—	花岡	—	—	4・18日 山田	—
心臓血管センター内科	吉野 (7日五十嵐医師代診)	中島	五十嵐	新村	河合	—
脳神経外科	—	—	—	3日 鈴木	—	—
呼吸器外科	—	大内	大内	—	大内	—
泌尿器科	—	—	—	加藤	永田	—

<午前予約外来> (予約のある方のみ受診可能です。)

*印は女性医師

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	中嶋	山口	内田	中嶋	—	—
消化器内科	足立	石橋	安田	吹田	浅木	5日 浅木 19日 豊橋 12日 武田 26日 若橋
内分泌・糖尿病内科	*上野	*上野	神谷	升田	*上野	—
心臓血管センター内科	—	—	—	—	吉野 (11日休診)	—
皮膚科	—	—	—	—	—	5・19日 梶山
泌尿器科	—	—	—	由利	—	—
眼科	—	交替制	—	—	—	19日 術前説明会
耳鼻咽喉科	松井	—	—	—	松井	交替制

<午後予約外来> (予約のある方のみ受診可能です。)

*印は女性医師

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科	内田	望月	内田 / 中嶋	—	内田 / 11・25日 望月	—
呼吸器内科	化学療法	加志崎 / 化学療法	化学療法	小西 / 青山 / 化学療法	化学療法	—
消化器内科	石橋	豊水	安田	吹田	浅木	—
腎臓・高血圧内科	—	—	—	—	角田	—
小児科	慢性疾患 北村	—	慢性疾患 2日 *福山	慢性疾患 交替制	慢性疾患 北村	—
皮膚科	梶山	梶山	梶山	—	梶山	—
ペインクリニック	—	*木下 / *千葉	*木下 / *千葉 / *石井	*木下 / *千葉 / *石井	—	—
	—	術前診察 *佐藤(理) / 新田 / *大杉	—	—	術前診察 新田 / 佐藤(恵) / *大杉	—
耳鼻咽喉科	松井 / 7・21日 呉 14・28日 *鳥居	術前・耳鳴・補聴器 呉	—	嚥下外来 呉	術前診察 *鳥居	—

<専門予約外来> (予約制となっております。)

診療科	月	火	水	木	金	土
総合内科(午後)	横浜市健診 予防接種	横浜市健診 予防接種	—	横浜市健診 予防接種	横浜市健診 予防接種	—
心臓血管センター内科 (午後)	—	—	ペースメーカー / SAS外来	—	—	—
小児科(午後)	—	7ヶ月、1歳健診、予防接種 北村	予防接種 北村	—	—	—
外科	乳腺専門外来 郷地(午後)	—	マンモグラフィー 外来(午後)	乳腺外来(午後)	—	マンモグラフィー 外来(午前)
脳神経外科(午後)	てんかん外来 7日 藤本	—	—	—	—	—
ペインクリニック(午前)	—	透視下ブロック	—	透視下ブロック	—	—

- ・総合内科 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(午後) 横浜市健診・予防接種が受けられます。7月より今年度肺炎球菌ワクチンも開始しています。
- ・小児科 火曜日午後：7ヶ月、1歳健診、予防接種 水曜日午後：予防接種
- ・外科 マンモグラフィー外来 水曜日午後・土曜日午前 他院にて横浜市乳がん検診の視触診がお済の方のみ。
乳腺外来 木曜日午後 横浜市乳がん検診が受けられます。

<看護外来> (予約が必要です。) ※緊急の場合はお電話にてご相談下さい。

診療科	月	火	水	木	金	土
ストーマ外来	若松	—	—	若松	—	—
がん看護相談外来	根岸	根岸	—	—	根岸	—
糖尿病看護外来	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—

- ・ストーマ外来 月曜日・木曜日 9:00 ~ 12:00
- ・がん看護相談外来 月曜日・火曜日・金曜日 (1)10:00 (2)11:00
- ・糖尿病看護外来 月曜日~金曜日 9:00 ~ 16:00



おさく皮膚科

皮膚科

院長 **おさく あや**
尾作 文 先生



医院 P R

■皮膚科一般診療

- ・湿疹、蕁麻疹、アトピー性皮膚炎、にきび、水虫の治療
- ・傷、やけど、褥瘡（とこずれ）
- ・AGA（男性型脱毛）、金属パッチテスト可
- ・外来手術（第3水曜日の午後のみ。要予約）

医師よりひと言

皮膚科の疾患は繰り返すものが多いので根気よく治療をしてください。
症状が軽いうちに受診していただくと治りが早いです。
来院時には今まで使っていた塗り薬や他科のお薬手帳を是非お持ちください。
また、在宅で治療をする方が増えており、木曜日の午後に往診をしています。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00～12:30	———	9:00～12:30	9:00～12:30	9:00～12:30	9:00～12:30	———
午後	15:00～18:30	———	15:00～18:30	往診	15:00～18:30	———	———

備考 休診日：火・日・祝日／往診（木曜日の午後のみ）予約をお願いいたします。

※受付時間（8：30～12：00、14：00～18：00）

電話での受付もしています。（9：00～12：00、15：00～17：00）

おさく皮膚科

【交通】

- 相鉄線「西横浜」駅下車 徒歩5分
（中島整形外科の3階）
- 市営バス・相鉄バス・神奈中バス「水道道」
バス停下車 徒歩3分
- 市営バス「藤棚」バス停下車 徒歩1分

〒220-0053
横浜市西区藤棚町 1-120
藤棚クリニックビル 3 F
電話 045-252-0052



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
聖隷横浜病院
SEIREI YOKOHAMA HOSPITAL

広報誌「外来診療担当表・お知らせ」2015年12月1日発行
発行責任者 / 院長 林 泰広
〒240-8521 横浜市保土ヶ谷区岩井町 215
TEL.045-715-3111 FAX.045-715-3387
<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

