

12月 2014

聖隷横浜病院 Seirei Yokohama Hospital 外来医師担当表

ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意ください！

冬に流行する感染性胃腸炎の原因としては、ノロウイルスやロタウイルスがあります。
感染力は非常に強く、10個程度という少数でも、口から体内に入れば感染するといわれています。

Q. ノロウイルスはどうやって感染するのですか？

A. ほとんどの場合ウイルスが口から体内に入り感染します。

- 例えば…
- ・ウイルスが大量に含まれる便や吐物等を触り、感染した人が触った場所やものに触り、その手を十分に洗わなかった場合
 - ・調理等を行う人が感染しており、その人が調理することで汚染した食品を食べた場合
 - ・ウイルスに汚染された貝類（特に2枚貝）を十分に加熱しないで食べた場合

Q. ノロウイルスに感染するとどんな症状になるのですか？

A. 感染から発症までの時間は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後治ります。下痢等の症状がなくなっても1週間程度はウイルスの排出が続くことがあります。

Q. 発症した場合の治療法はありますか？

A. このウイルスに効く薬はなく、対症療法が行われます。脱水症状を起こしたり、体力を消耗したりしないように、出来る限り水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

『感染予防のポイント』

- ・調理の前や食事の前、トイレの後、汚物処理の後などには、石鹸と流水で30秒以上しっかり手を洗いましょう。
- ・加熱処理が有効です。食品は中心温度85℃で1分以上加熱しましょう。
- ・ノロウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）が有効です。（アルコールや逆性石鹸はあまり効果がありません）。
- ・まな板や包丁、食器、ふきんなどは、熱湯（85℃以上）で1分の加熱が有効です。
- ・汚物や吐物を処理する時は、使い捨ての手袋を着用し、処理後は手を洗いましょう。
- ・糞便や吐物を片づけた後の床などは、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤を250倍に薄めて使用する）で消毒しましょう。
- ・下痢便や吐物で汚染された衣類は、マスクと手袋をしたうえで水洗いした後に、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤を250倍に薄めて使用する）で消毒しましょう。



年末年始休診のお知らせ

日	12/26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5
午前	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○
午後	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

○…通常の外来診察 —…休診 ただし急患は受付いたしますので、ご来院前に必ず救急外来までにお電話にてお問い合わせください。
TEL：045-715-3111（代表）

※年末年始休診期間中（12/29～1/3）の面会時間は、10：00～20：00になります。

病院理念

私たちは、隣人愛の精神のもと、
安全で良質な医療を提供し、地域に貢献し続けます

せいれい
聖隷横浜病院
 2014年12月外来医師担当表

外来受付時間 月曜日～土曜日 午前 8:30～午前 11:00
 土曜日の午後・日曜日・祝日は休診になります。

午前診療時間帯におきまして予約を含め原則、2科までの受診をお願いしております。また、1日に2科受診を希望される方は、午前 10:00 までに受付手続きをされますようお願いいたします。

※11月18日時点での外来医師担当表になります。各科の担当医は都合により変更する場合があります。

当日の担当医はお電話またはホームページにてご確認ください。 TEL:045-715-3111 <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

*印は女性医師

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)	
総合診療内科	午前	初診	内田英二 *宮崎喜子	吉野利壽 —	小島一郎 —	足立清太郎 —	吉岡慶一朗 —	交替制
		再診	—	山口裕之	内田英二	—	—	
	午後	初診	片倉芳樹(第1,3) 吹田洋将(第2,4)	救急科医師交替制	小島一郎	救急科医師交替制	*井上真実	—
		初再診	内田英二	望月俊直	内田英二	—	内田英二	
		予約制	—	—	—	—	望月俊直	
呼吸器内科	午前	初再診	小西建治 *青山真弓(8日休診)	加志崎史大 吉岡慶一朗	加志崎史大 吉岡慶一朗	小西建治 *青山真弓	交替制 —	13日 吉岡慶一朗 27日 *青山真弓
		再診	—	化学療法	化学療法	化学療法	化学療法	
	午後【予約制】	初再診	—	加志崎史大	—	小西建治	—	【予約制】
		再診	—	—	—	*青山真弓	—	
消化器内科	午前	初再診	吹田洋将(第1,3) 片倉芳樹(第2,4)	石橋啓如	豊水道史	浅木努史	安田伊久磨	6日 安田伊久磨 13日 吹田洋将 20日 浅木努史 27日 石橋啓如
		再診	足立清太郎	片倉芳樹	安田伊久磨	吹田洋将	浅木努史	
	午後	初再診	足立清太郎	豊水道史	豊水道史	安田伊久磨	石橋啓如	【予約制】
		予約制	石橋啓如	片倉芳樹	安田伊久磨	吹田洋将	浅木努史	
内科・内分泌糖尿病科	午前	初再診	升田雄史	升田雄史	*上野真由美	神谷雄二(初診のみ)	神谷雄二	6日 神谷雄二 13日 升田雄史 20日 神谷雄二
		再診	*上野真由美	*上野真由美	神谷雄二	升田雄史	*上野真由美	
	午後【予約制】	神谷雄二	*上野真由美	*上野真由美	—	升田雄史	【予約制】	
腎臓・高血圧内科	午前	平出聡	*宮崎喜子	岩崎滋樹	平出聡	*井上真実	13日 *井上真実 27日 小島一郎	
	午後【予約制】	小島一郎	—	岩崎滋樹	—	小島一郎	【予約制】	
循環器内科	午前	初再診	中嶋徹	佐藤正岳	中嶋徹	中嶋徹	吉野利壽	6日 中嶋徹 13日 吉野利壽 20日 佐藤正岳 27日 中嶋徹
		再診	—	—	—	—	佐藤正岳	
	午後	(総合診療内科で診療)	交替制	(総合診療内科で診療)	吉野利壽	(総合診療内科で診療)		

◆午前診療のお知らせ ・禁煙外来 【初再診】月曜日～金曜日 受付時間 8:30～11:00 土曜日【要予約】
 ◆午後診療のお知らせ ・総合診療内科【初診】、消化器内科【初再診】、循環器内科【初再診】 月曜日～金曜日 受付時間 13:00～15:00
 ※総合診療内科【再診】、呼吸器内科、内科・内分泌糖尿病科、腎臓・高血圧内科の午後診療は予約制になります。

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)	
小児科	午前	初再診	北村勝彦	北村勝彦	北村勝彦	交替制	北村勝彦	6, 13, 20, 27日 北村勝彦
		再診	藤原祐	—	—	—	—	
	午後【予約制】	慢性疾患 北村勝彦	7ヶ月、1歳健診、予防接種 北村勝彦	予防接種 北村勝彦	慢性疾患 交替制	慢性疾患 北村勝彦		
		—	*安部咲帆(第2)	*福山綾子(第1,3)	—	—		

◆午後診療は予約制 ・慢性疾患外来 月曜日、火曜日(第2)、水曜日(第1・第3)、木曜日、金曜日
 ・7ヶ月、1歳健診 火曜日 ・予防接種外来 火曜日、水曜日

※小児科受診の方は保護者の同伴が必要です。

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
皮膚科	午前	梶山秀昭	梶山秀昭	梶山秀昭	—	梶山秀昭	6, 20日 梶山秀昭
	午後【予約制】	梶山秀昭	梶山秀昭	梶山秀昭	—	梶山秀昭	

◆午後診療は予約制
 ※土曜日の外来は予約制。初診の方は他の診療日にお越しください。

*印は女性医師

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)	
外科	午前	初診・ 説明外来	齋藤徹	永井啓之	野澤聡志	郷地英二	永井啓之	6日 野澤聡志
		再診	郷地英二	郷地英二	齋藤徹	野澤聡志	野澤聡志	13日 升田貴仁 20日 齋藤徹
	午後【予約制】	郷地英二 (乳腺専門外来)	—	マンモグラフィー外来	乳腺外来	—	27日 永井啓之	

◆午後診療のお知らせ ・マンモグラフィー外来 水曜日【要予約】 ・乳腺外来 木曜日【要予約】 横浜市の乳がん検診も受けられます。
※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願いいたします。

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
脳神経外科	午前	—	村形敦	小島利彦	村形敦	—	—

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川信崇	大内基史	—	竹内健	6日 大内基史 13日 早川信崇
	午後【予約制】	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	20日 竹内健 27日 早川信崇

◆午後診療は予約制

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
整形外科	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明	6,20日 山田寛明 13,27日 天野景治

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)	
泌尿器科	午前	初再診	由利康裕	由利康裕	石田寛明	加藤喜健	永田将一	6,20日 由利康裕
		再診	—	—	—	由利康裕	—	
	午後	—	—	—	加藤喜健	永田将一	—	

◆午後診療のお知らせ 木曜日・金曜日 受付時間 14:00～16:00 (初再診)

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
眼科	午前	*榮木尚子	予約制	*榮木尚子	*榮木尚子	*河野真穂	20日 術前説明会(予約制)
		*河野真穂		*河野真穂	*河野真穂	*石井麻衣	
		*石井麻衣		—	*石井麻衣	—	

※火曜日および土曜日(術前説明会)は予約制

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	術前診察(予約制) *木下真弓 新田雅彦	*木下真弓	透視下ブロック(予約制) *木下真弓 *石井香越里	*木下真弓	—
		*千葉桃子		*石井香越里		*石井香越里	

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	大田隆之	呉晃一	大田隆之	松井和夫(予約制)	松井和夫(予約制)	6日 松井和夫・呉晃一 13日 松井和夫・久保田亘 20日 大田隆之 27日 松井和夫・水吉朋美 ※松井医師の外来予約制
		呉晃一(第1,3) 久保田亘(第2,4)	久保田亘	久保田亘	呉晃一	大田隆之	
	午後	大田隆之	大田隆之(予約制)	—	大田隆之(予約制)	久保田亘(予約制)	
		呉晃一(第1,3) 久保田亘(第2,4)	呉晃一(予約制)	—	—	—	

◆午後診療のお知らせ ・月曜日(一般外来) 受付時間 14:00～16:00 (初再診) ・火曜日、木曜日、金曜日は予約制

※松井医師の外来は予約制となっております。

看護外来		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
ストーマ外来	午前	—	—	若松華	若松華	—	—
がん看護相談外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
糖尿病看護外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

・ストーマ外来 水曜日・木曜日 9:00～12:00【要予約】 ・糖尿病看護外来 月曜日～金曜日 9:00～16:00【要予約】
・がん看護相談外来 月曜日～金曜日 10:00～15:00【要予約】 ※緊急時の場合はお電話にてご相談ください。



医療法人 よなみね内科クリニック

内科・消化器科・呼吸器科・循環器科

院長 よなみね ひろし 与那嶺 宏 先生

消化器科担当 よなみね みき 与那嶺 美樹 先生



医院 P R

当院では、患者さんが満足し安心できるよう、

- 1) 丁寧にわかりやすい説明
- 2) 正確な診察、診療

をモットーに親切で心のこもった医療サービスを心がけています。

医師よりひと言

地域の皆様の頼れる『健康創造パートナー』として、皆様のお役に立ちたいと考えております。

皆様の健康に少しでも貢献できることが、医師の冥利と思っております。

どうぞ、末永くよろしく申し上げます。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:30 ~ 13:00	9:30 ~ 13:00	9:30 ~ 13:00	9:30 ~ 13:00	9:30 ~ 13:00	9:30 ~ 13:00	—
午後	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	15:00 ~ 18:00	—	—

備考：休診日：土曜日午後、日曜、祝日 ※美樹医師は水曜休診、土曜は検査のみ受付です。

※宏医師の（火）、（木）の午後外来は、休診です。午前中は通常通りに診療いたします。

医療法人 よなみね内科クリニック

【交通】

- ・市営地下鉄線「蒔田」駅より徒歩 5 分
- ・京急「南太田」駅より徒歩 12 分
- ・市営バス、神奈川中央バス・江ノ電バスより「宮元町 1 丁目」バス停徒歩 1 分
- ・駐車場 5 台あり

〒232-0015

横浜市区共進町 1-34 森ビル 1F

電話 045-720-6008

