

1月
2013

聖隷横浜病院 Seirei・Yokohama・Hospital

外来医師担当表

お知らせ

○糖尿病教室

- ・開催日 1月17日(木)～25日(金)
 - ・時間 日にちにより異なります。お申込時にご確認ください。
 - ・場所 東2病棟
 - ・費用 1講義につき300円
 - ・申込 内科外来
- ※次回は、2月21日(木)～3月1日(金)の予定です。

○糖尿病2泊3日生活習慣見直し入院

- ・開催日 1月11日(金)～13日(日)
 - ・入院費 3万円程度(3割負担の方)
 - ・申込 内分泌・糖尿病内科をご受診ください。
- ※入院費の詳細は、入院医事係にお問い合わせください。
※次回は、2月1日(金)～3日(日)の予定です。

○第40回せいい健康講座

- ・開催日 1月26日(土)
 - ・時間 10:00～12:00
 - ・場所 第1会議室(外来棟3階)
 - ・テーマ 別紙参照
- ※参加費無料・事前申込不要

○新任医師紹介

12月から赴任された医師のご紹介です



たかぎ ゆたか
高木 諭隆

診療科：外科
 専修医
医 籍：2010年
趣 味：ダイビング

せ い れ い

聖隷横浜病院

2013年1月 外来医師担当表

外来受付時間 月曜日～土

午前診療時間帯におきまして予約を含め原則、

※12月18日時点での外来医師担当表にな

当日の担当医は電話またはホームページ

◆年末年始休診のお知らせ 12月29日(土)～1月3日(木)は休診となります

*印は女性医師

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)	
総合診療内科	午前	初診	*小口真実	足立清太郎	高谷周	*上野真由美	*藤村静香	交替制
		再診	—	山口裕之	内田英二	—	—	—
	午後	初再診	内田英二	望月俊直	内田英二	加志崎史大	内田英二	—
		予約制	望月俊直	望月俊直	—	望月俊直	望月俊直	—
呼吸器内科	午前	初診	小西建治	永川博康	永川博康	小西建治	永川博康	5日 加志崎史大 19日 永川博康 12.26日 休診
		再診	*青山眞弓	加志崎史大	加志崎史大	*青山眞弓	—	
	午後【予約制】	初診	化学療法	永川博康	永川博康	小西建治	化学療法	【予約制】
		再診	—	—	化学療法	*青山眞弓	—	
消化器内科	午前	初診	吹田洋将	豊水道史	片倉芳樹	浅木努史	安田伊久磨	5日 浅木努史 12日 吹田洋将 19日 片倉芳樹 26日 豊水道史
		再診	足立清太郎	片倉芳樹	安田伊久磨	吹田洋将	浅木努史	
	午後【予約制】	初診	足立清太郎	片倉芳樹	安田伊久磨	吹田洋将	浅木努史	【予約制】
		再診	—	—	豊水道史	—	—	
内分泌・糖尿病内科	午前	初再診	升田雄史	野島淳	*上野真由美	神谷雄二	*上野真由美	12日 神谷雄二 26日 升田雄史 5.19日 休診
		再診	神谷雄二	*上野真由美	神谷雄二	升田雄史	神谷雄二	
	午後【予約制】	初診	升田雄史	野島淳	野島淳	—	野島淳	【予約制】
		再診	神谷雄二	*上野真由美	神谷雄二	—	升田雄史	
腎臓・高血圧内科	午前	岩崎滋樹	平出聡	岩崎滋樹	齋藤慶史	平出聡	26日 *小口真実 5.12.19日 休診	
	午後【予約制】	平出聡	—	*小口真実	—	齋藤慶史		
循環器内科	午前	初再診	佐々木大輔	佐藤正岳	佐々木大輔	中嶋徹	吉野利尋	5日 中嶋徹 12日 佐々木大輔 19日 吉野利尋 26日 *藤村静香
		再診	中嶋徹	—	—	*藤村静香	佐藤正岳	
	午後	初診	(総合診療科内で診察)	*藤村静香	(総合診療科内で診察)	吉野利尋	(総合診療科内で診察)	【予約制】
		再診	—	—	—	—	—	

◆午前診療のお知らせ

・禁煙外来

【初再診】 月曜日～金曜日

受付時間 8:30～11:00 土曜日【要予約】

◆午後診療のお知らせ

・総合診療内科

【初再診】 月曜日～金曜日

受付時間 13:00～15:00

・循環器内科

【初再診】 月曜日～金曜日

受付時間 13:00～15:00

※呼吸器内科、消化器内科、内分泌・糖尿病内科、腎臓・高血圧内科の午後診療はすべて予約制になります。

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)	
小児科	午前	初診	北村勝彦	北村勝彦	*中島章子	*中島章子	*安部咲帆	5.19日 *安部咲帆 12.26日 北村勝彦
		再診	*中島章子	*安部咲帆	北村勝彦	*安部咲帆	北村勝彦	
	午後【予約制】	初診	慢性疾患 *安部咲帆	予約接種 *中島章子	7ヶ月、1歳健診、予約接種 *安部咲帆	慢性疾患 *安部咲帆	1ヶ月健診 *安部咲帆	【予約制】
		再診	慢性疾患 北村勝彦	予約接種 *安部咲帆	7ヶ月、1歳健診、予約接種 北村勝彦	—	1ヶ月健診 北村勝彦	
午後	初診	—	慢性疾患 *福山綾子	—	—	—	—	

◆午後診療はすべて予約制

・慢性疾患外来

月曜日、火曜日(第3、5)、木曜日

・予約接種外来

火曜日、水曜日

7ヶ月、1歳健診

水曜日

・1ヶ月健診

金曜日

※小児科受診の方は保護者の同伴が必要です。

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
産科	午前【予約制】	東條義弥	東條義弥	—	—	芦澤直浩	産科予約のみ
	午後【予約制】	—	—	—	*大鹿真美子	—	—
婦人科	午前	芦澤直浩	芦澤直浩	*松田ゆ子	—	東條義弥	—

※産科(妊娠12週以降)はすべて予約制 妊娠12週以降で初診受診を希望される方は他の医療機関からの紹介状が必要です。

※婦人科は月曜日、火曜日、水曜日、金曜日の午前のみ受付可能(初・再診)

診療科		月	火	水	木	金	土(午前のみ)
皮膚科	午前	榎山秀昭	榎山秀昭	榎山秀昭	—	榎山秀昭	5.19日 榎山秀昭(特別外来) 12.26日 休診

※土曜日の特別外来は予約の方のみが対象です。初診の方は他の診療科にお越しください。

土曜日 午前 8:30～午前 11:00 土曜日の午後・日曜日・祝日は休診になります。

1、2科までの受診をお願いしております。また、1日に2科受診を希望される方は、午前 10:00 までに受付手続きをされますようお願いいたします。

になります。各科の担当医は都合により変更する場合があります。

ページにてご確認ください。 TEL:045-715-3111 <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

*印は女性医師

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)	
外科	午前	初診・ 説明外来	郷地英二	永井啓之	齋藤徹	野澤聡志	永井啓之	5, 19日 野澤聡志 12日 郷地英二 26日 永井啓之
		再診	齋藤徹	郷地英二	野澤聡志	郷地英二	野澤聡志	

◆午後診療のお知らせ ・マンモグラフィ外来 水曜日【要予約】 ・乳腺外来 木曜日【要予約】 横浜市の乳がん検診も受けられます。
※土曜日の外来では乳腺疾患関係の診察・検査ができませんので、月曜日～金曜日の午前外来での受診をお願いいたします。

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
脳卒中科	午前	坂田義人	坂田義人	坂田義人 (初診のみ)	坂田義人	坂田義人 (初診のみ)	5日 坂田義人 19日 岡田満夫 12, 26日 休診
	午後	—	—	坂田義人	坂田義人	—	

◆午後診療のお知らせ ・水曜日 受付時間 13:00～14:30 (初・再診) ・木曜日 受付時間 13:00～14:00 (初・再診)

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
脳神経外科	午前	岡田満夫 (初診のみ)	小島利彦	岡田満夫	岡田満夫	—	5日 坂田義人 19日 岡田満夫 12, 26日 休診
	午後	—	小島利彦 (水頭症外来)	交替制 (頭痛外来)	—	—	

◆午後診療のお知らせ ・水頭症外来 火曜日 受付時間 14:00～16:00 (初・再診) ・頭痛外来 水曜日 受付時間 14:00～16:00 (初・再診)

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
呼吸器外科	午前	—	早川信崇	大内基史	—	大内基史	5, 19日 大内基史 12, 26日 早川信崇
	午後【予約制】	—	大内基史	大内基史	—	大内基史	

◆午後診療はすべて予約制

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
整形外科	午前	天野景治	山田寛明	天野景治	天野景治	山田寛明	5, 19日 山田寛明 12, 26日 天野景治
		山田寛明	*横谷純子	—	*横谷純子	天野景治	

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
泌尿器科	午前	初再診	塩見誉	塩見誉	永田将一	由利康裕	5, 19日 由利康裕 12, 26日 塩見誉
		再診	由利康裕	由利康裕	—	塩見誉	

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
眼科	午前	*榮木尚子	予約のみ	*榮木尚子	*榮木尚子	*西迫真美	26日 術前説明会(予約のみ) 5, 12, 19日 休診
		*西迫真美		*藤原みづ季	*西迫真美	*藤原みづ季	
		*藤原みづ季		—	*藤原みづ季	—	

※火曜日は手術日のため外来は予約のみとなっています。土曜日の術前説明会は予約の方のみを対象のため、一般の診療はいたしません。

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
ペインクリニック	午前	*木下真弓	術前診察(予約制) *木下真弓 新田雅彦	*木下真弓	透視下ブロック(予約制) *木下真弓 *石井香越里	*木下真弓	—
		*千葉桃子		*石井香越里		*石井香越里	

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
耳鼻咽喉科	午前	大田隆之	久保田亘	呉晃一(第2,4) 大田隆之(第3,5)	松井和夫(予約制) (24日休診)	松井和夫(予約制) (25日休診)	5日 呉晃一 12日 松井和夫・江洲欣彦 19日 松井和夫・大田隆之 26日 松井和夫・久保田亘
		呉晃一	江洲欣彦	久保田亘	呉晃一	大田隆之	
		江洲欣彦	—	江洲欣彦	久保田亘	—	
	午後	大田隆之	呉晃一(予約制)	—	大田隆之(予約制)	江洲欣彦(予約制) (25日休診)	※松井医師の外来予約制
		呉晃一	江洲欣彦(予約制)	—	—	—	
		江洲欣彦	—	—	—	—	

◆午後診療のお知らせ ・月曜日(一般外来) 受付時間 14:00～16:00 (初・再診) ・火曜日、木曜日、金曜日はすべて予約制
※松井医師の外来は完全予約制となっております。初診および再診での予約外の場合は他の医師が担当になります。

診療科		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
看護外来							
ストーマ外来	午前	—	—	齋藤華	齋藤華	—	—
がん看護相談外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
糖尿病看護外来	午前・午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	

・ストーマ外来 水曜日・木曜日 9:00～12:00【要予約】 ・糖尿病看護外来 月曜日～金曜日 9:00～16:00【要予約】
・がん看護相談外来 月曜日～金曜日 10:00～15:00【要予約】 ※緊急時の場合はお電話にてご相談ください。

感染性胃腸炎（ノロウイルス）と インフルエンザが流行っています！

	感染性胃腸炎（ノロウイルス） ★ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスの1つです	インフルエンザ
どうやって感染するの？	ほとんどの場合ウイルスが口から体内に入り感染します。 具体的には… ● ウィルスが大量に含まれる便や吐物などを直接さわったり、感染した人がさわった場所や物にさわったり、その手を十分に洗わなかった場合 ● 調理などを行う人が感染していて、その人を介して汚染した食品を食べた場合 ● ウィルスに汚染された貝類（特に2枚貝）を生あるいは十分に加熱しないで食べた場合などです。	くしゃみ、咳などに含まれてウイルスが飛び散り、周囲の人の鼻や口から直接吸い込まれて感染します。また、空気中の浮遊ウイルスや物に付いたウイルスからも感染するといわれています。
症状は？	感染後24～48時間で、下痢・吐き気・嘔吐・腹痛などが出現します。 ※症状は3日程度で回復しますが、ウイルスは1週間程度、排せつされ続けます。	通常1～3日の潜伏期間を経て、急激な発熱、頭痛、腰痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感などが出現します。咽頭痛、咳などが出ることもあります。 ※発病3日程度が、一番感染力が強いといわれています。
予防・対処方法は？	①石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。特に飲食前、トイレ後は丁寧に！！ ②タオルなどの共有は避けましょう。 洗濯をする場合は、50～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤に浸けてから洗濯しましょう。他の健康な方たちのものとは分けて洗いましょう。 ③下痢や嘔吐等の症状のある人は食品を取り扱う作業をしないようにしましょう。 ④食品中のウイルスは加熱により感染性をなくすことができます。85℃で1分以上しっかり加熱しましょう。 ⑤便や吐物を片付ける際には、素手で触らず、必ず使い捨てのビニール手袋を使用しましょう。 便や吐物はペーパータオルなどで取り除き、ビニール袋に入れてください。残った便や吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から50～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤を十分浸るよう注ぎ、汚染場所を広げないようにペーパータオルでよく拭き取りましょう。 ⑥感染を疑う場合は、入浴やシャワーを最後にしましょう。	①休養と栄養補給をしましょう。 ②手洗い、うがいをしましょう。 ③マスクの着用が有効です。 ④流行前にワクチンを接種することもできます。 ⑤アルコール消毒も有効なので、擦り込み式の消毒薬を使いましょう。 ⑥早めに抗インフルエンザ薬を内服しましょう。

