

持続血糖測定システム

「Free Style リブレ2」選定療養のご案内

FreeStyle リブレ2では、指先に針をささずにグルコース値を持続的に追跡(測定)し、データをアプリに送信して1分間に1度の頻度で血糖測定し、スマートフォンで日内変動を確認、記録することができます。機器を使用することで、食事、運動、薬剤がグルコース値にどんな影響を及ぼしているのかわかり、データから何が適切に管理できているのか、またどの領域で改善が可能かを特定するのに役立ちます。

※ご興味のある方は、病院職員に気軽にお声がけください。

令和7年度まちぐるみ検診で

NT-pro BNP(心不全リスク検査)を受診された方へ

兵庫県立淡路医療センター・神戸大学大学院医学研究科等、淡路島内3市で協働し、淡路市国民健康保険の加入者(40~74歳)で希望者に試験的にNT-proBNP(心不全リスク検査)を測定しています。

NT-pro BNP 心臓の負担が増えた時に血液中に増加する物質です。採血により負担の度合いを知ることが出来ます。高値の場合は心臓に何らかの異常をきたしている可能性が高くなるので、精密検査をおすすめします。

NT-pro BNP基準値

0 ~ 125
125 ~ 300
300 ~ 900
900 以上

判定

精査不要 心不全の可能性は低いです
要精密検査 軽度の心不全の可能性がります
要精密検査 心不全の可能性が高いです
要精密検査 心不全の可能性が極めて高いです。

婦人科健診と特定健診は オンライン予約が便利

QRコードから必要項目を入力・送信するだけ!



婦人科健診
はこちら



特定健診は
こちら

婦人科、乳がん検診の単独受診も下記日程で可能です

土曜日 毎月第2土曜日の午前中(8時45分~12時)

平日 午前(10時~12時) / 午後(14時~15時)



聖隷淡路病院で「人間ドック・健康診断」を受診しましょう!

聖隷

おのころ通信

No. 306

2025.9.1 発行

9月号

聖隷淡路病院糖尿病チーム会主催
2025

糖尿病教室

無料
参加



身体にやさしい
お菓子
お土産付き

糖尿病の毎日の 注意ポイント

10月25日(土) 14:00~

受付 13:30~

場所 聖隷淡路病院6F大会議室

テーマ

★日常生活で気をつけること

内科医師 佐藤倫明

★食事療法 キホンのき

バランスの良い食事ってどんな食事?

管理栄養士 木村亜美

★糖尿病の運動療法とは ~骨粗鬆症との関連性~

理学療法士 木本なつき

ご予約

聖隷淡路病院 TEL 0799-72-3636(代表)

または、1階総合受付でお申込みください

〈聖隷淡路病院理念〉

聖隷精神(隣人愛)を継承し、地域に根ざした医療・福祉に貢献する



聖隷淡路病院

〒656-2306 兵庫県淡路市夢舞台1-1

TEL 0799-72-3636

FAX 0799-72-5071

検診・人間ドック予約はフリーダイヤル

0120-010-489

平日8:30~17:00

発行責任者: 院長 原田英樹 / 編集責任者: 事務長 森下一幸



9月 医師担当表

■救急・総合診療科 第2・第4木曜日
夜間診療 受付 17:00～18:30
■特殊外来では、減量外来・禁煙外来・
睡眠時無呼吸症候群の検査・治療などを行います

午前診療

●受付時間 8:30～11:30 ●診療時間 9:00～12:00

※診療科によっては、受付時間が異なりますのでご了承ください

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	服部 三太	—	佐藤 倫明	佐藤 倫明	—	—
	原 夏実	—	—	—	—	
	8・22日 担当医(初診)	2・9日 担当医(初診)	3・17・24日 担当医(初診)	11・18日 担当医(初診)	5・12・26日 担当医(初診)	
救急・ 総合診療科	—	原田 英樹	武本 知之	大橋 範之	5・19日武本知之 12・26日山崎 健	—
	29日 担当医(初診)	16日 担当医(初診)	10日 担当医(初診)	4・25日 担当医(初診)	19日 担当医(初診)	
消化器科	服部 三太	原田 英樹	—	—	中村 洋一郎	—
循環器内科	松浦 啓	—	武本 知之	大橋 範之	—	—
外科	中村 洋一郎	担当医	—	担当医	中村 洋一郎	—
整形外科	—	嶺尾 亮和	—	若松 亮太	—	—
リハビリ科	—	—	—	11日 村上 沙織	—	6日重松孝・梅林 27日重松・村上 梅林(予約制)
呼吸器内科	8・22日 三木	—	—	—	—	—
産婦人科	山本 信博	山本 信博	原田 明	原田 明	原田 明	検診/13日荘園
脳神経内科	—	土山 雅人 9:30～	—	—	—	—

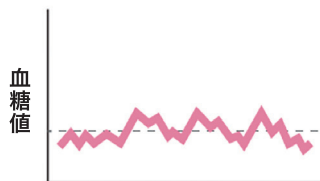
午後診療

●受付時間 13:30～16:30 ●診療時間 14:00～17:00

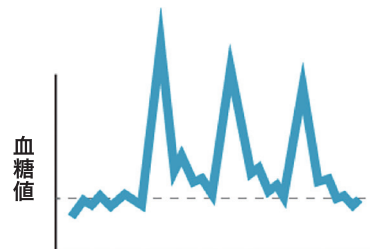
診療科	月	火	水	木	金	土
糖尿病外来	佐藤 倫明 (予約制)	鈴木 一永 (予約制)	—	—	佐藤 倫明 (予約制)	土 曜 午 後 休 診
内科	原 夏実	—	鈴木 一永	—	服部 三太	
救急・総合診療科	—	武本 知之	大橋 範之	4・18日山崎健 11・25日武本知之	—	
特殊外来	—	武本 知之	大橋 範之	4・18日山崎健 11・25日武本知之	—	
夜間診療	—	—	—	11・25日原田英樹	—	
消化器科	—	—	—	—	服部 三太	
循環器内科	松浦 啓	武本 知之	大橋 範之	—	—	
外科	担当医	—	—	—	担当医	
整形外科	—	嶺尾 亮和	—	若松 亮太	—	
緩和ケア	黒田 勝哉	—	—	—	黒田 勝哉	
産婦人科	—	—	原田 明	原田 明	原田 明	
皮膚科	—	森田	—	—	—	
脳神経内科	8日垂髪 22日宮崎	—	—	—	—	

『血糖値スパイク』って？

健康な状態



血糖値スパイク



『血糖値スパイク』という言葉をご存じでしょうか？

正常パターンでは左の図のように血糖値が狭い範囲でコントロールされていますが、右の図のように、たとえ食事前の血糖値が高くなくても食後に血糖値が急上昇した後に急降下するような状態を『血糖値スパイク』と言います。

糖分などを摂取すると誰でも血糖値は上昇するのですが、これに対して血糖値を下げる作用のあるインスリンが十分に出なかったり、出るタイミングが遅れたりすることで起こります。健診では空腹時に採血することが多いため、糖尿病と診断されていない方でも血糖値スパイクが見逃されている可能性があります。このような状態が続くとじわじわと血管にダメージが及び動脈硬化を進展させて、さらには脳梗塞や心筋梗塞などのリスクとなってゆきます。血糖値スパイクに対する対策としては、「炭水化物の多い食品を一度に多く食べ過ぎない」、「繊維成分の多い野菜を先に食べて、ご飯や麺類はなるべく最後のほうに食べる」、「食事の際にできるだけよくかんでゆっくり食べる」、「食後の血糖上昇を抑える薬を服用する」といったことが挙げられています。日々の生活でできることからやってゆきましょう！

表紙でご紹介していますように糖尿病チーム会が主催する糖尿病教室では、この他にも糖尿病の方が日常的に注意すべきことを中心にお話したいと思っていますので、興味のある方は是非ご参加ください。



内科 佐藤 倫明