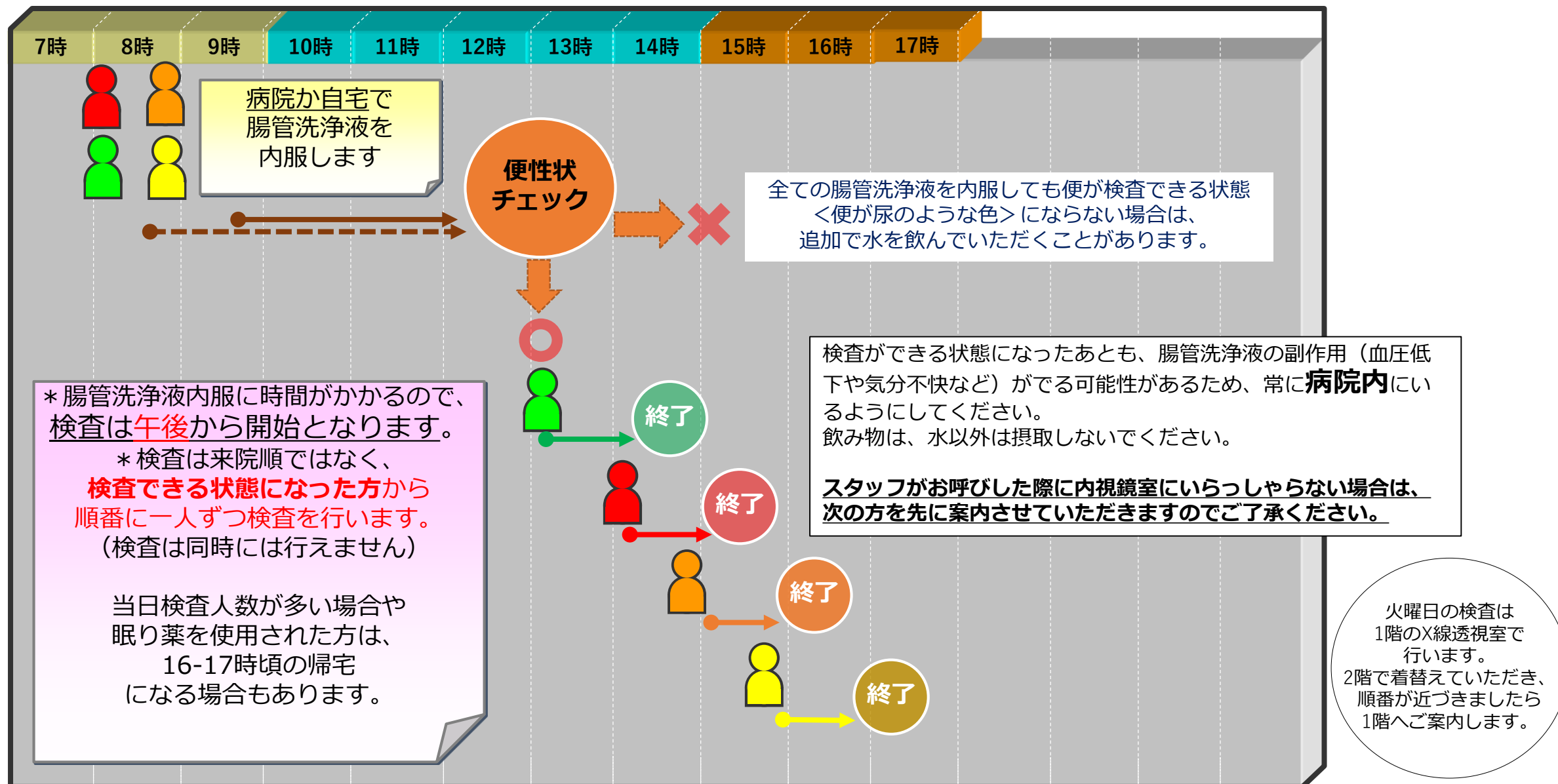


# 下部消化管内視鏡検査当日の流れ



## 検査前日に 食べて良い食物

消化の良いものを、小さく刻み、よくかんでお召し上がりください。

### 主食

白米 白がゆ ロールパン  
素うどん（ねぎは入れない）  
食パン（みみは残す、バターは不可）  
メロンパン



### 汁物

みそ汁・すまし汁（豆腐のみ可）  
コンソメスープ（具は入れない）



### おかず

豆腐（菜味なし）

《脂肪の少ない魚・肉》



鯛 カレイ ヒラメ 鶏ささ身 ひれ肉

### おやつ

透明な飴 カステラ ゼリー（寒天を含まないもの）  
シャーベット（乳成分を含まないもの）



### 飲み物

コーヒー・紅茶（砂糖は可、ミルク・レモンは不可）  
お茶 実のないジュース  
スポーツドリンク



## 検査前日に 避けて欲しい食物

食物繊維の多いもの（野菜、キノコ、豆類、海藻など）、脂肪分の多いもの、小さな種のある果物などを避けてください。

### 穀類・豆類

玄米 発芽米 麦 ごま  
納豆 枝豆 ビーナッツ  
つぶあん



### 脂肪の多い肉類・魚類・貝類

ベーコン ソーセージ  
サーロインステーキ  
マグロ さんま うなぎ  
タコ イカ あさり しじみ



### 海藻類

わかめ ひじき のり  
ところ天



### きのこ類

しいたけ なめこ えのき  
きくらげ わらび  
えのき



### おやつ

ドーナツ ポテトチップ  
かりんとう  
ケーキ



### 野菜類

長ネギ セロリ  
玉ねぎ トマト  
きゅうり  
ごぼう



### 果物類

みかん キウイ  
スイカ レーズン  
いちご  
柿 梨



### 乳製品

ヨーグルト  
チーズ  
バター



### 揚げ物

天ぷら 串かつ フライドチキン



### 飲み物

牛乳 果肉入りジュース  
野菜ジュース  
アルコール



## 検査当日の朝は…



水、お茶、実が入っていないジュースなどの水分は、摂ってもかまいません。



食事は摂りません。

