

おのころ 通信

聖隷淡路病院
〒656-2401
兵庫県淡路市岩屋38
TEL(0799)72-3636
FAX(0799)72-5071
ホームページアドレス
<http://www.seirei.or.jp/awaji/>
発行責任者 長田 裕
編集責任者 白井義隆

理念

聖隷精神（隣人愛）を継承し、
地域に根ざした医療・福祉に貢献する

5月より産婦人科に岩崎医師が加わりました。

医師紹介 ● 産婦人科 岩崎正憲 医師



初めまして、産婦人科に勤務することになりました岩崎 正憲（いわさき まさのり）と申します。

本年3月兵庫県立淡路病院を退職し、縁あって聖隷淡路病院に勤務することになりました。

私は、本来兵庫県人ではありません。46年前神戸大学に入学し、医師となり、それ以降兵庫県に在住、阪神淡路大震災を神戸市立西市民病院で経験し、その後淡路島へ赴任、洲本市民となりました。今後、新しくなる聖隷淡路病院の周産期部門に対してならびに淡路医療圏の産婦人科の充実に少しでもお役に立てればと思います。

趣味は、昔学生時代剣道をやっていましたが、最近40年ぶりに、洲本少年剣友会にてこどもたちと汗を流しています。新たな職場で皆様と楽しくやりたいと思います。宜しくお願いいたします。

妻1人娘1人孫2人

今日のトピックス! 聖隷淡路病院に7名の新卒職員が入職しました

■今年も聖隷淡路病院に新卒職員が入職しました。
社会人としての抱負を語って貰いましたので、少しだけ、ご紹介します。



西岡 和希
(看護師 1 病棟)

まだまだ未熟でたくさんご迷惑をおかけするかもしれませんが、精一杯頑張ります。



中来田沙希
(准看護師 2 病棟)

高校生の時に聖隷淡路病院で体験学習に参加し、看護師になりたいと思いました。その原点である病院に入職できて嬉しいです。



山腰 晃奈
(看護師 2 病棟)

淡路島の方たちに満足していただけるように、また誰からも信頼されるように聖隷淡路病院の一職員として頑張ります。



濱岡 秀行
(看護師 1 病棟)

社会人一年目で緊張していますが、少しずつ学び、日々成長していきたいです。



石橋麻里佳
(看護師 1 病棟)

これから先輩たちのご指導のもと一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。



平賀 愛与
(看護師 2 病棟)

社会人経験を経た後に看護師になりました。精一杯、頑張ります。



木根 啓多
(薬剤師 薬剤係)

日々前向きにたくさんの事を学び、吸収していきたいです。宜しくお願いします。

緩和ケア便り 第11通

がんなどの病気でお困りのことがありましたら、是非ご相談下さい。

(緩和ケアチーム)

緩和ケア相談窓口

担当者：緩和ケアチーム（医師、看護師、訪問看護師、薬剤師、リハビリ、医療相談員など）

相談場所：1F 医療相談室 ※電話相談も可能です

相談日時：毎週木曜日（8時半～16時）

診察をご希望の方は、外来受診：月・水・金曜日（午前中）黒田医師担当外来へお越し下さい。

お知らせ

- 午後の総合診療科診療がはじまりました。お気軽にご利用下さいませよう、ご案内致します。
 - 木曜日 午前の産婦人科診療が追加されました。お気軽にご利用下さいませよう、ご案内致します。
- TEL: (0799)72-3636(平日8:30~16:30)

医師担当表 2013年5月

●午前診療● (祝・日休診)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	佐藤 (予約制)	—	佐藤 (予約制)	佐藤 (予約制)	佐藤 (予約制)	交代制
総合診療科	長田	黒田	黒田	長田 (2:16-30日) 黒田 (9-23日)	黒田	
外科	黒田	大森 (手術日)	鄭	大森	大森	
整形外科	吉原	—	吉原	吉原	吉原	
産婦人科	—	山本	—	岩崎	—	
皮膚科	—	—	鄭	—	—	

●午後診療●

産婦人科	山本	山本	依藤	岩崎	山本	—
皮膚科	—	—	—	—	鄭	—
総合診療科	長田	依藤	長田	長田 (2:16-30日) 依藤 (9-23日)	依藤	—

- 土曜日は内科、外科、整形外科・皮膚科の医師が交代で診察いたします。担当医については、お電話でお問合わせください。
- 内視鏡検査は、火曜日と木曜日に行っています。
- 土曜日午前中の皮膚科診療は11日・25日となります。
- 17日・24日の整形外科は休診となります。

外来受付時間：午前 7:30~11:30 診療は 9:00~
午後 13:30~16:30 診療は14:00~〈予約制〉
祝日・日曜日は休診です。

☆急病者様は、お電話にてご連絡ください。Tel.(0799)72-3636

入院面会時間：20:00まで

ドクターおのころの ちょこっとばなし

「AGA」

髪の毛が薄くみえる原因として最も多いものは、男性型脱毛症です。英語では、androgenic alopecia, 略してAGAと呼んだりもします。テレビのCMなどで耳にすることも多いと思います。

1.男性型脱毛症って？

男性型脱毛症は、額や頭頂部の毛髪が、細く短くなり、額の生え際が後退したり、頭頂部が薄く見えるようになります。男性の場合、発症頻度は約30%とされています。また“男性型”という名前とは裏腹に女性にもみられます。脱毛症といっても、実は、毛が抜けて本数が減る訳ではなくて、毛髪が細い短い産毛に置き換わるのが、その本態です。

2.男性型脱毛症の原因は？

毛髪は、根っこにあたる毛包(もうほう)という組織から生えてきます。毛包は、毛髪が伸びてくる成長期と毛髪が伸びずに抜けてしまう休止期を周期的に繰り返しています。これを毛周期と呼びます。男性型脱毛症では、毛包が男性ホルモンの作用を受けて、成長期が短くなる一方で、休止期が長くなるとされています。その結果、毛髪が太く長く成長することが出来なくなり、細い短い産毛に置き換わると説明されます。男性型脱毛症の方の額や頭頂部では、男性ホルモンに感受性の強い毛包が増加していると考えられます。

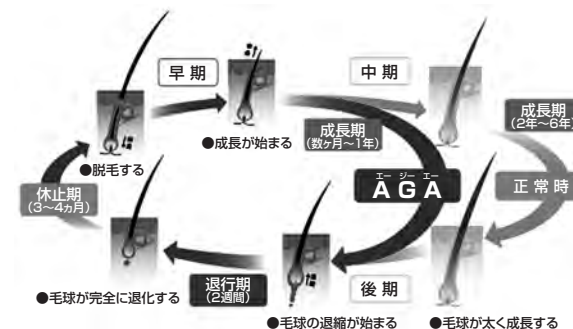
3.男性型脱毛に有効な治療は？

男性型脱毛症の治療について、ガイドラインが日本皮膚科学会で作成・公表されています。そのガイドライン(2010年版)では、有効性が確認され強く勧められる治療法として挙げられているのは、2つのみです。1つはフィナステリド(プロペシア®)の内服で、もう1つは、ミノキシジル(リアップ®)の外用です。ただ、フィナステリドは、女性には無効かつ有害(催奇形性の可能性)であることから、使用しないよう勧告されています。ご注意ください。

フィナステリドは、毛包で男性ホルモンの作用を強める酵素の働きを抑えることで効果を示すとされています。他方、ミノキシジルは、毛髪の元になる毛母細胞に直接、間接に働いて毛髪が伸びるのを促進するとされています。

フィナステリドを入手するには、医師の処方箋が必要で診察が必要になります。当院においても処方が可能です。ミノキシジルは、薬局で入手可能です。処方箋は必要ありません。先程のガイドラインでは、男性には濃度5%のものが推奨され、女性では顔面に多毛を生じるおそれがあることから1%のものが推奨されています。

(皮膚科 鄭 柄貴)



●無料定額診療事業のお知らせ●

当院は社会福祉事業法にある「無料低額診療事業」を実施している病院です。経済的理由等により医療サービスを受けられない方への支援を積極的に推進する事業所です。制度の利用については、医療相談室へご相談ください。

医療相談室(社会福祉士：島田) Tel: 0799-72-3640