

Well-beingな自分を見つける“健康プログラム”

～50歳前後から考える骨粗鬆症への予防対策～



プログラムのポイント

- 更年期を迎える50歳前後の女性に多い骨粗鬆症。早めの対策が必要です。(年齢問わずご参加いただけます)
- 「思春期の極端なダイエット」や「出産後の骨密度低下」、「遺伝」でお悩みの方におススメのプログラムです。
- セミナー後、「個人相談会」をご用意しております。お悩みをご相談ください。
- 骨粗鬆症への対策を学ぶことで、ご家族全員の健康維持にもお役立ていただけます。

日時

3月22日(水)

集合場所：聖隷淡路病院(兵庫県淡路市夢舞台1-1)1階総合受付

旅行代金

1名様 29,000円(税込) 募集定員 4名様(最少催行人員 2名様)

※上記料金には、骨密度測定・血液検査、タクシー代(病院→望楼 青海波)、望楼 青海波(食事セミナー、昼食代、専門医によるセミナー、体操、個人相談会(ご希望者のみ))が含まれます。一部ご利用いただかない場合も返金はございません。

<当日のスケジュール>

聖隷淡路病院



9:00~10:30

* 検査時間に合わせてご集合ください。

1階総合受付ご集合



骨密度測定・血液検査
(所要時間約30分)

タクシー移動

望楼 青海波

11:30~12:00 骨粗鬆症予防 食事セミナー

12:00~13:00 発酵美腸食ランチ

13:00~13:30 整形外科専門医によるセミナー

13:30~14:00 骨粗鬆症対策の体操

14:00以降 専門医との個人相談会

* 希望者のみ・お一人様30分程度

- 諸状況により多少行程が変更になる場合があります。
- 添乗員は同行いたしません、係員がご案内いたします。

<お申込み方法>

右の二次元バーコードから申し込みフォームにアクセスして必要事項をご記入ください。
先着順でのご参加となります。
書面での申し込みをご希望される場合は裏面のAJTAの連絡先にお問い合わせください。

スマホの方は
こちらを
読取ください。



ajta

<プログラム概要>

骨密度測定・血液検査 (聖隷淡路病院)



骨密度測定や血液検査でご自身の現在の状態をご確認いただき、今後の健康管理にお役立ていただけます。

骨粗鬆症セミナー (望楼 青海波)



50歳前後の女性の皆さまを中心に、骨粗鬆症に対する知識を高めていただくことで、いち早く予防対策に取り組み、安心したエイジングを迎えるための企画をご用意。

聖隷ゆったり体操 (望楼 青海波)



転倒予防に有効な24式太極拳を取り入れた体操です。家事の合間に5分だけで、骨粗鬆症の予防になります。

発酵美腸食ランチ (望楼 青海波)



骨粗鬆症対策におススメの食材を活用し、望楼青海波の発酵美腸料理をご用意。

<専門医のご紹介>



長谷川 徹 医師
聖隷淡路病院 特別顧問
川崎医科大学 名誉教授
日本整形外科学会 名誉会員
NPO法人倉敷骨を守る会 前理事長

<プログラムご参加にあたってのお願い>

- 骨粗鬆症や検査など医療に関することにつきましては、聖隷淡路病院 健診担当 丸山へお問い合わせください。(ご連絡先 0799-72-3636)
- プログラムの行程等全体的なことに関してはAll Japan Tourism Alliance(AJTA)にご相談ください
- コロナ感染防止対策のお願い ①病院到着時、入口にて検温をお願いいたします。②体温が37.5℃以上の場合はご参加をお断りします ③プログラムご参加中はマスクの着用をお願いいたします ※新型コロナウイルス感染拡大等で止む無く中止になることがございます。

ご旅行条件(要約) 【国内日帰りの場合】																											
【このパンフレットは旅行業法第12条の4に定める取引条件の説明書面及び同法12条の5に定める契約書面の一部となります。】 詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので事前に確認の上、お申込み下さい。																											
この旅行は、株式会社 Japan Tourism Alliance(AJTA)(以下「当社」といいます)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結していただくことになります。 1. お申込み方法と契約の成立 (1) 当社所定の申込書に必要事項をご記入の上、お申込金を添えてお申込み下さい。お申込金は、旅行代金、取消料、または違約料の一部または全部として取扱います。 (2) 契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立いたします。 (3) 団体、グループ(家族)の代表者を契約責任者として契約の締結及び解除に関する取引を行います。 (4) 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって14日前までにお支払いいただきます。 2. 旅行中止の場合 ご参加のお客様が当パンフレットに明示した最少催行人員に満たない場合、当社は旅行の遂行を中止する場合があります。この場合、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって3日前に当たる日より前に連絡させていただきます。お預かりしている旅行代金の金額をお返します。 3. 旅行代金に含まれるもの及び含まれないもの パンフレットに記載された日程に明示された交通費、食料、入場料、消費税等諸税及び添乗員同行費用が含まれます。旅行日程に記載のない交通費等の諸費用及び個人の性質の諸費用は含まれません。 4. 取消料 お客様は、次の取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。なお、取消日とは、お客様が当社の営業日、営業時間内に解除する旨をお申し出いただいた日とします。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>旅行契約の解除期日</th><th>取消料(おひとり)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>旅行開始日の前日より起算してさかのぼって</td><td></td></tr> <tr> <td>11日前に当たる日以前</td><td>無料</td></tr> <tr> <td>10日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の20%</td></tr> <tr> <td>9日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の30%</td></tr> <tr> <td>8日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の40%</td></tr> <tr> <td>7日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の50%</td></tr> <tr> <td>6日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の60%</td></tr> <tr> <td>5日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の70%</td></tr> <tr> <td>4日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の80%</td></tr> <tr> <td>3日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の90%</td></tr> <tr> <td>2日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の100%</td></tr> <tr> <td>1日前に当たる日以前</td><td>旅行代金の100%</td></tr> </tbody> </table> 5. 当社の免責事項 お客様が次に掲げるような事由により損害を被られても、当社は責任を負いません。ただし、当社又は、当社の手配代行者の故意又は、過失が証明されたときは、この限りではありません。 ① 天災地災、戦乱、暴動又はこれらに類する事由により発生する旅行日程の変更もしくは旅行の中止又は遅延、宿泊機関等の事故もしくは火災により発生する損害、遅延、宿泊機関等のサービス提供の中止又はこれらに類する事由により発生する旅行日程の変更、旅行の中止、自由行動中の事故、食中毒、盗難、運送機関の遅延、不通、スケジュール変更、経路変更など、又は、これらによって生ずる旅行日程の変更もしくは目的地滞在時間の短縮 6. 特別補償 お客様が募集型企画旅行参加中に急かつ偶然な外来の事故によりその生命・身体または手荷物の上に被られた一定の損害について、当社の責任が生ずるかどうかを問わず、特別補償規程により、死亡補償金、入院見舞金、通院見舞金、携行品にかかる損害補償金を支払います。 7. 旅程保証 当社は、当パンフレットに記載した契約内容のうち、当旅行予約金(募集型企画旅行の部第29条別表第二欄)に掲げる契約内容の重要な変更が生じた場合は、定められた変更補償金をお客様に支払います。尚、当社は、お客様が同意された場合、全額にわたる変更補償金の支払いに替え、同等価値以上の物品・サービスの提供をすることがあります。 8. 個人情報の取扱い (1) ア. 当社は、ご提供いただいた個人情報について、①お客様との間の連絡のため、②旅行に関して運送・宿泊機関等のサービス手配、提供のため、③旅行に関する諸手続のため、④旅行の安全管理のため、⑤当社の旅行契約上の責任において事故時の費用等を担保する保険の手続のため、⑥当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーン情報の提供、旅行に関する情報提供のため、⑦旅行参加後のご意見やご感想の提供、⑧アンケートのお願いのため、⑨特典サービス提供のため、統計資料作成のため、に利用させていただきます。 イ. 当社は、取得した購買履歴やWEBでの閲覧履歴等の情報を分析して、当社及び当社と提携する企業の商品やサービス、キャンペーン情報のご案内及び広告の表示のために利用させていただきます。 (2) 本項(1)ア.②、③、④の目的を達成するため、お客様の氏名、住所、電話番号、クレジットカード情報、住所等住所等運送・宿泊機関、土産物店、当該クレジット会社等に書留又は電子データにより、提供する場合があります。なお、土産物店への個人情報の提供の停止をご希望される場合は、当該するパンフレットに記載する旅行申込窓口にご出発の10日前までにお申し出ください。 (3) 当社は個人情報の取扱を委託することがあります。 (4) お客様は、当社の保有する個人データに対して開示、訂正、削除、利用停止の請求を行うことができます。開示等の請求は下記(6)に記載の問い合わせ窓口及び問い合わせ方法にてお受けいたします。 (5) 一部の任意記入事項にご記入いただけない場合、任意記入の項目に関連するサービスについて、適切にご提供できないことがあります。 (6) 当社は個人情報保護管理者及び開示等の請求、その他ご相談等の窓口は次の通りです。 個人情報保護管理者(当社経営企画部長) 問い合わせ先窓口: 当社経営企画室 電話: 050-3821-8811 E-Mail: info@ajta.co.jp 営業時間: 平日09:00~17:30(土・日曜、祝日、年末年始休業) (7) 当社の名称、住所及び代表者の氏名 株式会社 All Japan Tourism Alliance 兵庫県淡路市岩屋橋2942-26 代表取締役 山本真理子 9. 旅行条件の基準 このパンフレットに記載の旅行日程等の旅行条件は、2022年10月27日を基準としています。	旅行契約の解除期日	取消料(おひとり)	旅行開始日の前日より起算してさかのぼって		11日前に当たる日以前	無料	10日前に当たる日以前	旅行代金の20%	9日前に当たる日以前	旅行代金の30%	8日前に当たる日以前	旅行代金の40%	7日前に当たる日以前	旅行代金の50%	6日前に当たる日以前	旅行代金の60%	5日前に当たる日以前	旅行代金の70%	4日前に当たる日以前	旅行代金の80%	3日前に当たる日以前	旅行代金の90%	2日前に当たる日以前	旅行代金の100%	1日前に当たる日以前	旅行代金の100%
旅行契約の解除期日	取消料(おひとり)																										
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって																											
11日前に当たる日以前	無料																										
10日前に当たる日以前	旅行代金の20%																										
9日前に当たる日以前	旅行代金の30%																										
8日前に当たる日以前	旅行代金の40%																										
7日前に当たる日以前	旅行代金の50%																										
6日前に当たる日以前	旅行代金の60%																										
5日前に当たる日以前	旅行代金の70%																										
4日前に当たる日以前	旅行代金の80%																										
3日前に当たる日以前	旅行代金の90%																										
2日前に当たる日以前	旅行代金の100%																										
1日前に当たる日以前	旅行代金の100%																										

【プログラム企画】 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷淡路病院
〒656-2306 兵庫県淡路市夢舞台 1-1 特別顧問 長谷川 徹 医師
TEL 0799-72-3636 健診担当 丸山

【旅行企画・実施】 (株) All Japan Tourism Alliance (パソナグループ)
兵庫県知事登録旅行業第2-832号 総合旅行業務取扱管理者 眞野 尚
営業時間: 月~金 9:00~17:30 土日祝日は休業
〒656-2401 兵庫県淡路市岩屋2942-26
TEL 050-3821-8811 担当 伊佐治、渡邊

※総合旅行業務管理者とは、お客様の旅行を取り扱う支店での取引の責任者です。この旅行契約に関し、担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく左記の総合旅行取扱責任者にお尋ねください。