

よりよいこれからの生き方をお考えの方に。

ゆかり通信

YUKARI TSUSHIN

秋麗号 Vol.99

2018年10月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会
会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌



特集 横浜エデンの園

プロフェッショナル(私の仕事を紹介します)

interview 本間 安紗実

きらめきトピックス

～聖隷横浜病院 紹介～

参加者募集

シニアオータムフェスタin横浜

11/6(火)開催

詳しくは12ページをご覧ください。

●ご入居までの流れ



待機登録とは

ご希望の居室タイプが満室の場合や将来的(2～3年)にご入居を計画されている場合に空室が発生した時点で優先してご案内する制度です。(登録は無料です)。また、新規計画や増築計画等の情報も優先的にお知らせします。ご入居をお考えの方は是非、ご登録をおすすめします。

浜名湖エデンの園 ☎0120-60-1055



近隣に総合病院聖隷三方原病院、聖隷予防検診センター、ホスピス、教会、大学などが建ち並ぶこの地は、医療・福祉・文教機関が集中した浜松市北部の総合医療福祉ゾーンとして名高く、真摯なサービスが提供されています。

2020年6月 新1・2号館開設予定

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護居室区分/全室個室 ●介護保険/浜松市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、浜松市指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

宝塚エデンの園 ☎0120-87-1165



大阪・神戸にほど近い、宝塚の閑静な住宅街。ここは文化の息吹を感じ、四季彩りの景観や鳥たちの優しい囁きに心遊ばせる珠玉の地。宝塚エデンの園は、身体のリズムが自然に呼応するこの地で、歳月に磨かれ、周辺でも指折りの歴史を刻んでいます。

2012年9月撮影

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護居室区分/全室個室 ●介護保険/兵庫県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、兵庫県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

松山エデンの園 ☎0120-459-165



穏やかで開放的な瀬戸内の海に面し、一年を通じて温暖な気候に恵まれている松山。正岡子規の故郷であり、夏目漱石の坊っちゃんでも名高いこの街は、古くから行政・教育・文化の中心として栄えてきました。

2017年7月撮影

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立(介護居室直接入居の場合は入居時要介護) ●介護居室区分/全室個室 ●介護保険/松山市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、松山市指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

油壺エデンの園 ☎0120-37-4165



波間に映える夕陽、潮の香りと四季折々の風雅を今にとどめる富士の佇まい。ここ「油壺エデンの園」は、眼前に広がる景観と眺望のように、未来への展望が明るくひらけ、生きがいを育み、生活に彩りを添える住まいです。

2012年10月撮影

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●居室区分/全室個室 ●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

浦安エデンの園 ☎0120-766-165



東京ベイエリアを代表する新都市として発展しつづける浦安市に、エデンの園が誕生。都心と近接している住環境は、あたらしい世代の方々が満足する充実した自立生活を送れるオアシスとなり、汐風が香る明るい街に豊かな老後が感じられます。

2013年7月撮影

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護居室区分/全室個室 ●介護保険/千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、千葉県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

横浜エデンの園 ☎0800-111-1165



都会の喧騒から離れた保土ヶ谷で、聖隷横浜病院の隣接地に建つ横浜エデンの園。基本理念に「ひとりひとりの笑顔のために」を掲げ、病院や福祉施設、在宅事業で培ったノウハウを集結し、お一人おひとりに合ったケアを提供できるよう努めます。最新のその時まで安らげる環境を。

2012年10月撮影

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時要支援・要介護 ●居室区分/全室個室 ●介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

藤沢エデンの園 ☎0800-888-2238



藤沢市の西部に位置する湘南大庭地区は緑あふれる空間と毎日の生活のための利便性が共存しています。周囲にはいくつもの公園が広がり、巡りゆく四季を感じながら、豊かな生活を送ることが出来る恵まれた住環境といえます。

2011年9月撮影

藤沢エデンの園一番館 ●施設類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●居室区分/全室個室 ●介護保険/介護保険在宅サービス利用可 ●提携ホームの利用等/提携ホーム移行型
藤沢エデンの園二番館 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/選択方式 ●入居時の要件/入居時要支援・要介護 ●居室区分/全室個室 ●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)、神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

ゆかり通信 [第99号]

2018年10月15日発行

企画・編集/社会福祉法人 聖隷福祉事業団
高齢者公益事業部 入居者募集センター
〒430-0946 静岡県浜松市中区元城町218-26 聖隷ビル8階
TEL.053-413-3294(代) ☎0800-888-1765 (いはいろうこ)
発行人/彦坂 浩史

本紙に掲載されている写真は全てご本人のご了承をいただいております。



新卒の職員をマンツーマンで指導する本間。新人教育から新しい発見や勉強になる事も多いと言う。



ご入居者の立場にたった介護を心がけて。

て、尻もちをつかせてしまったんです。幸いケガもなく、ご入居者も笑って許してくださいのですが、落ち込みました」。

ご入居者に申し訳ない気持ちと、できると思っていたのに、できなかった悔しさ。その時、介護は頭でなく身体で学ぶものだと痛感。それからは、「自分を過信せず、ご入居者の立場にたつて支援するようになりました」と振り返ります。

今はプリセプターとして、新人教育の真最中！

横浜エデンの園には、3年目の職員が、新卒の職員をマンツーマンで指導するというプリセプター制度があります。3年目の本間も新人の教育係を担当しています。「マニュアルはあるのですが、自分が新人だった頃を思い出して、指導前は、自分なりに資料を作つてまとめています」と本間。「新人から自分が気づかなかつたことを質問されることもあり、新しい発見や勉強をし直す良いきっかけにもなります。何より、新人がだんだん成長していく姿を見るのは嬉しいですね」。

そんな本間に、仕事で心掛けていることを聞いてみました。

「世間では『介護職は大変だ、辛いでしょう』と、よくいわれるのですが、大変なことはかりじゃないんです。ご入居者は人生経験が豊かなので、お話を聞くだけでもためになることがいっぱいある



「1日1日を大切に、ご入居者の心に寄り添った介護を」と語る本間。

し、認知症でネガティブなおつしやっても、こちらが冗談で返すと笑ってくださつて、本当に、毎日すごく楽しいですよ。ただ、介護は、死と向き合う仕事。私も初めての際は、感情が揺さぶられ、ご家族にうまく声を掛けることができませんでした。でも、先輩が「〇〇さんは〇〇が大好きでしたよね」と、日常の小さな思い出を話すことで、ご家族が徐々に笑顔になっていくのを見て、ご入居者との何気ない会話の二つひとつが、大切な思い出になることに気づかされました。私は、横浜エデンの園を終の棲家として選んでくださったご入居者のご家族には、楽しい思い出を一つでも多く残していただきたいのです。だからこそ、1日1日を大切に、ご入居者の心に寄り添った明るく楽しい介護を続けていきたいと思っています」。



横浜エデンの園 園長 北野 彰子 (きたの しょうこ)

メッセージ

街路樹が紅色に染まり始め、秋を感じる季節になりました。ゆかり会の皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今回は、横浜エデンの園のケアサービス課「本間安紗実」を紹介いたします。横浜エデンの園は介護専用のホームです。「終の棲家」として、ひとりひとりの想いを大切に、笑顔で穏やかな日々を職員と共に過ごしていただいています。本間は「笑顔が可愛く、物静かで落ち着いた印象です。彼女の周りにはいつも「穏やか」な風を感じます。しかも、業務は確実に行い、一切の手抜きもありません。そんな彼女と仲間が奏でる繊細な「クラリネット」演奏を是非聴きに、お立ち寄りください。

P Interview プロフェッショナル 私の仕事を紹介します



暗い言葉もポジティブに変えて、 明るく楽しい介護を目指します。

【PROFILE】

横浜エデンの園 ケアサービス課 介護職員

本間 安紗実 (ほんま あさみ)

神奈川県相模原市出身 25歳 社会福祉士
2016年 桜美林大学健康福祉学群社会福祉専修卒業後、横浜エデンの園入職。ケアサービス課介護職員として勤務。入職後、行事委員会、衛生委員会、ケアグループ活動に参加。現在はプリセプターグループに所属し、プリセプターとして新卒の新人教育を担当。趣味:読書、テレビ鑑賞。特技:クラリネット演奏。

今や住みたい街ランキングで全国1位に輝く横浜市。とくに横浜駅周辺は、交通の利便性の良さに加え、有名な観光地やおしゃれな商業施設、庶民的な商店街が隣接するなど生活のしやすさが人気を集めています。そんなJ R横浜駅から電車で約3分。横浜エデンの園は、緑豊かな保土ヶ谷区の閑静な住宅街の中にあります。

「私、ご入居者とのお話が大好きなんです」と話すのは、横浜エデンの園ケアサービス課の本間安紗実25歳。入職3年目の若い介護職員です。彼女の仕事は、着替えや食事、トイレ、入浴などの日常生活の介助から、趣味のサークル、季節イベントの企画や運営まで、ご入居者がその人らしく毎日を送るためのサポートが中心です。

「私が担当しているご入居者は3名。皆さん90代で最高齢の方は97歳です。認知症もありますが、戦争中の出来事や懐かしい故郷のことなどはしっかりお話されますし、冗談もよくおつしやるので、作業中におかしくてつい吹き出してしまふこともあります(笑)」。

本間が介護に興味を持ったのは、高校



いつでも笑顔を大切に、明るく楽しい介護を。

時代、高齢者施設での職業体験がきっかけでした。「お年寄りのほっこりした笑顔を見てみると幸せな気持ちになれるんです」。そんな思いもあって、大学で社会福祉士の勉強をするも、卒業後は進路を変え介護職に進みました。

しかし、現実はその簡単ではありません。「大変だったのは、やはり技術面です。最初は全然慣れなくて先輩に叱られてばかり」。その後、持ち前の真面目さで仕事を任せてもらえるようになった本間は、ある失敗で挫折を味わいます。「ひとりでご入居者を車椅子に乗せようとし

エデンの園から

協力医療機関である聖隷横浜病院との 協力・連携の一例をご紹介します。

聖隷横浜病院では、地域医療への貢献と市民の皆さまとの接点を大切にしたいという思いから、直接医師と交流できる機会として「市民公開講座」を開催しています。今年10月26日(金)にも開催します。横浜エデンの園も参加させていただき、会場では入居相談コーナーを設けます。

聖隷横浜病院 市民公開講座の概要

今回のテーマ「乳がん 検診と治療の最前線」

以下の3講演とシンポジウムが
予定されています。

講演1
乳がんの基礎知識と最新治療
講師 徳田 裕
(聖隷横浜病院 乳腺センター センター長)



講演3
乳がん検診と診断後のサポート
講師 根岸 恵
(聖隷横浜病院 がん看護専門看護師)

講演2
乳がん再建治療「人工物と自家組織」について
講師 青木 宏信
(聖隷横浜病院 形成外科 非常勤医師)
(横浜市立大学附属市民医療センター 形成外科医師)

シンポジウム
乳がんの早期発見と治療のために、
今私たちができること

ブース

- ◆がんを知る展「知る」ことが、あなたを「守る」こと
協力：アフラック
- ◆乳房超音波検査の機器展示
- ◆人間ドックご案内(聖隷横浜病院ドック・健診室)
- ◆横浜エデンの園ご案内

日時 2018年10月26日(金)
13:00～16:00(終了予定)

場所 横浜市南公会堂
(横浜市南区浦舟町2丁目33番地 南区総合庁舎内)

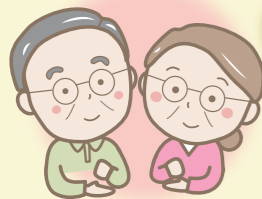
参加費 無 料(どなたでも参加できます)

人数 500名(先着申込制)

申込方法 聖隷横浜病院ホームページから申込用紙を印刷し、必要事項をご記入の上
FAXでお申し込みください。Eメールでも受け付けています。
聖隷横浜病院ホームページ <http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

横浜エデンの園からのお知らせ

個別見学



個別でゆっくりとご案内いたします。
料金や具体的なサービス内容について
など、気兼ねなくご相談ください。

受付日 平日 ※土日祝日希望の場合はご相談ください。

受付時間 9:00～17:00

参加費 無 料 ※昼食を希望される場合は、前日の正午までにお申し込みをお願いいたします。

昼食をワンコイン(500円)でお召上がりいただけます。
(通常:昼食864円(税込))

募集対象

空室情報

2018年10月1日現在
2 空入居可能

お問い合わせ フリーコールでお問い合わせ下さい。
[月～金曜日 9:00～17:00 土・日・祝を除く]

0800-111-1165

きらめき トピックス

横浜エデンの園協力機関
聖隷横浜病院を
ご紹介します!

聖隷横浜病院 (横浜エデンの園に隣接)

2003年に国立横浜東病院から経営移譲を受けて開設
急性期医療を中心に高度で専門的な医療を提供

また、脳血管センターでは急性期脳卒中をはじめ、頭部外傷、慢性硬膜下血腫等幅広い疾患にも対応しています。

「地域医療への貢献」

横浜エデンのご入居者をはじめ、地域の皆さまが安心して暮らせるように近隣医療機関との連携(サポートドクター制度)を強化しています。
256列CT、3.0テスラMRI等の医療機器を揃え、患者さんの負担は減らしながら、質の高い検査や治療を行っています。

「診療科紹介：乳腺センター」

2018年4月より乳がんを中心に診療にあたる乳腺センターを開設しました。
乳腺センター長の徳田医師は、日本乳腺学会の理事を務め、東海大学医学部乳腺内分分泌外科の



患者さん中心の医療を実現するため、様々な専門職が連携してチーム医療を提供しています。

健診の取り組み

ドック健診室では、横浜エデンの園ご入居者向けの定期健康診断や、藤沢エデンの園ご入居者向けの胃カメラ検査等を実施し、エデンの園と連携した取り組みを行っています。
ぜひ、年に一度は人間ドックを受けて、病気の早期発見にお役立てください。



現在の聖隷横浜病院



新外来棟完成予定パース 2019年8月 新外来棟オープン予定!

教授として長きに渡り、乳がん治療にあたってきました。

乳腺センターでは、徳田医師とともに、乳腺専門の女性医師や、看護師、病理専門医、放射線診断専門医、超音波検査技師等がカンファレンスを行い、チームで治療方針を決定しています。
予約がなくても受診が可能で、その日のうちにマンモグラフィや超音波検査等の診断結果が出ます。また、手術や薬物療法も行っていきます。

病院情報

標榜科:内科、呼吸器内科、消化器内科、腎臓内科、内分泌・糖尿病内科、循環器内科、乳腺外科、小児科、外科、呼吸器外科、脳神経外科、整形外科、皮膚科、心臓血管外科、泌尿器科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線診断科、ペインクリニック外科、救急科、リハビリテーション科、臨床検査科、病理診断科、形成外科、リウマチ科、麻酔科
※当院では循環器内科を心臓血管センター内科と称しています。

所在地

〒240-8521 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町215

ホームページ

<http://www.seirei.or.jp/yokohama/>

アクセス

- 電車:JR横須賀線にて保土ヶ谷駅
- 徒歩:保土ヶ谷駅東口より徒歩12分
- バス:保土ヶ谷駅東口バスターミナル 8番バス乗り場
市営バス32系統「聖隷横浜病院前」バス停下車
相鉄バス旭4系統「聖隷横浜病院入口」バス停下車
聖隷横浜病院循環路線バス(市営)「聖隷横浜病院」バス停(敷地内)下車
- バス:京急急行線 井土ヶ谷駅(ドラッグストア マツモトキヨシ前)乗り場
聖隷横浜病院無料送迎バス(市営)「聖隷横浜病院」バス停(敷地内)下車
※循環路線バス・無料送迎バス(市営)は平日の午前中のみ運行
※無料送迎バスについて、聖隷横浜病院ご利用以外の方はご乗車できませんのでご注意ください。

※聖隷横浜病院は藤沢エデンの園の協力医療機関、油壺エデンの園の指定医療機関でもあります。詳細は横浜・藤沢・油壺エデンの園のパンフレットをご参照ください。