

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

# ゆかり通信

Vol.105

陽春号

2020年4月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会  
会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌

特集

## 横浜エデンの園

interview

**人** 富安 章さん  
介護福祉士・介護支援専門員

**住** エデンの暮らし  
園芸ボランティア

**食** エデンの食卓  
2月の特別食「ふぐづくし」





看取りのあとに…  
「もっとこんなことが  
できるよね」  
ご入居者の  
心の声に応えたい。



interview  
エデンで働く  
人

Profile <sup>とみ やす あきら</sup> **富安 章** (31歳) 横浜エデンの園 ケアサービス課

愛知県出身。聖隷クリストファー大学卒業後、横浜エデンの園に入職。ケアサービス課のスタッフとして9年目を迎え、現在は1、2階のフロアリーダーおよび認知症のグループリーダーを務める。横浜エデンの園主催の「認知症」ミニセミナーの講師としても活躍中。  
■資格:介護福祉士、介護支援専門員 ■趣味:映画鑑賞、読書



**突然の死と向き合い  
「今できる最善を尽くそう」**

横浜エデンの園は、聖隷横浜病院に隣接した介護付有料老人ホームです（入居時要支援・要介護）。ご入居者の中には、病院を退院後、直接入居される方も多く、横浜エデンの園を最期の場所として選ばれて来られます。ですから、ご入居者の看取りケア（終末期に入った方が安らかに過ごせるようにするケア）や緩和ケア（痛みや苦痛を和らげて、生活の質の維持向上を目的とするケア）が、私たちの重要な仕事になります。

私が看取りケアと真剣に向き合うようになったのは、担当をしていたご入居者の突然の死でした。その方が体調を崩し入院された時、回復し、戻って来られるかと思っていましたが、そのまま帰らぬ人になったのです。「人は死ぬんだ」。死と向き合うことで、「もしかしらたらこれがお話しする最後かもしれない」と意識して行動するようになりました。

**まずは気づくこと  
そして迅速な対応**

看取りケアを開始するのは、医師の診察にて回復の見込みがないと判断された時です。難しいのがそのタイミング。高齢で病気がちになると、食事の量が減ったり、元気がないことは日常적입니다。その時に「何かおかしいぞ」「いつもと何か違う」と気がつけるかどうか。そこが重要です。そして、すぐに相談すること。横浜エデンの園は、看護師

が24時間常勤し、毎週火曜と木曜に聖隷横浜病院から医師の往診があるので、迅速な対応が可能な環境にあります。聖隷横浜病院は専門医が揃う総合病院ですので、早い対応の効果は大きいです。

看取りの段階に入るとご入居者やご家族の希望を聞き、医師や食事サービス課等と相談しながら看取りケアのプランを作成します。例えば、お寿司の好きな方だったら毎日ネギトロを出すなど、その時期にしかできないことがあるため、タイムリーな対応が求められます。ベッドから起きられない、食事ができない状態になってからでは遅いのです。本人が動けるときに、できるだけ希望を叶えてあげたいです。早く気づいて素早く対応することです。「こんなこともできて良かったね」になるんです。

**幸せな最期を迎えるために  
希望を伝え易い環境づくりを**

「お世話を受けているから我儘は言えない」というご入居者や、「預けているので口出しはできない」というご家族に、「もっと言ってもいい」と思っていただけでなく、ケアをする中で大事になります。ご入居者は職員をよく見ていて、特に看取り段階の方は敏感です。忙しそうな雰囲気は伝わるだけで、遠慮して希望を言えなくなる方が多いのです。横浜エデンの園の緩和ケアは、肉体的な痛みを和らげるのはもち



ろんですが、特に精神的苦痛、ストレスをどれだけ小さくできるかを重視します。そのためには我慢させないこと。ご入居者やご家族が希望を声に出してもらえる環境を整えるのが私たちの役割です。

**認知症ケアを活かす**

看取りケアのプランを作成する段階で認知症が進んでいる方の中には、ご自身の希望を伝えられない方もいます。認知症による症状の現れ方は様々です。症状によってはご入居者が話していることが本当の望み、理想の環境とは限らないこともあります。看取りの状態に至るまでの関わりの中で、ご入居者の希望、ご家族の希望を聞き取り、看取りケアのプランに活かしています。

旅行が好き、音楽が好きなど様々ですが、好きな場所の写真を飾る、音楽をかけるなど、ご家族から昔の習慣や思い出を聴き行っている対応を、さらに丁寧に行っています。

**ケアの質を高める**

**「思い出カンファレンス」**

私たちが、「どんなことでも、本人がやりたいことは何とかしたい」と考えるのは、「思い出カンファレンス」の存在が大きいです。以前から、ご入居者が亡くなった後には必ず職員で振り返りをしていましたが、昨年の

3月からご家族にも参加していただいています。参加するのは、職員、ご家族、聖隷横浜病院の担当医など、毎回10人以上です。そこで、印象に残っている思い出、できたこと、今後に活かせることの共有を行います。ご家族に参加していただくことで、入居中は言いづらかったことを話していただいたり、故人の若い頃の話が聞けたりします。時には厳しいご意見をいただくこともあります。職員が「もっとこんなことができるよね」を積み重ねていくことで、確実にケアの質は向上していきます。

私は、この仕事の本質は看取りケアにあると考えています。自宅の安心感や心地よさにはかきませんが、人生の終わりに「ここも悪くない」「ここを選んで良かった」と思っていたらいいように、本人が望んでいるケアなのかを常に振り返りながら、今後もご入居者やご家族と関わっていききたいと思っています。





# 住

## エデンの暮らし

Life of Eden

### 玄関周りが明るくキレイに 園芸ボランティアに感謝

横浜エデンの園には強い味方がいます。3年前から玄関周りの庭のお手入れを一手に引き受けていただいている、園芸ボランティアの水上さんご夫妻です。お一人が来るまでは雑草の絶えなかつた玄関周りの花壇は、今では横浜エデンの顔として、いつもきれいに入居者をお迎えられる自慢の場所に生まれ変わりました。毎週、花の水やり、草取り、緑地の手入れを丁寧に行う姿に、職員一同いつも元気をもらっています。

園芸ボランティア  
水上さんご夫妻



### 春夏秋冬を華やかに 花は人を元気にする

「玄関口が明るいのはいいですよね。外回りがキレイだと、中に入った時にホッとするんです。横浜エデンの園は外も中も掃除が行き届いていて、とても良い施設だと思います」という園芸が趣味の奥様は、花が大好き。「今(2月)咲いているのはビオラとパンジーです。冬に何もなのは寂しいですからね。春には、寒さを乗り越えて芽を出したチューリップが花を咲かせます。人間と一緒で、苦勞を乗り越えて咲いた花は綺麗ですよ」。6月になると紫陽花が花壇を彩り、夏はひまわりが玄関口にずらっと並んで、周りがパツと明るくなります。秋から冬にかけては、椿や山茶花。花の移り変わりに、季節を感じるのが楽しくなります。水上さんの「花は人を元気にする」という言葉の通りです。

「きれいにしてくれていつもありがとうございます」という入居者や職員の声が一番の励みだという水上さんご夫妻。いつも頼ってばかりですが、これからも私たちの心強いパートナーとして、末永くよろしくお願ひします。





「横浜みなとみらい」まで車で15分。  
高台から横浜の街を望む安らぎの地。

入居者に人気!

# 横浜エデンの園 横浜周辺ドライブスポット

横浜駅から電車で3分の「JR保土ヶ谷駅」から約1km、  
都心へのアクセスに恵まれた住宅地の高台に建つ「横浜エデンの園」。  
職員と出掛ける年1回のドライブツアーも、行き先には困りません。  
今回は入居者から特に人気の高い横浜周辺のスポットを紹介します。

バラの香りに癒されます!

### 横浜イングリッシュガーデン

1800種類のバラを中心に、3000種類以上の植物と触れ合えるイギリス式の庭園。異国情緒漂う優雅な雰囲気、香りや色から伝わる花の息づかい。自然あふれる都会のオアシスに、心も体も癒されます。

運営管理課 相談員 川口

### 横浜駅

### オービィ横浜

都会では、滅多に味わうことができない大自然や動物たちの世界を全身で体感するエンタテインメントパーク。デジタルとリアルを調和させた“ライブ感”あふれる感動体験は、年齢を忘れてしまうほど楽しい。

大自然映像とリアルな動物たちに感動!

ケアサービス課 柴田

### 横浜みなとみらい21

### 象の鼻パーク

管理栄養士 内山

ペリーが上陸した歴史的名所は、山下公園と赤レンガ倉庫の間に位置する開放感いっぱいの公園。横浜港の真ん中から360度見渡す限りの横浜を眺めながらゆったりと寛げる、みなとみらいエリアの穴場スポットです。

### 横浜赤レンガ倉庫

### 保土ヶ谷駅

### 横浜エデンの園

### 聖隷横浜病院

24時間365日、地域密着型の医療を提供する総合病院。27の診療科をはじめ、様々な専門職が連携するチーム医療で患者さん中心の医療を目指す、横浜エデンの園の入居者にとって頼もしい存在です。

隣接して安心!

### 山下公園

### 横浜スタジアム

### 横浜中華街

### 港の見える丘公園