

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

# ゆかり通信

Vol.101

陽春号

2019年4月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会  
会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌



特集

## 浦安エデンの園

interview

人

椎名 純 運営管理課 施設担当

食

エデンの食卓

住

エデンの暮らし

参加者募集!

シニアライフセミナー  
in丸の内

5月20日(月)開催!

詳細は裏表紙をご覧ください。

# interview 人 エデンで働く



浦安エデンの園 運営管理課 施設担当 **椎名 純** しいな じゅん(40歳)

## Profile

千葉県船橋市出身。小学3年生まで北海道で育つ。大学卒業後電気店を経て、2007年松戸ニッセイエデンの園に入職。2018年より浦安エデンの園、施設管理歴11年。3児の父●特技:アイスホッケー ●資格:第二種電気工事士、危険物乙種4類、二級ボイラー技士、大型二種免許

## （ご入居者の安心・快適な生活が第一。 どんな小さなことでも迅速に対応）

### 時計の電池交換から シャワー器具の取り換えまで

28歳の時、人の役に立てる仕事に就きたいと思い「日曜大工が得意な方」という募集を見て、エデンの園へ入職しました。昔から何か作ったり修理するのが好きで、自分の得意な事を生かせると思ったからです。

私の仕事は、主に施設内の居室や設備の点検・修理です。中でもご入居者の対応が多く、電気温水器やエアコン、トイレなど、生活に密着した設備に何かあればすぐに飛んで行きます。時計の電池交換やウォシュレットの使い方の説明、大浴場のシャワー器具の取り換えまで、自分でできることは何でも。11年の経験で自分で対応できる範囲は随分広がりましたが、できないと判断した場合は即座に専門業者へ連絡します。迷う時もありますが安全を最優先とし、専門家に任せる方が早いこともあります。

ご入居者が困っている時は、あらゆる道具を揃えて駆けつけます。「これが足りない」と戻っている間も困った状況は変わらないので、生活のリズムが狂わないように、1分1秒でも早く直して差しあげたいからです。

## 「椎名さんだから安心」 その言葉が何よりも嬉しい

日々の点検や修理など、ご入居者と触れ合う中で嬉しいのは、「ありがとう」「椎名さんだから安心して任せられる」などのお言葉をいただく時です。お役に立てて良かったとしみじみ思います。浦安エデンの園に来てまだ1年経ちませんが、最近の名前で呼ばれることも多く、温かく受け入れられていると感じています。

ご入居者は私の親に近い年齢で、仕事を始めたばかりの頃は元気づけられることもよくありました。色々な経験をされ知識が豊富な方が多く、建築系の方には仕事上のアドバイスもいただきました。ご入居者に育てていただいた部分が多いと感じています。餅つき会などの行事をご一緒するのも楽



ご入居者が安全に暮らせるよう、細かいところもしっかりと確認

しく、できるだけ普段から会話をするようにしています。気をつけているのは話をよく聞くことと、ゆっくり丁寧に話すことです。設備も重要ですが、人と人との触れ合いが一番大事だと思っています。

## 「安全を第一に」 先輩からの教えを忘れない

「とにかく安全を第一に」。エデンの園に入職した時から先輩に言われ続けた言葉です。依頼を受け、居室や共用部の壁に物を取り付けた際は、落下しないように細心の注意を払い固定します。施設内を回る時も、手すりの緩みなど、少しでも気になるところがあればその場で締めて、事故を起こさないようにするのが一番です。私は入職時から先輩や上司に恵まれ、多くの事を教えていただきました。本当に感謝しています。

## ご入居者や職員の温かさに これからも応え続けたい

エデンの園は温かい人ばかりで、皆に支えられ、これまで勤めることができました。ここで楽しく働けているのもご入居者や職場の皆さんのお陰です。これからは自分が恩

返しできるように、今まで以上に職務に励みたいと思います。

今後はもっと幅広い知識や資格を身につけ、常に自信を持って動けるよう、消防設備士の資格も取ろうと思っています。人から頼りにされることは幸せなこと。これからもご入居者との信頼関係を大切にしていきます。  
「椎名さん、ちょっといい？」に、いつでもどこでも応えられるように。



先輩直伝の「いつでもどこでも台車」には、その場ですぐに対応できる修理道具が全て揃う



# 食

## エデンの食卓



A:太刀魚味噌漬け焼き

B:ピビンバ丼

共通(ごぼうと豚のきんぴら、きゅうりと菊花の酢の物、若布と葱のスープ)

一番のこだわりは食材。国産野菜を主に使用し、魚は豊洲から直接、肉は国産牛に強い専門店から仕入れ、和牛は脂控えめ赤身メインで柔らかな部位を使用しています。

味付けは基本薄味ですが、食べた気がしないことの無いようバランスを重視。ご入居者が自分で味を調整できるように数種類の調味料を用意しています。ごはんは、柔らかさに応じて昼は3種類、夜は胚芽米を加えて4種類の中から選びます。

一番人気は、カレー、ハンバーグ、お寿司、すき焼きの定番メニュー。食べたいメニューのリクエストにお応えすることもあり、この日のピビンバ丼もそのひとつです。食事は生きる上で一番大切なこと。舌の肥えたエデンのご入居者も大満足の食事メニューが、日替わり出来たてで楽しめます。



A:にぎり寿司

B:鶏肉の香草焼き

共通(うの花、若布うどんの酢味噌、フルーツ、けんちん汁)

浦安エデンの園自慢の、生活に潤いを与える「共用施設」を紹介します。

多くの方が利用する開放感と清潔感のあるレストラン、ビリヤードルーム、麻雀ルーム、集会ホールはご入居者自主運営のサークル活動で使用されています。素敵な仲間とシニアライフを楽しめる充実した共用施設を調えています。

ウッドデッキを施した中庭は光・風・緑があふれ、自然を感じられるご入居者のお気に入りの場所となっています。このゆかり通信が発行される直前までは、桜も満開に咲いており、絶好の憩いの場でした。是非ご見学にお越しいただき、自慢の中庭や共用施設をご覧ください。

※利用に際して別途費用がかかる設備もあります。



レストラン



ビリヤードルーム



麻雀ルーム



ウッドデッキから中庭を望む



集会ホール



モデルルーム

# 住

## エデンの暮らし

駅が近い。海が近い。  
アーバン&リゾート感たっぷり

広い公園！  
運動不足解消に  
最適です！

運営管理  
御手洗  
みたちし



# 浦安エデンの園 周辺散策 職員おすすめスポット

都会の賑わいと癒しの空間を兼ね備えた新浦安エリア。  
浦安エデンの園周辺には、シニアライフを  
自分らしく快適に過ごせるスポットがたくさんあります。



## おすすめポイント ② 日の出三番瀬沿い緑道

園から徒歩7分、東京湾を望む開放的で静かな  
緑道です。健康遊具や休憩所もあり、ゆったりし  
た海を眺めながら、ランニングやウォーキングを  
楽しんでいる方が沢山いらっしゃいます。

## ① 浦安市総合公園 (高洲海浜公園)

芝生一面の解放感、目の前に広がる海、歩くだけ  
で気持ちのいい公園です。隣にはパークゴルフが  
楽しめる高洲海浜公園も。園から海沿いに、1  
時間弱のウォーキングを楽しむご入居者も多い  
人気スポットです。

## おすすめポイント

生活サービス高橋

近くて  
便利です

## ③ 新浦安駅前

JR新浦安駅まで徒歩  
15分、歩道がとても広  
くて安心だからと、駅ま  
で歩いて行く方もいま  
す。駅前にはショッピ  
ングセンターや何でも  
揃うイオン新浦安専  
門店街があり、お買い  
物好きのご入居者も  
大満足です。

## おすすめポイント

ケアサービス星

どれにしようか  
迷っちゃう！



## ④ Plume (ブルーム)

## おすすめポイント

園から歩いて4分、添加物を最小限に抑え厳選素材  
を使ったケーキや焼き菓子、子供から年配の方まで  
幅広い層に人気。名物のクロッカッシュークリームや  
生チョコ、夏はかき氷もおススメです。

