

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

ゆかり通信

50th ANNIVERSARY
エデンの園

Vol.117

陽春号

2023年4月15日 この冊子はエデンの園ゆかり会会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園** 「ゆかり会」情報誌

特集 宝塚エデンの園



interview

食事サービス課

中屋敷司 大久保 真由美 薮内 園子

園長

請川 哲也



介護予防活動・周辺お買い物マップ・建替計画



P.8

エデンの園は
おかげさまで
50周年を
迎えます

ご来園記念品紹介

園長.. 皆さんが食事づくりで心掛けていることは何ですか。

荻内.. 私は大学実習の時、「最期のひと口まで大切に」という言葉に感銘を受け、今でも大切にしています。エデンの園のご入居者は歳を重ねる中、いつ最期の食事に



荻内.. 私は大学実習の時、「最期のひと口まで大切に」という言葉に感銘を受け、今でも大切にしています。エデンの園のご入居者は歳を重ねる中、いつ最期の食事に

「最期の食事がエデンでよかった」
同じ目標に向かう最高のチーム

大久保.. はい。対決のテーマは麺料理。「梅おろしと炙り鶏チャーシューの茶そば」で挑みました。私は、まず自分が食べたいものをベースに、ご入居者が好む料理に調整、工夫していきます。茶そばが大好きで、炙り鶏チャーシューのヒントは中屋敷さんからもらいました。受賞はもちろん、実際にエデンの園のメニューに加わったのが嬉しかったですね。ご入居者の食事を楽しく彩ることができそうですから。

エデンの園の間で始まり、今では病院事業などを含め聖隷全体に広がりました。毎年テーマを決め、味、見た目、原価のほか、大量調理に向いているか、調理の段取りなどを競います。宝塚エデンの園では、調理師7名が試作したメニューを職場内で試食し、投票で代表を決めます。大久保さんも昨年出場し、優秀賞を取りましたよね。



園長 対談
請川 哲也

食事サービス課
中屋敷 司 大久保 真由美 荻内 園子

最高のワンチームで、
最高の1スプーンを。

毎日の食事の楽しみは、長年暮らす上でとても大事なことです。調理師と栄養士が一体となり、最高の食事を提供しようと奮闘する宝塚エデンの園食事サービス課の3人に、昨年10月に着任した請川園長が話を聞いた。



管理栄養士 荻内 園子 勤続4年

調理師 大久保 真由美 勤続15年

調理師(食事サービス課係長) 中屋敷 司 勤続13年

宝塚エデンの園
食事献立

昼食

A食:トントキ
B食:海老団子と野菜の炊き合わせ
共通:米飯、南瓜のいとこ煮、根菜の胡麻酢和え、なめこの赤だし



夕食

A食:フライ盛り合わせ
B食:白身魚の有馬煮
共通:米飯、大根とみつばの炒め煮、ほうれん草の海苔和え、野菜スープ



直近の料理対決
宝塚エデンの園 受賞歴

- 2016年 牛肉料理対決 理事長賞「牛肉のビール煮」
- 2017年 鯖料理対決 優秀賞「鯖の春巻2種揚げ」
- 2018年 鶏肉料理対決 優秀賞「鶏ささみのロール天婦羅～みぞれあんかけ～」
- 2019年 ハンバーグ料理対決 最優秀賞「ふわっともちっと和風ハンバーグ」
- 2022年 麺料理対決 優秀賞「梅おろしと炙り鶏チャーシューの茶そば」



梅おろしと炙り鶏チャーシューの茶そば

「美味しく楽しく」をモットーにご入居者の声に耳を傾けて

園長.. 毎日のメニューづくりは大変だと思いますが、荻内さんはご入居者に食事について話を聞く機会はどうのくらいありますか？

荻内.. 毎月1回必ず食堂やフロアを回って、味付けや量、食べたいメニューなどを聞いています。4年目の今では名前も覚えていただき、「この前の味付け少し濃かったよ」など本音を聞けるようになりました。先日、握り寿司を食べたいという声をいただいたので、メニューに取り入れる予定です。コロナ禍で色々な制限があり、食事が一番の楽しみと言われることも多く、少しでも外食気分を味わっていたらこうと試行錯誤しています。最近では若者に人気のヤンニョムチキン(韓国風唐揚)が好評でした。昔懐かしのハンバーグやエビフライ、生まれ育った町の味を思い出す「当地メニュー」など、ベテラン調理師の皆さんと相談しながら、ご入居者が美味しく楽しく、思わず笑顔になる食事を提供できるよう頑張っています。

料理対決で磨く腕とアイデア
全国各地の調理師が切磋琢磨

園長.. 2019年の聖隷福祉事業団栄養部門対抗の料理対決では、宝塚エデンの園の「ふわっともちっと和風ハンバーグ」が最優秀賞に選ばれていましたね。

中屋敷.. 料理対決は10年程続いています。最初は

宝塚エデンの園<介護予防活動>

健康寿命を延ばそう

「いつまでも自分らしく」を
全力サポート

毎年
9月
開催

自分の現在地を知る

体力測定

まずは、ご入居者自身の現状の身体能力を知っていただくことが大切です。体力維持への意識づけを目的に毎年行う全10種類の体力測定は大盛況。みなさん積極的に参加しています。



測定内容

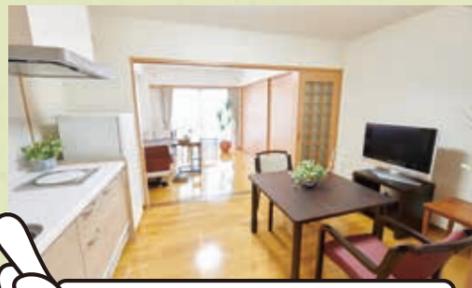
- ①身長 ②体重 ③体脂肪率 ④筋肉量 ⑤血圧 ⑥握力
- ⑦下腿周径 ⑧歩行スピード ⑨歩行能力 ⑩バランステスト

毎年
11月
開催

健康を知る、考える、体験する

健康づくりフェスタ

いつまでも健康であるために、正しい知識を学び、考え、様々な体験の場を提供する『健康づくりフェスタ』を毎年開催しています。健康づくりをテーマとした講演会、栄養相談、福祉用具の紹介やお薬相談、リハビリ相談、骨密度検査など、内容は多種多様です。今回は、介護、リハビリ専門職が中心となり、年齢を重ねても快適に過ごせるモデルルームづくりを企画。「介護が必要になっても安心して安全・快適に暮らせる居室づくり」をコンセプトに、オシャレさもプラスしたモデルルームを完成させました。ご入居者には既にお披露目し、現在は入居を検討中の方にも公開中。ぜひ見学にお越しください。



今年の目玉!

専門職と考える住環境
「介護が必要になっても安心して安全・快適に暮らせる居室」をコンセプトにしたモデルルーム



毎週
月曜~金曜
開催

体操&脳トレ!いきいき生活

介護予防体操

認知症予防や運動機能向上、生活習慣の改善を目的に、毎週月曜から金曜日、日替わりメニューで毎日30分程度行う『介護予防体操』は、誰でも、いつでも自由に参加(月曜のみ要予約)できます。ご入居者は、「歩くスピードが遅くなった」「外を歩くのが不安」「最近、物忘れが気になる」など、自分の気になる兆候に合わせたプログラムを選びます。「部屋を出るきっかけになった」「友達ができ、生活にハリが出た」などの声が寄せられ、人と触れ合い、より活動的になることが、介護予防への一番の道だと考えています。

プログラム

- 月曜日: 転ばない体操 ■木曜日: 脳トレーニング
- 火曜日: 頭すっきり体操 ■金曜日: 貯筋体操
- 水曜日: いきいき体操



貯筋体操



転ばない体操

楽しみながら
毎日を
ハツラツに!

疾病予防運動センター

ドルフィン

園内には、様々な運動を通じて、ご入居者の疾病予防や健康維持を図る施設『ドルフィン』があります。施設内には、ジム、スタジオ、プールを完備し、園内の附属診療所と連携した安心・安全な運動が行えます。豊富な経験と知識を持つトレーナーによるスタジオレッスンは、ご入居者に特に人気です。楽しみながら健康寿命を延ばすことができる、当園自慢の施設をぜひ一度ご覧ください。



トレーニング
&
レッスン

- トレーニングマシン
- プール、プールレッスン
- スタジオレッスン

(ドルフィン定休日: 木曜日・日曜日)

宝塚エデンの園
Takarazuka
周辺MAP



お買い物に便利！
ご入居者に聞いた日常生活で利用する
オススメのお店をご紹介します。

逆瀬川駅 周辺
[交通機関] 電車/阪急電車、バス/阪急バス

■ 阪急逆瀬川駅
…宝塚エデンの園から14分

宝塚駅 周辺
[交通機関] 電車/JR、阪急電車
バス/阪急バス、阪神バス

■ 阪急宝塚駅
…宝塚エデンの園から21分

清荒神駅 周辺
[交通機関] 電車/阪急電車

■ 阪急清荒神駅
…宝塚エデンの園から23分



小林駅 周辺
[交通機関] 電車/阪急電車

■ 阪急小林駅
…宝塚エデンの園から18分

宝塚南口駅 周辺
[交通機関] 電車/阪急電車

■ 阪急宝塚南口駅
…宝塚エデンの園から21分

一品一会 花のみち店
・ 阪急宝塚駅から徒歩5分

岡山県新見市産の新鮮野菜・果物・和牛肉
や中央卸市場からの商品を取り扱う、産地
直売ステーションです。

●住所:宝塚市栄町1-6-1 花のみちセルカ1番館2F

1 パネル可成店

・ 阪急逆瀬川駅から徒歩2分

パネルは、宝塚市で5店舗を
展開する老舗のパン屋さん。
種類も豊富で老若男女問わず
愛される人気店です。

●住所:宝塚市野上1-1-23

2 魚問屋 うおまさ

・ 阪急小林駅から徒歩5分

安い!! 旨い!! 新しい!!を
モットーに頑張っている
昭和の香りただよ魚屋さんです。

●住所:宝塚市中野町4-18

5 高級食パン専門店 KONA TKZ

・ 阪急宝塚南口駅から徒歩6分

宝塚大劇場近くで、厳選小麦と国産
の無塩バター、ミネラルが豊富な
てんさい糖を使用した無添加の
食パンの専門店です。

●住所:宝塚市武庫川町2-10

4 高級佃煮 さん志ようや本家

・ 阪急清荒神駅から徒歩1分

清荒神清澄寺の参道入口付近に店を
構える1926年(昭和元年)創業の老舗
佃煮店です。

●住所:宝塚市清荒神1-11-15



エデンの園は、 おかげさまで開設50周年を迎えます



1973年(昭和48年)に開設した「浜名湖エデンの園」が2023年(令和5年)5月1日に開園50周年の大きな節目を迎えます。
 聖隷福祉業団が運営する有料老人ホーム事業「エデンの園」の歴史としても50年。ご入居者、ご家族、職員、エデンの園に関わるすべての方々へ感謝し、次の50年もご入居者の安全・安心を支え、さらなるサービスの充実を図ってまいります。

浜名湖エデンの園



50周年
特設サイト
公開中



1973
年



2023
年

| 1973年開設当時 | 項目 | 2023年2月末 |
|-----------|-----------|----------|
| 108戸 | 一般居室 | 372戸 |
| 0戸 | 介護居室 | 57戸 |
| 22名 | 入居者数(男) | 161名 |
| 56名 | 入居者数(女) | 317名 |
| 55才以上 | 入居条件(年齢)※ | 60才以上 |
| 71.4才 | 平均年齢(男) | 80.2才 |
| 67.9才 | 平均年齢(女) | 82.8才 |

※お一人入居の場合。2024年4月より、65才以上となります。詳しくはお問い合わせください。

エデンの園へご来園いただいた方へ50周年記念品を贈呈します

エデンの園開設50周年を記念して、環境に配慮した記念品をご用意いたしました。ご来園いただいた方に贈呈いたします。ご来園時にお一人どちらかおひとつをお選びいただきます。ご見学申込は、各園のフリーダイヤルへお申込ください。



コットントートバッグ

130ml
スマートボトル

宝塚

エデンの園から

お問い合わせ

詳細につきましてはフリーダイヤルにお問い合わせください。
 [月～金曜日9:00～17:00 土・日・祝を除く]

0120-87-1165

募集対象空室情報

[2023年4月1日現在]

5室入居可能



宝塚エデンの園建替計画

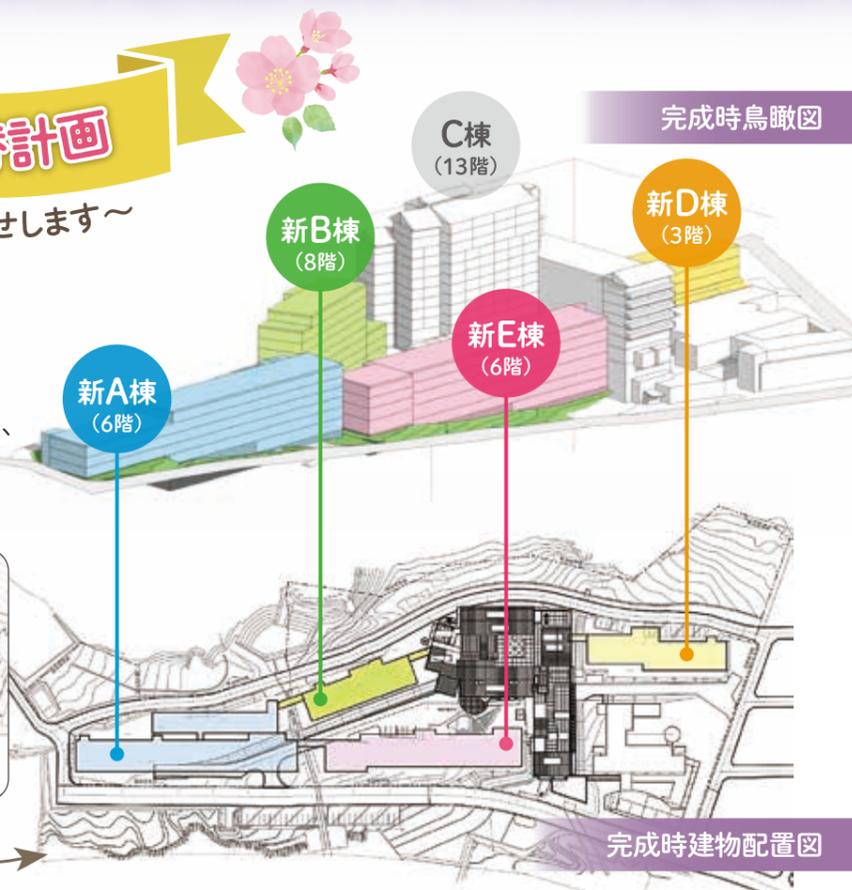
～建替の概要についてお知らせします～

宝塚エデンの園は、C棟以外の建替を計画しています。右図は、完成時の建物配置図と鳥瞰図です。
 建替に伴い、新しいA棟、B棟、E棟から共用部があるC棟へより行き来しやすく、同じフロアで周回できるように連絡通路を設けます。

現在の建物配置図



完成時建物配置図



宝塚エデンの園の建替計画は見直しを行い、2026年から2031年の工事を予定しています。

3つのステップに分けて 工事を予定します。

- ①現E棟解体・新E棟建設
2026年～2027年
- ②現A棟解体・新A棟建設
2027年～2029年
- ③現B・D棟解体・新B・D棟建設
2029年～2031年

[2022年1月から2025年11月までは計画準備期間です。]



※工程は変更する場合がございます。
 ※引越は現ご入居者の住み替えによるものです。

担当者からのメッセージ

高齢者公益事業部 運営管理部 運営企画課 岩井 克仁

宝塚エデンの園の建替工事を担当するにあたり、ご入居者の皆さまと良い信頼関係を築いていきたいと思っております。長年住み慣れた居室から環境が変わることで、不安や心配をお持ちのご入居者もおられます。より良くなるエデンの園に住み替えていただけるよう、多くの話し合いを行ってまいりたいと思っております。浜名湖エデンの園の建替にも関わった経験を活かして、宝塚エデンの園でも元気よくご入居者の皆さまをサポートいたします。

