

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

ゆかり通信

5th ANNIVERSARY
エデンの園

Vol.118

夏日号

2023年7月15日 この冊子はエデンの園ゆかり会会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園** 「ゆかり会」情報誌



特集

浦安エデンの園



interview

運営管理課 生活サービス係 係長

井上 大輔



浦安エデンの園から都内主要なエリアへ

おでかけマップ

浦安周辺マップ

2022年度 事業報告

聖隷福祉事業団 理事長

青木 善治 (P13・14)

生活に安心と潤いを。 ご入居者の笑顔のために。

施設開設16年目を迎えた浦安エデンの園。
看護師、介護士、居室係、食事係など多くの職員が働く中、
ご入居者の生活を支援する生活サービス係として活躍する
係長の井上さんに、具体的なサポート内容について話を聞いた。

浦安エデンの園
運営管理課
生活サービス係 係長
いのうえ だいすけ
井上 大輔
(43歳)

各種相談から園行事の企画運営 快適な暮らしのお手伝い

私たち生活サービス係の仕事は、食事やゲストルームの予約や共用施設の利用申し込み、病院への送迎、宅配便の受け取り、長期不在時の居室管理から、園で行う行事の企画運営まで多岐にわたります。共通するのは、ご入居者が園で快適に暮らすための支援。園のフロントに立ち、いつでも気軽に相談できる職員であるために、日々試行錯誤を続けています。

新規ご入居者への配慮を再考 半年間の寄り添いサポート開始

園への入居を決断し、新たな生活をスタートするご入居者には、半年間の寄り添いスケジュール実施に伴い、担当制も導入しました。それまではご入居者に対して担当職員を決めておらず「誰に聞けばいいのかかわからない」という声があったからです。担当を決めることで、相談していただく回数は格段に増えました。最近特に多いのは、スマートフォンの操作方法。よくわからないメールが届いたときなど、どんな些細なことでも不安を解消できるのが嬉しいと言っていました。

もちろん私が担当でない方にも、全員の担当という気持ちで多くの方と会話しています。「こんにちは」と声を掛け、世間話を5分程度。入職当初は緊張してスムーズに話せませんでしたが、ご入居者から話しかけられるうちに自分からも会話ができるようになりました。今ではご入居者とお話ができるのを楽しみで、「困ったこと、悩みごとがあったらすぐに声を掛けてください」と必ず伝えています。生活サービス係では、自分で行けない方のためにネットスーパーの注文代行や、銀行への付き添いなども行っています。歳を重ねれば不自由な部分が出てくるのは自然なこと。そんな時いつも側にいる、頼りになる隣人であることが私たちの目指す姿です。

するのは不安がつきものです。おひとりであれば尚更、中には県外から見知らぬ土地へとやってきたご入居者もいます。新規ご入居者向けに、以前は約1時間のオリエンテーションで園内生活の案内を行っていましたが、全部を伝えざるは難しいと考えた私たちは、4年前から6か月間ご入居者に寄り添うスケジュールを作成し実施しています。

入居初日のオリエンテーションに加え、1週間以内に園内共用部の説明と、一緒に園バスに乗って浦安市内を案内。2週間後にケアサービス課の看護師と一緒に健康診断の説明および身体状況やお薬手帳の確認、必要であれば通院可能な近隣の医療機関もお伝えします。3週間後には防災訓練や

祖母への恩返し 「井上さんを待っていた」

私は小さい頃、岡山の祖父母に可愛がられて育ちました。大好きな祖母が他界した時、側で看取ることができませんでした。浦安エデンの園への入職を決めたのは、聖隷福祉事業団が掲げる「隣人愛」の理念に共感し、高齢者の皆さまのお役に立つことが祖母への恩返しになると思ったからです。

ある時、日頃から色々な相談を受けて支援していた女性のご入居者が急にお亡くなりになりました。私が緊急時対応番で看取りに寄り添ったのですが、身元引受人の方が「いつも井上さんの話を耳にタコができるくらい聞いていました。最期が井上さんでよかった。きつと待っていたのですね」と話してくれました。ご入居者の中には、近い

避難経路の確認を行い、1か月後に園内生活で不明な点、お困りごことがないかの確認。3か月後には、園内の生活状況について、訪問による聞き取りを行います。生活リズムや家事、園内施設の利用状況など、ご入居者の様子を直接伺うことで、より快適な暮らしを支援できるよう努めています。半年後に再び聞き取りを行い、園の看取り体制について説明します。新たな地で安心・快適に暮らしていただくため、絶対に欠かせないコミュニケーションです。

家族がいない方もいます。私たちは家族にはなれませんが、最期に近くにいるほしい隣人になることができます。天国にいる祖母は今でも私を見守ってくれているはず。自分の仕事に誇りを持って働く姿を届けることが一番の恩返しになると思います。ご入居者が笑顔で暮らせるよう精一杯お役に立ちたいと思います。

入居後のスケジュール

- 【入居初日】オリエンテーション
- 【1週間以内】園内共用部の説明と、一緒に園バスに乗って浦安市内をご案内
- 【2週間後】ケアサービス課の看護師と一緒に健康診断の説明および身体状況やお薬手帳の確認、通院可能な近隣の医療機関もお伝えする
- 【3週間後】防災訓練や避難経路の確認
- 【1か月後】園内生活で不明な点、お困りごことがないかの確認
- 【3か月後】園内の生活状況について、訪問により聞き取りを行う
- 【半年後】再度、訪問による聞き取り、園の看取り体制について説明



岡山県出身。東京の大学を卒業後、一般企業に就職。その後、大型レジャー施設のアルバイトで接客を学び、結婚を機に2013年浦安エデンの園へ入職。生活サービス係として10年目を迎える。

EVENT CALENDAR



脳トレ特別企画
～お部屋でできる脳トレ～
【2020年4月から開始】

居室内テレビ放送設備を活用し開催！
～春まつり2021～

【2021年4月14日】

外部からゲストをお招きし
生放送でコンサートを開催



季節の飾り付け
(共用部廊下)
～桜の通り抜け～
【2020年4月】



手作りデザートの
振る舞い
～アップルパイ～
【2021年6月16日】



新春イベント2023

【2023年1月12日】

スペシャルゲストに
三遊亭 楽八.さんをお招きし
落語と獅子舞演舞を披露
居室内テレビ放送でも開催



節分の日: 赤鬼による
福豆のプレゼントお渡し
【2023年2月3日】



他にもイベントが盛りだくさん!



入居をご検討中の方へ

聖隷の職員になって10年、一番
凄いと感じたのは、聖隷のどの
施設に行っても優しい職員が多
いことです。理念の「隣人愛」が
浸透しているからでしょう。まず
は一度足を運んでいただき、
エデンの園の充実した施設と共
に、職員の対応にも目を向けて
いただきたいと思います。

楽しいイベントをこれからも企画していきます!



浦安エデンの園 生活サービス係一同

全職員が一体となり ご入居者へ楽しいひと時を

生活サービス係の主な仕事に、園の行事の企画運営があります。「どうすればご入居者に喜んでもらえるか」を常に考え「マジックショー」や「太鼓演奏」など、これまで色々なイベントを企画してきました。年に3回、秋、クリスマス、春の大きな祭りでは、イベントを盛り上げようと園内の全職員がひとつになり、職員同士が絆を深める機会にもなっています。例えば秋祭りでは各課で趣向を凝らした出し物を企画し、ステージでご入居者に披露する踊りを必死に練習します。

ここ3年間はコロナ禍で多くのイベントが中止になりましたが、安全に配慮しながら、ご入居者が少しでも笑顔になれる瞬間を作ろうと工夫してきました。お祭りでは、大勢で集まることはできないため、職員の踊りを撮影した映像を館内で流せるように編集し、各居室のテレビで視聴できるようにしました。節分会の代替え企画では、園内に「福豆のプレゼント」ブースを設置。職員二人が赤鬼に扮して手渡しするサプライズ演出にご入居者も大喜びで、記念撮影をする方もいました。こうしたひと手間、ひと工夫が大事です。3月には、WBC決勝の日本対アメリカ戦をライブビューイングで楽しみました。コロナ禍で外出する機会が減った分、園内で楽しめる機会を少しでも作りたいと思います。



WBCライブビューイング

3年ぶりにデイトリップが再開 安全第一にコロナ前の日常を

3月後半には、浦安市内の桜の名所を巡る「桜ドライブ」を3年ぶりに実施しました。徐々にコロナ前の日常に戻りつつあります。そして、6月には念願の「デイトリップ(日帰り旅行)」も再開しました。行き先は職員同士で意見を出し合い、千葉県佐倉市の緑豊かな自然環境の中にある「DICC川村記念美術館」。乗車時間が丁度よく途中休憩せずに行くことができ、散策できる庭園もある。安全第一を常に考えています。浦安エデンの園は、都内へのアクセスもよく、空港も近いため、お出かけする方も多いですが、いつも祈るのは無事に帰ってきていただきたいということ。ご入居者が、ご自身のペースで余暇を楽しめるよう支援していきたいと感じています。



太鼓演奏



秋まつり



コロナ終息を祈って
1,800羽の
折鶴作品を制作



浦安

エデンの園から

お問い合わせ

詳細につきましてはフリーダイヤルにお問い合わせください。
[月～金曜日9:00～17:00 土・日・祝を除く]

0120-766-165

募集対象空室情報

[2023年7月1日現在]

満室



浦安エデンの園から都内主要なエリアへ おでかけMAP

近い!早い!都内へアクセス良好、好立地。

浦安エデンの園は東京駅からJR京葉線快速で約17分の「新浦安駅」が最寄り駅です。

エデンの園の中では一番利便性の良い場所にあるため、ご入居者はお買い物や観劇、お稽古、参拝など都内にお出かけされる方も少なくはありません。

今回、主要なエリアまで浦安エデンの園からのくらくらかかるのかご紹介いたします(交通案内は一例です)。

浦安エデンの園 周辺MAP

右ページでは浦安エデンの園から都内近郊までの利便性の良さをご紹介させていただきましたが、こちらのページでは園周辺の日常生活を送る上で必要な施設(お買い物・病院など)をご紹介します。



1 イオン新浦安

- イオン新浦安
- ヤマダ電機
- 浦安市民プラザ WAVE101
- 各種レストラン
- 各種クリニック (内科、整形外科、耳鼻咽喉科、調剤薬局など)

2 モナ新浦安

- イオンスタイル
- 各種銀行、ATM
- 各種レストラン、カフェ
- 各種クリニック (眼科、歯科、整骨院など)

3 プライムタワー新浦安

- 新浦安駅前郵便局
- メディカルガーデン 整形外科
- 各種クリニック (循環器内科、眼科、歯科など)

4 新浦安中央ビル

- 各種クリニック (内科、整形外科、皮膚科、薬局など)

5 ニューコースト新浦安

- ヤオコー
- ニトリ
- 各種クリニック (歯科、耳鼻咽喉科など)

その他、新浦安駅にあるアトレ新浦安には、成城石井、ユニクロ、各種レストランカフェがあります。また、自炊されている方は宅配生協や自転車で10分ほどの距離にあるスーパーへお買い物に行かれています。浦安エデンの園周辺イラストマップがございまして、ご希望の方へご郵送いたします。お気軽にお問い合わせください。



1 銀座エリア

いわずと知れた高級ブランドショップや有名レストランなどが立ち並び、洗練された大人の街。海外からも多くの観光客が訪れます。

園 → 新浦安 → 八丁堀 → 銀座



所要時間: 約40分



2 日本橋エリア

東京駅から徒歩5分、皇居まで徒歩10分とアクセス良好な日本橋エリア。全国の物資が集まり、商業、経済の中心地としても発展してきた地域です。三越本店をはじめ、レストラン、呉服店、漆器店などが集まるショッピングモールもあります。

園 → 東西線浦安 → 日本橋



所要時間: 約30分

3 上野エリア

都内の主要ターミナルのひとつの上野エリア。駅西側に広がる上野恩賜公園は長年レジャースポットとして親しまれています。公園内には博物館や美術館があり、文化、芸術の拠点としても多くの人でにぎわうエリアです。

園 → 新浦安 → 八丁堀 → 上野



所要時間: 約50分

新浦安駅からはリムジンバスが出ており、羽田空港まで30分、成田空港にも1時間。「いくつになってもお買い物や旅行を楽しみたい」を叶えてくれます。