よりよいこれからの生き方をお考えの方に



Vol.122

2024年7月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会 会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌



エデンの園

「私たちが提供できること、したいこと」

感がある。それがエデンの園の大きな強みですよね。

頼関係を築いてきた職員たちに看てもらえる安心 になった時、それまで慣れ親しんだ環境の中で、信 草間:元気な時から入居し、将来医療や介護が必要

居室サービス課、ケアサービス課へと、ご入居者一人 溝口:はい。入居募集担当から生活サービス課

ひとりの好みや歴史、生活ぶりを職員みんなで共有

[特別企画]

我が家のようにほっとする場所 元気なうちから慣れ親しむ

**満口 壱** みぞぐち まこと みぞぐち まこと

草間千佳子

ほっとする場所を目指しています。

**小久保**:横浜エデンの園は要介護、要支援の方が

いこと、こうありたいことを何とか実現しようと 入居する施設ですが、職員はご入居者がやり はご入居者と何度も関係を重ね、我が家のように

安達:ご入居者との関係づくりでは、人によって

とても大事にしています。

するのがエデンの園のいいところ。情報の伝達を

し、自分らしく幸せに暮らせるようにサポ

適切な距離感が違うので、失敗もあります。職員

老後を楽しく豊かに。

いつまでも自分らしく。

髙塚 由紀子

聖隷藤沢ウェルフェアタウン 総園長

ご入居者と積み重ねた対話 請川:浜名湖エデンの園が誕生して今年で51年

どんな施設にしていくか

に共通していることです。

であり、最高の喜び。エデンの園で働く職員全て 日々努力しています。ご入居者の笑顔がやりが

宝塚エデンの園が45年、エデンの園は前例のない

中で有料老人ホー

ムを作ってきた施設です。

自分たちにできること、

したいことを語り合いました。

生誕の地・静岡県浜松市に集まり、

50年の時を越え全国に広まった施設の長が、

有料老人ホーム「エデンの園」。

1973年に誕生した

安心した生活の場」として、

「高齢者にとって楽しく生きがいのある

ご入居者自身も有志で集まりどんな形が良いか がら積み上げた結果、今があります。 考えてくださり、そのご意見を運営に反映しな

老後を楽しく豊かに生活できる場所をテーマに 話し合いの機会を設け、今の形に変わりましたから。 護老人ホー **溝口**: そうですね。最初の頃は、浜名湖エデンの園 であり、強みです。 署として確立したのが生活サービス課。ご入居者 対話を重ね、行事やクラブ活動の支援を行う部 が義務化され、老人ホームの標準になっています。 運営連絡会ができ、ご入居者と職員で意見交換 請川:宝塚エデンの園が開設して4~5年後に も宝塚エデンの園も介護が必要になったら、特別養 と一緒に作った歴史そのものが、エデンの園の特徴 をするようになりました。今は運営懇談会の設置 ムに行くという予定でした。ご入居者と

園の中では唯一ペットと一緒に暮らせる居室が エデンの園の変わらぬ姿勢ですね。 9室あり、時代やご入居者のニーズに応えるのが 職員と一緒に行うなど、ご入居者と常に「こう 異なりますが、クラブ活動が活発で、園芸活動を なったらいいね」と話しています。また、エデンの 髙塚:藤沢エデンの園一番館は住宅型で他と多少

自由と制約の妥協点を模索 集団生活の中での葛藤

届」くらい。自宅に近い感覚で自由に暮らせるの 必要なのは外泊する時にご提出いただく「外泊 安達:エデンの園は集団生活ですが門限は無く

interview

がいいところです。

が、無理して参加する必要はありません。ご入居 橋本:ご入居者の中には人づきあいが苦手な方 者本人の意向を大切にしています。 もいます。色々な行事や活動への参加を促します

判断するしかありません。 ですね。周りに不快感を与えない範囲で、その都度 ジャージ、スリッパなど身なりに関するご意見を はロビーなど共用部での服装です。エプロンや 請川:集団生活という意味で最近悩んでいるの 言っていますが、人によって基準も違うので難しい 溝口:部屋を一歩出れば街頭と同じと入居時に いただきますが、規制を強くしたくはないです。

横浜エデンの園 園長

小久保 ゆき

これは永遠のテーマです。 注意を払っています。不自由と安心感は表裏一体 や、感染した場合は食事を部屋に運ぶなど、細心の 自由が基本ですが、感染を防ぐための外出規制 髙塚:最近一番苦慮しているのは感染症対策です。

安達 美由紀 瀬安エデンの園園長

# やって来たことは間違いないコロナ禍を経て改めて実感

かったと改めて感じます。 見ると、私たちがやってきたことは間違っていな やっと再開し、ご入居者の本当に楽しそうな姿を 溝口:コロナ禍では、それまで当たり前に行って いた行事や活動ができなくなり大変でした。最近

世代に合わせた行事や活動、各個人が楽しめる 安達:エデンの園には60代から10歳を超える方 まで幅広い世代の方が暮らしています。今後は各

請川 哲也

を設けるのはいいと思います。 好評でした。その方の強みを引き出し、活躍の場 に精通したご入居者に勉強会を開いていただき 凄いスキルや知識を持った方がいます。以前、漢方 **小久保**:介護を受けながら生活している方にも ものも検討していきたいですね。

積み重ねですね。 草間:ご入居者の笑顔のため、これからも挑戦の

## 栄養バランスのよい食事がある幸せ 年365日、朝昼夕3食

楽しみ」という意識を持ち、色々と工夫を重ねて の園には、職員みんなが「食事は1日の中で大きな 髙塚:ご入居者の意見で一番多いのが食事。エデン きた歴史があります。

家庭的な食事がモット 鰹や昆布から丁寧に出汁を取り、飽きの来ない ビス課が腕を競い合っています。松山エデンの園は、 橋本:他の施設で提供している自慢の一品を提供 したり、施設対抗で料理対決をしたり、食事サー ーです。

ご入居者の状態に合わせて食事の形態を細かく ご入居者が食べたことがない、「えつ」と思う食事 食、ペースト食など、メニューや味はそのままに、 を導入し、野菜不足解消の声掛けをしています ることができる「ベジチェック®」(カゴメ株式会社) 変化をつけられるかが大事。宝塚エデンの園では、 請川:365日朝昼夕3食ですから、どれだけ **小久保**:横浜エデンの園では、常食の他、ほぐし も提供します。最近では、野菜の摂取量を瞬時に計

> 外食や自炊の方もいます。体調が悪い時や買い物 安達:浦安エデンの園は近隣に飲食店が多く 変えます。調理師、栄養士、介護士、看護師が、最期 まれることが健康寿命にもつながります。 声を聞きます。食堂まで歩いて、そこで会話が生 **請川**:食堂を利用するご入居者は元気な方が多 まで決めるのはご入居者本人、自由が基本です。 に行けない時は施設の食事を選択するなど、あく まで口から食べてほしいと協力、工夫しています。 大変。この値段で毎日食べられるのは幸せ」という く、「自分たちで3食、これだけの食事を作るのは

#### 生活と医療が近い安心感 24時間緊急コール対応

声も多いですよね。 の身近にあることが入居の決め手になったという 草間:施設によって違いはありますが、病院と隣接 溝口:創業者の長谷川保が浜名湖エデンの園を していたり、附属診療所があったり、医療が生活

安達:全居室に緊急連絡装置があり、体調が悪 聖隷三方原病院の隣に作った時、高齢者の方が もサポートいただける医療機関があります。 大前提でした。それが出発点なので、どの施設に 病気になっても安心して幸せに暮らせる場所が

センサーがあり、部屋の中での異変も察知してく 髙塚:見守りという点では、各居室に生活リズム くなった時など、呼べば職員が駆けつけます。

予約してあるのに食堂へ来ない方は状況を確認 れます。普段の生活から職員が目を配り、食事を

> きるのは心強いと思います。 んなで協力し、2時間いつでも対応で するなど、生活に寄り添いながらみ

せに暮らすため、健康は欠かせません。 健康診断や健康をテーマにした講演 橋本:施設には看護師がいますし も行います。いつまでも自分らしく幸

#### 自立を基本にさりげなく支援 ご入居者の心を尊重する介護

すよね。 居者の自尊心を尊重し、自分ででき 部分、困る部分が出てきますが、ご入 安達:歳を取ればみなさん、苦しい る事、やりたい事を大切に、さりげな く支援するのがエデンの園の介護で

の介護を心掛けています。 ご入居者の価値観も理解したうえで 必ずしも望むものでもありません 違いますし、職員が思うサービスが 橋本:ご入居者一人ひとり価値観も

見交換を行っています。 参加いただき、ケアプランの説明や意 会議に、ご家族やご入居者本人にも の園では半年に一度のサービス担当者 せて対応するのも大事です。横浜エデン いることが前提ですが、個人に合わ は「公平性」や「平等性」が担保されて 小久保:介護サービス提供において



についても広報していきたいと思います。 報告をしていますが、今後は介護居室での暮らし 介護居室の方のご家族には月に1回状況

ださいと言われます。 家族の声はありますね。油壺エデンの園ではSNS 草間:施設での様子を知ると安心するというご も活用していますが、もっと情報をアップしてく

安達:介護居室からサ ます。これはとても嬉しいことです。 介護居室の方の声を代弁してくれることもあり まいのお友達が遊びに来ることもありますし 続くのもエデンの園の強みです。一般居室にお住 請川:介護居室に移る前の人間関係がそのまま

仕事に就いて良かったと思 の笑顔に触れる度に、この 方もいますしね。ご入居者 や行事に車いすで参加する

interview

### 本人の意思を尊重する看取り 最期まで本当に好きなものを

ンの園の目指すところです。 見せたいといった職員の気持ちをつなぐのがエデ でも食べてもらいたい、花が好きな方には生花を 溝口:ご入居者の中でも人生の最期をここで迎 態になった時は、本人の想いと、好きなものを一口 えようと思われている方は多いです。看取りの状

を尊重するのは、どのエデンの園も同じです。 するように勧めています。最期までご本人の意思 を迎えたいか、元気なうちにご家族や職員と共有 グ)、人生会議とも言いますが、どんな形で最期 髙塚:最近は\*CP(アドバンスケアプランニン

定を支援する取り組み 草間:油壺エデンの園では「医療・介護に関する希

ついて、本人を主体に、そのご家族や近しい人、医療・ケア

ムが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決

\*ACP:将来の変化に備え、将来の医療及びケアに

ポイント。看取りや葬儀、退去の諸手続きの説明会 中で変更できますし、何度でも考え直せるのが 望書」という形で入居時に共有します。もちろん途 も開催しますが、人生の終わりに必要 な内容になるほど興味関心が高いです。 請川:個人によって死に対する考 え方も違うので、施設として手 緩和ケア含め、ご本人の意思を を差し伸べたくても拒否され る場合もあります。延命治療

> 願いです。 通りに過ごしてほしいというのが職員みんなの エデンの園のいいところ。最期まで、ご自身の思う の選択を施設を挙げて全力でサポー 安達:入居から人生の終わり方まで、ご入居者 トするの

#### 私たちの仕事に終わりはない ご入居者がいる限り

が揺らぐことはありません。 者を支援し続ける覚悟の証です。ご入居者がい 工事を予定しています。これは私たちがご入居 を終え、宝塚エデンの園も2年後に大規模な建替 溝口:浜名湖エデンの園は1・2号館の建て替え る限り、私たちの仕事に終わりはなく、その思い

やしていきたいと を過ごせる方を増 を高め幸せな老後 多く、もつと認知度 まだ知らない方も 設は1割程度。まだ から入居できる施 中で、エデンの園の 全国に約1万5,000 その思いは変わりません。 暮らしてほしい」。50年前から、 請川:「エデンの園に入って幸せに ように元気なうち ある老人ホー ムの







尊重するのが大前提です。

思います。



聖隷福祉事業団 理事・常務執行役員 高齢者公益事業部長 ひらかわ けんじ 平川 健二

みなさまは、有料老人ホームを選ぶ際に何を「決め手」としてお考えになりますでしょうか。立地であったり、建物や部屋のつくりであったり、医療や介護のサービスであったり、様々だと思います。私は、そこにどういう職員が働いていて、自分のことをどう見守ってくれるのかも重要な「決め手」だと考えます。

「特集園長座談会」はお読みいただきましたでしょうか。7人の園長が何を思い、何を大切に仕事に取り組んでいるのか、この園長のもとでどういう職員が日々ご入居者と関わり、見守らせていただいているかを感じていただければ幸いです。そして、園を訪れ、園長、職員とお話しいただければ、エデンの園がみなさまにとって選ぶに値する「終の棲家」となり得るのかお分かりになると思います。

話は変わりますが、東京都八王子市で東京都住宅供給公社が所有する「明日見らいふ南大沢」は聖隷福祉事業団が1996年(平成8年)の開設以来運営を行っている施設でございます。聖隷の施設長と職員で運営しておりますので、こちらの見学もよろしくお願いいたします。

#### 「明日見らいふ南大沢」

のご紹介

明日見らいふ南大沢 支配人の鈴木直弘(すずきなおひろ)と申します。この度、明日見らいふ南大沢をご紹介いただけることとなり大変嬉しく思います。当施設は、東京都八王子市にケア付き高齢者住宅として開設され、東京都住宅供給公社から運営の委託を受けて28年を迎えました。都内への便も良く、また周辺は緑豊かな環境の中で皆さまお過ごしいただいております。ぜひ一度見学へお越しください。今後ともよろしくお願いいたします。



明日見らいふ南大沢 支配人 すずき なおひろ **鈴木 直弘** 



[類型及び表示事項]●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用権の支払い方式/選択方式(前払い方式、前払い月払い併用方式、月払い方式)●入居時の要件/入居時自立●居室区分/全室個室●介護保険/八王子市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上