

よりよいこれからの生き方をお考えの方に

ゆかり通信

Vol.124

新年号

2025年1月15日

この冊子はエデンの園ゆかり会
会員の方に年4回お届けしています。

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 高齢者公益事業部 **エデンの園**「ゆかり会」情報誌

特集 松山エデンの園

愛媛大好き!
松山最高!

まつやまマップ
Matsuyama Map

都会と田舎の良い所が共存、
食べ物も美味しい感動の街、松山!
みんなおいでんよ!



道後温泉



松山城

2025年
新年の
ご挨拶

新年のご挨拶



聖隷福祉事業団
理事・常務執行役員
高齢者公益事業部長
平川 健二

新しい年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。
ゆかり会の皆さまには、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2024年は元旦に能登半島地震が発生し、誰もが想像できない形でのスタートでした。そして9月にはその能登半島で豪雨災害が発生しました。被災された方々に一日も早く普通の生活が戻ることを祈らずにはいられません。聖隷福祉事業団は地震の翌日には医師・看護師を派遣し、その後継続的に看護師・介護職員を派遣し、現地の支援活動に携わりました。その経験に基づき、エデンの園では改めて防災備品の増強と、より実践に近い防災訓練を実施するなど防災対策を強化しております。

健康増進・介護予防のために行われる行事や活動、病気やケガの時に受けられるサービス等も入居するうえで大切なポイントです。しかし個人の力では防ぎようの無い災害時に、施設がどれだけ安心安全を確保してくれるのかも重要なことです。

ゆかり会の皆さまには、エデンの園においてどのような防災対策がなされているか、是非、見学の際には、確認いただければと存じます。

皆さまにとりまして本年も充実した年となりますことをお祈り申し上げます。



浜名湖エデンの園 園長
溝口 壱

新しい年を迎えて

あけましておめでとうございます。
ゆかり会の皆さまにおかれましては、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2024年は、コロナ禍前に定例であった行事等を全て復活させることができました。加えて、益々活発になつていく園内のクラブ活動から独自の新しいイベントが生まれ、ご入居者には四季を感じながら活気のある暮らしをお楽しみいただけたのではないかと思います。これもご入居者の協力や職員との信頼関係が構築されているおかげと、感謝申し上げます。

日本の物価や世界情勢、気候など、我々を取り巻く環境は急速に変化し不安要素は拭きませんが、2025年も当園は500名を超えるご入居者の「終の棲家」としての役割を十分果たすべく、更なる発展を目指してまいります。

本年も皆さまにとりまして幸多き一年になりますよう、お祈り申し上げます。



宝塚エデンの園 園長
請川 哲也

活気あふれる年に

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、開設45周年という節目の年を迎え、「私たちは未来に繋ぎます。関わるすべての人が輝き続けられるように」をテーマに記念式典をはじめ、夏祭りやコンサート、日帰り旅行やオクトーバーフェストなどたくさんの方々のイベントでご入居者と職員・ご家族みんなで節目の年を盛り上げることができました。

今年は、4月から10月にかけて大阪関西万博が開催され、世界中から人やモノが集まり、関西地方は益々の賑わいを見せる年になりそうです。目玉として、南極で発見された世界最大級の「火星の石」が展示され、「いのち輝く」をテーマとする万博の象徴とするそうです。サブテーマの一つには「いのちをつなぐ」が掲げられており、当園の45周年のテーマとなにか親和性を感じております。

是非、活気あふれる万博にも当園にも足をお運びください。皆さまにとって本年が素晴らしい年となりますよう、お祈り申し上げます。



松山エデンの園 園長
橋本 美穂

開園45周年を迎えて

ゆかり会の皆さま、あけましておめでとうございます。

さて、松山エデンの園は6月20日に開園45周年を迎えます。開設に関わった方々やご入居者、近隣住民の皆さまのご協力により、45周年を迎えられることに感謝申し上げます。

1980年、この松山市祝谷の地でエデンの園を開設して以降、エデンの園を選んでいただいたご入居者の皆さまは安心・安全そしていつまでもいきいきと自分らしく生活したい、という思いや期待を胸にご入居していただいています。今後も満足していただけるサービスを提供できるように職員一同精進してまいります。ゆかり会の皆さまには、美味しいランチ付き見学会を開催しておりますので、お気軽にお越しください。皆さまにとりまして幸多き年になりますようお祈り申し上げます。



油壺エデンの園 園長
草間 千佳子

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

ゆかり会の皆さまにおかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、コロナ禍を抜け、四季折々の行事を開催することができました。秋の行事として開催しました「お月見の会」では、東の空に満月、西には、茜色の空に映える富士山の夕景を眺めながら、二胡と揚琴の中国楽器、パーカッションの構成の演奏で、ご入居者とともに幻想的とも言えるひとときを過ごすことができました。印象深く記憶に残っています。

物価の高騰、自然変動等、私たちを取り巻く環境は益々加速しながら変化していますが、ご入居者との日々の関わりを大切にしながら、時には変化も楽しみつつ取り入れていきたいと思っております。そして、2025年も施設理念「ひとり一人とこころよくともに暮らす」ことを目指し、歩んでいく所存です。

私をはじめ職員一同、ゆかり会の皆さまにとりまして幸多き一年になりますように祈念申し上げ、油壺エデンの園でお会いできます日をお待ちしております。



浦安エデンの園 園長
安達 美由紀

サービスの質の向上に 努めてまいります

あけましておめでとうございます。

ゆかり会の皆さまにおかれましては、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も皆さまにとりまして幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

当園では、サービスの質向上に向けて日々研鑽に励んでおります。受付や相談窓口を中心に、園全体の接遇力が向上し心地よい対応ができるよう、外部講師の指導の下、様々な取組みを継続しています。また、ケアサービス課では、ご入居者の安全につながる機器導入を積極的に進め、要介護状態になつても安心して過ごしていただけるよう、質向上に努めております。そして食事サービス課では、飽きのこない食事提供のため、メニュー作りに力を入れています。先日は当事業団内の各種事業所が参加する「料理対決」に参加し優秀賞を勝ち取ることができました。このように園全体で質向上に向けて取り組んでおります。ぜひ当園に足をお運びいただき、サービスを体験していただけたら幸いです。職員一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

新年のご挨拶



横浜エデンの園 園長
小久保 ゆき

挑戦する年に

あけましておめでとうございます。
ゆかり会の皆さまにおかれましては健康やかに新たな年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、横浜エデンの園では、2024年度より聖隷横浜病院が行っているオンライン診療を活用することになりました。これにより病院への移動時間や待ち時間が削減され、病院に行くべきか判断に迷う場面でもオンラインで医師に相談できることにより、ご入居者の安心につながっています。

当園は皆さまに支えられ、2025年に開設15年目を迎えることができました。この節目の年を迎え、今後もご入居者や職員にとってメリットのある仕組みにチャレンジし、横浜エデンの園の介護を進化させていきたいと考えています。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

本年も皆さまにとりまして幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。



聖隷横浜ウエルフェアタウン
総園長
藤沢エデンの園 一番館
園長
高塚 由紀子

乙巳(きのとみ)の年にちなんだ

あけましておめでとうございます。

ゆかり会の皆さまにおかれましては、お健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

藤沢エデンの園では、昨年より園内の催し等にご家族さまや地域の皆さまをお招きすることが再開でき、また地域の行事に職員が参加するなど、園外との交流を再開することができました。そのため、催し等へのご参加者も増え、園内でも以前の活気を感じ取ることができ大変嬉しく感じました。今年度は、社会福祉法人としての使命でもある地域との交流を更に深めていきたいと思っています。

今年は巳年の中でも乙巳(きのとみ)の年だそうです。この年は、再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年と言えるそうです。私たちの施設でも、コロナ禍を経た今、これまでの常識を見直し柔軟に発展していけるように取り組んでいきたいと考えています。

また、施設見学につきましても、今年度はミニ見学会を開催予定です。手作りランチ付きでご案内しております。是非藤沢エデンの園へお越しください。

本年も皆さまにとりまして幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。



藤沢エデンの園 二番館
園長
菅野 智晴

新しい年に向けて

あけましておめでとうございます。

ゆかり会の皆さまにおかれましては、穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は全居室に見守りシステムを導入し、本格運用を開始しました。これによりご入居者の生活リズムや部屋での状態をより把握できるようになり、ご入居者が必要な時に必要なサービスを提供できる取り組みを開始しております。

今年はさらなる介護ロボットやICTを積極的に導入し、人と人との間でしか成り立たない本質的なサービスに注力できる環境を整えることで、ご入居者の生活の質の向上、職員の働く環境の改善に努めます。

これからも、施設理念の『笑顔あふれる幸せの街づくり』を基に、さらなる安心・安全な藤沢エデンの園 一番館を職員一丸となって創り上げていく所存です。

皆さまにおかれましては、素晴らしい一年となりますよう、お祈り申し上げます。



明日見らいふ南大沢
支配人
鈴木 直弘

新年を迎えてのご挨拶

ゆかり会の皆さま、あけましておめでとうございます。

2024年は、新たに明日見らいふ南大沢をゆかり通信に掲載していただけることとなり、皆さまに私たちの施設を紹介できたことを大変嬉しく思っております。

2025年もご入居者の変化を敏感にキャッチし、必要なサービスを必要なタイミングで提供できるよう努めてまいります。また、小規模でも多彩なイベントを数多く企画して様々なご入居者の個と個をつなぎ、笑顔で過ごせる環境づくりを進めていきます。

明日見らいふ南大沢は都心からの便も良く、また緑あふれる環境の中にございます。一人でも多くの方に魅力をお伝えし、活気ある賑やかな施設となるよう努めてまいります。是非一度明日見らいふ南大沢にお立ち寄りいただきますようお願いいたします。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



高齢者公益事業部
入居者募集
センター長
細田 成則

新年のご挨拶

～エデンの園での生活を～

ゆかり会の皆さま、新年あけましておめでとうございます。2025年は皆さまにとって幸多き一年となりますよう祈念いたします。昨年は多くの方にご契約をいただき、おかげさまで入居募集を制限している宝塚エデンの園を除き、2024年度末の直営エデンの園の入居率は96%程度になると見越しております。多くの皆さまにご認識され、愛されるエデンの園でありますよう、引き続き募集活動に邁進する所存でございます。

昨今、防災防犯への意識が高まっておりますが、そのような点におきましても皆さまが安心して生活していただける「終の棲家」でありつづけるよう取り組んでまいります。ゆかり会の皆さまも、安心した生活が得られるエデンの園での暮らしを是非ご検討いただければと思います。

なお、昨年10月の「介護金・生活支援金」、2025年4月からの入居一時金が値上げとなりますが、今以上に満足いただけるよう努力していく所存です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



高齢者公益事業部
運営管理部長
村井 康隆

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中はご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

介護業界は2025年が大きなターニングポイントになるといわれております。第1次ベビーブーム期に生まれた「団塊の世代」が後期高齢者になり、社会保障費の増加や働き手不足などの社会問題が懸念され、2025年を境に深刻化する社会問題の総称を、「2025年問題」といわれています。

介護需要は増大すると見られている一方で、その需要をカバーするために必要となる人材の数は不足すると予想されており、厚生労働省が公表したデータによると2026年度には約240万人の介護職員が必要と推計され、2022年度の職員数と比較すると約25万人が不足する予測となっています。

介護人材の不足が予想される中で、「人材の確保・育成」は喫緊の課題です。人材の量と質を同時に確保するためには、職員の離職防止や、新規職員の採用促進、人材育成などに、総合的に取り組んでいく必要があります。

職員が生きて働き続けられる環境を整えることも、安心、安全につながっていきます。入居を検討されている皆さまにも、働く職員にも「選ばれるエデンの園」を2025年も目指していきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

愛媛大好き! 松山最高!

松山エデンの園

残りの人生を自由に謳歌。辿り着いた「愛媛・松山」

NHKの「ドキュメント72時間」で紹介されたエデンの園。

そこで元気な内から入る老人ホームの存在を知り、

生まれ育った土地から遠く離れた愛媛県松山市を終の住処に選んだ2組のご夫婦。

松山を選んだ理由、実際に住んで感じる松山の魅力、暮らし方を聞きました。



入居者
中村一平さん(69歳)
智子さん(64歳)

2023年3月入居。奈良県出身。
2人の子どもの世話にならないように、早くから老人ホームへの入居を検討。終の住処に選んだ松山を拠点に2人での旅行を楽しむ。

入居者
戸塚和彦さん(69歳)
2023年4月入居。静岡県出身。
子供がいないため、元気なうちから介護付き有料老人ホームに入ろうと奥様の竹子さん(68歳)と決断。各々の趣味と共通の楽しみを持つ。

都会と田舎の良いところ取り
5km四方に魅力が凝縮

まずは関西を離れたかったのです。40年間働いて、あの騒然とした感じはもういいと。施設は母体が安定しているエデンの園と決め、他の地域も検討しましたが、松山に来て感じた居心地の良さに即決でした。

「松山エデンの園」に初めて足を踏み入れた時の空気感、温かい雰囲気「ここが一番いい」と思いました。住んでみたら、空が青い、空気がおいしい、綺麗な海も道後温泉も近い、感動の連続です。

実は来る前はもつと田舎だと思っていました。実際は観光地で人の往来が多く賑やかで、若者も多い。とても活気があり驚きました。松山は、産業、環境、文化、自然が充実していて、静岡県で言えば伊豆半島と静岡市と浜松市が1カ所に集まっているイメージです。

その魅力が5km四方に詰まっています。

都会と田舎の良い所が共存していて、食べ物も美味しい。1年中、新鮮な地元産の肉や魚、野菜、果物が安価で買えて、食べたいものばかり。もう、胃袋が大変です。

瀬戸内海の美味しい魚、媛つこ地鶏、媛ポーク、伊予牛。エデンの食事は毎回違うメニューで美味しく、私の楽しみです。

私は外食もしますが、美味しい店が多いです。うどん屋やパン屋巡りをして、松山に来て5キロ太りました(笑)。

松山空港から日本全国、海外へ
市内は無料循環バスで楽々快適

松山は交通の便が凄く良いです。松山空港から東京、

早めに子供に頼らない選択をして本当に良かったと思います。今は元気でですが、歳を取るといつ何が起るか分かりません。ここは病院が隣で、移動も便利。そういう心配が全くないのは大きいです。

ここには90歳を超えても元気に楽しく暮らす先輩方が大勢います。その姿を見ると、まだまだ人生楽しめると思えます。

※隣接する松山ベテル病院との共同運行バス



松山城



坊っちゃん列車



道後温泉

60代からでも早くはない
安心を柱に充実した毎日

「ベテルバス」は便利ですね。私はここに来る前、必要になれば買えば良いと車を処分しましたが、今のところ買う予定はありません。

市内の移動は、平日1日7便、市内を循環する無料の「ベテルバス」をよく使います。道後温泉は5分、駅や高島屋も15分。松山は市電も路面電車もバスも充実しています。

飛行機にフェリー、車もアクセスがよく、関西にいる時より短時間で色々な所へ行けます。海外に行くにも便利ですし、移動に全くストレスがありません。

大阪へ毎日10便以上、成田にも3便、台湾や韓国への直行便もあります。エデンから空港まで車で約25分。静岡の友人と東京で会うにも私の方が速いくらいです。

60代半ばで入居を決めた時、周りからは「まだ元気のいい？」とよく言われました。定年退職で仕事という柱がなくなり、残りの人生をどう生きようかと考えた時、出合ったのがエデンの園でした。将来への不安なく、今を自由に謳歌する毎日とても充実しています。今はここが私の中の大きな柱です。

「介護付き」という安心感は大きいです。体験入居の時、入居者の方に「どうせ入るなら若い時からがいい」と言われ決断し正解でした。元気なうちは妻と一緒に自分たちがやりたいことをしたいと思っています。私は趣味のバイクで47都道府県巡り、妻とは清水エスパルスの応援で全国各地へ行っています。

松山市からの主なアクセス方法

■松山～東京(羽田空港) ……約1時間30分	■松山～那覇(那覇空港) ……約1時間45分
■松山～名古屋(中部国際空港) ……約1時間5分	■松山～ソウル(仁川国際空港) ……約1時間30分
■松山～大阪(伊丹空港) ……約50分	■松山～釜山(金海国際空港) ……約1時間
■松山～福岡(福岡空港) ……約45分	■松山～台北(桃園国際空港) ……約1時間45分
■松山～鹿児島(鹿児島空港) ……約1時間	



新しくなった市民の足 JR 松山駅

2024年9月に生まれ変わったJR松山駅。
駅周辺の整備が進み、観光地や商業施設への
アクセスがより便利に。モダンなデザインの駅舎は
スタイリッシュで開放的なデザインが特徴。
駅そのものが観光スポットにもなっています。
バリアフリー化され車いすの方や高齢者の方など
誰もがスムーズに利用できる駅になりました。



中心部からの夜景を楽しめる 夜の松山市内

松山市は、昼間の観光地としての魅力だけでなく、
夜になるとまた違った表情を見せる街です。歴史
ある建造物がライトアップされたり、地元の人々が
集まる居酒屋が賑わったりと、夜の松山には、昼間
とは異なる魅力がたっぷり詰まっています。



周辺スポットも ご紹介

松山から海外へ直行！ 松山空港

市内からのアクセスが良く、松山エデンの園からも
車で25分まで到着。コンパクトで利用しやすく、国内
線も充実しています。



松山エデンの園
から車で
18分

Matsuyama Map

夏目漱石の小説「坊っちゃん」の舞台になった愛媛県松山市。
レトロな路面電車がつなぐエリアには
日本最古の道後温泉や、
松山城、活気ある商店街など歴史やロマン溢れる見どころ、
遊びどころがいっぱいです。
住んでよし・訪れてよしの松山に、
ぜひ一度足を運んでみては。



歴史を探访 松山城

春には桜、秋には紅葉など、四季折々の美しい景色が楽
しめる松山城。天守閣からの絶景は、どの季節も訪れる
人を魅了します。



国の重要文化財 萬翠荘

松山城の麓にひっそりと佇む萬翠荘は、明治末期に
建てられたフランス・ルネサンス様式の洋館です。国
の重要文化財に指定されており、その美しい外観と歴
史的な背景から、多くの観光客を魅了しています。



山頂までラクラク 松山城山 ロープウェイ

松山城の天守閣まで、わずか3
分でアクセスできる松山城山
ロープウェイ。雄大な松山城と
市街を一望できる絶景スポッ
トとして、多くの観光客に愛されて
います。



松山エデンの園
から車で
10分【リフトのりば】

文豪の足跡を辿る 坊っちゃんの名所

坊っちゃんが乗った汽車をイメージした列車で、小説の舞台を巡る旅へ出
発！車窓から見える風景は、まるで小説の一コマのよう。昔ながらの建物が
立ち並び、風情ある、松山の街並みは、小説の情景を彷彿とさせます。



一度は訪れたい 癒しスポット 道後温泉

歴史ある日本最古の道後
温泉。坊っちゃんも愛した
由緒ある温泉で、タイムス
リップしたような気分が味
わえます。温泉街の散策も
人気です。



松山エデンの園
から車で
8分

松山グルメといえばコレ！ 松山名物

松山には美味しい名物がたくさん！鯛めし、
じゃこ天、鍋焼きうどんなど。一六タルトや
みかんを使ったお菓子も美味しい。



蛇口からボジョーヌが！！
一六タルト