



介護予防教室



地域の皆さま対象に介護予防教室を開催しました。

リハビリテーション課では2022年度より“介護予防教室”を開催しています。今年度は当施設にて3回(テーマ:コグニサイズ、オーラルフレイル、転倒予防)実施。かつ細江地区サロンでも貴重な機会をいただき、約40名の参加者の皆さまに自宅でも行えるエクササイズの紹介を行いました。昨今のコロナ禍で、人との交流や社会参加の機会が減ってしまった地域において、地域住民同士の繋がりを作り、かつ皆で声を出して思い切り笑い合い、楽しいひとときを過ごせるような場の提供を目指しております。



地元地区
サロンでの
介護予防教室の様子。
みんなでいい汗を
流しました!



グループに分かれ
コグニサイズを楽しんでいます。
みんなで頭を使いながら
体操をしています(^ ^)



オーラルフレイル
(口腔の虚弱)
予防教室では、
歯科衛生士による
実技指導も
ありました!

ベテル学会

10月31日にベテル学会が開催されました。リハビリテーション課では、今年度取り組んでいる地域の方対象の介護予防教室の報告をし、最優秀賞を受賞しました。地域に貢献できる施設作りという事業計画のもと、ご参加された皆さまと楽しみながら取り組んでいますが、その取り組みを今後も発展させて地域を盛り上げていきたいと考えています。また、各部署での研究発表や取り組みについて大変勉強になることも多く、充実した時間を過ごすことができました。仕事をする上での参考としていきたいと思っております。



最優秀賞
リハビリテーション課

苦情解決委員会

(2023年4月~2023年9月)

期間中公表する苦情はありませんでした。

ベテル 通信

2024年
春号



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

介護老人保健施設 三方原ベテルホーム

〒431-1304 浜松市浜名区細江町中川7421-1 TEL 053-436-6600

ごあいさつ



所長 浅井八多美

隣人を自分のように愛しなさい(聖書)

新しい年は能登半島地震と羽田空港航空機事故で始まり、その後も心痛む災害や事故が続きました。人生には思いもかけないことが次々起こります。けれどもその中で、社会が破綻しないよう様々な取り組みが行われています。その一つとして第9期介護保険事業計画と第8次医療計画が2024年度同時にスタートします。そしてこの計画期間中にいわゆる団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年を迎えることとなります。4月にはトリプル改定と呼ばれる診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等報酬の同時改定が施行され、今後高齢者人口がピークを迎える2040年頃に向けて、社会環境は大きく変化していくでしょう。今回の改定では医療ニーズの高い方への医療と介護の切れ目のないサポートや障害福祉サービスとの連携強化などが謳われ、地域共生社会へ一歩踏み出したように感じます。「本当に困っている人を、困っているその時に支える」これは10年間掲げてきた「隣人愛」を具体的に表す当施設の方針です。「一寸先は闇」と言われますが、ベテルホームはその闇の中でお一人お一人の声を聴き、さらにサービスの質を高めて新しい時代も前に進みたいと思います。

BLS研修会



BLS(Basic Life Support)とは心肺停止または呼吸停止に対する一時救命処置のことです。心臓マッサージやAEDの取り扱いについて勉強会を行いました。看護・介護職員だけでなく、リハビリ職員、事務職員、調理部門やドライバー等、総勢84名が参加し、多くの質問が飛び交い手技を習得するまで何度も練習を繰り返すなど、皆真剣に取り組みました。今後も様々な勉強会を行い、職員の質の向上に努めてまいります。



入所 2 階



9月10日に敬老会を行ないました。喜寿、傘寿、米寿、卒寿、百寿の利用者様お一人ずつに表彰状をお渡しし、敬老会特別メニューを皆で楽しみながらお祝いしました。食後は歌会を実施し、利用者様の楽しめる声がフロア中に響き、素敵な時間となりました。



おめでとうございます！

豪華なお食事！



入所 4 階



12月16日にクリスマス会が開催されました。職員がサンタクロースとトナカイに扮し、利用者様と一緒に作成したクリスマス飾りでフロアが一気にクリスマスの雰囲気になりました。サンタクロースからプレゼントを受け取ると、皆さまとてもいい笑顔が見られました。おやつには、好きな飲み物を選び、クリスマスケーキなどを楽しまれていました。



素敵なプレゼントありがとうございます！



入所 3 階



3階では、10月に季節の変わりを感じていただくレクリエーションを行いました。ジャックオランタンやクモの巣、コウモリの折り紙などのハロウィンの飾り作りや、お月見や紅葉などをテーマにした壁面作りに取り組んでいただきました。利用者様の作品で、秋を感じることができました。

飾りが上手に作れました！



秋らしい作品！



通所リハビリ

運動会がんばるぞー！

11月に秋の運動会を2日連続で行いました。今年は例年に比べ暑い秋になり、外の気温と同じくらい熱い運動会となりました。普段のリハビリの成果を存分に発揮し、利用者様も職員も笑顔で楽しい時間を過ごせました。

9月には、家族会・地域交流会を開催し、「減塩」についての栄養士からの講義もあり、実際に普段食べている味噌汁と「減塩味噌汁」を比較し、素材を活かした減塩味噌汁の作り方を学んでいただくことができました。次回は3月に開催予定です。ご興味のある方、ぜひご参加ください!!



減塩でもおいしい！

