

通所リハビリ

通所リハビリでは、おやつレクでかぼちゃ白玉ぜんざいや焼き芋を作りました。焼き芋は、利用者様に火の加減のアドバイスを受けながら、炭で焼き、おいしくできました。秋の大運動会では、利用者様が中心に運動会の飾りつけ、看板作りの準備を行いました。選手宣誓から始め、赤白組に分かれ、玉入れや借り物競争で対決し、盛り上がりました。今後も季節に合わせた行事や食事レクを計画中です！

焼き芋
おいしかったね！



運動会
盛り上がり
ました！

異動者紹介



藤本 敦子
(ふしもと あつこ)

【趣味】 家族と旅行

【ひとこと】

不慣れなことも多いですが、少しずつ覚えていけたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。

【異動元】 聖隷三方原病院

苦情解決委員会

(2021年4月～9月)

期間中公表を希望される苦情はありませんでした。

入館、施錠時間のご案内

令和3年11月より入館方法が変わりました。ご面会や病院受診の付き添い等で来所された際には、面会簿へのご記入と入館証をお渡ししています。面会等に関しましては、感染状況により変動いたしますのでご確認の上ご来館ください。

正面玄関の施錠時間について

入館管理・安全対策の関係上、正面玄関の施錠時間を変更しました。面会、荷物の受け渡しの際はご案内時間内にお越しくださいませようご協力をお願いいたします。

平日・土曜・祝日

19:00 施錠

日曜日

13:00 施錠

ペテル通信

2022年
春号



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

介護老人保健施設 三方原ペテルホーム

〒431-1304 浜松市北区細江町中川7421-1 TEL 053-436-6600

ごあいさつ

新しい年になりました。今年は寅年です。皆さん、寅年の意味をご存知ですか？寅年は「春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態」とされ、過去にも、新しい発想の製品やサービスが生まれ、初めての出来事が多く起こる年であったと言われています。2022年は、コロナに負けず「新しい芽が成長する、新しい日常が始まる年」にしたいものです。

さてリハビリ課では2020年にはコロナにめげず、訪問リハビリテーションを開設し、入所から在宅生活までの途切れのないサービスの提供を通し、利用者様の在宅復帰、在宅生活継続支援をしております。2021年には介護報酬改定があり、当課のみでなく施設全体で変化を求められる年となりました。中でも、私たちのサービス提供内容のデータを厚生労働省へ提出し、厚生労働省のデータ解析によるフィードバックを活用することで、科学的に裏付けられた介護の実現を目指し、サービスの質の向上を図る取り組みが開始されたことは画期的でした。今、私たちは「単に介護する」時代から、「科学的に裏付けされた、より質の高い介護を求められる」時代に移りゆく過程の真ただ中にいます。

そのような中、リハビリテーション課ではひとりひとりの利用者様の個性を生かし、その人らしさを支えられるような、豊かなリハビリテーションの提供を目指して日々邁進しております。

2022年は新しく何かが生まれる年になりそうというワクワク感と共に、寅年がもつ「強い正義感と信念、行動力」を以って、三方原ペテルホーム一同、利用者様に対し最高の質のケアを提供できるよう今後も益々努力してまいります！！



リハビリテーション課
國分千津子

リハビリテーション課

フレイル予防教室を開催しました

フレイルとは「心身などの衰え」のことを指します。通所リハビリの利用者様を対象にフレイル予防教室を開始しており、教室では、ご自宅でご家族と一緒にできるエクササイズのご紹介などを行っております。利用者様がフレイル予防教室を通してご自身の生活を改めて見つめなおす機会につながればと思います。



バランス確認中



足の筋力を
測定しています



足の筋肉量を
確認しています



考える力と足の力を
活性化しています

入所2階



12月11日にクリスマス会が行われました。2階では催事として利用者様の手形でクリスマスツリーを作りました。他にもクリスマス礼拝、サンタクロースからクリスマスプレゼントを手渡され、笑顔に溢れていました。



素敵なクリスマスツリーができました！

入所3階

11月7日14日の2日間に渡り「秋祭り」が開催されました。当日は、射的、ヨーヨー釣り、輪投げが行われ、皆さん商品獲得の為に必死に挑戦されていました。コロナ禍ということもありご家族様は寒い中、窓の外からの観覧という形になってしまいましたが、窓越しであれ久々に逢えたこともあり利用者様それぞれ楽しいひと時を過ごすことができました。来年は例年通りのにぎやかな納涼祭ができるといいですね。ご来園頂いた沢山のご家族様ありがとうございました。



いい商品とるぞー！！



入所4階



9月12日に敬老会を行いました。4階では喜寿、傘寿、米寿、卒寿、百寿の方のお祝いを行い、お一人ずつに表彰状をお渡ししました。余興では利用者様によるハーモニカ演奏があり皆様、大変喜ばれていました。



いつも明るい素敵な笑顔をありがとうございます！

ベテル学会

今年も感染対策の為、規模を縮小して開催しました。使用した物品はその都度消毒し定期的に換気するなど徹底した感染対策を行いました。



最優秀賞

看護介護課2階 石橋昇汰



利用者に対する拘縮予防 ～介護職ができること～

2021年のベテル学会で拘縮予防について発表し、最優秀賞を頂きました。介護職としては新たな取り組みでリハビリスタッフと連携し、目的の1つであった利用者の拘縮による「苦痛の緩和」をすることができて本当に良かったと思います。今後もフロアで拘縮予防の体操や車椅子上でのポジショニングの見直し等も積極的に行っていけるようにしたいと思います。

優秀賞

経営事務課 渡邊彩子 栄養ケア・マネジメントによる低栄養リスク判定～ほのほのNEXTを使用して～