

せいのりの里祭り

栄光園の玄関前で



ケアハウス1階ロビーで



ご挨拶

顔をのぞかせた若草にふりそそぐ、暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。

この4月より、花屋敷せいのりの里 花屋敷栄光園の園長に就任いたしました平川昌弘（ひらかわ よしひろ）と申します。

私は、聖隷に就職し介護福祉士・介護支援専門員として浜松の高齢者施設等で勤務した後、2年前に宝塚市弥生町にありまます介護付き有料老人ホームとケアハウス、特別養護老人ホームの高齢者複合施設 宝塚せいのりの里に赴任し、今年で25年目になります。

今迄、多くの人との様々な出会いの中で、幾つもの教えを受け学ばせていただきました。

その教えや学びから、相手を敬う「尊重」、相手を思いやる「気遣い」、小さな可能性を見逃さず挑む「挑戦」を忘れないこと、この三つの信条を持ち、関わり合っていたく皆様や職員が少しでも笑顔になれるように努めて参りました。これからも、皆様方と新たな出会いや学びができることを幸せに思うと同時に、園長としての重責も大きく感じています。

花屋敷せいのりの里があります雲雀丘・花屋敷地区は、今年開発100年を迎えます。このような地域のおおきな節目に園としても初めに立ち返り何ができるのかを考え、園を利用してくださる皆様や地域の皆様に、微力ながらも施設理念であります「ふれあいを大切に、ともに歩む姿勢でささりたい」を実行できるように職員一同取り組んでいく所存ですので、皆様 どうぞよろしく、お願いいたします。

花屋敷せいのりの里 総園長
平川 昌弘

入居者・利用者の方々の作品

権柄宜の焚きし煙か 立ち上る
山 静かなり 春節の朝
澤田 正孝
（注釈 権柄宜：宮司を補佐する神宮）

現世を見つめる雛の雅かな
江見 絹代

枝先に アケビ一つ ゆられおり
住きつ戻りつ 仰ぎてかえる
三田 静子

むかし知る ただ一人の義妹 はやおぼろ
これから先は 甘え能はず
佐藤 典子

嬉々として 暮らせるハウス 君が指示
姿なくとも 共に 住み居り
小坂 恭子

生きている 日々を 浮いたり 沈んだり
西畑 志津子

小糠雨 忘れな草の藍深し
花菜

棚田添いカタカゴ シヤクヤク
二輪草 今一度の群生地恋う
大原 悦子
（注釈：山に咲くシヤクヤク）

ボランティア ありがとうございました

ボランティア記録より
平成28年1月前半～3月後半

※順不同・敬称略

団体名

- ・つくしの会・かなりあ会・T.O.M(尺八&ピアノ)
- ・スオナーレ宝塚・りんどう・喫茶ひばり・朗読の会ほのぼの
- ・ありのままグループ・コミュニティひばり・おしゃれクラブ
- ・らべんだー・きんもくせい・野の花

個人名

- ・田方紀一・河田強・浦千代子・西田隆男・倉科節子
- ・中村賀代子・大谷友司・横田由利子・塚本美佐子
- ・大谷敏子・上田清美・西谷勝美

皆様からのご意見

期間平成 28年 1月～3月

今回は公表可能なご意見はありませんでした。

花屋敷地域包括支援センターより

みなさんサルコペニアってご存知ですか
サルコペニアとは、加齢に伴う筋力の低下、または老化にともなう筋肉量の減少をいいます
サルコ→筋肉
ペニア→減少
ギリシャ語をあわせた造語です
サルコペニアは要介護の原因となります
サルコペニア予防には
運動と十分なたんぱく質の摂取
ビタミンD不足の回避です
日本の平均寿命は世界のトップクラスです。
サルコペニア予防をし、健康寿命も延ばしましょう。

編集後記



まだ肌寒い日もありますが、桜も咲き始め季節はようやく春となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？暖くなると、どこか遠くへ出かけたくなるものです。お花見はもちろんのこと、美しい景色を見ながら美味しいものを頂くのも幸せですね。この春、何か素敵なご予定はありますか？春と言えば！新しい生活がスタートする方もいらっしゃるのではないのでしょうか？新生活が始まる方はもちろん、そうでない方も気分新たに、毎日笑顔で過ごせると良いですね。素敵な春をお過ごしください☆

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

特養行事 春のお茶会

3月に春のお茶会をしました♪
みんなで美味しいお菓子を食べ、ゲームをし、ワイワイ楽しみました！
今度は、桜の下でお茶会でもしたいものです。

おいしいお菓子に
思わず
にっこり(^^)

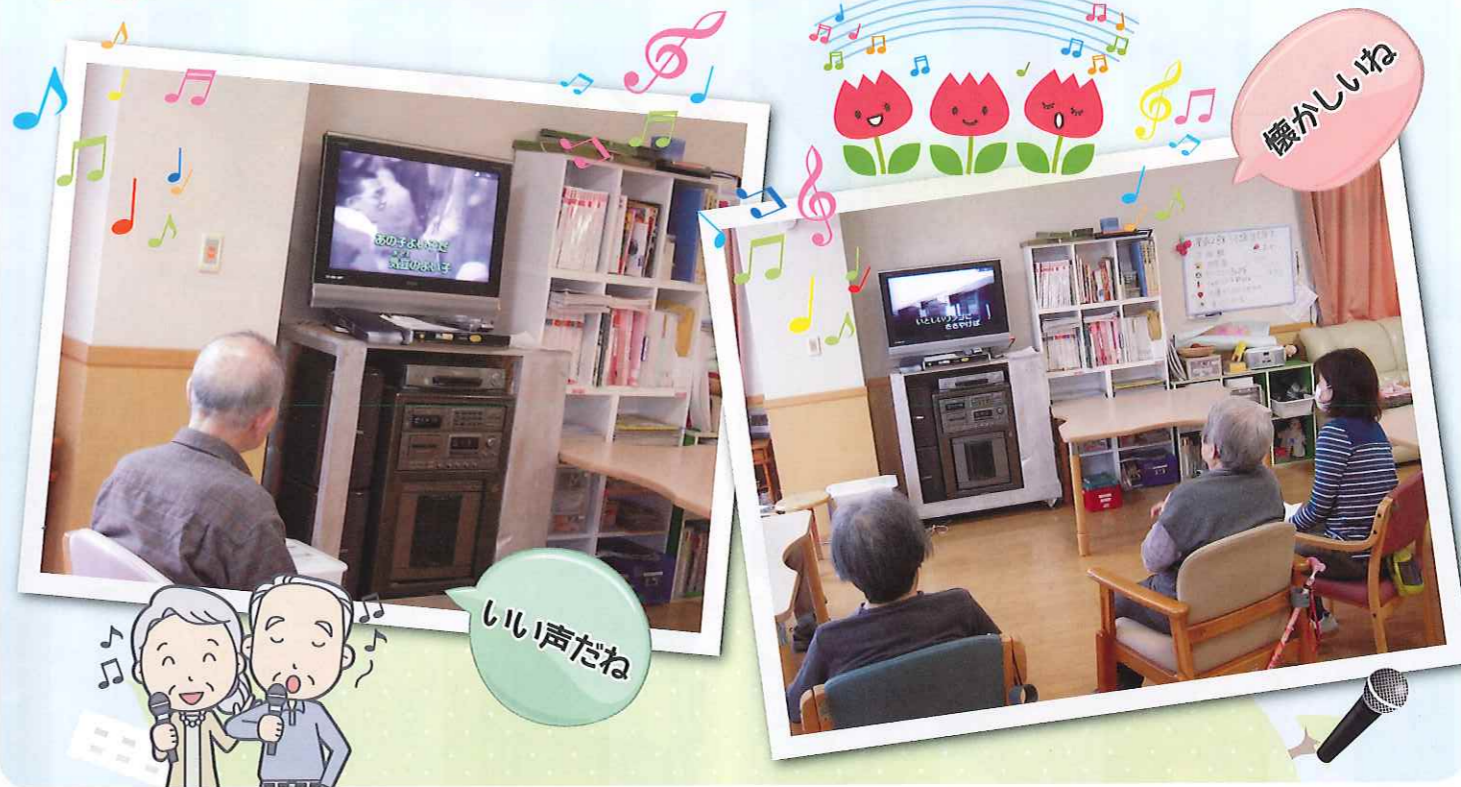
お菓子おいしい♪



笑顔
だより

テイクサービス レクリエーションは楽しい!

レクリエーションの風景です。今日はカラオケを皆さんで楽しんでいます。炭坑節、りんごの歌...等、懐かしのメロディを皆さんで合唱されています。



懐かしいね

いい声だね



新入職員紹介



はたなか みゆき
富中 美幸

所属 2丁目
趣味特技 宝塚歌劇鑑賞



こまつ みるみ
小島 路史

所属 5丁目
趣味特技 サッカー・車いじり



みやざき こうへい
宮崎 滉平

所属 3丁目
趣味特技 水泳・読書



むらかみ かずひろ
村上 和祐

所属 1丁目
趣味特技 バスケ・手品・ギター

私たち 介護福祉士国家試験に合格しました。

利用される方の為に、日本語能力をもっと向上させながら頑張りたいです。

日本の将来の為に、これからは介護技術を磨き頑張りたいです。



サカラ ダン ライ フランス タン (通称 ライさん) メンドザメリ ミッシェル マークス (通称 ミチさん)

花屋敷栄光園のケアサービス課で働く、EPA(経済連携協定)のライさん、ミチさんが、この春、介護福祉士の国家試験に合格しました。3年前にフィリピンから来られ、仕事をしながら日本語と受験勉強に頑張っておられました。真面目で一生懸命な彼女達です。フィリピンの難関大学で看護資格も取得しておられ、母国語以外に日本語、英語も堪能です。これからの活躍に期待したいと思います。

ケアハウス行事 あったまる会

9月8日の夕方から、入居者の皆様がお酒や温かいものを飲み、おしゃべりやカラオケを楽しまれ、職員の出し物二人羽織で大笑いしてくれました。



振いつきで
歌って
くださいました

お化粧対染
しました!

