

敬老会



食事会のお席に全員分をご用意。

9月10日から17日にかけて花屋敷せいの里では敬老会をはじめ敬老週間の催し物が色々行われました。



元気よく万歳でお祝い。今年100歳のご入居者！



生成幼稚園の園児の皆さんから元気もらいました



とても素敵な笑顔♪♪ 記念の1枚です。



ふれあいコンサートさんによるクラシック演奏



きらく座さんによる踊りと歌



ポピンズさんによるマジックにドキドキ



豪華なお花でお出迎え♪



宝塚アカデミーさんによるクラシックコンサート。指揮者体験コーナーで気分は小沢征爾。



ケアハウス敬老会のお食事です。味も見た目も抜群。どれも大好評でした。

ケアハウス運動会

10月5日に花屋敷ホールにてケアハウス大運動会が開催されました。



熱い選手宣誓から運動会スタート。



落とさないように皆様真剣!!



どの競技もチームワークが大切。

入居者・利用者の方々の作品

柿熟れて ふうやく馴れ心 新天地 上野 節子

覚ゆふり 忘るることの 多くなり 友の助言 有難かりき 小坂 恭子

亡夫ふりも 昔の想ひ出 胸を刺す あん青春もあり 今の平穩 佐藤 典子

色づきじ田に一筋の赤き紐を 投げかけごと 曇珠紗華さん 三田 静子

コスモスが揺れる イエスカノーなのか 西畑 志津子

おそろくは 波柿ならん たわわなり 上嶋 ミドリ



応援された方の、熱い声援。

結果は・・・白組が4点差で勝利。



優勝した白組選手の記念の1枚。とても楽しく白熱した運動会でした。

ボランティアありがとうございました

●ボランティア記録より 平成24年8月～10月●

※順不同・敬称略

〈個人〉
河田 強/栄 清美/浦 千代子/西田 隆男/大西 まさき/島端 重夫/横田 由利子
吉田 百合子/山本 小竹栄/塚本 美佐子/谷本 陽子/岡矢 由利子/大谷 友司

〈団体〉
ポコ・ア・ポコ/かなりあ会/朗読の会ほのぼの/ありのままグループ/コミュニティひばり/ポピンズ
おしゃれクラブ/車椅子レクダンス/きんもくせい/喫茶ひばり/宝塚アカデミー音楽会/お琴の会/きらく座
コーラスすずらん/そよ風会/アンサンブルシュシュ/NPO法人神戸の冬を支える会/ふれあいコンサート

編集後記

お題「秋といえば・・・」

- ・食欲の秋！ですが、スポーツの秋でもあるので、体を動かしてダイエットに励みます。 S
- ・音楽の秋！ライブで思いきりはじめます。 CH
- ・紅葉の秋！もみじ狩りに行きたいです。 T
- ・おいしいサンマを食べて、元気で頑張りたいたいです。 H
- ・月見バーガー。マックに行ってハンバーガー食べてきます。 S
- ・読書の秋。読みかけもあるので、いつも以上に読めるかな…。 NN
- ・親睦の秋！！お茶を片手に皆で熱く語り合っています。 S
- ・親睦の秋を深めて、婚活の秋(*^_^*) N
- ・旅行の秋、日頃の疲れを癒しに温泉に行きたいです。 K



※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

次号は平成25年1月発行予定です。

コラム「ケアマネってどんな人？」

ケアマネ（正式名称：ケアマネジャー・介護支援専門員）ってご存知ですか？

ケアマネは、2000年（平成12年）に誕生した新しい職種です。基礎とする資格も、介護福祉士・看護師・社会福祉士など様々です。

今回は、ケアマネを少しでも身近に感じていただければと思い、どんな仕事をしているかを簡単に紹介いたします。

—ある日のデイサービスでの会話—

「うちのケアマネさんは、何でも相談に乗ってくれる。ここ（デイサービス）も紹介してくれたしね。」

「うちのケアマネさんも、1人暮らしで足が悪いからゴミが出せなくなって困っていたら一緒に考えてくれたわ。」

ケアマネは、毎月ご利用者の自宅に訪問いたします。

生活で困ったことが生じた際に、一緒に解決方法を考えます。心が辛い時には、話をじっくりお聞きすることもあります。

また、介護サービスが必要になった際には、サービスを利用できるように調整をいたします。サービスを開始した後も、ご様子を伺いながら継続して支援をしていきます。介護保険の更新の時期や在宅生活を送る上で問題が生じた際には、ご利用者やご家族・サービス機関のスタッフなどが集まり、サービス担当者会議という話し合いの場を設けます。

その他にも、毎月必要な書類の作成や管理やサービスの利用状況の確認など、様々な業務があります。

私たちケアマネの仕事の目的は、ご利用者が病気やケガ・年齢による変化で今までできていたことができなくなったとしても、その方らしく、できる限り住み慣れた自宅での生活を継続していただくことです。そして、ご利用者・ご家族の笑顔が増えることを楽しみに、日々励んでいます。



さよなら
龍君

花屋敷栄光園と共に歩んできた龍君・・・
入居者や職員の癒しとなってくれていましたが、
8月23日、永眠しました。
今まで可愛がって下さった皆様に
感謝申し上げます。



自宅でできる簡単なリハビリ体操

加齢と共に腰痛に悩まされていませんか？
柔軟な内転筋は腰痛予防にも役立ちます。

椅子に腰かけ、背中を伸ばし、太ももの間にタオルをはさみ、膝と膝を付け合せます。
良い姿勢のまま、手は椅子の持ち手を持ち、膝をついた状態でタオルを落とさないように足の上げ下げをゆっくりと30回します。

毎日続け、腰痛予防、下肢筋力の衰えを予防してみませんか？



「特養・ひばり祭り」

10月14日長尾台小学校にてひばり祭りが開催されました。今年も入居者6名と祭りに参加して来ました。

たこ焼きや焼きそば、焼き芋などを味わったり、吹奏楽部の演奏を楽しんだり、秋晴れの中、入居者はご家族や職員と一緒に祭りを思い思いに過ごされました。

また、宝塚大学の学生さんによる似顔絵ブースにも足を運び、一人ひとり似顔絵を描いてもらいながら、学生との会話も楽しんでおられました。中には学生さんに「美人に描いてね」と笑顔でお願いする入居者もおられ、私たち職員や学生を楽しませて下さる一幕も!!

似顔絵が描きあがった後には一人ひとり似顔絵を持って記念撮影を行い、秋の思い出になりました。みなさん自分の似顔絵を大事そうに抱えていらっしまったのが、とても印象に残っています。

毎年ご招待いただいているコミュニティひばりの皆様に感謝しながら「また来年の祭りにも元気に参加しましょう！」と入居者と談笑しながら祭りを後にしました。



「案内板出来ました」

既にご存知の方も多いと思いますが、ユニット化工事完了後に「総合案内板」を更新いたしました。



以前は、オパールやエメラルドといった宝石の名前でしたが、現在は何丁目何番地との記載に変更しています。

これは御家族が、お手紙を出す際に、「花屋敷栄光園〇丁目〇番地〇号室」と住まいらしくとスタッフが考えました。



また、花屋敷の名にちなんで、花のイラストも添えています。実はこれ、園長の手作りです。温かみがあると思いませんか？

あわせてユニット毎に本日の出勤者を、顔写真で分かりやすく掲示しています。入居者にとっても、誰がいるのか一目瞭然。大変わかりやすいと評判です。

園にお越しの際は、ぜひご覧下さい。



EPA(日・フィリピン経済連携協定)4期生受け入れのお知らせ

昨年度より、EPAによる介護福祉士候補生2名を受け入れています。あらたに12月初旬に2名の候補生を受け入れます。詳しくは次号で紹介しますが、まずは名前・配属先をお知らせいたします。



☆メンドザ メリ ミシェル マーコス
(ミチさん)
1 F 3 丁目 1 番地で仕事をします。



☆サリカラ ダヤン ライフランセス タン
(ライさん)
2 F 5 丁目 2 番地で仕事をします。

昨年のチェリーさん・グレースさん同様、よろしくお祈りいたします。



第11回 宝塚地区・聖隷学会開催します。
日時:平成25年1月26日(土) 13時~16時半
場所:宝塚市総合福祉センター
日頃の業務の成果を、研究発表致します。
入場無料。どなたでもお越し下さい。