

花屋敷 笑顔だより

第21号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2008年8月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

大暑に近い7月19日土曜日、待ちに待った「花屋敷せいの里 納涼祭」

とても盛大ににぎやかに行うことができました

夏だ！祭だ！納涼祭だ！



私事ですが、9月末で60歳になり退職致します。いつも暗くなるまで田んぼか畑で働いている父と母、小川でフナやハヤを釣ったり、夏はよく泳ぎに行ったり、上川が流れる岩手・奥州市を離れて約42年になりますが、歴史ある宝塚市・花屋敷で働くことができ、感謝申し上げます。8年間、大変有難うございました。今後も身体が続く間、浜松市内の何処かの福祉施設で勤めたり、ボランティアをしたりなどができればと念願しております。これからもどうぞよろしくお願致します。

一口・日がとても早く、秋の気配を感じるこの頃です。平成20年度は、できるだけわかりやすい方針ということで、「高齢者の方々の尊厳を守る・より良い福祉サービスの提供・地域と共に歩む」の3つにまとめ、事業を推進しております。お・人おひとりをお大切にすること、共に生きていけることを大切にして参りたいと思っております。

また開設10年目を迎え、利用される方々のニーズに立っているかどうか、基本的な設備・環境・清潔感・食事・支援体制などの充実度等について、十分留意しなければと思っております。一方、国際化・地球温暖化・食糧危機など深刻な生活環境の変化は、共存の価値観とその実践をする社会福祉の重要性を益々感じさせられます。



ケアハウス花屋敷 園長 千葉 等

今年の事業計画について

私達と一緒に働きませんか？

介護員 (特養)

【内容】 介護業務
【資格】 ヘルパー2級以上
介護福祉士尚良

(1) 正職員

【月給】 3年経験の場合
185,000円〜 (各種手当含む)
(経験者・介護福祉士有資格者優遇)

【時間】
8:00~16:30 / 9:00~17:30
11:00~19:30 / 17:45~翌9:30

【その他】 賞与昨年度4.1ヶ月
福利厚生充実の互助会有

(2) パート

【時給】 900円〜 (土・日・祝手当含む)
(経験者・介護福祉士有資格者優遇)

【時間】
8:00~16:30
11:00~19:30
(週2日~5日、短時間可、応相談)

共通待遇

昇給有、社会保険完備、
交通費55,000円迄支給、車通勤可



◎応募: お電話でご連絡の上、
履歴書(写貼)をご郵送下さい
TEL: 072-740-3388(代)

担当: ねまつ・ながす

~訂正とお詫び~ 20号にて下記の誤りがありました。

ボランティア名簿にて
「ナツメロウまかトリオ」が抜けていました
訂正をもってお詫び申し上げます

編集後記 広報委員会



・「夏休み」という響きに いいなア〜子どもは と思ってしまう今日この頃。(N)
・広報委員会では、ホームページでも情報発信しています。ぜひ一度ご覧下さい。(S)
・夕立ちに大当たりした日、宝くじを買いました・あたりますように!! (S)
・「日本で観るのが一番です」とTVの声。北京五輪に一喜一憂していました(N)
・まだまだ暑さが残る中、秋の旅行を計画するのがこれまた楽しく手軽な現実逃避。(F)
・皆さん今年の夏を満喫していますか?夏バテに注意し、楽しい思い出がたくさんできればいいですね (R・F)

入居者・利用者の方々の作品



徳高潮や
腕にとまりし 蝉がらの
思い出深き 過ぎし朱夏の日
赤峰

今年の花(紫陽花) 何故に咲かぬか
我が留守を 怒りあるらし
変り知らず 小坂 恭子

子を育て 子に育てられ 花子の花
西畑 志津子



羊童の 値上げを 忘れちゃ
いけませんか
酒井 敏子



短夜や 日付変わりて 筆置きぬ
岩崎 照子



新涼や 風高揚の 池渡る
海老かつ

垂れこめし 雨雲の下 名も知らぬ
一羽の小鳥 いそぎとび去る
吉村 美奈子

音ばかり聞こえて 滝のまだ現れず
古塚 渚女



次号は平成20年10月発行予定です。

夏まつり



太鼓にあわせて
炭焼節……

童心にかえって
スロットボールに
コイン落とす……
はいれはいれはいれ〜っ!!!



書道教室

今回はデイサービスのプログラムのひとつ
「書道」ご紹介です。



真剣そのもの!!



気持ちのこもった
暑中見舞い……
心をいやす線を添えて……

陶芸教室復活!!

ケアハウスに2代目となる
ピカピカの新しい陶芸の窯が
お目見えしました。

これからも丹精込めた皆さんの
作品の数々を楽しみにしています



陶芸の先生と
ハイポーズ!



2F
(七夕)

7月7日今夜は七夕です。雲もあまりなく
星空がきれいな夜になりました。



かざりもキレイに仕上が
りました。どうか願いが
かないましように……



七夕の歌を歌い、
短冊に願いを込めて……



1F
(外出)

6月25日
猪名川ジャスコへ買物に出かけました。



入居者の方が
ご自分でいろいろ
品定めをしながら
好きなものを購入し
満足された一日で
した。



新人職員紹介



毛利 亜希子

1. 星座 山羊座
2. 血液型 O型
3. 趣味 音楽鑑賞
4. 自分を動物にたとえると……? また その理由 猫 (マイベースだから)
5. 休日の過ごし方 買物に行ったり、ビデオを見たりしています
6. 抱負・ひとこと 入居者様に一日でも早く名前と顔を覚えていただけるようがんばりたいと思います。皆様どうぞよろしくお願いたします



食事バランスガイドについて

毎日を健康で元気に活動的に過ごしたいものです。その基本となる食事について、「健康に良い食事をしたい（しなくては）」と思う一方、「食事は美味しく、楽しく食べたい。難しいのでは馴染めなくて困る」と思う方は多いことでしょう。このような方にぴったりな健康に良い食生活実現のためのツールとして、食事バランスガイドが厚生労働省と農林水産省により発表されました。

もちろん食事は「美味しく・楽しく」が一番です。その上で、「何を」「どれだけ」食べるのが大切になります。食事バランスガイドは、この「何を」「どれだけ」食べるのか、を手助けしてくれるツールです。「何を」は食卓の料理をざっくり分けて「区分」で示しています。「どれだけ」はおおよその量を「つ(sv)」という単位で示しています。

そして「何を」「どれだけ」のバランスをコマに見立てています。食事バランスガイドにそって食事を摂ると「ざっくりとおおよそで食事をした結果、だいたいバランスがとれている」ということが簡単に実現できるので、食事バランスガイドは少しのルールを覚えることで、誰もが簡単に使えるツールです。あなたができることから、普段の食生活に取り入れてみてください。(管理栄養士 久保田)



食事バランスガイド

区分	目安
1 主食(穀類)	100g
2 牛乳・乳製品	100g
3 大豆(食品)	100g
4 肉類	100g
5 野菜(野菜類)	100g
6 果物(果実類)	100g
7 油脂	100g
8 塩	100g



ペットボトルキャップ回収 ありがとうございます

今年の春より、ひばりコミュニティと協力して、エコキャップ運動に協力しています。ペットボトルのキャップを集める事で、環境への貢献と、途上国へのワクチンの資金にします。

皆様のご協力のお陰で、ポリオワクチンに交換する事ができます。

担当者もこんなに集まるなんてびっくりしています。各職場に回収箱を設けていますので、引き続きご協力をお願い致します。

キャップは、800個で20円。子ども1人分のワクチン代となります。



リレーコラム

～ケアハウス 生活介護課 訪野奈代子～

ケアハウスでは、100名の方々が“自立した生活”を目標に日々生活をされています。趣味を生かしたサークル活動に参加されている人、また病気と戦いながら介護サービスを受け、できるだけ自分でやろうと頑張っている人たちを目のあたりにしています。今までケアハウスの外から訪問し看護サービスを提供させていただいていました。5月からは、ケアハウス内での入居者の方々とふれあうことになりました。生活での不安、体調不良など健康相談を受けています。病気で悩んでいる人も、病状を悪化させないよう健康管理を行いたいと思っています。病気で不安がない人も健康を維持できるよう生活環境の調整を図ります。また介護予防体操を行い脚力の低下を予防し転倒、骨折の予防ができるよう介護スタッフ一同取り組んでいきます。ケアハウスでの生活が安心して楽しめるよう一緒にがんばりましょう。

ケアハウス花屋敷

7月7日

七月



納涼祭

7月19日

それぞれの願いをこめて...



千葉園長
最後の納涼祭ですね。
いつまでも
忘れないで下さい!



とても楽しまれています。
笑顔がいいですね!



皆さんも盆踊りに参加しませんか〜!



ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成20年4月～6月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

浦 千代子/江村 鼎/村上 和裕/山中 幹雄/蟹 清美/河田 強/島端 重夫/大谷 知司/山本 小竹栄
横田 由利子/澤 美知/神座 カオル/倉科 節子/神子素 喜代子/佐藤 正教/佐藤 伸子

〈団体〉

コープボランティアサークル踊り隊/紫風会/カナリアの会/おしゃれクラブ
ポコ・ア・ポコ/ありのままグループ/朗読の会ほのほの/タクソミックの会
車イスレクダンス普及会宝塚支部/銀鈴会/喫茶ひばり

※写真掲載に關しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

●●クラス紹介●●

絵画教室
村松 瑠千子先生

歓迎新人!

自称「初めて」の方ばかりで楽しい時を過ごす集いです。



地域の行々による『よさこい踊り』皆さんとてもカッコ良かったですネ

