



## 防災訓練

9月1日(水) 花屋敷せいの里にて、自治会自主防災会・消防署職員 ケアハウス入居者・施設職員による合同防災訓練が行われました。救急隊より応急処置を受けたり、はしご車で救出されたりと、いつもの訓練とは違った体験ができ、防災意識も高まり、とてもよい訓練になったと思います。



## 掲示板の様子

「コミュニティひばり 熊澤 良彦」様からお借りしたパネルを栄光園 ケアハウスの両施設に展示させていただきました。私たちの住む町の歴史や地理等、貴重な資料を入居者の方も興味深く見られていました。



## 園内学会

10月28日「園内学会」が催されました。「園内学会」は各職場で計画的に進めてきた日常業務の成果を発表する場です。そして、他の専門分野を知る良い機会となりました。



## 花屋敷栄光園 (特養)

## ひばりまつり

祭

10月17日(日) 秋晴れの空のもと、コミュニティひばり主催の第8回ひばり祭りが行われました。このお祭りは長尾台小学校区の自治会参加のお祭りです。今年は、花屋敷せいの里もベビーカーの店を出店しました。形はそこそこでも、味が自慢のカステラは行列ができるほど大人気でした。



## 花屋敷 デイサービスセンター

## 運動会 ~花屋敷 大運動会~



大玉ころがしに玉入れ、メインイベントのパンくい競争、ほどよい汗をかき、スポーツの秋を満喫!!

## ケアハウス花屋敷

## 文化祭

ケアハウス花屋敷では、11/1~4毎年恒例の文化祭が開催されました。1日目の発表会では、大正琴・詩吟・日本民謡、そして編み物会によるファッションショーが行われました。当日は色とりどりの衣装をまとい、日頃の成果を十分に発揮して下さいました。2~4日目は展示会です。昔描かれた絵もあれば、文化祭を目標にして、寝る間も惜しんで造り上げた作品も多数あります。文化祭はその方の若いころから現在に至るまでの生き方を一目で感じることができ、とても素敵な行事だと思います。



# 敬老会

## 花屋敷デイサービスセンター

敬老会には、たくさんのボランティアが来園。歌あり、踊りあり、劇までとび出しとても楽しい1週間でした。



## 花屋敷栄光園

9月12日(日)に行われた敬老会はNPO法人の津軽三味線の演奏と職員による独唱を行いました。



10月に107歳の誕生日を迎えられた方は宝塚市内で最もご長寿な方として表彰されました。

## ケアハウス花屋敷

9月20日敬老の日、12時より敬老祝賀会を開催しました。各テーブルには祝膳「敬老の会席」の料理がきれいに飾られ、入居者の皆さんも少し緊張した面持ちで席に着かれ、嬉しそうな表情で話されていました。9月16日には毎年恒例となりました生成幼稚園、園児の皆さんの歌や心のこもったプレゼントを頂き笑顔いっぱい！のひとときでした。



## ユニットケアの取り組みについて



今回は毎日のティータイムに使用するコップについてのご紹介です。ユニット入居者の皆さんにはそれぞれ、My (マイ) コップがあります。毎日のティータイムには皆さんそのコップを使用します。マイコップはプレゼントでもらった物や、外出の際皆さんがご自身で選んで購入された物です。自分に丁度良いサイズ・好きなデザイン等、選ぶのも1つの楽しみです。お気に入りのコップで頂くお茶はやはり、美味しいそうです。今後、コップだけでなく、お箸・スプーン・フォーク等の食器類も揃えていく予定です。



## 生活習慣病を防ぐ成分がてんこ盛り！「大豆」のお話



肉と同様に、良質のたんぱく質やビタミンB群の供給源となり、たんぱく質のアミノ酸組成までよく似ていることから、しばしば“畑の肉”と呼ばれます。ただし、脂質の中身は肉とは違い、半分以上がコレステロール値の低下などに役立つリノール酸です。血中脂質の改善作用、血圧降下作用などが認められている「サポニン」、高血圧、動脈硬化、認知症などの予防に役立つ「レシチン」、骨密度低下を抑える「イソフラボン」を含みます。この大豆イソフラボンが近年話題になりましたが、特に大豆の胚芽部分に多く含まれていて女性ホルモンのエストロゲンと同じ働きをし、また骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きもします。食物繊維もたっぷりで、ミネラルのカルシウムやカリウム、亜鉛なども期待できます。季節を問わずいつでも手に入る健康食品なのです。

食事サービス課 渡辺 彩子



## ボランティア大募集

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。  
(阪急川西能勢口駅より1日9本)

### 募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方 などなど...

### お問い合わせは...

花屋敷栄光園  
TEL 072-740-3388 (担当: 赤井)

花屋敷デイサービスセンター  
TEL 072-740-3552 (担当: 関)

ケアハウス花屋敷  
TEL 072-740-3535 (担当: 徳永)

<月~土 祝日は除く 10時~17時30分まで>  
皆様からのお問い合わせをお待ちしています