

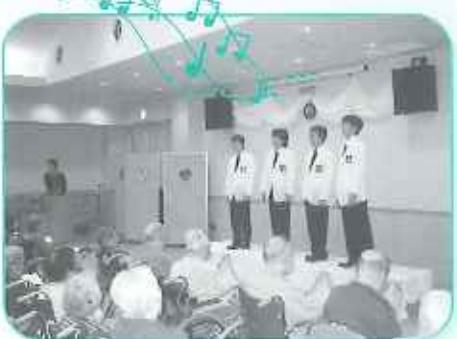
# 花屋敷 笑顔だよい

第10号



発行/社会福祉法人聖隸福祉事業団 花屋敷せいれいの里 2005年1月発行  
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畠字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

花屋敷栄光園



ケアハウス



利用者の皆さんにとって望ましい事がある反面、厳しいこともあります。私達にとっては本当に厳しい時代が到来しようとしています。そのような状況をご理解下さい、今年も何卒ご支援の程お願い申し上げます。

利用者の皆さんにとって望ましい事がある反面、厳しいこともあります。私達にとっては本当に厳しい時代が到来しようとしています。そのよう

花屋敷せいれいの里では今年度、春のマグロ解体ショーを皮切りに創立5周年記念行事（沖縄舞踊）、宝塚消防署との初めての合同火災訓練、地元ひばりコミュニティ主催のひばりまつりに初めて屋台を出展するなど、一つの節目の年として、また地域との連携の強化を目指して積極的に事業を開催してきました。

新しい年度は個人情報保護法の施行、利用者食事費用、光熱水費の自己負担化、平成17年度に予測される介護保険制度の大規模な改革、更に経営的には社会福祉法人改革による公的助成削減の方針など、利用者や施設にとって大きな転換期を迎えることになります。

そのような時に当って、私達は聖隸創の精神を失わず、隣人愛の理念に立ち、事業展開が出来るようにしていきたいと思います。職員一人ひとりが聖隸人の使命である（1）のちと尊厳のため（2）利用される人々のために（3）地域社会とともに（4）未来を築く（5）最高のものをという5項目を常に大切にしながらサービス提供していくことが、更に強固に地域での信頼を得る力になると考えます。

「転換期を迎えるにあたって」  
花屋敷せいれいの里  
総園長 本下 博己



## ●行事予定●

1月 新年挨拶会（ケアハウス）  
小正月（ケアハウス）



2月 節分（特養・デイサービス・ケアハウス）  
あったまる会（ケアハウス）  
外出（特養）



3月 ひな祭り（特養・デイサービス・ケアハウス）  
外出（ケアハウス）



平成十七年がスタートしました。  
新年を迎えるかがお過ごりでしょうか。  
皆々様にとって良い一年となるよう、心よりお祈り申し上げます。今年も楽しく、見やすい広報誌づくりを目指し、情報提供していきます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

編集後記

## ボランティアありがとうございました

●ボランティア記録より 平成16年9月～12月●

※個人不同・敬称略

中谷 容子/横田 由利子/島端 重夫/渡辺 富美子/大西 荘/澤 美和/山本 小竹栄/神崎 雅州/米田 郁子/田中 泰子  
丸尾 博史/丸尾 博美/赤塚 たま子/奥田 佳代子/森本 晴美/家倉 光子/長谷川 富江/加藤 幸子/田中 美代子  
神代 八十代/神座 カオル/倉科 節子/枚原 宗子/森下 久子/浦 千代子/河田 強/色紙 真子/重田 重光

（団体）

コミュニティひばり/禊茶ひばり/車椅子社交ダンス普及会 宝塚支部/宝塚なつめろ うまかトリオ/銀鈴会/タクソミックの会  
ありのままグループ/朗読の会 ほのほの/なにわ演芸ボランティア/雲雀丘バレエ教室の皆さん/るびん  
NPO法人 Green Solutions 篠原 悅三/川西ハンドベルクラブ/テフェフルグループ/フラダンスサークル/カナリヤ会

※写真掲載に際しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

## 防災訓練

9月1日(水) 花屋敷せいれいの里にて、自治会自主防災会・消防署職員・ケアハウス入居者・施設職員による合同防災訓練が行われました。救急隊より応急処置を受けたり、はしご車で救出されたりと、いつもの訓練とは違った体験ができ、防災意識も高まり、とてもよい訓練になったと思います。



## 掲示板の様子

「コミュニティひばり 熊澤 良彦」様からお借りしたパネルを栄光園 ケアハウスの両施設に展示させていただきました。私たちの住む町の歴史や地理等、貴重な資料を入居者の方も興味深く見られていました。



## 園内学会



10月28日「園内学会」が催されました。「園内学会」は各職場で計画的に進めてきた日常業務の成果を発表する場です。そして、他の専門分野を知る良い機会となりました。



## 花屋敷栄光園 (特養)

10月17日(日) 秋晴れの空のもと、コミュニティひばり主催の第8回ひばり祭りが行われました。このお祭りは長尾台小学校区の自治会参加のお祭りです。今年は、花屋敷せいれいの里もベビーカステラの店を出店しました。形はそこそこでも、味が自慢のカステラは行列ができるほど大人気でした。

## ひばりまつり



## 花屋敷 デイサービスセンター

## 運動会

～花屋敷 大運動会～



大玉ころがしに玉入れ、メインイベントのパンくい競争、ほどよい汗をかき、スポーツの秋を満喫!!

## ケアハウス花屋敷



ケアハウス花屋敷では、11/1~4毎年恒例の文化祭が開催されました。

1日目の発表会では、大正琴・詩吟・日本民謡、そして編み物会によるファッションショーが行われました。当日は色とりどりの衣装をまとった、日頃の成果を十分に発揮して下さいました。

2~4日目は展示会です。昔描かれた絵もあれば、文化祭を目標にして、寝る間も惜しんで造り上げた作品も多数あります。文化祭はその方の若いころから現在に至るまでの生き方を一日で感じることができます。



# 敬老会

## ・花屋敷デイサービスセンター

敬老会には、たくさんのボランティアが来園。歌あり、踊りあり、劇までとび出しひても楽しい1週間でした。



## ・花屋敷栄光園

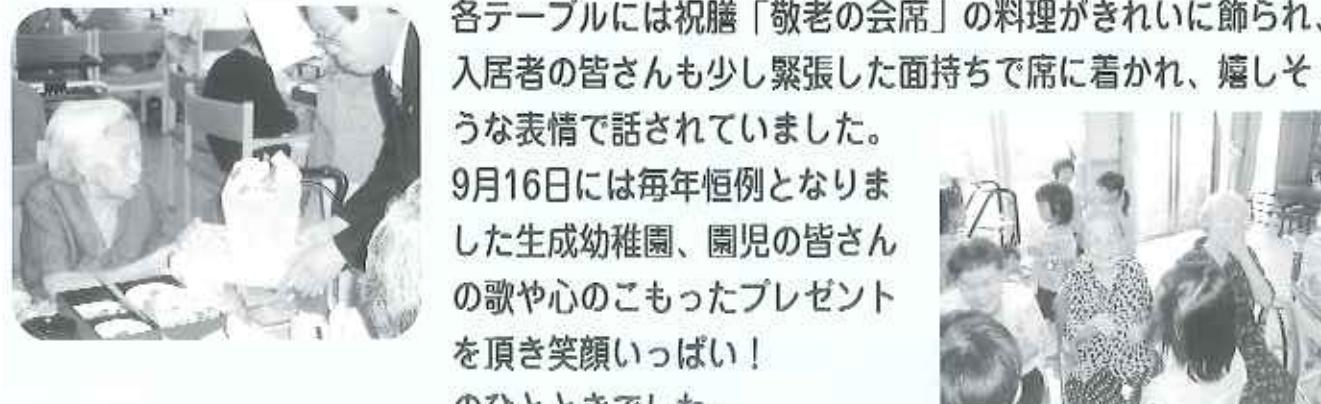
9月12日(日)に行われた敬老会はNPO法人の津軽三味線の演奏と職員による独唱を行いました。



10月に107歳の誕生日を迎えた方は宝塚市内で最もご長寿な方として表彰されました。

## ・ケアハウス花屋敷

9月20日敬老の日、12時より敬老祝賀会を開催しました。各テーブルには祝膳「敬老の会席」の料理がきれいに飾られ、入居者の皆さんも少し緊張した面持ちで席に着かれ、嬉しそうな表情で話されていました。9月16日には毎年恒例となりました生成幼稚園、園児の皆さんの歌や心のこもったプレゼントを頂き笑顔いっぱい！のひとときでした。



# ユニットケアの取り組みについて



今回は毎日のティータイムに使用するコップについてのご紹介です。ユニット入居者の方にはそれぞれ、My (マイ) コップがあります。毎日のティータイムには皆さんそのコップを使用します。マイコップはプレゼントでもらった物や、外出の際皆さんのが自分で選んで購入された物です。自分に丁度良いサイズ・好きなデザイン等、選ぶのも1つの楽しみです。お気に入りのコップで頂くお茶はやはり、美味しいそうです。今後、コップだけでなく、お箸・スプーン・フォーク等の食器類も揃えていく予定です。



## 生活習慣病を防ぐ成分がてんこ盛り！『大豆』のお話



肉と同様に、良質のたんぱく質やビタミンB群の供給源となり、たんぱく質のアミノ酸組織までよく似ていることから、しばしば“畠の肉”と呼ばれます。ただし、脂質の中身は肉とは違い、半分以上がコレステロール値の低下などに役立つリノール酸です。血中脂質の改善作用、血圧降下作用などが認められている「サボニン」、高血圧、動脈硬化、認知症などの予防に役立つ「レシチン」、骨密度低下を抑える「イソフラボン」を含みます。この大豆イソフラボンが近年話題になりましたが、特に大豆の胚芽部分に多く含まれていて女性ホルモンのエストロゲンと同じ働きをし、また骨からカルシウムが溶け出すのを抑える働きもします。食物繊維もたっぷりで、ミネラルのカルシウムやカリウム、亜鉛なども期待できます。季節を問わずいつでも手に入る健康食品なのです。

食事サービス課 渡辺 彩子



## ボランティア大募集

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。  
(阪急川西能勢口駅より1日9本)

### 募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方などなど…

### お問い合わせは…

花屋敷栄光園

**TEL 072-740-3388** (担当:赤井)

花屋敷デイサービスセンター

**TEL 072-740-3552** (担当:関)

ケアハウス花屋敷

**TEL 072-740-3535** (担当:徳永)

<月～土 祝日は除く 10時～17時30分まで>

皆様からのお問い合わせをお待ちしています