

# 花屋敷 笑顔だより

第12号



発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2005年9月発行  
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

## 納涼祭

輪は どうですか〜?

納涼祭はじまりです

球に踊りましょう

職員も 困ります

でも...

たこ焼き食べる?

おいしいわ〜

ドリンドコンドコ

祭りを盛り上げます

ヨイヨイ

### 「納涼祭 ひとこと」

ケアハウス花屋敷 園長 千葉 等

実行委員の職員により、精力的な準備が重ねられ、7月23日(土)会場いっぱいにお集まり頂き盛大に行なうことができました。ご家族をはじめ、地域の皆様、ボランティアの皆様、ご協力大変ありがとうございました。入居者の方々は、太鼓の音を始め、盆踊りが好きですね!表情が違いました。これからも続けて参りたいと思います。

ところで、納涼祭の1週間ほど前ですが、丸々したちょっとかわいいアライグマが、ケアハウス食堂前の林で、木登りをしているのが見えました。実は、力があり器用で、路上や建物に入ってくる可能性があります。みんなで気をつけたいと思います。



### ●行事予定●

9月 敬老会(特養・デイ・ケアハウス)

10月 ひばり祭り  
運動会(デイ・ケアハウス)

11月 文化祭(デイ・ケアハウス)  
外出(特養)

12月 クリスマス会  
もちつき  
(特養・デイ・ケアハウス)

1月 新年会(特養・デイ・ケアハウス)  
小正月(ケアハウス)



### 編集後記

今号はいつになく載せたい内容がたくさんありましたが、これまで通り6ページの内容に詰め込んで発行させていただきました。「花屋敷笑顔だより」に載せて欲しい」と、園内の職員から依頼があると、情報は情報源としてうれしく思います。限られた紙面ですが花屋敷せいの里で起こることをできるだけお伝えできればいいな、と思っています。

### ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成17年4月~7月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

中谷 容子/横田 由利子/島端 重夫/澤 美知/山本 小竹栄/赤塚 たま子/奥田 佳代子/神座 カオル  
倉科 節子/枚原 宗子/浦 千代子/河田 強/森下 久子/松田 真理子/松田 誠一/村松 瑠千子  
佐竹 信彦/口井 由紀子/吉田 孝子/高橋 香津子/森谷 安子/渡辺 毅文/福持 裕子/吉田 淳子/三枝 尚子

〈団体〉

コミュニティひばり/喫茶ひばり/車椅子レクダンス普及会 宝塚支部/銀鈴会/タクソミッケの会/ありのままグループ  
宝塚アカデミー音楽団/宝塚専心会/朗読の会 ほのぼの/カナリヤ会/りんどう合唱団/花のほほえみ・ブルメリア/poco a poco  
なつめろうまかトリオ/喜楽会仲良しグループ/宝塚和太鼓の会「輝」/日本民謡の会/納涼祭参加のボランティアの皆様

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

次号は平成18年1月下旬発行予定です。

## 梨は「有の実」?!

梨の名前の由来には諸説ありますが、梨が「有りの実」と呼ばれるのをご存知でしょうか？  
この事は、平安期に出された歌集の「相模集」や「山家集」に出ており、梨を「無し」とするのを嫌い、「有り」とすることにしたようです。「梨」という字を解体してみると「木」の上に利益の「利」とも書くように、「利をもたらす=有り」の実ということになるようです。

「桃栗3年柿8年、柚子は9年で花盛り、梅はすいとて13年」といわれるように、どんな果物でも種を蒔いてから花がつくまでに一定の期間が必要で、梨の実がなるまでには、5~6年以上かかるそうです。梨には利尿作用があり、その他、疲労回復、解熱、咳止め、声枯れ、便秘解消、肝臓保護、高血圧に良いとされ、栄養面でも「無し」ではなく「有り」の果物のようです。  
夏の疲れを癒すには、最適の果物と言えるでしょう。

食事サービス課 三井 友華



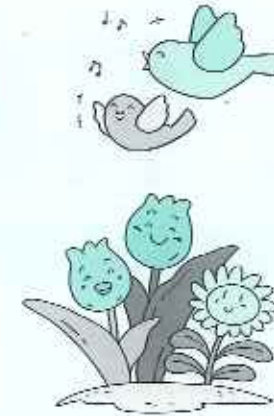
## ユニットケアの取り組みについて

特養2Fでは入居者とそのご家族と一緒に外食に行きました。  
オシャレな店内で静かに、またゆっくりと食事をする事ができ、  
普段あまり食がすすまない入居者もモリモリと食べていたのが印象的でした。



食事はもちろん美味で見た目も鮮やかで言う事なし。  
笑顔が満載の外食になりました。  
参加されたご家族にも大変喜んで頂き、これからも今回のように入居者と  
その家族が共に楽しめる行事を企画していきたいと考えています。

## 花屋敷栄光園 (特養)



特養1階中庭では、オープンカフェのように机とテーブルを置きティータイムを過ごせます。周りは花もあり楽しい一時を過ごせる場として活用しています。

## 花屋敷 デイサービスセンター



デイサービスでは毎年恒例となっている夏祭りが7月18日から23日にかけて花屋敷ホールで開催されました。  
ホールは夏祭仕様に飾られ、ゲームやかき氷、ラムネ、ペビーカステラといった昔懐かしい縁日の雰囲気を楽しまれました。  
フィナーレは盆踊りとマツケンサンバで職員も一緒になって盛り上がり終了しました。

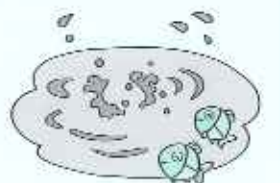


## 花屋敷 ケアハウス

心地よい青空の下、  
5月25日・26日と  
淡路島へ一泊旅行  
へ行ってきました。



「鳴門のうず潮の雄大さに  
歓声があがりました」



## ボランティアグループ 自己紹介コーナー

『地域の一員として』 コミュニティひばり 梅田 美佐子

平成7年に発足、花屋敷栄光園ボランティア室をお借りして始まったコミュニティひばり、正式名称は「長尾台小学校区まちづくり協議会」と申します。9つの自治会長尾台小学校及びPTA、宝塚造形芸術大学そして花屋敷栄光園と協力してこの10年歩んでまいりました。平成17年度は、長尾台小学校の敷地内に拠点「コミュニティセンターひばり」が完成し、そちらでの会議が増えましたが、今後も花屋敷ホールでの催しは開催致します。お楽しみに！ご家族の皆様もぜひお越しください。



◆コミュニティセンターひばり◆



### 平成17年 花屋敷栄光園 花屋敷ホールでの催し

- |        |                      |
|--------|----------------------|
| 7月17日  | サマーコンサート「歌とピアノのひととき」 |
| 8月31日  | 体験講座「ケア」のこころ         |
| 9月11日  | ハワイアンとフラを楽しみましょう     |
| 10月16日 | ひばりまつり(第9回)          |
| 11月 6日 | メンネルコールコンサート         |

地域の方々と車いすボランティアをさせて頂き、一緒に楽しんでおります。



花屋敷せいの里  
ホームページアドレス

<http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/hanayashiki/>

## ボランティアさん募集

花屋敷せいの里ではボランティアさんを大募集しています！

主な活動内容は下記の通りです！

### 花屋敷デイサービスセンター

- ★お話し相手
- ★喫茶
- ★ドライヤー介助
- ★草取り
- ★花の水やり ほか

### 花屋敷栄光園

- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★食事準備のお手伝い
- ★シーツ交換
- ★タオルたたみ
- ★お話し相手
- ★クラブ活動 ほか

### ケアハウス花屋敷

- ★お話し相手
- ★ガーデニング
- ★喫茶 ほか



興味のある方は是非一度お電話下さい。見学も可能です！お待ちしております

- |               |       |                  |
|---------------|-------|------------------|
| 花屋敷栄光園        | 担当：赤井 | TEL 072-740-3388 |
| 花屋敷デイサービスセンター | 担当：関  | TEL 072-740-3552 |
| ケアハウス花屋敷      | 担当：徳永 | TEL 072-740-3535 |

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。  
(阪急川西能勢口駅より1日9本)