

花屋敷 笑顔だより

第11号



発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2005年4月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

第5回 ボランティア感謝会

平成17年3月9日(水)
日頃の感謝をこめて恒例の
第5回ボランティア感謝会を
開催しました。



68名の参加があり、
花屋敷ホールは
熱気いっぱいでした。

「聖隷で育って」



聖隷福祉事業団
常務理事 長谷川 新

宝塚の丘陵部、山々に囲まれた所にある、花屋敷栄光園からは山桜やみやまつつじの赤紫の美しい花々が彩り添へ、若葉の芽吹きと共に春本番を迎えています。花屋敷栄光園をご利用している皆様もこの季節を満喫しながら、健やかに過ごされた事とおもいます。聖隷の三方原キャンパスで育った私は、この季節、山に入り、春蘭や蕨をさがし、歩き廻った幼い日々を思い出します。その頃、結核は外科療法や抗生物質で完治し始めましたが、まだまだ、大変な病気でした。安静と軽い運動を取り入れ、体力を温存しながらの療法です。職員も、常に患者さん(ご利用者)を第一にした生活を共にしていました。米も配給の時代です。職員の配給分を患者さん用に回し、白米を出し、職員やその家族は麦飯でした。

さて、私の事務室に書が好きだった父が書いた色紙があります。聖書のことば「最も小さい者の一人にしたのは私にしたのであるキリスト保」が架けてあります。最も小さい者とは世の中の弱者病人や障害者など、一面では役に立たない者ともみなされている人々に為す事は神に仕える事と同じであると、聖隷の理念「隣人愛」「自分を愛するようになつた隣人を愛しなさい」も聖書の教え(有名な良きサマリヤ人の諭え)より出ています。

医療、福祉に従事する者にとって、常に安全で最善の物を提供しなければなりません。これはご利用者の命や生活に直結しているからです。昨日より今日、今日よりも明日へと、最善を目指し、常に前向きに歩んで行きたいものです。

ピカピカ

4月。春を迎え気分も心機一転。春に髪を切ったり、コンタクトレンズに変えたりと少し変身する人は多いはず。

職員も同じで春に髪を切りコンタクトはAfter Before

あ！髪切てよ！男のうまい！皆さんの反応も

時には「ああなた新人さん？よろしく。」前からは「新人さん！間に違われたりする事も。」

●行事予定●

4月 お花見 (特養・ケアハウス・デイサービス)

5月 一泊旅行 (ケアハウス)

6月 外出 (特養・ケアハウス)

7月 納涼祭 7/23(土) 予定 (花屋敷せいの里)

七夕 (ケアハウス)
夏まつり (デイサービス)



編集後記

「花屋敷笑顔だより」もおかげさまで第11号を発行させていただきました。ただけるまでになりました。いつもご愛読ありがとうございます。これまで不定期に発行していましたが、今年度はよりいっそう楽しみにしていただけるよう、発行日を定着していくことに取り組んでいきます。12号発行の際には次の発行日を掲載していきたいと思えます。常に進化し続ける「花屋敷笑顔だより」にご期待ください。

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成17年1月～3月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

中谷 容子/横田 由利子/島端 重夫/澤 美知/山本 小竹栄/赤塚 たま子/奥田 佳代子/神座 カオル
倉科 節子/松原 宗子/浦 千代子/河田 強/笹井 直子/西川 真理子/松田 誠一/村松 瑠千子

〈団体〉

コミュニティひばり/喫茶ひばり/車椅子社交ダンス普及会 宝塚支部/銀鈴会/タクソミッケの会
ありのままグループ/紫音の会/コスモス保育園/朗読の会 ほのほの/カナリヤ会

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

今が旬!! 美味しい旬で健康になりましょう! 「わかめ」のお話



海藻の中で、最も多く私たちの食卓を飾るわかめには、ヨウ素をはじめ、カルシウム・カリウム・亜鉛などのミネラル分が豊富に含まれています。中でもヨウ素には基礎代謝を活発にして肥満を予防し、甲状腺ホルモンと関係して精神を安定させ、心身ともに活性化してくれる働きがあります。

さらに、カルシウムは、骨や歯を丈夫にし、骨粗鬆症を予防する働きがあります。

そしてカリウムには体内に蓄積されたナトリウム(塩分)を排出する働きがあり、むくみを抑え、高血圧を予防する効果があり、わかめ100g中に約730mgも含まれています。

また、水溶性の食物繊維であるアルギン酸が多く含まれており、大腸の働きを活発にして便通を促す働きがあります。便通が順調になることによってコレステロールや腸内の有害物質が体外に排出され、大腸がん・動脈硬化などの病気の予防にも効果があります。

美味しい旬で体の中から春を満喫しましょう!!

食事サービス課 三井 友華



花屋敷栄光園 (特養)

普段、入居者の方々はすでにお膳に盛り付けられた食事を召し上がっておられますが、目の前で調理したものを召し上げて頂けるように厨房職員が各ユニットに出向き、「デモクック」を行なっています。

今回は、目の前で握ったお寿司を召し上げて頂くという「デモクック」を行ないました。自分で選び、目の前で握ったものが食べられるということで、好きなネタを何度も注文される方やいつもは少食な方が他の方よりも多く召し上げていました。



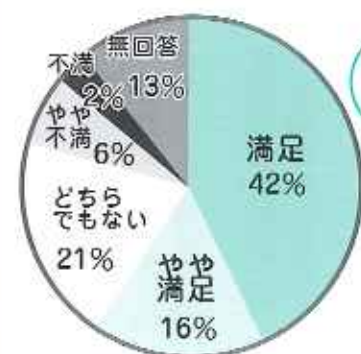
花屋敷デイサービスセンター

毎年10月から11月にかけて入居者の皆さんと、デイサービスやショートステイをご利用の皆さんを対象に嗜好調査を行なっています。食事をおいしく召し上げて頂けているかどうか、とても参考になる回答が頂けます。今年度は、昨年度より味、量、温度、内容の満足度が約10%上りました。

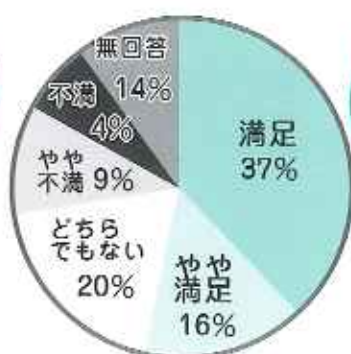
どのような料理がお好きだろうか、どのような味付けが好まれるだろうか?

食事を作るスタッフは常に耳を傾けています。調査表にはご希望など遠慮なく記入して下さいね。

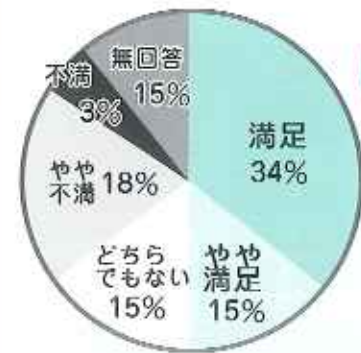
食事サービス課 渡辺 彩子



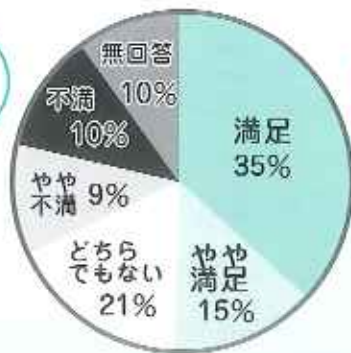
1. 味付けはいかがですか?



3. 温度(温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供されていますか?)



2. 食事の量はいかがですか?



4. 献立(おかず)の内容はいかがですか?

■ 満足 □ やや満足 | □ どちらでもない □ やや不満 ■ 不満 ■ 無回答



ひな人形を職員と一緒に飾り付けをしました。人形の中で既婚者・未婚者の見分け方など、私たちが知らないひな人形にまつわる話が聞けました。ちなみに見分け方は眉毛だそうです。

花屋敷ケアハウス

ケアハウスでは、毎年2月の行事として18:00~20:00までの2時間「あったまる会」を開催しています。

ビールや日本酒を始め、ワイン、甘酒、ぜんざい等...



飲んで食べて、またカラオケでお得意の唄を楽しみ、あちらこちらから手拍子や歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。熱爛をすすめ合う入居者間にほっこりとした時が流れました。



職員紹介



ケアサービス課
介護サービス1F係
中村 祥

1Fで働くことになりました。
まだまだ未熟なことも多いと思いますが
よろしくお願いします!!



ケアサービス課
介護サービス2F係
水流 智子

まだまだ分からないことも多いですが、
元気いっぱい、笑顔いっぱい
頑張ります!!
よろしくお願いします。



ケアサービス課
介護サービス2F係
吉岡 紀彦

職務に着き、経験を積みながらスキル
アップを目指して行きたいと
思っています。



ケアサービス課
介護サービス2F係
近藤 千夏

1人でも多くの方の笑顔が見られるように、
私自身笑顔で精一杯がんばります。
よろしくお願いします!

家族懇談会

平成16年12月19日(日)クリスマス会終了後より
家族懇談会を開催しました。

17家族、32名の方に参加していただきました。毎回テーマを決めて
行っており、今回は入居者の昔の写真をもとにご家族より入所前
の出来事を伺いました。入所後のことしか知らない職員にとっては
違った印象を持つことができ、貴重なお話を聞くことができました。
これからも家族懇談会を年に2回開催し、ご家族の方と一緒により
良い援助を考えていきたいと思っております。



ユニットケアの取り組みについて



今回はユニットケアで行なった料理についての紹介です。冬の寒い時期、昼食に「すいとん鍋」を作りました。
材料は入居者の皆さんがエプロンを付け、一生懸命用意してくれました。人数分の白菜やしいたけ・白ねぎ等々、
野菜を切るだけでも大仕事です。それでも温かい鍋を前に皆さん、ほっこり笑顔で召し上がっていました。
今後も皆さんと一緒に色々な料理を作っていく予定です。

ボランティア紹介

花屋敷せいの里で
活躍されているボランティアグループの
自己紹介コーナーを開設しました。
これからも連載していきますので楽しみに!



お話し相手(傾聴ボランティア)
「ありのままグループ」

日常生活の中で交わす自然な会話、けれど、もし
誰も自分の話しを聴いてくれる人が居なければ、ど
んなに淋しいことでしょうか。
私達30名の会員は病院・施設等約15箇所と個人宅
を訪問し、主に高齢者・障害者のお話し相手をして
います。
特に平成4年5月発足直後から訪問してきました
有料老人ホーム花屋敷マンションには様々な想い出
があります。古びた迷路の様な趣ある部屋をノック
して、どれだけ多くの笑顔に出会ったことではし
ょう。

平成11年花屋敷せいの里ケアハウスに引越
されてから入居のサービスが行き届き素晴らしい生
活を築かれて本当によかったと思えます。
栄光園には定例訪問やイベントのお手伝い等の活
動をしています。
心のこもった会員の活動は好評で、毎月の例会で
は活発な意見の交換と、研修会等を行ない常にレベ
ルの向上に努め、お年寄りから教わった様々な体験
を糧にし、励みにして地味な活動を続けていきます。
お話し相手ボランティアは、行政の狭間にあつて
高齢化社会を迎えた今日、ますます必要なのはな
いでしょうか。
内井 久乃(記)

ボランティア大募集

募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方
などなど...

お問い合わせは

花屋敷栄光園
TEL 072-740-3388 (担当: 赤井)

花屋敷デイサービスセンター
TEL 072-740-3552 (担当: 関)

ケアハウス花屋敷
TEL 072-740-3535 (担当: 徳永)

<月~金 祝日は除く 10時~17時30分まで>
皆様からのお問い合わせをお待ちしています
(阪急川西能勢口駅より1日9本)