

花屋敷 笑顔だより

第15号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2006年10月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980



梅雨空がつづく中、
7月22日(土)だけは
天候に恵まれ、
無事行うことができました。



納涼祭

当日の熱気を写真にてお届けします



年々参加者は増加傾向にあって、
花屋敷せいの里だけでなく
地域のお祭りとなりました。



地域交流推進委員会について

ケアハウス花屋敷副長

千葉 等

花屋敷せいの里の重点の一つとして、地域と共に歩み貢献する施設作りをさらに推進するため、「地域交流推進委員会」を昨年よりスタート致しました。地域の方々といっしょに活動させていただきながら、見えてくるものを伝え合い、地域と施設をつつと密着させていけたらと思います。

自治会加入、満願の里子供みこし、盆踊り大会等への参加、コミュニティひばり福祉部会の活動など、いっしょに暑い夏を過ごすことができました。深く感謝申し上げます。

閑静な住宅地域として定評のある雲雀丘・花屋敷は、申すまでもなくすばらしい所ですが、繁栄と共に急速に変化し続ける流れは、一方で身近な生活上の課題が増加しており、参加させていただいているコミュニティひばり福祉部会の目標は「新たな福祉の街づくりとして」熱く語られていました。
想像力豊かな「誰もが障害を感じないまち」を創ろう！

今年度の重点項目は、待機児童の増加に伴う幼稚園の再開、子供達・障害者、高齢者の行動や活動がしやすい環境を目指した福祉マップ作り、社協地区センターの設置、福祉推進人材の育成等々です。
近隣地域の皆様の熱い願いを、施設職員みんなが明確に受け止めながら地域を共に創造したいと思っております。

入居者・利用者の方々の作品



輝ける木のれ懼れて 蜥蜴かな
永田 伸子

黒髪の 素直に伸びて長身の
白きうなじに やさしく揺るる
古塚 寿女

長梅雨の 晴間 和太鼓 競い合い
松田 富枝

踏み台に 親の背中が丸すぎる
西畑 志津子

思い出の 海ほうずきや
戦なく 十八年夏
岩崎 照子

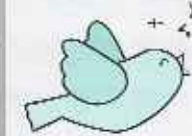


上高地 緑の雨に煙りけり
勝 文

悪役に 徹して 毛虫 生きてく
美津子

満願寺 並んでたちしる仏に
心こもれる 赤い前かけ
吉村 美奈子

お願いね 産めよふやせよ 若い女性
酒井 敏子



溜息が聞こえましたか ほとけさま
澤田 幸枝

編集後記

今年の夏は、床下浸水するほどの突然の集中豪雨。梅雨空がいつまでも続いて土砂崩れ。雷による停電。広島では上水道管が壊れての断水。東京では人災による大停電。と、いつもは当り前に使用しているライフラインが閉ざされる災害、事故が続きました。
「備えあれば憂いなし」という言葉通り「もしも」のときに「うちは大丈夫」といえるようにしておかなければ、と思う今日この頃です。
みなさんのご家庭では防災対策できていますか。

次号は平成19年1月発行予定です。



夏祭開催



毎年恒例となっているデイサービスの夏祭が
7月17日～22日にかけて行われました。

かき氷やラムネ、輪投げ、コイン落とし、魚釣りといったゲーム、
太鼓を鳴らし、盆踊りを楽しみました。最後にはビンゴ大会を行い、
大変盛り上がった中、終了しました。

また、ボランティアに来て下さいました
江村さん、浦さん、櫻井さん、
誠に有難うございました。



第2回 花屋敷せいの里文化祭のご案内 ～ふれあいと交流～

日時 平成18年11月1日(水)～11月3日(金)
【午前】10:00～12:00 【午後】13:00～16:30

会場 花屋敷ホール

スケジュール
11/1(水) ▶ 【午前】会場準備 【午後】発表会 演奏会(須山公美子氏) 日本民謡 ファッションショー
11/2(木) ▶ 【午前】会場準備 【午後】発表会 演奏会(ローランド) ハロウィーン発表
11/3(金) ▶ 【午前】お茶会・作品展

◎作品展/書道・編物・絵画・陶芸・洋裁・写真等 ◎ローランド芸術文化振興財団(電子オルガンコンサート)

花屋敷せいの里 文化祭実行委員会



デイサービス

デイサービスでは
6月12日～17日に
かけて体力測定を
実施しました。



歩行時間、ボール投げならぬおじゃみ投げ、握力測定、椅子に座って
の足上げ等を行いました。ご利用者の筋力や
体力を把握し、足の筋力や握力を強化できる
ような体操等を取り入れ、今後の体力の維持
増進を図っていきたいと思います。



足上げ頑張ってます。



ボランティアさん募集

募集内容

花屋敷せいの里ではボランティアさんを大募集しています!

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ

- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方

興味のある方は是非一度お電話下さい。見学も可能です!お待ちしております などなど...

花屋敷栄光園 担当: 赤井 TEL 072-740-3388

花屋敷デイサービスセンター 担当: 加藤 TEL 072-740-3552

ケアハウス花屋敷 担当: 徳永 TEL 072-740-3535

<月～金 祝日は除く 10時～17時30分まで>

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。(阪急川西能勢口駅より1日9本)

皆様からのお問い合わせをお待ちしています

ケアハウス

介護予防体操 を始めました。



ケアハウスでは今年度4月より、
毎週水曜日14:30～15:00の30分、介護予防体操を実施して
います。基本的には要支援、要介護認定の方を対象にして
いましたが、希望があれば随時参加しています。
毎週20名～30名の方が汗を流し「ここまで手が上がるよう
になった」「肩が軽くなった」の声を励みに皆さん今日も
1・2・3...と楽しみに頑張っていちゃいます。



♪ ボランティアグループ紹介コーナー ♪

車椅子レクダンス普及会 宝塚支部

支部長 今井 豊彦

体の不自由な人やお年寄りが普通の介護用車椅子で、健常者と共にダンスを楽しめる社会環境を創るために発足した車椅子レクダンス普及会(本部、東京)は、現在290支部6,000人の会員が活動しています。平成12年8月にできた宝塚支部は兵庫県下で初めての支部です。今では西宮、神戸北、神戸須磨、姫路更に三田支部が出来ました。



一般の社交ダンスやフォークダンスとして踊るステップを、車椅子の人と組んで踊れるように工夫して、体系づけました。健常者がパートナーになって、車椅子に乗る人の手を取り曲に合わせてリードし踊ります。社交ダンスは、ブルース、ワルツ、タンゴ、マンボ、ルンバ等8種目、フォークダンスは、コロプチカ、オクラホマミキサー等の他に明日があるさ、四季の歌、青い山脈、昔話の歌(うさぎとかめ)や季節の童謡(赤とんぼ)など、なじみのある曲目を選び、時には歌いながら踊ります。また、車椅子の人が少ないときは、皆さんと一緒に、できるだけ多くの人と踊れるように工夫しています。



主な活動は、高齢者の施設や障がい者の施設を訪問し、施設利用者や職員と一緒に踊り交流します。宝塚市内や神戸など他の地区にも訪問しています。また、障がい者のパーティー、学園祭や福祉イベントに協力・参加します。昨年度の活動は、施設訪問68、行事参加16、定期練習21でした。車椅子ダンスを踊ることにより、筋力のリハビリ、音楽によるリラックス、手を繋ぐことによる心のケアなどの効果があります。素敵な笑顔に出会ったとき、感動し、そして感謝の気持ちが湧き出て明日への活力になっています。

今後とも、対象者に楽しんでもらえるようなダンスを提供していきたいと思ひます。いろいろな意見やアドバイスをお待ちしています。



ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成18年4月~7月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

横田 由利子/島端 重夫/澤 美知/山本 小竹栄/赤塚 たま子/神座 カオル
倉科 節子/枚原 宗子/浦 千代子/河田 強/松田 誠一/堀下 多恵子
村松 瑳千子/眞鍋 恭一/眞鍋 マスミ/

〈団体〉

コミュニティひばり/喫茶ひばり/車椅子レクダンス普及会 宝塚支部/銀鈴会/タクソミックの会/ありのままグループ
朗読の会 ほのほの/かなりやの会/おしゅれクラブ/poco a poco/そよ風会/なつめろうまかトリオ/さくら会

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

ユニットケアの取り組み

特養1階 花ユニット

今年の5月からユニット内の入居者同士や職員との交流を図る目的で、毎週日曜日の午後に茶話会を開始しました。



4ヵ月が経ちましたが入居者の中でも、日曜日は茶話会があると認識されはじめてきたところです。今後、交流の場としては課題がありますが、楽しい時間を提供できればと考えています。



「入居者のひとこと」

海道氏より・・・毎週茶話会を開いておいしいコーヒーが飲めるのはみんなの喜びです。

熱帯魚

事務所カウンターに熱帯魚が登場したのはご存知ですか？

通りすがりの方が足を止めて、しばし見入ることもあります。

入居者の間では熱帯魚の数が「増えた」「減った」との意見が飛びかっていますが定かではありません。

癒しの存在がまたひとつ増えました。

特浴設置

長年の念願だった特浴槽が5月に、特養1階浴室に設置されました。

特浴槽とは、横になったままの状態でもリフトが昇降し、

浴槽にはいる機械浴槽のことです。この新しい特浴槽は、湯張りが自動でできます。



また事故防止のため、湯温が一定温度以上に上がると警報が鳴るなどの安全対策がはから

れているスグレモノです。泡が出て気持ちよく入浴できます。

