

花屋敷 笑顔だより

第6号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2003年9月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

花屋敷劇団来たる!!



平成15年7/21~7/26 デイサービスセンターにて、夏祭りが花屋敷ホールにて行われました。

かき氷、わたがし、射的などの屋台や、毎年恒例の職員による

演劇「弁天小僧・女男の白波」を上演しました。

台本から演出・衣装まで自前、お忙しいのにいつの間に練習されたのかと思うほど皆さん役になり切って、セリフの台本を見ながら演じておられるのも、素人っぽくて楽しかったです。私共を喜ばせてやろう、楽しませてやろうと思うやさしさが感じられてひとしお嬉しかったです。

古塚 寿女

夏まつりでの一番の楽しみ、それは職員さんたちによる演劇です。今年の役者さんたちは、素人とは思えないほどの名役者ぶり、おおいに楽しむことができました。

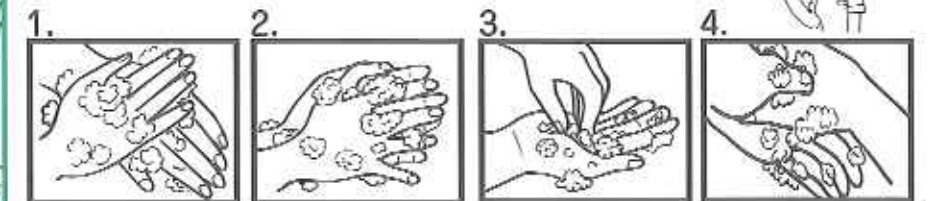
土居 みつゑ

~手洗って...身が守れるの?~

前はインフルエンザの予防対策の手段として手洗いを挙げましたが、「たかが手洗い、されど手洗い」で、やはり感染源から身を守る一番の手段だそうです。先日、SARSの問題で世界が危機感をもったことは確かです。日本でも大きな問題となった時期がありましたが、感染者はありませんでした。ある説として日本人はどの国民より清潔面で敏感で、やはり手洗い、うがいをよくする国民であったからといわれています。この事からも、手洗いは感染予防には欠かせない手段といえます。

そこで、手洗いのポイントをイラストでお見せしましょう。これから暑い夏が過ぎて、体力の減退した頃に風邪の季節がやってきます。ちょっとした事で身が守れるなら効果的な手洗いをしてみませんか?

看護師 丸田徳子



流水でぬらした手の平に石けんをなじませ、手の平全体をすり合わせる。次に、手の背面も同様にする。

両手の手指の表面を10~15秒間、すり合わせるように洗う。続いて手の平、手の甲、手首まで念入りに行う。

反対側の手の平に指先を立てるようにして、爪の周囲を洗う。両手の指を握るようにして、親指と手首をすり合わせて洗う。

指と指の間、指先、親指の周囲も同様に。その後、流水でしっかりすすぎ洗いをして、石けん成分をよく落とす。終了後、洗った手でじかに栓を触らないようにして水を止め、ペーパータオルで指の筒まで水気を十分にふきとる。

手洗いの後は、自分の鼻やあごなど顔に不用意に触れないよう注意しましょう!

特別養護老人ホーム 花屋敷栄光園 ボランティア募集!!

お年寄りの介護のお手伝い(入浴介助・食事介助・シーツ交換)やお話相手・レクリエーション(書道・編物・園芸・工作・将棋・歌など)行事のお手伝いして頂けるボランティアさんを募集しております。詳細はボランティア担当までお願いします。(TEL:072-740-3388)

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成15年3月~7月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

辻 郁子/垣内 俊成/角岡 文子/酒井 敏子/野崎 智美/打田 啓祐/三枝 尚子/米田 郁子/田中 春子/牧田 けい子/梶本 光枝/大坪 清子/福西 麻友子/平良 秀治/神子繁 喜代子/河田 強/大石 義男/笹井 直子/石川 禮子/倉橋 歩/相井 尚子/高瀬 治子/浦 千代子/上田 陽子/

〈団体〉

コミュニティひばり/ありのままグループ/朗読の会 ほのほの/銀鈴会/南ひばり中学校吹奏楽部 劇団わらべ/女声合唱団 紫音/嵩友会/カナリア会/すみれ会
<花屋敷せいの里 納涼祭ボランティアの皆様、ありがとうございました。>

※写真掲載に關しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

花屋敷せいのりの里

第4回 納涼祭

何点ねらおう



平成15年7月26日(土) 第4回花屋敷せいのりの里・納涼祭が開催されました。今年例年になく涼しい夏でありましたが、せいのりの里では人が集い活気あふれ、この日一番熱い夏を迎えました。屋台では、今年初挑戦のベビーカステラに長蛇の列ができ、コロッケも大好評でした。その他、タコ焼き、かき氷、的当ゲームなどたくさんの屋台がならびました。



エイッ



たこ焼きは関西が一番やー!!

ホクホクコロッケ
おいしいね~



的あてで
勝ちとつた うまい棒
うまいぞー!!

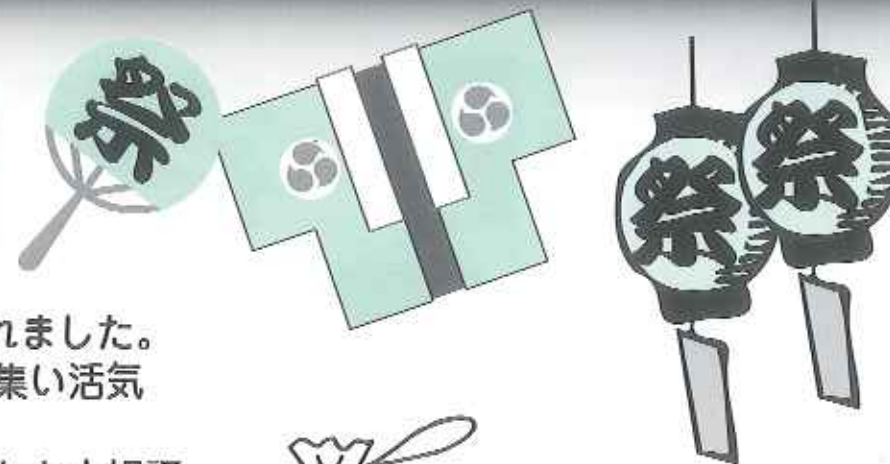


夏はやっぱ
アイスやねえ~

氷



プリンも
美味



花屋敷 笑顔だより

第7号

発行/社会福祉法人聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里 2004年1月発行
〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321 TEL.072-740-3388 / FAX.072-740-3980

クリスマスコンサート



12月14日、花屋敷ホールにおいてクリスマスコンサートが開催されました。職員の聖歌隊によるクリスマスソング。そして、兵庫県警察音楽隊による本格的な生演奏など、一足早いクリスマスを堪能しました。

「サービス内容改善の取り組み」

花屋敷せいの里では今年度の事業計画に「個に着目したケアの充実を目指す」と提起し、利用者のサービス内容を一層良くしていきたいという目標を掲げて事業を展開してきました。

年度当初サービス内容の向上を目的にサービス向上委員会を新設しました。手始めに、利用者、ご家族に対して行事のアンケートを実施し、その結果をもとに行事内容に活かしてきました。アンケート内容はその他自由記述項目もあり、貴重なご意見を頂くことが出来、食事内容などに反映させてきました。更に昨年度に引き続き、事業種別毎にサービス内容の自己評価を行い、少しでも自己努力によって改善していきたいと考えています。

自己努力では気付かないこともありますので、利用者、御家族からご意見を頂く機会も設けています。施設の日立つ所に意見箱、苦情受付箱が置かれています。また、遠慮されている方が多いのか、あまり投書はありませんが、投書があると苦情解決委員で対応し、地域の方で第三者委員として加わっていただいている2名の方と一緒に委員会で相談・報告をさせて頂いています。

また、充分なサービス内容とはいえませんが、昨年よりも今年と一層改善して行くよう努力しています。

何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

総園長 本下 博己



●行事予定●

1月

餅つき大会 (特養)
新年会 (デイサービス)

2月

節分 (デイサービス)
あったまる会 (ケアハウス)
鍋パーティー (特養)
車椅子ダンス (特養)

3月

ひな祭り行事 (デイサービス)
外出 (ケアハウス、特養)
まぐろの解体ショー

編集後記

いつもより暖かい冬になりましたが、風邪など引かずに優しい春を迎えたいですね。

今回より6ページと増え、編集員一同内容もさらに充実させようと思っております。

今後も「花屋敷笑顔だより」をよろしくお願い致します。

ボランティアありがとうございました

● ボランティア記録より 平成15年8月~12月 ●

※順不同・敬称略

〈個人〉

大坪 清子/打田 啓祐/田淵 愛/梅田 あゆみ/山本 小竹栄/渡辺 富美子/牧田 けい子/坂本 恭子/
笹井 直子/倉橋 歩/松田誠一/浦 千代子/上田 陽子/丸尾 博志/丸尾 博美/

〈団体〉

ありのままグループ/銀鈴会/朗読の会ほのぼの/タクソミッケの会/
宝塚なつメロウまかトリオ/信天翁/たんぼぼリンガーズ/メンネルコール/
車椅子社交ダンス宝塚支部/ハワイアンダンスの皆様/カナリア会/嵩友会/千鳥会/兵庫県警

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族の承諾を得ています。

第1回

せいのりの里文化祭

11月3～7日にかけて芸術の秋を彩る文化祭が行なわれました。

作品の展示会では、編物や陶芸、個人で持ちよられた作品等、誌上ではすべてご紹介出来ないのが残念ですが、多くの素敵な作品が集められました。



ケアハウス浅井 はるゑ様(左写真後列右から3番目)が編物の活動を評価され、宝塚市より「技能功労者賞」を受賞されました。



お茶会も開催され、皆さんおいしいお茶を飲まれていました。
先生はケアハウスの神子素 喜代子様です。



ケアハウス花屋敷

12月24日にディナーでクリスマスを祝いました。ピンゴゲームや職員によるハンドベル演奏が行なわれ、にぎやかな夜になりました。みなさんの素敵な笑顔にあえた夜でもありました。



花屋敷栄光園 (特養)



12月24日のクリスマスイブに入居者の方一人ひとりに手渡して、プレゼントを贈りました。サンタクロースに扮したのはなんと園長。皆さんも突然のプレゼントとサンタの出現に2度ビックリ。思わず笑みもこぼれる心に残るクリスマスイブになりました。



花屋敷デイサービスセンター

♪ か〜ごめ か〜ご〜め ♪

花屋敷劇団 クリスマス講演
今回のお芝居は「良寛さま」です。
良寛さまと若く美しい尼僧貞心との恋物語・・・
はじまり、はじまりー
劇の途中で飛び入りも



～腰の痛みってなに？ どうして起こるの？～

腰は、私たちが動作する上で欠かせないもの。だって、立ったり、座ったりすることで、上体を支えているんだもん。骨髄、靭帯、筋肉、脊髄神経、内臓などの障害があれば圧迫や炎症を起こし血流が悪くなり、組織が酸素不足で痛みの物質が生成されて痛～くなります。

例えば、ぎっくり腰は靭帯のねじれ（捻挫）です。起こった直後（急性期）は炎症を抑える為に冷やすこと。その後、急性期を過ぎると暖めることで、血液の流れが良くなりますヨ。

腰痛時の安楽な姿勢とは？

硬めのマットで膝を曲げた状態で休んだ方が楽です。膝を曲げると坐骨神経が伸びます。また、背骨を丸めるのも脊椎間を広げ、神経の圧迫が減ります。そうすることで痛みは多少軽減しますヨ。

花屋敷栄光園 ケアサービス課
看護師 丸田徳子



11月8、22日の両日、花屋敷栄光園で大掃除が行なわれました。事前で大掃除ボランティアをご家族に呼びかけたところ、計17家族、22人の方にご協力を頂くことができました。

両日も午前と午後に分かれ、8日は居室及び共用部の網戸サッシの掃除、22日は流し台下、倉庫、居室外周の掃除を行ないました。日頃できていないところを中心に行ったのですが、初めてお手伝い頂いたとは思えない程手際がよく、あっという間にピカピカになりました。幸いお天気には恵まれましたが、22日は大変寒く、外周を担当して頂いた方には申し訳なかったと思っております。しかし寒さにも関わらず、落ち葉拾いと合わせて

雑草も抜いて頂き、お蔭様で大変きれいになりました。また、日頃あまりご家族とお話する機会のない職員にとっては、一緒にお掃除をすることで交流が持てたと喜んでおります。

今回初めてこのようなご家族参加の催しを企画させて頂きましたが、今後もご一緒に参加して頂ける行事や催しを考えて行きたいと思っておりますので、是非参加の程よろしくお願い致します。

最後になりましたが、大掃除に参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。

花屋敷栄光園 生活相談員
山本幸子



ボランティア大募集

募集内容

- ★喫茶のお手伝い
- ★編物・将棋・ピアノ・歌・工作・書道・生花が好きな方
- ★入浴時の簡単なお手伝い
- ★洗濯物・おしぼり・エプロンたたみ
- ★昼食準備のお手伝い
- ★シーツ交換のお手伝い
- ★お話し相手や散歩の付き添い
- ★入居者と一緒に植木に水やりをして下さる方

ボランティアの方は無料で送迎バスをご利用頂けます。
(阪急川西能勢口駅より1日9本)

お問い合わせは・・・

花屋敷栄光園 (担当：赤井) まで

TEL 072-740-3388

<月～土 祝日は除く 10時～17時30分まで>

皆様からのお問い合わせをお待ちしています

小規模型ユニットケアの開始について(特養)

特養では、10月より一部の居室において小規模型ユニットケアが実施されています。小規模型ユニットケアとは、少数の居室(当園では9室)や食堂・キッチンといった共有スペースをひとつの生活の場とし、入居者お一人お一人に関わることを重視した取り組みです。

生活を共にする事で、入居者同士、そして入居者と職員間に「なじみの関係」「信頼関係」が構築されるといった効果が期待されます。

現在は、食堂でお茶を飲んだり、料理をするといった取り組みを行なっています。

これからも、入居者お一人お一人がその方らしい生活を送って頂けるよう支援していききたいと思います。



毎年行なわれている園内学会も今年で3回目となりました。

12月11日に花屋敷ホールにて開催し、

今後は「聖隷福祉学会」「宝塚地区・聖隷福祉学会」において発表することとなっています。

(※介護サービス2F係の演題は11月に開催された全国老人福祉施設研究会議でも発表を行ないました。)

第3回 花屋敷せいのりの里 園内学会

演題

- ◆「気付き合いから変えよう我が花屋敷栄光園」・・・介護サービス1F係
- ◆「ユニットによる独歩生活を目指して」・・・介護サービス2F係
- ◆「福祉施設の電話対応とは」・・・運営管理課
- ◆「一般型デイから痴呆型デイへの移管を試みて」・・・デイサービスセンター
- ◆「「はじめの一步」～理解しあうために～」・・・生活介護課

講演

- ◆「花屋敷栄光園退所者の分析」・・・雲雀丘クリニック嶋津先生