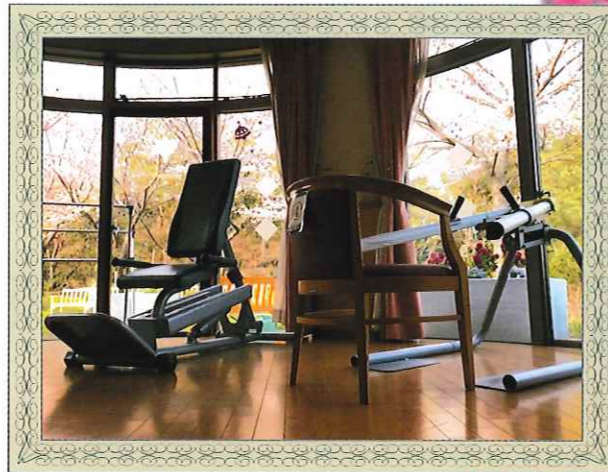


花屋敷デイサービスセンターのリハビリスペースが一新されました



2019年4月より、リハビリスペースが明るく、広々とリニューアルしました。活動スペースは以前よりも広くなり、ゆったりとした空間で運動が出来ます。

また、窓からの景色は四季を感じることができ、運動だけではなく、花屋敷デイサービスセンターならではの季節を感じる楽しみもあります。まだまだ始まったばかりではありますが、皆様が楽しみながら運動ができるよう、一層プログラムの充実をさせていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願い致します。

鉛筆にしゃべらせている腹の虫
西畑 志津子

鶯の声透きとほる満願寺
渡部 義次

天守閣写し外堀水ぬるむ
江見 絹代

予報図に雪気配聞くあの下に
六十年住みし学友今は現せになく
佐藤 典子

めだか生れ水槽の中跳ね泳ぐ
小さき生命じつと見つめる
澤田 正孝

入居者・利用者の方々の作品

**ボランティア
ありがとうございました**
ボランティア記録より
2019年1月1日～3月31日

※順不同・敬称略

個人

田方紀一、河田強、栄清美、浦千代子
古武万穂、片山真希、倉科節子、田中祐子
中村賀代子、田中忠人、横田由利子

団体

かなりあ会、T.O.M(尺八&ピアノ)
コールエトワール、里山音楽クラブ
喫茶ひばり、貴久乃会
ありのままグループ、おしゃれクラブ、そよ風会、
パートナーズクラブ

皆様からのご意見

苦情内容 2019年1月～3月

1月～3月までの間に4件のご意見を頂きました。
貴重なご意見をありがとうございました。

認知症予防ゲーム終了のお知らせ

2019年3月をもちまして、
認知症予防ゲームの開催は
終了致しました。
地域の皆様に参加していただける
活動を新たな形で提供していきます。

編集後記

暖かい季節になってきましたね。皆様いかがお過ごしですか？
暖かくなり、食後に居眠りをする利用者様が増えたように感じます。
昼間寝すぎて、夜眠れないということがないようにしましょうね。
4月には桜の花が咲き、これから暖かい日は外に出て色々なお花を見る
ことが出来るといいですね。

広報委員

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

★ 聖隷はぐくみ花屋敷より ★

第6回雇用啓発セミナーを開催しました

2月7日(木)に、宝塚市西公民館にて、第6回障がい者雇用啓発セミナーを開催しました。平成30年4月より、法定雇用率の引き上げ、精神障がいのある方の雇用の義務化が実施されています。こうした中、精神的な障がいを抱えている方が、継続して働けるようにサポート体制の仕組みを整えていく必要があります。今回のセミナーでは、実際に先駆的に取り組まれている企業の方を講師にお招きし、1時間半の講演と質疑応答を行いました。90名以上の参加があり、当事者、家族、企業、事業主や就労支援機関の方々など多方面から参加がありました。

はぐくみ花屋敷も、自立支援協議会しごと部会の事務局委員として、開催運営に携わせて頂きました。今後もこうした取り組みをより発展していきたいです。



移乗・移動についての 介護技術講座開催!

3月9日(土)に花屋敷ホールにて介護技術講座を開催しました。今回は移乗・移動の最新の福祉用具について聖隷コミュニティケアセンター藤井所長より紹介・説明を、また介護技術について花屋敷栄光園藤井介護員より説明し、実際に参加者に実技を行っていただきました。その後の茶話会では参加者で介護の悩みを共有し、意見交換・情報提供等、貴重な交流の場となりました。今後も花屋敷せいの里として地域の皆様との交流の場を増やしていきたいと思っています。



ケアハウスで節分!



2月3日節分の日、ケアハウス1階

ロビーで入居者の方々と豆まきをしました。今年はたくさん参加があり、みなさん鬼の人形めがけて思いきり豆をぶついたり、少し遠くから投げたり、色々な投げ方で盛り上がりました。見ている方も手拍子したり、ロビーで大きな笑い声があふれ、とても楽しんでもらえました。



ロビーの様子



豆まき



鬼の人形

新入職員紹介

どうぞよろしく
お願いします。



増田 英喜 (新人職員)
所属 3丁目5番地
趣味 野球観戦、クイズ、卓球



入田 いまり (新人職員)
所属 2丁目1番地
趣味 絵をかき、映画を見る



林 佑樹 (異動者)
所属 5丁目1番地
趣味 どちらもこれから見つけます!



山崎 大輔 (異動者)
所属 1丁目
趣味 音楽鑑賞



野田 明子 (新人職員)
所属 2丁目2番地
趣味 日本舞踊(TV出演経験あり)、温泉めぐり



橋尾 里奈 (新人職員)
所属 5丁目2番地
趣味 好きなアーティストのDVDを見たり、コンサートに行くこと



鬼丸 七海 (新人職員)
所属 3丁目2番地
趣味 音楽をきくこと



高野 雅貴 (異動者)
所属 1丁目5番地
趣味 子供と遊ぶ事



有水 大貴 (異動者)
所属 3丁目5番地
趣味 サッカー、フットサル



柏木 真央 (新人職員)
所属 花屋敷地域包括支援センター
趣味 音楽をきくこと、どうぶつ森



尾崎 右斗 (新人職員)
所属 3丁目2番地
趣味 バスケットボール



村井 澄子 (新人職員)
所属 看護サービス係
趣味 高校の部活からしばらく通っていたフルートが最近の楽しみです



坂口 智子 (異動者)
所属 デイサービス
趣味 着付け、子供とバドミントン



大浦 幸生 (異動者)
所属 花屋敷地域包括支援センター
趣味 日帰り温泉巡り

花屋敷地域包括支援センターより

「認知症予防 コグニサイズ」

認知症を予防する対策は大きく2つに分かれると言われています。ひとつは生活習慣の改善と、もうひとつが、簡単なトレーニングで鍛えるものがあります。これらを長く続けていくことで、認知症を発症せずにすごせたり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性が高まると言われています。国立長寿医療研究センターでは、認知症になる方を少しでも減らすことを目指して「コグニサイズ」の普及をしています。

「コグニサイズとは」

コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語のコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせるとコグニサイズと言います。運動の種類によってコグニステップ、コグニダンス、コグニウォーク、コグニバイクなど、多様な類似語があります。コグニサイズは、これらを含んだ総称としています。今回は「コグニウォーク」を紹介します。

「コグニウォーク」

- ・ウォーキングをするときに、しりとりや計算、川柳を考える等を交えて歩きます。
- ・いつもより大股で少し速く歩くことを意識しましょう(転倒には十分に気をつけて)
- ・考えることに集中しすぎて、立ち止まらないようにしましょう。

