

## 花屋敷せいの里 敬老会

栄光園で100歳のお祝い



中川市長と記念撮影

安谷屋文子様

### 栄光園敬老の日メニュー



可愛い園児さんに  
思わず笑顔

生成幼稚園より敬老の催し

### ～お品書き～

粟入り赤飯、甘鯛の揚げ出し、五色あられしじょうと野菜の炊き合わせ、甘エビのお造り和風ジュレかけ、国産牛サーロインのステーキ、松茸のお吸い物、葡萄のムース

### ケアハウス敬老祝賀会

ケアハウス

ケアハウス敬老祝賀会メニュー



いい声ね！  
胸に沁みてるね！



### ～お品書き～

食前酒、活け真鯛の養老蒸し、和風ローストビーフ、えびと名残鱧の五色あられ揚げ、秋野菜の炊き合わせ、松茸ご飯、お吸物、秋の実プリン、紅白まんじゅう

### 入居者・利用者の方々の作品

朝夕に恐こみ仰ぐ 剣尾山

いま山頂の 磐座に 触る  
\*ケアハウスから見える北栢の修験の山  
澤田 正孝

双眼鏡手に 右往左往する人間と

眺めみおろす 崖の 羚羊  
(上高地にて)  
佐藤 典子

恙なく 一と日の終はり 虫の声

渡部 義次

球見等の 深かき 一礼 夏はゆく

江見 絹代

秋の夜 一つ増やせし 習ひごと

田川 英子

逝く君の 残り香 漂う 安倉の夕暮れ

葉舟

### ボランティア ありがとうございました

ボランティア記録より  
2018年8月1日～9月30日

※順不同・敬称略

#### 個人

倉科節子、田中祐子、中村賀代子、高木裕子  
大谷友司、横田由利子、佐藤信一  
田方紀一、河田強、栄清美  
西田隆男、古武万穂、吉川規子

#### 団体

喫茶ひばり、ありのままグループ  
車椅子社交ダンス普及会宝塚支部、そよ風会  
貴久乃会、アンサンブルアンダンテ  
かなりあ会、T.O.M(尺八&ピアノ)

### 皆様からのご意見

苦情内容 2018年7月～9月

7月から9月の間に1件のご意見をいただきました。  
詳しくは次号に掲載いたします。  
貴重なご意見ありがとうございました。

### 認知症予防ゲーム開催のお知らせ

日時：2018年11月20日(火) 14:00～15:00  
会場：花屋敷せいの里 花屋敷ホール  
内容：認知症予防に効果的な体操やゲームを楽しく皆で行います！  
参加費は無料です。  
日程変更の可能性がありますので、お問い合わせのうえ  
お越しください。  
皆様のご参加をお待ちしています。

### 編集後記



広報委員

今年は、例年にも増して気温が高く、夏を過ごすことが大変でしたね。皆様お変わりありませんか？いよいよ立秋が過ぎ、季節は本格的に秋に向かっていきます。暑い暑いと言いつつも朝晩は少し涼しく感じる日が増えてきましたね。暑さで体力も消耗しているので、一気に秋ばてが来る可能性もあります。まずは早寝・早起き、食事のバランスを整える事を意識して過ごしていきましょうね。

※写真掲載にしましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

## 「9月27日(木)園内学会を開催しました」

- 当施設では、ケアサービスの質向上や業務改善に生かすため、毎年職員がテーマを決めて研究し園内学会にて発表しています。
- 今回は4つの職場、1つの委員会から発表があり、最優秀賞にはケアハウスの「安心して過ごして頂ける為に私たちにできること」が選ばれました。この発表は静岡県にある法人本部で開催される「聖隷学会」でも発表され、多くの施設・事業所と情報共有することになります。



2018年10月より

## 新型温冷配膳車導入！

温冷配膳車とは、温かい食べ物は温かいまま、冷たい食べ物は冷たいまま提供できる配膳車です。今回この配膳車を以前より台数を増やして用意しました。これによってスムーズにお食事を提供できます。



## ケアハウスタ涼み会

2018年8月29日に夕涼み会を開催しました。入居者の方々がお酒やジュースなど飲みながらの会話を楽しんだり、カラオケに合わせて手拍子をしたり、入居者の方といっしょに職員がフラダンスを踊ったり、とても盛り上がりました。また、今年のナイアガラ花火は昨年よりも横に長くなったので、迫力がありじっくり楽しめました。



<フラダンス>



<カラオケ>

「浜辺の歌」を合唱



<ナイアガラ花火>

### 夕涼み会メニュー

ビール、焼酎、ワイン(赤)、コーラフロート  
オレンジジュース、フルーツみつ豆、カップバニラアイス  
ホットカフェオレ、ホットミルクティ

## 花屋敷地域包括支援センターより

～介護予防とは～

### ●介護予防の目的

介護予防とは、高齢者が「要介護状態になるのを未然に防ぐこと」「すでに介護が必要になった場合は、これ以上状態が悪化しないよう努め、改善を図ること」を目的としています。

### ●具体的方法

- ①食生活の見直しによる栄養面での改善。
- ②体操などの運動を通じての運動能力低下の防止。
- ③「物を食べる(噛む・飲み込む・唾液をだす)」といった口腔機能の向上。

### ※①のポイント

高齢になると手足の筋力は徐々に減少してきます。筋肉を維持するためには、運動と食事が重要です。「たんぱく質」は筋肉の源です。しらす、いわし、マグロ、牛肉、豚肉などに豊富に含まれています。男性では1日に60g、女性では50gが目安になります。筋肉をつける、もう一つの栄養素として「ビタミンD」があり、特に魚・きのこ・卵に含まれています。

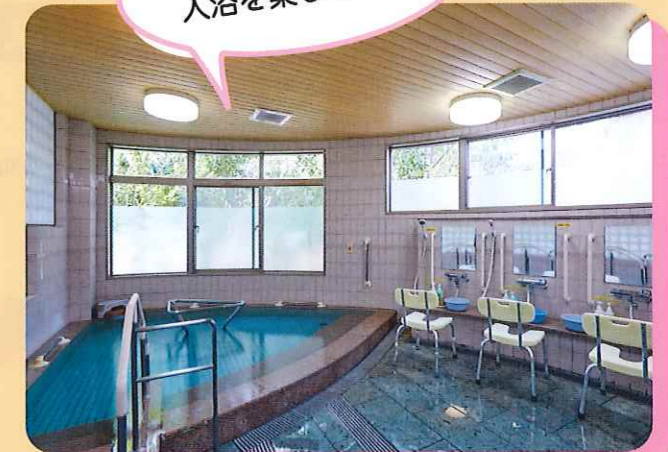
しっかり食べて介護予防を行きましょう！！

## 新しい特浴機が入りました！

### デイサービス

デイサービスに新しい寝台浴が入りました。バブルでのマッサージ機能や、リクライニング機能等、一般浴槽に入れにくいご利用者様も、今まで以上に安全・快適に入浴して頂けるようになりました。

デイサービスには、檜でできた個浴槽、銭湯のような大浴槽もあり、ご利用者様の体調や希望に合った入浴ができるようになっております。



### 新入職員紹介

どうぞよろしく  
お願いします。



なみかわ まゆ  
並河 真由(異動者)

所属 運営管理課

趣味 散歩  
特技



ささき あつし  
佐々木 淳志(新人)

所属 5丁目1番地

(趣味)ゴルフ・バスケ・筋トレ  
趣味 (特技)大食い・早食い  
特技 いじられやすい(みんないじって～)