

花屋敷 えが おお だより

Seirei Social Welfare Community

2024年5月発行 VOL.84 季刊発行

発行：社会福祉法人 聖隷福祉事業団 花屋敷せいのり
住所：〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山 5-321
TEL/072-740-3388 FAX/072-740-3980
H P : <http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/hanayashiki/>



おくちょう みゆき
奥丁 美有紀

聖隷訪問看護ステーション山本
看護師

- ①お酒を飲みながら
美味しいものを
食べる事
- ②King & Prince

笑顔忘れず、
頑張っています。



はらだ たかのり
原田 高紀

花屋敷地域包括支援センター
所長・社会福祉士

- ①音楽鑑賞
- ②(節度ある)飲酒

少しでも地域に
貢献できるよう
頑張ります。



いくた あやの
生田 綾乃

花屋敷栄光園1丁目5番地
介護職

- ①映画鑑賞
- ②韓国俳優

一生懸命
自分らしく
頑張ります。



えいた かずみ
永田 和美

聖隷はぐみ花屋敷/相談員

- ①本を読むこと
- ②我が家の老犬が
癒しで推しです

よろしく願い
いたします。



えのもと ひであき
榎本 英明

ケアハウス花屋敷/介護職

- ①食べ歩き・温泉めぐり
- ②ゲーム
(主にスイッチ)

笑顔を大切に
頑張りたいと
思います。



どうぞよろしくお祈りします！

職員 紹介

- ① 趣味・特技
- ② 推し(好きなもの)

はやしもと しんじ
林本 真志

聖隷はぐみ花屋敷
相談員

- ①好き：ドライブ
特技：サッカーの
リフティング
- ②チョコパイ



人と人との繋がりを
大事にして
いきたいです。

はまだ ひまり
濱田 陽万理

花屋敷栄光園 2丁目 2番地/介護職

- ①キャラクターグッズを買う事・
スポーツ番組を見る事
- ②ハンギョドン



早く仕事を覚えられるよう
頑張ります。よろしくお祈りします。

きたの かな
北野 佳奈

聖隷ケアプランセンター花屋敷
介護支援専門員

- ①頑張らない料理
- ②去年から御朱印を
集めています

宜しくお願いします。



たかしま しょうこ
高嶋 祥子

花屋敷栄光園 5丁目 1番地
介護職

- ①どこでも寝れること
- ②愛犬のタケル君

「笑う門には福来る」を
モットーに頑張ります！



みずたに きよゆき
水谷 精志

聖隷訪問看護ステーション山本
理学療法士

- ①ドライブ
- ②猫

チームの一員として
貢献できるように
頑張ります。



みやざき たつひろ
宮崎 竜大

花屋敷栄光園 2丁目 1番地
介護職

- ①ジムで運動すること
- ②「ワンカルビ」神奈川ではほとんど
店舗を見なかった。
引っ越してきて初めて行って美味し
かったのだ。



神奈川県より異動して参りました。
関西方面に住むのは人生初なので
期待と緊張もありつつ
一生懸命頑張ります！



お花見

今回は、花屋敷デイサービスのお庭をお借りして花見をしました。座った周りには桜が満開でした。入居者の方が奏でるハーモニカを聴きながら、ゆっくり花見ができました。



4月のデイサービスはお花がいっぱいです。レクリエーションで皆様に製作していただいた菖蒲の壁飾りや、ご利用者に協力していただいた藤の花、ダイルームからはボランティアの方が育てて下さった花々が見られ、春をたくさん感じています。

暖かい日が増えて、冷たい飲み物を飲まれる方も増えてきました。ご利用者に作っていただいた手作りコースターで喫茶時間も充実しております。



Happy White Day

3丁目1・2番地では3月にホワイトデーチョコフォンデュを入居者の皆さんに楽しんでいただきました。



シュークリーム・ドーナツ・ウェハース・バナナゼリー・オレンジゼリーから食べたいおやつを選んでいただき、選んだおやつにチョコソースをつけて食べていただきました。入居者の皆さんから「どれにしようかな?」「これがおいしかった!」「チョコレートがおいしい」と大変好評でたくさん食べておられました。

地域包括支援センターより

地域包括支援センターとは、高齢者の健康面や生活全体に関する相談を受け付ける地域に密着した総合相談窓口です。日常生活のちょっとした心配事、介護、病気や虐待など多方面にわたり、様々な相談を受け付けて必要なサービス等の調整・対応を行い、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう支援させていただいています。



また、各コミュニティの会議・活動への参加、民生委員との連携等、様々な地域活動にも参加していますので、お気軽にお声がけください。



お問い合わせ先

072-740-3555

体操で腰痛予防

運動を行う際の注意点
この運動で痛みが増す場合は速やかに中止し、医師などにご相談ください。
運動の際は、息をこらえないようにしましょう。
※各体操を10回を1セットとして、2セット行いましょう。



椅子に深く腰かけて、膝の上に両手をつき、両手で支えながら上体を徐々に前に曲げます。最初は無理をせず、しだいに胸が膝につくくらいまで倒します。前曲げによって腰の筋肉が引き伸ばされ緊張がゆるみ血行もよくなります。



息を吐きながら、片足を抱えて膝を肩に近づけるようにして、10秒間とめてください。もう片方の足を同じようにして下さい。膝をかかえることで、太もも裏の筋肉が伸ばされます。



横になったままで両ひざを立て、足先とひざを合わせます。そのまま、ゆっくりと両膝を床の上まで倒します。力を抜いて、左右交互に行います。自然に腰の筋肉が引き伸ばされるので、ギックリ腰の予防にもなります。

入居者・利用者の方々の作品

なにごともし思いのままの我が亡夫は
夢にまできて 晩年差配す
佐藤 典子

第二十五回 全国短歌大会入選作品

母さんが書いたと姉が見せくれる
手紙に私の知らぬ母あり
澤田 正孝

散髪を済まし立夏の街に出る
渡部 義次

毛氈に桃花ひとひら零れけり
飯田 須美子

パトカーのとばす春泥子等の列
江見 絹代

飛花の下野点一服二条城
伊集院 和子

ケアハウス 早春の雪 舞い下りぬ
歳おくりたる 祝いとなれり
大川 秀雄

うつろふは人も同じと花散りて
鴻上 佳子

春浅し 長尾の森は 雪化粧
福光 愛子



皆様からのご意見

苦情内容 • 2024年1月~3月

1月~3月までの間にご意見はありませんでした。

編集後記



日を追うごとに日差しが強くなり、気温が高くなっていく新緑の季節、自然豊かな花屋敷栄光園周囲の木々はみずみずしさを感じます。入職、異動が多い新年度、笑顔だより 84号では新たに仲間入りした職員の特技や好きなもの等を紹介しています。今号が皆様と職員とが少しでも繋がるきっかけとなれば幸いです。(広報委員)

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

ボランティアありがとうございました!

ボランティア記録より 2024年2月1日~2024年4月30日

- ・ありのままグループ
- ・園芸ボランティア・歌声サロン

※順不同・敬称略

発行



社会福祉法人 聖隷福祉事業団



花屋敷せいのりの里

〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山5-321
TEL 072-740-3388 FAX 072-740-3980



Home Page