

花屋敷



2024年
8月発行 VOL.85 季刊 発行

えがおだより

Seirei Social Welfare Community

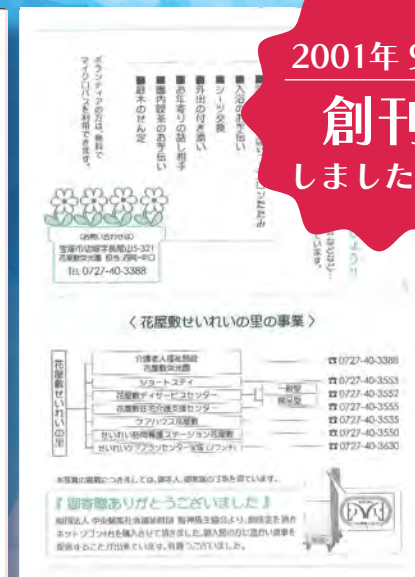
発行：社会福祉法人 聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里
住所：〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山 5-321 TEL/072-740-3388 FAX/072-740-3980
HP：http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/hanayashiki/



2001年 9月

創刊

しました!!



20号より
カラーに
なりました

25周年によせて

日差しが眩しい空に、つくつくぼうしの声がかまびすしく響いております。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

さて、花屋敷せいの里は2024年4月1日に創設25周年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご支援の賜物であり、心から感謝申し上げます。

1999年に従来型の特別養護老人ホーム花屋敷栄光園とケアハウス花屋敷を開設しました。2011年にユニット化改修工事・2019年に在宅事業所の統合を経て、現在の花屋敷せいの里となっています。創設時から各代の施設長・職員が一丸となり施設理念でもある「互いに愛しあいなさい」を実践し、人と人とのつながりを大切にしてきました。

これからもご入居者・職員を大切に続け、時代に即した選ばれる施設であり続けます。

今後とも変わらぬご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

花屋敷せいの里 総園長 山野井 泰裕



5/7

長谷牡丹園鑑賞

牡丹と芍薬を鑑賞した後はカフェで一休みです。



5/9

ネイルアート体験会

5 月 9 日は「メイク（May+9）」の日ということで、入居者の皆さんとネイルアート体験会を開催しました。和気あいあいとした雰囲気です。爪を磨いたり、自分が気に入った色のマニキュアを塗られて、次回の外出がより楽しみになりました。

5/23

スカイパーク

入居者様の「飛行場に行きたい!」というお言葉から、皆で伊丹スカイパークに大迫力の飛行機を見に行ってきました。まじかで見える飛行機の離着陸の大迫力に、皆さん驚かれておりました。また飛行機を見られ、昔に訪れた旅行先のお話をされる方もおられました。



6/18

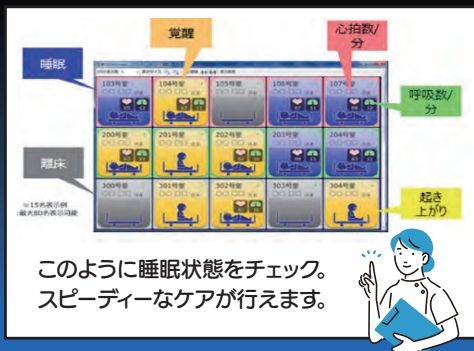
紫陽花鑑賞 in 久安寺

久安寺の具足池にて限定期間で開催される「紫陽花浮かべ」を見にやってきました。紫陽花の色鮮やかな色彩に、皆さん写真を撮る手が止まりませんでした。



眠りコネクトが導入されました。

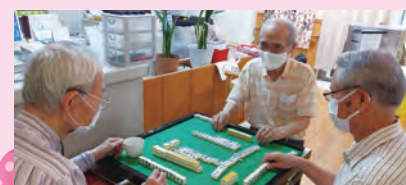
花屋敷栄光園、特養部門では 4 月より ICT（情報通信技術）機器の眠りコネクトが導入されました。マットレスの下にセンサーを敷き込むことで、夜間の睡眠状況や心拍・呼吸数がデータで読み取れるようになっています。夜間の睡眠状況を確認して排泄交換を行う時間を調整したり、心拍や呼吸数の変化を確認して看護師と連携して対応したりとケアを行う上で重要な役割を果たしてくれています。今後もご入居者様により安全で安心な生活を送って頂けるよう取り組みを行っていきます。



ボランティアの方々と楽しく過ごしました!

6 月は中学・高校生やたくさんのボランティアの方に来ていただきました。

トライやるの山手台中学生や武庫之荘総合高校のボランティアには、ご利用者とコミュニケーションやレクリエーションなどと一緒に行っていただき、ご利用者と一緒に過ごす楽しさを感じていただけたようです。ご利用者も「若い子と話すとお元気がもらえるわ」と喜ばれていました。



麻雀ボラさんが来て下さったことで、麻雀がお好きなご利用者は時間を忘れて麻雀を楽しんでいます。

につしゃんのサクソ演奏では演奏の合間につっしゃんのクイズの時間もあり、美しい音色と楽しいクイズで皆様、大満足されていました。



これからも、色々なボランティアの方にも来ていただき、楽しい時間を増やしていければと思います。

はぐくみ花屋敷は、

- ① 宝塚市から委託を受けて、障害のある・なしに関わらない 0 歳～64 歳までの地域の方の相談窓口の事業（宝塚市相談支援等事業委託、指定一般相談支援）
- ② 障害をお持ちで、障害福祉サービスの利用を希望する方のサービス調整を含めた相談支援を行う事業（指定特定相談支援、指定障害児相談支援）

の 2 つの事業を行っています

支援の対象となる利用者は、0 歳から大人まで。障害の種別も、身体障害、知的障害、精神障害、発達障害など、障害特性や個性が大きいので、職員は、外部研修会への参加や、職場内でも定期的に事例検討会や勉強会などを行っています。

また、花屋敷せいの里内の他部署の職員に対しても、障害者理解・支援力の向上のために、勉強会など啓蒙活動も行っています。

コロナ禍以降、オンラインでの外部研修も増えました!



アロマテラピーをご存知ですか?

アロマテラピーとは、「植物から抽出した香り成分である精油（エッセンシャルオイル）を使って、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法」です。

アロマテラピーは日本語では芳香療法と訳されており、植物（香草・薬草）の花、葉、茎、根、樹皮などから水蒸気蒸留で抽出した精油を用いる方法が一般的です。

アロマテラピーの健康効果

アロマテラピーで期待できる効果の例としては、以下のものがあります。

- ・心をリラックスさせる
- ・自律神経を整える
- ・睡眠の質を向上させる
- ・集中力を高める
- ・抗うつ、抗不安作用



アロマテラピーの実施方法

エッセンシャルオイルを用いてアロマテラピーを楽しむ方法には、芳香浴法・吸入法・沐浴法・湿布法・トリートメント法などいくつかあります。芳香浴法はもっとも気軽にできる方法です。

- ・スプレーで空間に噴射する。
- ・ティッシュに含ませて自分の近くに置く。
- ・アロマディフューザーを使う。



アロマテラピーの注意点

精油の取り扱いや使い方に注意する。子ども、妊娠中の人、健康状態が悪い人などは慎重に取り扱う。病気を治すことを目的として使わない。持病や気になる症状がある人はエッセンシャルオイルの種類によく気をつけなくてはなりません。使用する前に、医師と相談しましょう。

親しみやすいアロマの効果と作用

ハーブ系（ペパーミント、ローズマリー）

- ↳ すっきりとした爽やかな香り。呼吸器系に作用して咳を鎮め、痰を切りやすくするとされています。

柑橘系（オレンジ、レモン、グレープフルーツ）

- ↳ 親しみやすい香り。リフレッシュやリラックス効果があります。

花系（ローズ、ラベンダー、ゼラニウム）

- ↳ 甘く華やかな香り。リフレッシュ効果があります。

スパイス系（ブラックペッパー、ジンジャー）

- ↳ ぴりりとした香り。リフレッシュ効果があります。

エキゾチック系（イランイラン、サンダルウッド）

- ↳ お香で使うような香り。気持ちを落ち着かせる効果があります。

樹木系（ヒノキ、ユーカリ、ティートリー）

- ↳ 森林にいたるような香り。鎮痛などの作用があります。

樹脂系（フランキンセンス、ベンゾイン）

- ↳ 濃厚で持続性のある香り。リラックス効果が高いです。



入居者・利用者の方々の作品

百人の出会い悲しみ繰り返し
吾がケアハウス四半世紀経ぬ

ケアハウス二十五周年によせて

澤田 正孝

武庫川に魚走る日や水澄めり

渡部 義次

下の名で呼ばれて嬉し初浴衣

飯田 須美子

名刹の風に抱る花しょうぶ

江見 絹代

早暁の大樹に遊ぶ時鳥

伊集院 和子

朝練へ
背押す声はホトトギス
山は新緑主とぞなれり

大川 秀雄

百合の花花粉取るときみの声

鴻上 佳子

余生をお楽しみ多き歌稽古

福光 愛子

家財でる
そのいすの上はるか
友の気配もさる

佐藤 典子

職員紹介

福田 尚平 ふくだしやうへい

花屋敷栄光園1丁目1.2番地/介護職

- ◆趣味・特技◆
サウナ、バイク、ゲーム
- ◆推し(好きなもの)◆
サウナハット

初心に
帰って
頑張ります



ボランティアありがとうございました!

ボランティア記録より 2024 年 5 月 1 日～2024 年 7 月 31 日

- ・ニューハーモニージャズオーケストラ・西田隆夫
- ・園芸ボランティア・歌声サロン・麻雀ボランティア

※順不同・敬称略

皆様からのご意見

苦情内容・2024 年 4 月～6 月

4 月～6 月までの間にご意見はありませんでした。



今年も暑い夏がやってきました。かき氷、海水浴、旅行、そして花火！
昔は心躍る夏だったはずが、最近ではあまりの暑さに外出を控えないといけない日もあるほど。クーラーを上手に使ってこの厳しい夏を乗り切りましょう！（広報委員）

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

今年も
花屋敷せいのりの里まつりを
開催いたします！

日程：2024 年 9 月 8 日（日）
時間：13 時～16 時
場所：花屋敷せいのりの里

ぜひお越しください

発行



社会福祉法人
聖隷福祉事業団



花屋敷せいのりの里

〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山 5-321
TEL 072-740-3388 FAX 072-740-3980

歴代の広報
誌もご覧
いただけます！



Home Page