

花屋敷



2025 年 2月発行 VOL.87 季刊発行

えがおだより

Seirei Social Welfare Community

発行：社会福祉法人 聖隷福祉事業団 花屋敷せいの里
住所：〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山 5-321 TEL/072-740-3388 FAX/072-740-3980
HP：http://www.seirei.or.jp/elderlyhome/hanayashiki/



ケアハウスのお正月祝い膳

栄光園のお正月祝い膳



新年のご挨拶

2025年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

この新しい年が、ご入居者様、ご家族様、ご利用者様、地域の皆様にとって、素晴らしい一年でありますように心からお祈り申し上げます。

当施設も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新年を迎えることができました。

昨年は、新たな地域活動の拠点として、中山台ファミリーセンター内に「中山聖隷つどいの広場」を開設しました。地域の皆様への情報発信の場、福祉や健康の体験の場として、定期的にイベントを開催していきますので、ご期待頂くと共に、ぜひご参加下さい。

また、花屋敷栄光園につきましては、職員教育の充実によるケアの質の向上はもちろん、ICT 機器を積極的に活用し、ご入居者様、ご利用者様がより快適に過ごすことができるようにします。

これからも皆様に必要とされる施設であり続けることができるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

花屋敷栄光園 ケアサービス課 田口勇夫

Merry Christmas!

ケアハウスの
クリスマス

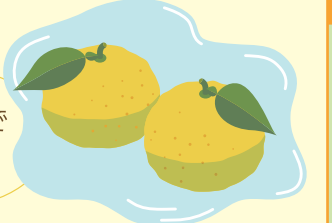
クリスマスの美味しいご馳走の前では、自然と笑みもこぼれます😊

ニューハーモニーオーケストラの皆さんが来て下さり、素晴らしい演奏を披露してくれました!

ケアハウスの
クリスマスディナー栄光園の
クリスマスランチ

ゆず湯 冬至

いい香りで
ほっこり♪



12/21(土)は冬至のため、ご利用者の方々にゆず湯に入って頂きました。悪い「気」を追い出し、寒い日々になげずに無事に春を迎えられるよう、ゆず湯に入って体を温め、香りを感じながら、とてもリラックスされている様子でした。

デイサービスの
クリスマス

楽団ひばり&にっしょん SAX の皆様がクリスマスイベントで素敵な演奏をして下さいました。

楽しいクリスマスの曲をたくさん演奏してくださり、利用者様も笑顔いっぱいの一ときとなりました。



1丁目
3.5番地の

クリスマス会

1丁目 3.5 番地では、12/24(火)にクリスマス会を開催しました。ミニケーキ3種の食べ比べをし、皆さま美味しいと喜ばれている様子でした。最後にはクリスマスソングを口ずさみ、1年の終わりを締めくくる催しとなりました。



聖隷ケアプランセンター花屋敷です

私たちケアマネジャーは、介護保険を申請し、要介護と認定された方が、今までと変わりにくく住み慣れた自宅で生活をするためにどうすればいいの?を一緒に考える仕事をしています。

また必要な支援を提供してくれるサービス事業所を調整する事も仕事のひとつです。調整すると言っても、介護保険で運用されているサービス事業所はたくさんあります。ご利用者様が望む生活を送ることが出来る支援チーム作りを目指し業務にあたっています。その為にも、質の向上を目指した研修を行っています。



研修の様子

お問い合わせ電話番号

072-740-3550

つら~い「肩こり」とサヨナラ!
毎日の習慣にしたい3分ストレッチ

肩こり解消ストレッチ1

肩甲骨をほぐす

この動作は、猫背や反り腰で硬くなった胸の筋肉、肩甲骨周辺の筋肉をほぐします。この動作のポイントは、「呼吸に動きを合わせながら、肘で大きな円を描くように動作する」です。

動作1



座り姿勢になり指先を肩につけます。両肘を胸の前で合わせ背中を開きます。

動作2



息を吸いながら、ゆっくりと両肘を頭の横まで引き上げます

動作3



ゆっくりと息を吐きながら、両肘を背中中で合わせるようなイメージで、胸を大きく開き肘を下ろします。10回目安に繰り返しましょう。反対回しも同様に動作しましょう。

肩こり解消ストレッチ2

体側を伸ばす

この動作は、腕の付け根から肋骨の間をメインにストレッチします。この部位が凝り固まると肩甲骨の動きが悪くなり、肩こりへと発展します。また、腕を絡めることで体側も深く伸ばすので、上半身の巡りがよくなり疲れも解消されるはずです。

動作1



座り姿勢から、両手を天井方向に伸ばし右手を左手の上に置き、手のひらを合わせます。上半身を左右にユラユラ揺すりながら、肘を曲げたまま、耳の横から頭の後ろに移動させます。

動作2



そのまま肘を伸ばし、体を大きく左右に動かしながら体側を伸ばします。耳の横に二の腕があると思いますが、両腕で頭を挟みこむイメージで視線は床に向けましょう。

動作3



更に指先を前に向けて、大きく体を左右に動かします。指先の向きを変えたりしながら、伸ばして気持ちのいい場所を見つけましょう。反対の腕でも同様に動作しましょう。

入居者・利用者の方々の作品

都会では育たぬ嗚呼雪だるま

飯田 須美子

持て成しの盆の水仙際立ちぬ

伊集院 和子

とし重ね

山への愛は未だ深く

夢見ることの

数多かりし

大川 秀雄

アスファルト音たて走る枯落葉

鴻上 佳子

冬の朝 体操すれば さわやかだ

年かさねても 歌う喜び

福光 愛子

金メダル故郷の二人の若者が

「まっことうれし」と土佐弁が出る

澤田 正孝

何鳥ぞよき声放つ枯木山

渡部 義次



ボランティアありがとうございました！

ボランティア記録より 2024 年 11 月 1 日～2025 年 1 月 31 日

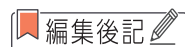
- ・フランスシスター・K.C.Girls・ハンドチャイム のばら
- ・園芸ボランティア・楽団ひばり&にっちゃん SAX
- ・歌声サロン・堤 純子
- ・フラワーアレンジメント お花を楽しむ会
- ・ニューハーモニージャズオーケストラ
- ピックアップメンバー 3 名

※順不同・敬称略

皆様からのご意見

苦情内容・2024 年 10 月～12 月

10 月～12 月までの間にご意見はありませんでした。



編集後記

今年は 1 月に入ってからとても寒い日が続いていたように感じます。朝は辺りの家の屋根が霜で白くなっている日も多く、玄関から外へ出る時は吐く息も白くなっています。この寒い中でも、小さな花が咲いていて鳥の声がきこえてくると、少しずつ春を待つ気持ちになってきます。

※写真掲載に関しましてご本人・ご家族のご承諾を得ています。

2024 年 11 月 8 日（金）

第 24 回宝塚第 2 エリア学会を開催しました

参加者、発表者共に新たな視点や考え、多くの学びを得る時間となりました。

Program～プログラム～

『日々の関わりと睡眠について』 ケアサービス課 3 丁目 1・2 番地

『ヒヤリハットでの「気づき」をケアにつなげる』 ケアサービス課 5 丁目 1・2 番地

優秀賞 『コスト削減を目指して ～商品と在庫管理体制の見直し～』 運営管理課

『困ったらどこに相談？～知る・つながる～』 花屋敷地域包括支援センター

最優秀賞 『在宅版人生会議の枠組みへの取り組み ～人生会議ノートで人生物語を聞こう～』

聖隷訪問看護ステーション北神戸

『事故分析について』 リスク委員



学会の様子



最優秀賞おめでとうございます

発行



社会福祉法人
聖隷福祉事業団



花屋敷せいのり

〒665-0808 兵庫県宝塚市切畑字長尾山 5-321
TEL 072-740-3388 FAX 072-740-3980

歴代の広報
誌もご覧い
ただけます！



Home Page