



いなさ愛光園  
みどりの郷通信  
第78号

発行 社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
みどりの郷 いなさ愛光園  
発行日 2016年 10月1日  
発行責任者 川合厚志  
印刷所 SRS株式会社  
〒431-2207 静岡県浜松市北区引佐町東黒田37-2  
TEL 053-544-0781 FAX 053-544-0888

ほのほのケアガーデン  
グループホーム



夏の思い出



こぢんまりとした生活空間の中で、家庭のように暮らす「もうひとつの家」です。いつでも遊びに来て下さい。担当：青木

みどりの郷祭り  
ご協力ありがとうございました

先日はみどりの郷祭りご協力いただきましてありがとうございました。当日はとても暑かったですが、たくさんの方が参加してくださいました。皆様から「よかったよ、楽しかったよ」とお言葉をいただいたり、たくさん笑顔を見ることができ、私たち職員にとっても、とても楽しい一日となりました。事故等なく無事にみどりの郷祭りを終える事ができ、感謝しております。ありがとうございました。

みどりの郷祭り実行委員長 富永菜美

栄養課より



普段食事をしていて、自分のエネルギーは足りているのか…はたまた不足しているのか…。そのように感じたことはありませんか？日本人の食事摂取基準(厚生労働省)では、エネルギーの摂取量及び消費のバランス(エネルギー収支バランス)の維持を示す指標としてBMI(body mass index)が採用されています。

BMI=体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>  
年齢(歳) 目標とするBMI (kg/m<sup>2</sup>)

18~49	18.5~24.9
50~69	20.0~24.9
70以上	21.5~24.9

栄養状態の指標として体重は重要な指標となります。普段、あまり自分の体重を測っていない方も、測定習慣をつけると良いですね。

デイサービスセンター



ご利用者の相談・見学をお待ちしています。担当：高瀬

本年度も盛大に敬老会を催すことができました。ご利用者様の益々のご健勝を職員一同、お祈り申し上げます。



敬老会



素晴らしい万歳三唱でした！！



園長のひとこと

第31回オリンピック競技会リオデジャネイロ大会は、2016年8月21日ブラジル・リオデジャネイロ市のマラカナン競技場で閉会式が行われ、南米で初開催となるリオを中心に繰り広げられた17日間の祭典は幕を閉じました。たくさんのメダルを獲得し、夜中にテレビ放送を見て応援させて頂きました。特に卓球の磐田市出身の水谷隼選手、伊藤美誠選手の活躍は見事でした。

9月7日からはリオデジャネイロ・パラリンピックが開幕しました。日本選手団最年長で卓球の別所キミエさん(68才)は、目標としていたメダル獲得はなりませんでしたが3大会連続ベスト8入りの5位。今後も引退せず、現役を続けられるとのこと。2020年の次回大会は、東京で開かれます。「がんばれ 日本」

編集 今年の夏は多数の台風に見まわれ、そしてあっという間に夏が通り過ぎてしまいました。こからは秋の夜長を楽しみたいですね。  
後記

掲載写真については、ご本人等の了承を得ています。

# ショートステイ



短期間お泊りできるサービスです。介護者の体調不良、旅行などの時にもお気軽にご利用ください。担当：本田



外の景色を見ながら、かき氷を食べました。

どの味にしますか？

イチゴ味1つ



お盆のお飾りをひとつひとつ大事に作りました。



# ボランティア紹介

細江文化協会様



きらびやかな衣装と素敵な歌をプレゼントしてくださいました。懐かしい歌をきいて、手をたたいて盛り上がったたり、しっかりとしたメロディーに聞き入ったりしていました。

# ほのぼののデイサービス

(認知症対応型デイサービス)

少人数で落ち着いた環境で楽しめるデイサービスです。見学希望の方、ご連絡お待ちしております 担当：小出



『夏の思い出』 園芸作業と夏祭り  
ほのぼののデイサービスでは、園芸作業を通して今までの知識や経験を生かして作業を行っています。どの方も畑作業をしている時は生き生きとしています。この夏は夏野菜をたくさん植えました。いんげん、ミニトマト、なす、ピーマン、かぼちゃなど丹精込めて育てた甲斐があり豊作で、収穫の喜びもひとしおでした。また観賞用の菊の栽培にも挑戦しました。育て方は難しですが、趣味にされていた方がおり、植え替えの仕方などを聞きながら育てています。一人一鉢があり、秋に何色の菊が咲くか楽しみにしています。またデイサービスの夏祭りも行いました。盆踊りは 皆で盛り上がり、ゲームの魚釣り、射的ゲーム、ビンゴゲームは昔を思い出して楽しむことができました。

「菊を育てるのは初めて、秋にきれいな花が咲きますように」



♪月が出た出た、月が出たあ〜

# 寿

## 特養(入居)



# 寿

今年も9月10日にいなさ愛光園の敬老会を開催いたしました。たくさんのご家族に参加していただき、入居者様の長寿をお祝いすることができました。今後も、ご健康・ご長寿を心よりお祈り申し上げます。

お集まりの皆様は元気そのもので何よりでございます。



これからも元気に長生きしてくださいね。



健やかに敬老会の日を迎えられ、心よりお喜び申し上げます。

# 聖隷ケアプランセンター いなさ

ケアマネジャー5人が相談を受けています。



- ★ 袴田 圭一
- ★ 野村 智津子
- ★ 伊藤 美由紀
- ★ 長坂 有里
- ★ 平川 美千代

介護に関することで困っていることはありませんか！！？一人で悩まないで、ぜひ相談してください。

介護保険に関する相談、サービスの紹介や調整、計画書の作成を行っています。

- ・介護保険の代行申請
- ・居宅サービス計画書作成
- ・各サービスの紹介や調整
- ・サービス事業所との連絡調整
- ・施設入所の相談 等



# みどりのカーテン



いなさ愛光園の毎年恒例グリーンカーテンです。

アサガオが強い日差しを遮り、日陰にしてくれます。エネルギー削減にも繋がります。

朝は花が咲いて綺麗です。

