



ほのほのケアガーデングループホーム

グループホームでの生活 一人一人の役割をもっていただきながら、毎日の生活を送っています。



畑作業



レクリエーションも充実



ときどき外出

ときどき外食

個々の利用者の生活リズムに配慮し、残存能力を尊重した援助を行い、不安のない、そして張り合いのある生活の場を提供しています。ごちんまりとした生活空間で家庭のように暮らす「もう一つの家」です。いつでも遊びに来て下さい。
担当：青木

誰もが迎える終末期について...

看護室 守田芳寛

残された人生をどのように良く生きるか？テレビコマーシャルで「終活」が、違和感なく流れる時代になりました。

愛光園でも入所されて間もない時期に、医師・ご本人・ご家族・職員同席で「終末期を迎えた時に受けてほしい医療」をお尋ねしています。現代は医療が発達し、救命、延命を希望すれば様々なお薬や医療器具を駆使して延命ができる時代です。

しかしながら、高齢者にとっては救命、延命が必ずしも最優先とは限りません。人生の最期をどのように生きるか？それは個人の価値観で異なります。ある人は、食事が食べられなくなったら自然にお迎えを待ちたい。ある人は、痛みや苦しみの緩和をしてもらえば他の治療はいらない。また別の人は、胃へチューブを通して流動食を注入すれば生きられるのだから、命のある限り生きたい。自分の人生ですから、最期は自分で決めたいと誰もが思うでしょう。その人なりの人生の終え方を決めるのは他ならぬご本人ですが、愛光園に入所される時に認知症などの障害で、ご本人の意思だけで決められない方が多くおられます。

自分が不治の病になったらどこまで治療したいか？食べられなくなったらどうしたいか？認知症などで自分で判断することが困難になったらどうしたいか？など、いざという時に備えてご家族と話し合っておられる方は殆どおられません。

そこで、ご本人に代わって終末期の意向に重要な役割を担うのはご家族です。ご本人が決められない場合はご家族が自分の親の終末期医療や介護を決めなくてはなりません。愛光園に入所される時には「そんな先の事は考えていないよ。」と言われるご家族も少なくありませんが、高齢者にとってこの問題は「そんな先の事」では無いのです。

食事が食べられなくなると、そのままならば徐々に衰弱して死に至ります。それが自然の姿とわかっていても、いざ直面すると「自然の経過で良いのか？」「鼻から胃に通したチューブで栄養を摂り、少しでも延命させたい。」「チューブで栄養を摂る姿がご本人が望む生き方なのか？」等々、悩ましい限りです。

ご家族だからこそ、ご本人を大切にしたいからこそ、終末期に受けてほしい医療についてご本人が元気なうちに話し合っておきたいものです。

みどりの郷祭り ● ご協力ありがとうございました

先日はみどりの郷祭りにご協力・ご来園くださいましてありがとうございました。前日まで雨が降っておりましたが当日は晴天に恵まれ、たくさんの方に参加していただきました。今年は開催時間、イベント内容の変更などありましたが多くの方に「楽しかったよ、良かったよ」とお言葉をいただき私たち職員もとても楽しい一日となりました。事故やケガなく無事にみどりの郷祭りを終えることができ、感謝しております。ありがとうございました。来年も楽しみにしててください！

みどりの郷祭り実行委員長 徳増真吾



グリーンカーテン

今年も玄関前にグリーンカーテンが出来上がりました。屋根まで届くほど成長しました。アサガオが日差しを遮り、朝には花が咲いて綺麗です。



編集後記 夏の暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になりました。読書の秋、スポーツの秋...そして、なんといっても食欲の秋です！体調には十分気を付けて、おいしいものをたくさん食べましょう！（〇）

掲載写真については、ご本人等の了承を得ています。

デイサービスセンター

ご利用希望の方、ご家族の方々の相談・見学をお待ちしています。
担当：高瀬

9月12日から9月15日にかけて、在宅部 敬老会を行いました。たくさんのご利用者様が参加してください素晴らしい敬老会となりました。

寿



園長から記念品の贈呈が行われました。



ご利用者様も笑顔で記念撮影です。

おめでとうございます！！



力強い万歳三唱です！



益々の健康とご多幸を願って！！



ボランティアさんもお祝いに駆けつけて下さいました。

ほのぼののデイサービス

認知症対応型デイサービス

当デイサービスは少人数で落ち着いた環境で楽しめるデイサービスです。見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。担当：小出

ほのぼのの夏祭り



ほのぼののデイサービスでは、8月に夏祭りや盆踊り等を楽しみました。また牛乳パックで紙すきをして和紙を作り、大きなすだれも作りました。園芸作業では菊の栽培、稲刈りや収穫を皆で協力して行いました。おいしい新米が食べられそうです。



紙すきで作った和紙を繋げて、すてきな「すだれ」ができました。



菊の支柱立てをしました。丹精に育て、きれいな菊が咲くのが楽しみです。今年も菊花展をします。



9月に稲刈りをしました。



特養(入居)

特養の入居では、様々な催し物を行いました。どれも季節ならではの催しです。ご利用者の方々が季節を感じて頂けたのではないのでしょうか。これからもご利用者の方々が季節を感じ、楽しんで催しにご参加いただけるように努めていきたいと思ひます。ご都合がよろしければ、ご家族様の参加をお待ちしております。

敬老会

をピックアップ



いっまでも元気でいてね



寿



ご家族様とお食事の時間を楽しみ笑顔がこぼれておられました。



ショートステイ

じゃがいも煮作り

ショートステイの中庭で収穫されたじゃがいもを、皆さんで協力して調理して頂きました。

短期間のお泊りができるサービスです。介護者の体調不良、旅行などの時にもお気軽にご利用ください。担当：本田



水はどの位入れます？

お砂糖はこのくらいかな？



じゃがいもが浸るくらいだね。

アクをとらなきゃね。



良い味だ。



じゃがいも煮 完成！

