



デイサービスセンター

体力測定

デイサービスでは、体力測定を行いました。3か月に1回、筋力やバランス、歩行能力を評価して身体機能の状況をお伝えしています。



①握力を測定しています。



②30秒間で何回立ち上がれるか測定をして足の力を評価しています。



③立った状態で手を前に伸ばしてバランスを評価しています。

デイサービス職員紹介！

4月から働いています。



小出早紀奈

いつも笑顔で心掛けながら頑張っていきたいと思います。よろしく願い致します。



早瀬寿彦

利用者様の想いに応えられるよう努力してまいりますので皆様ご指導よろしくお願い致します。

ご利用希望の方、ご家族の方々の相談・見学をお待ちしています。担当：高瀬

職員紹介



宜しくお願いします



森下美子

異動して1年過ぎますが、医療現場との違いを感じています。生活の場での看護を、対象の方や看護・介護スタッフから学ぶ日々を過ごしています。



野末夏生

異動したばかりで慣れない点など多いですが、今まで学んできたことを生かして皆様の穏やかな生活を守れるよう努力していきたいと思っています。



松尾 智

まだまだ勉強不足な点や不慣れなことも多いですが、笑顔と丁寧な対応を心掛けて頑張っていきたいと思っています。

看護室より

私たちはこんなことをしています



天気の良い日は青空のもと身体を使った体操や嚙下体操を行っています。

今日は何月何日
何曜日でしょうか？

きれいに磨けてますね！



毎月2回歯科衛生士さんが口腔内の様子を見に来てくれます。

体調はどうですか？



毎週水曜日に診療所の先生の診察があります。

編集後記

いなさ愛光園は1997年4月に開設して24年目を迎えます。職員一人ひとりが施設理念を念頭に、引佐町や地域の方々への感謝を忘れず質の高いサービスが提供できるよう取り組んでいます。そのなかで、「みどりの郷通信」が1999年1月15日に創刊されて、この度、第100号になりました。当初は1年間に3回の発行でしたが、2006年から6回の発行になりました。広報紙も創刊当初の思いを忘れずに、今後もいなさ愛光園の情報を分かりやすく発信していきます。

掲載写真については、ご本人等の了承を得ています。

ショートステイ

短期間のお泊りができるサービスです。
介護者の体調不良、旅行などの時にもお気軽にご利用ください。

やったー!!
上手上手!!

お天気が良くて気持ち
いいね!!

さくらんぼの収穫

ボウリング大会



ペットボトルをピンに見立てて
皆さんボウリング世代!?
とっても白熱しました。



今年も中庭のさくらんぼが
かわいらしく実りました。



特養(入居)

4月



今年は初めて中庭の畑に
スイカを植えてみました!
うまく成長するかドキドキ
です。



5月



だんだんと暖かく、過ごしやすい季節となっ
てきました。今年も愛光園では桜が綺麗に咲き、
フロアの胡蝶蘭も花を咲かせました。また来年
も綺麗に咲くことを楽しみにしています。
5月には、鯉のぼりの話で昔を懐かしみました。



ほのぼののデイサービス

当デイサービスは少人数で落ち着いた環境で楽しめるデイサービス
です。見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。 担当：山下



4月には玉葱の収穫をし
ました!夏野菜を皆さん
と一緒に植えました。成
長が楽しみです。



5月★柏餅づくり

丁寧に手際よく作って下さり、
皆さんでおいしく頂きました。



4月★お菓子づくり

ほのぼののケアガーデン グループホーム

ほのぼのの農園

夏野菜の植え付け時期になりました。皆さんと「何を植えよ
う?」と相談し苗を購入。畑仕事をしてきた入居者の皆さん
の本領発揮の季節です。これから益々忙しくなりそうです。



立派な苗だねえ
トマトにナス
これがキュウリ



キュウリだね。
出来たら何して
食べましょう?



にがうり
元気に育ってね



ここは菜っ葉を
蒔いたよ。



こぢんまりとした生活空間、家庭のように暮らす
「もうひとつの家」です。いつでも遊びに来て下さい。
担当：青木



トマトはね
雨に当たらない
ほうがいいね。



グループホームでは毎週水、土曜日に
食事作りを行っています。育てた野菜
が食卓に並ぶ日を楽しみにしています。