



デイサービスセンター

11月に植えた球根が4月には
素敵なチューリップが咲きました!!



デイサービス喫茶店
期間限定で開店しました。



珈琲・紅茶・ココアを
お菓子と一緒に頂きました!
素敵なカップで飲むお茶は
皆様に好評でした☆



ご利用希望の方、ご家族の方々の相談・見学を
お待ちしております。 担当：山下

職員紹介



宜しくお願いします



ウチャマ ユナ
内山 優奈

利用者様に信頼して頂けるよう日々の関りを大切に、それぞれの利用者様に合った適切な介助を提供します。



サノ フウト
佐野 楓隼

こんにちは。今年から働き始めました。利用者さんに満足していただけるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



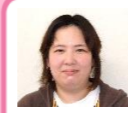
モトキ タカシ
本木 隆史

厚生園から異動してきました。自然豊かな施設を満喫しつつ、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



ハスイ ヨウ
蓮井 祥

地域包括支援センター高丘から異動してきました。少しでも、入居者さんがここでの生活が楽しいと思っていただけるようにしていきます。



ハセ カオリ
長谷 佳織

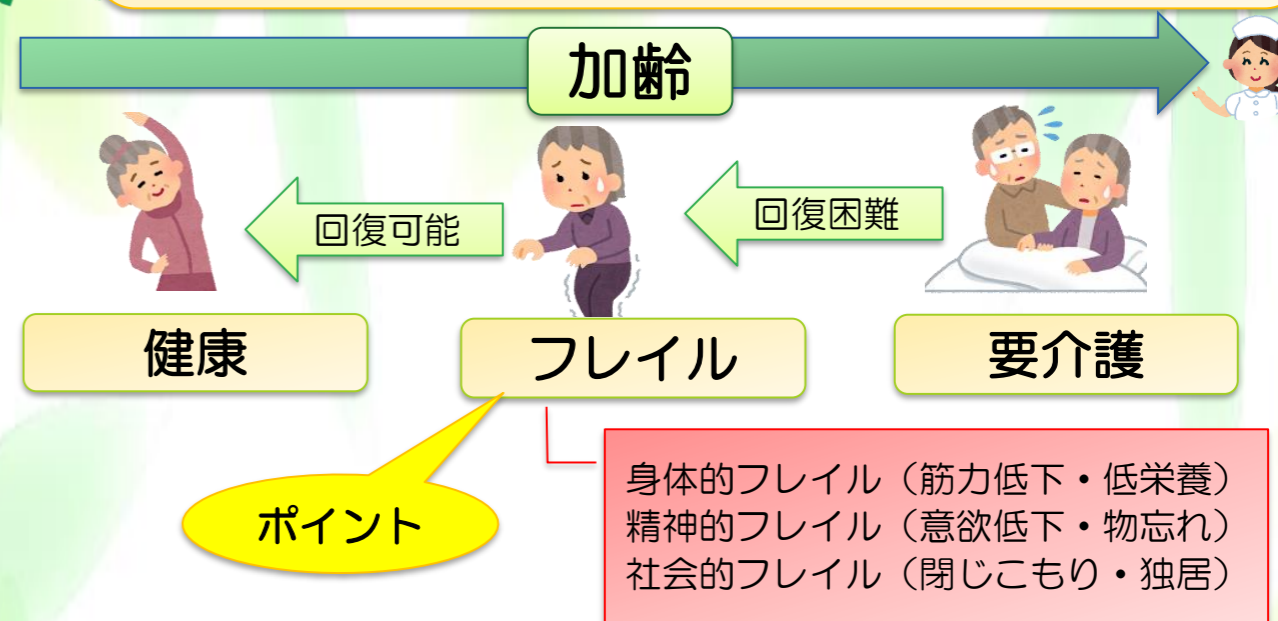
厚生園から異動してきました。高齢者の方は初めてで不安だらけですが一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護室より



フレイルを予防して健康寿命を伸ばそう!

フレイルとは年齢に伴って筋力や心身の活力が低下した病態のこと。健康と要介護の中間の時期を指しています。多くの高齢者はフレイルを経て要介護状態へ進むと考えられています。



フレイルの状態に家族や医療者が早く気づき対応することができればフレイルから健常に近い状態に改善したり、要介護状態に至る可能性を減らせることがあります。

フレイルを予防するために!!

よく噛んで
よく食べる



こまめに
運動をする



人と接する
機会を増やす



編集後記

水無月に入り、蒸し暑い日が多くなりました。部屋の中で過ごす時間が多い梅雨の時期ですので、天気の良い日は季節の紫陽花を楽しみたいです。(S)

掲載写真については、ご本人等の了承を得ています。

ほのほのデイサービス



当デイサービスは少人数で落ち着いた環境で楽しめるデイサービスです。見学希望の方、ご連絡をお待ちしています。担当：山下



渋川のお茶は美味しいね〜☺



渋川・寺野の新茶を利用者様のご家族から頂きました☺
とっても美味しかったです！



植えたい野菜を話し合い
茄子、ピーマン、オクラ、冬瓜
ゴーヤ、かぼちゃ、きゅうりを
利用者様に植えて頂きました。



バナナパンケーキ
づくりを行いました。



特養(入居)

季節の野菜を皆で協力して
苗植えから収穫まで行っています。



沢山採れたよ！



柏餅作り



端午の節句という事で柏餅を役割分担をして
作り、美味しくいただきました。

ショートステイ

短期間のお泊りができるサービスです。介護者の体調不良、
旅行などの時にもお気軽にご利用ください。 担当：高瀬



育て育て



いい日だね〜



ピース

畑作業をしました。
収穫がたのしみです



ほのほのケアガーデン グループホーム

グループホーム始めて以来、
初めての試みでした。
食べて楽しみ、応援して楽しみ。
皆さんの笑顔満載のわんこそば
大会になりました。

わんこそば ほのほの亭
開店！！



トップバッター
気合が入ります！



さあ、
食べるわよ！



お腹一杯です

また来た〜

頑張って！！

職員対決

こじんまりとした生活空間、家庭のように暮らす
「もうひとつの家」です。いつでも遊びに来て下さい。
担当：村松