

| 生活訓練ナルド プログラム予定表(訓練) | | | | | | | | |
|----------------------|-------------|----------------|---------------------|---------------------|------------------------|-------|----|----|
| 2026年1月 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | 10:30～11:30 | | | | 休 | 休 | 休 | 休 |
| 午後 | 13:30～15:10 | | | | | | | |
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 10:30～11:30 | 脳トレ | 有酸素運動 | 生活講座 (身だしなみ) | レクリエーション (風船バレー) | 新年会 | 休 | 休 |
| 午後 | 13:30～15:10 | 生産活動 | 生産活動 | リズム体操 | レクリエーション (ボードゲーム) | | | |
| | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 10:30～11:30 | 休 | 有酸素運動 | 生活講座 (歯科講座) | レクリエーション (卓球・輪投げ) | 有酸素運動 | 休 | 休 |
| 午後 | 13:30～15:10 | | 生活講座 (身だしなみ) | 生産活動 | レクリエーション (ボードゲーム) | 生産活動 | | |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 10:30～11:30 | 創作 (紙細工・裁縫) | 有酸素運動 | 生産活動 | レクリエーション (風船バレー) | 有酸素運動 | 休 | 休 |
| 午後 | 13:30～15:10 | 生産活動 | 職員会議のため午後休み | 生活講座 SST:「聴く」スキル | レクリエーション (ボードゲーム) | 生産活動 | | |
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | 10:30～11:30 | 創作 (紙細工・裁縫) | 有酸素運動 (特定健診) | 生産活動 | レクリエーション (ボッチャ・輪投げ) | 有酸素運動 | 休 | |
| 午後 | 13:30～15:10 | 生産活動 | 生活講座 SST:「聴く」スキル | リズム体操 | レクリエーション (ボードゲーム) | 生産活動 | | |

*プログラムは変更になる場合があります