

生活訓練ナルド プログラム予定表(訓練)

2026年1月		月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4
午前	10:30~11:30				休	休	休	休
午後	13:30~15:10							
		5	6	7	8	9	10	11
午前	10:30~11:30	脳トレ	有酸素運動	生活講座 (身だしなみ)	レクリエーション (風船バレー)	新年会	休	休
午後	13:30~15:10	生産活動	生産活動	リズム体操	レクリエーション (ボードゲーム)			
		12	13	14	15	16	17	18
午前	10:30~11:30	休	有酸素運動	生活講座 (歯科講座)	レクリエーション (卓球・輪投げ)	有酸素運動	休	休
午後	13:30~15:10		生活講座 (身だしなみ)	生産活動	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		
		19	20	21	22	23	24	25
午前	10:30~11:30	創作 (紙細工・裁縫)	有酸素運動	生産活動	レクリエーション (風船バレー)	有酸素運動	休	休
午後	13:30~15:10	生産活動	職員会議のため午後休み	生活講座 SST:「聴く」スキル	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		
		26	27	28	29	30	31	
午前	10:30~11:30	創作 (紙細工・裁縫)	有酸素運動 (特定健診)	生産活動	レクリエーション (ポッチャ・輪投げ)	有酸素運動	休	
午後	13:30~15:10	生産活動	生活講座 SST:「聴く」スキル	リズム体操	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		

*プログラムは変更になる場合もあります