

生活訓練ナルド プログラム予定表(訓練)								
2026年2月		月	火	水	木	金	土	日
								1
午前	10:30~11:30							休
午後	13:30~15:10							
		2	3	4	5	6	7	8
午前	10:30~11:30	創作 (紙細工・裁縫)	有酸素運動	生活講座 (薬について)	レクリエーション (風船バレー)	有酸素運動	休	休
午後	13:30~15:10	生産活動	脳トレ	生産活動	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		
		9	10	11	12	13	14	15
午前	10:30~11:30	創作 (紙細工・裁縫)	書道クラブ 生産活動	休	レクリエーション (卓球・輪投げ)	有酸素運動	休	休
午後	13:30~15:10	生産活動	生活講座 (薬について)		レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		
		16	17	18	19	20	21	22
午前	10:30~11:30	創作 (紙細工・裁縫)	有酸素運動	生産活動	レクリエーション (風船バレー)	有酸素運動	休	休
午後	13:30~15:10	生産活動	職員会議のため午後休み	生活講座 SST「話す」スキル	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		
		23	24	25	26	27	28	
午前	10:30~11:30	休	有酸素運動	生産活動	レクリエーション (ポッチャ・輪投げ)	有酸素運動	休	
午後	13:30~15:10		生活講座 SST「話す」スキル	リズム体操	レクリエーション (ボードゲーム)	生産活動		

\*プログラムは変更になる場合があります