

# なると通信

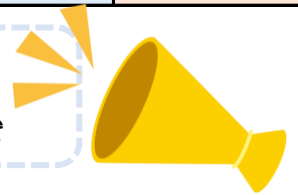
2023年8月号

## 【 8月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	有酸素運動	 クリーン企画				
7	8	9	10	11	12	13
	有酸素運動			 山の日		
14	15	16	17	18	19	20
	有酸素運動					
21	22	23	24	25	26	27
	有酸素運動	 栄養講座	外出企画			
28	29	30	31			
	有酸素運動					
	喫茶企画					

7月から**新企画**が始まりました！

詳細は地活フロア貼り紙、または職員まで☎



- ・外出企画：観光や買い物、創作体験など、お出かけの企画
- ・喫茶企画：近くの喫茶店でお茶と会話を楽しむ短時間企画
- ・講座企画：身近なことについて、楽しみながら講座を受ける企画

※外出・喫茶・講座企画は事前申込が必要です。

- ・有酸素運動：13:40～14:40 生活訓練と合同で実施（動きやすい服装でお越しください！）
- ・15:00以降は大型テレビで動画配信サービスをご利用できます。希望する方は事前にご連絡ください。※職員が不在の時があり、対応ができない場合があります。ご了承ください。

### 【園内活動】

- ☆ 脳トレ・塗り絵
- ☆ スクラッチアート
- ☆ 紙細工・編み物 etc..

活動時間に好きなこと、興味があることに取り組みます。  
ご自身で準備した手芸等をしてOKです。



施設の花壇づくりに協力してくれる方を募集中✳  
花が好きな人、体を動かしたい人など、誰でもOKです。  
気になる方はお気軽に職員までお声がけください☺

## 6月の外出企画報告

### 「ヤマハイノバージョンロードへ行こう！」



今回は遠鉄バスと遠鉄電車（赤電）に乗って外出しました！  
ヤマハの歴史を楽しく勉強したり、実際に楽器を演奏したりと、皆さん楽しんでいました♪

迫力のある音色！！



見学の後はメイワンの  
スノーウィーカフェでおしゃれにランチ♪



### ひだまりの喫茶店 はちまんて TEA TIME！

今月の喫茶企画では『ひだまりの喫茶店 はちまん』にお邪魔しました。  
バナナジュースの種類が豊富で、メニューを選ぶのに一苦労。  
運ばれてきたジュースのボリュームに、思わず「すごい！！」と  
声が出てしまいました。「また来たい」と大好評の喫茶店でした♪



### 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の  
創作活動・生産活動・外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内ならいつ来てもOK！

見学随時受付中 お気軽にお電話ください。

住所：浜松市北区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：加藤・外山・辻村

聖隷厚生園讚栄HPです。  
ぜひご覧ください！

