

なると通信

2023年7月号

【 7月予定表 】

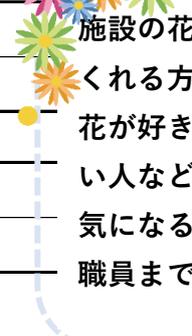
7月から 新企画 が始まります！（7/11・7/26） 詳細は地活フロアポスター、または職員まで☎					土 1	日 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

7月から**新企画**が始まります！（7/11・7/26）
詳細は地活フロアポスター、または職員まで☎









施設の花壇づくりに協力して
くれる方を募集中✿
花が好きな人、体を動かした
い人など、**誰でもOKです。**
気になる方はお気軽に
職員までお声がけください☺

- ・外出企画：観光や買い物、創作体験など、お出かけの企画
 - ・喫茶企画：近くの喫茶店でお茶と会話を楽しむ短時間企画
 - ・講座企画：身近なことについて、楽しみながら講座を受ける企画
- ※外出・喫茶・講座企画は事前申込が必要です。

- ・有酸素運動：13:40～14:40 生活訓練と合同で実施（動きやすい服装でお越しください！）
- ・15:00以降は大型テレビで動画配信サービスをご利用できます。希望する方は事前にご連絡ください。※職員が不在の時があり、対応ができない場合があります。ご了承ください。

【園内活動】

- ☆ 脳トレ・塗り絵
- ☆ スクラッチアート
- ☆ 紙細工・編み物 etc..

活動時間に好きなこと、興味があることに取り組みます。
ご自身で準備した手芸等をしてOKです。



5月の外出企画報告



「どうする家康 大河ドラマ館」へ行こう！



勉強になるなあ



今回は遠鉄バスに乗って外出しました。

公共交通機関を楽しく練習する
良いきっかけになりました。

ドラマ館を見学した後は、
おしゃれなカフェレストラン
で食事を楽しみました♪



グレースガーデンでTEA TIME！



今月の喫茶企画では『グレースガーデン』にお邪魔しました。
ピリ辛のタンドリーチキンやピザ、名物のカレー等を食べながら
楽しくお喋り☺

初めて喫茶企画に参加した方、久々に参加した方もいる中で
和気あいあいと盛り上がりました！



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の
創作活動・生産活動・外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内ならいつ来てもOK！

見学随時受付中 お気軽にお電話ください。

住所：浜松市北区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：加藤・外山・辻村

聖隷厚生園讚栄HPです。
ぜひご覧ください！

