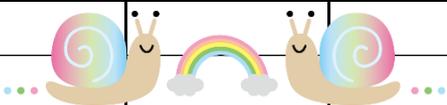
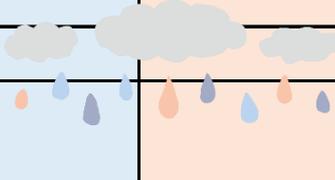


# なると通信

2023年6月号

## 【 6月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
	6月外出企画 募集締切り					
12	13	14	15	16	17	18
	有酸素運動	有酸素運動				
19	20	21	22	23	24	25
喫茶締切	6月外出企画 ヤマハイノベー ションロード	有酸素運動				
26	27	28	29	30		
喫茶企画	有酸素運動	有酸素運動		7月外出企画 募集締切り		

- ・外出企画：観光や創作体験、グルメ企画などがあります。
- ・喫茶企画：近くの喫茶店でお茶と会話を楽しむ短時間企画です。  
※外出・喫茶企画は事前に申し込みが必要になります。
- ・有酸素運動：13：40～14：40に生活訓練と合同で行っています。  
参加する方は動きやすい服装でお越しください。
- ・15：00以降は大型テレビで動画配信サービスをご利用できます。機材の準備がありますので、希望される方は事前にご連絡をお願いします。  
※職員が不在の時があり、対応ができない場合があります。ご了承ください。



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の  
創作活動・生産活動・外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内ならいつ来てもOK!

見学随時受付中 お気軽にお電話ください。

住所：浜松市北区細江町中川7220-7

電話：053-437-4609 担当：外山・辻村・加藤

聖隷厚生園讀栄HPです。  
ぜひご覧ください!



## 4月の外出企画



### いちご狩りと都田公園を散歩しよう！

都田の『いちごいちえ』で旬のおいしいイチゴをおなかいっぱい食べました！



甘い！！



満腹になった後は40分程、都田総合公園の散歩をしました！



桜が満開！というわけにはいきませんでしたか、残り桜を楽しみました。

### こくりこ大山店で TEA TIME !



今月の喫茶企画は『こくりこ大山店』にお邪魔しました。女子チームは、「こくりこと言えば水出しコーヒー！」と、美味しいコーヒーと共にメイクやお肌の話で大盛り上がり！！男子チームは「こくりこと言えばチャーシューは外せない！」とペロリと完食しました。



炙りチャーシュー丼特盛！！

#### 【園内活動】

- ☆ 脳トレ・塗り絵
- ☆ スクラッチアート
- ☆ 紙細工・編み物 etc..

活動時間に好きなこと、興味があることに取り組みます。ご自身で準備された手芸等をしていただいてもOKです。

やってみたいこと  
絶賛募集中♡



#### お知らせ

お手元に令和5年度の「地域生活支援事業受給者証」が届きましたら、お手数ですが地域活動支援センターナルドまでお持ちください。