

なるど通信

2023年5月号

【 5月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 		
	有酸素運動					
8	9	10	11	12	13	14
	5月外出企画 大河ドラマ館					母の日 
	有酸素運動	有酸素運動				
22	23	24	25	26	27	28
	6月外出企画 募集開始	有酸素運動		喫茶企画		
29	30	31				
	有酸素運動					

- ・外出企画：観光や創作体験、グルメ企画などがあります。
- ・喫茶企画：近くの喫茶店でお茶と会話を楽しむ短時間企画です。
※外出・喫茶企画は事前に申し込みが必要になります。
- ・有酸素運動：13：40～14：40に生活訓練と合同で行っています。
参加する方は動きやすい服装でお越しください。
- ・15：00以降は大型テレビで動画配信サービスをご利用できます。機材の準備がありますので、希望される方は事前にご連絡をお願いします。
※職員が不在のときがあり、対応ができない場合があります。ご了承ください。



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の
創作活動・生産活動・外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内ならいつ来てもOK!
見学随時受付中 お気軽にお電話ください。
住所：浜松市北区細江町中川7220-7
電話：053-437-4609 担当：外山・辻村・加藤

聖隷厚生園讀栄HPです。
ぜひご覧ください!





【3月外出企画】徳川家康ゆかりの地を巡る「浜松の歴史体感ツアー」

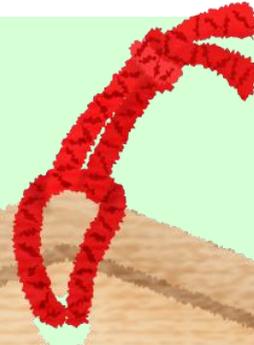
～浜松市博物館～



浜松市の歴史にちなんだクイズラリーに挑戦！
今まで知らなかったことをたくさん知ることができました！



御神木『雲立楠』
でパワーチャージ！



～浜松八幡宮～

徳川家康公は鬼門鎮護・開運招福・武運長久の神として度々参拝したと伝えられています。



1100年の歴史ある神社でできる神社式に立ち会うことができました！家族と歩む「参進の儀」、ステキでした。お幸せに♡♡♡

犀ヶ崖資料館

春雨の降る中、展望台から崖の下を見下ろしました。桜が咲き始めており、春を感じられました♪



家康の勉強中です！



犀ヶ崖は三方ヶ原古戦場の史跡としては唯一の県指定史跡！

【園内活動】

- ☆ 脳トレ・塗り絵
- ☆ スクラッチアート
- ☆ 紙細工 etc..

活動時間に好きなこと、興味があることに取り組みます。ご自身で準備された手芸等をしていただいてもOKです。

やってみたいこと
絶賛募集中♡



お知らせ

お手元に令和5年度の「地域生活支援事業受給者証」が届きましたら、お手数ですが地域活動支援センターナルドまでお持ちください。