

なると通信

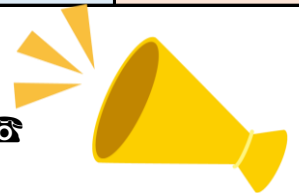
2023年9月号

【 9月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
自由に読める漫画コーナーを設置しました！ のんびり漫画を読んで過ごしませんか？						
4	5	6	7	8	9	10
	有酸素運動			クリーン企画		
11	12	13	14	15	16	17
	有酸素運動					
18	19	20	21	22	23	24
						
敬老の日	有酸素運動	外出企画 (トリイソース)			秋分の日	
25	26	27	28	29	30	
	有酸素運動					
	喫茶企画					

7月から**新企画**が始まっています！

詳細は地活フロアポスター、または職員まで☎



- ・外出企画：観光や買い物、創作体験など、お出かけの企画
- ・喫茶企画：近くの喫茶店でお茶と会話を楽しむ短時間企画
- ・講座企画：身近なことについて、楽しみながら講座を受ける企画

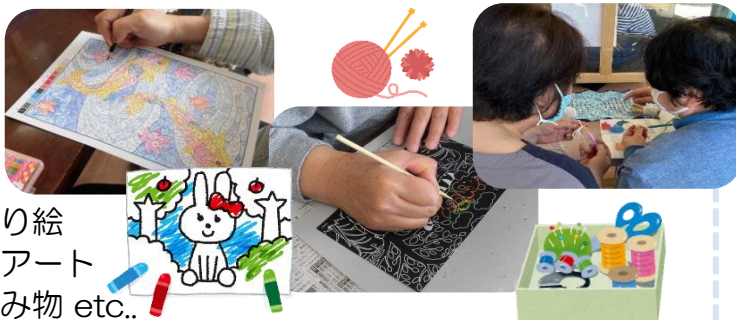
※外出・喫茶・講座企画は事前申込が必要です。

- ・有酸素運動：13:40～14:40 生活訓練と合同で実施（動きやすい服装でお越しください！）
- ・15:00以降は大型テレビで動画配信サービスをご利用できます。希望する方は事前にご連絡ください。※職員が不在の時があり、対応ができない場合があります。ご了承ください。

【園内活動】

- ☆ 脳トレ・塗り絵
- ☆ スクラッチアート
- ☆ 紙細工・編み物 etc..

活動時間に好きなこと、興味があることに取り組みます。
ご自身で準備した手芸等をしてOKです。



施設の花壇づくりに協力して
くれる方を募集中✿

花が好きな人、体を動かした
い人など、誰でもOKです。

気になる方はお気軽に
職員までお声がけください☺

7月の外出企画報告「アクティ森に行こう！」



紙すき体験でうちわやはがきを
作成しました。

紙の色や花を自分で選び、
オリジナルの作品づくり！



草木染・藍染ではエコバッグ
やバンダナなど、それぞれ個
性的な作品を作りました♪

体験の後は「レストランかわせみ」でランチ♪
名物のダムカレーが一番人気でした！

「フوندカフェ」でTEA TIME！

今月の喫茶企画では、北区の『フوندカフェ』にお邪魔
しました。
ユニークな建物、ボリュームたっぷりのフレンチトースト、
スパイスがきいたスープカレーに大満足！
地域のお店を知る、良い機会になりました☺



地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の
創作活動・生産活動・外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内ならいつ来てもOK！

見学随時受付中 お気軽にお電話ください。

住所：浜松市北区細江町中川7220-7

電話：053-437-4620 担当：加藤・外山・辻村



聖隷厚生園讚栄HPです。
ぜひご覧ください！