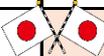


# なると通信

2023年11月号

## 【 11月予定表 】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 	4	5
				文化の日		
6	7	8	9	10	11	12
		フィーロ				
	有酸素運動					
13	14	15	16	17	18	19
			外出企画			
	有酸素運動		栄養講座			
20	21	22 	23 	24 	25	26
			敬老の日			
	有酸素運動			喫茶企画		
27	28	29	30	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>※一部企画には事前申込が必要です。 お気軽にご連絡ください。</p> </div>		
	有酸素運動					

～喫茶企画～

近くのカフェに行き  
お茶と会話を楽しむ企画。  
ホッと一息つきませんか？

～有酸素運動～

13：30～生活訓練と  
合同で実施します。

15：00以降は、フロアの大型テレビで  
動画配信サービスを利用できます。  
(要事前連絡)

～外出企画～

社会見学や買い物、創作体験など  
お出かけの企画♪  
バスを使って外出する  
練習にもなります。

～講座企画～

身近なことについて、  
講座で楽しく学びます。

そのほか、活動アイデアを  
募集しています♪  
「こんなことしたい！」  
「あんなこと知りたい！」等  
皆さんの声を聞かせて下さい◎

【園内活動】

☆脳トレ ☆塗り絵

☆スクラッチアート

☆紙細工 ☆編み物 など

それぞれ好きな事、興味があることに取り組みます。

読書・手芸など、ご自身で持参した活動をしてOKです。



## 9月の外出企画報告「トイソースに行こう」



浜松市中区相生町にある、トイソースの工場見学に行きました！  
ソースの歴史やトイソースのこだわりを座学で学び、実際のソースづくりを見学！  
野菜とフルーツのいい香りに包まれて、野菜を煮込むところからソースの瓶詰め作業まで見学しました♪



最後にはソースを詰める作業を体験！  
こぼさないようにドキドキ…

お土産売り場にはソースがずらっと並んでおり、  
皆さん自宅用にお土産を買っていかれました。  
2リットルのボトルを買って帰る方もいました！

## 「ぴいぷる」でTEA TIME！



今月の喫茶企画では、北区にある「ぴいぷる」さんにお邪魔しました。  
皆さん、大きなパフェやボリューム満点のパンケーキ、冷たいドリンクを楽しみました♪



## 地域活動支援センターナルド

主に精神に障害がある方の

創作活動などの日中活動、外出の機会を提供しています。

開所日：平日8:30～17:00 時間内なら自由に利用できます。

見学随時受付中 お気軽にお電話ください☎

住所：浜松市北区細江町中川7220-7

聖隷厚生園讃栄HPです。

ぜひご覧ください！



Check!